



広報 あんなか

2/1

vol.191
2022(令和4年)

令和4年安中市成人式

未来への旅立ち



成人式の様子はこちらから
ご覧ください▶



Jan.9,2022

安中市文化センターで、令和4年の成人式が行われました。
今回も昨年に引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大の防止
対策として参加者の集中を避けるため、2部制で行われました。
新成人563人(男性278人、女性285人)が新たな門出を迎えま
した。

令和4年安中市成人式 未来への旅立ち



午前部

安中小学校区
碓東小学校区
秋間小学校区
東横野小学校区
松井田北中学校区

今回、このコロナが流
行っている中でこのように
無事に成人式を迎えられた
ことを嬉しく思います。さ
て、皆さんは今日この日になるまで
に、どんな日々を送ってきましたで
しょうか。楽しい思い出ばかりではな
かったはず。大人になっていくに
連れて、さまざまな新しい出来事があ
りました。車が運転できるようになっ
た十九歳、お酒が飲め
るようになった二十
歳、小さい頃できな
かったことが大人に
なってきたように
なり、新鮮な気持ちに
なったことを覚えてい

現在のコロナ禍とい
う状況の中で、成人式
を迎えることができた
のは、一番に皆様のご
両親、ご親戚の方々
のお陰だと思います。そ
して、これまでの人生
は、多くの方々との出会いがあつてこ
そのものであり、決して一人ではここ
まで生きてこれなかったと、改めて
今まで関わってきた全ての皆様に感謝
の気持ちでいっぱいです。

新型コロナウイルスにより、私たち
が非日常だと思っていたこ
とも、今では日常になりつ
つあります。仕事や学校な
ど、それぞれの生活があ

最後にありますが、この成人式を行
うことにご尽力頂いた皆様、私たちが
今まで支えて下さった全ての方々への
感謝の気持ちを忘れず生活していき
たいと思います。



新田 悠楽さん

まだまだ未熟な部
分だらけな私たちですが、日々成長し
ていく姿を見せられるよう努力するこ
とが、今までお世話になった方々への
恩返しの一つになるのではないでしょ
うか。



平出 汐音さん

戚の方々にもこの日
がよい一日になるこ
とを願います。

新成人

新型コロナウイルス感染防止対策

感染防止対策として、①入場者の検温、②消毒液の設置、③式典時の席間隔の確保、④1部と2部の入れ替え時の消毒液散布など、安心して式が挙行できるように対策を行いました。



①



②



③



④



午後の部

原市小学校区
磯部小学校区
後閑小学校区
松井田東中学校区
松井田南中学校区

『正直に自分の無知を認めることが大切だ。そうすれば、必ず熱心に教えてくれる人が現れる。』これはウォルト・ディズニーが述べた言葉です。自分の知らないことを熱心に教授してく



小島 佑太さん

で良かったと思ってもらえる行動を心がけていきたいと思えます。

思っております。『正直に自分の無知を認めることが大切だ。そうすれば、必ず熱心に教えてくれる人が現れる。』これはウォルト・ディズニーが述べた言葉です。自分の知らないことを熱心に教授してく

本日、私たちが新成人として第一歩を踏み出すにあたり、このような盛大な式典を開催してくださいます。誠にありがとうございます。これから先、進む道はそれぞれ違いますが、安中市出身者としての誇りを胸にしっかりと刻み、生きていきたいと思っております。

最後にありがとうございます。お父さんお母さん、今まで時に訳もなく反抗することや、わがままがあったかもしれない。これからは私を産んでくれた地域の皆様や真剣に向き合ってくれた先生方に感謝を述べさせていただきます。そして、ここまで育ててくれたお父さんお母さん、今まで時に訳もなく反抗することや、わがままがあったかもしれない。これからは私を産んでくれた地域の皆様や真剣に向き合ってくれた先生方に感謝を述べさせていただきます。そして、ここまで育ててくれたお父さんお母さん、今まで時に訳もなく反抗することや、わがままがあったかもしれない。これからは私を産んでくれた地域の皆様や真剣に向き合ってくれた先生方に感謝を述べさせていただきます。

私達は、この世に生を受け早くも二十年がたちました。この二十年の間にも、色々な経験をさせていただきましたが、自身が生まれたこの安中市でこの節目を迎えられることを嬉しく思っています。今の私があるのは、大きく分けて三つあります。

一つ目は、両親、家族が私の成長を見守ってくれたからに他なりません。二つ目は、出会った仲間達と過ごした時間であり、彼らと過ごした日々の中で、努力し高められたことが今の私に繋がっています。



五十嵐 智紀さん

三つ目は、この生まれ育った安中です。私は進学した東京での交流によって、互いの出身地の魅力を知り、私も地元の魅力と誇りを持てるようになりました。

これからの人生は、なにが起こるかわかりません。感謝と多様性を大事にし、出会った人々を大切にしながら、自分の人生の着実な歩みを進めていきたいと思えます。

今まで見守ってくれた家族、地域の方々、そして友達、二十周年ありがとうございました。今後とも頑張ります。

二十歳の意見

困健康づくり課予防係（☎内線1172）

成人用肺炎球菌予防接種 公費助成のお知らせ

成人用肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌が原因となって起こる高齢者の肺炎などの発症や重症化を予防するための予防接種です。

○定期予防接種

今年度、成人用肺炎球菌予防接種の定期対象者となっている人で接種を希望する人は、早めに接種をしてください。

ただし、過去に一度でも肺炎球菌ワクチンを接種したことのある人（全額自己負担で接種した場合を含む）は定期接種を受けられません。

対象者▼
接種日時時点で安中市に住民登録がある人で①または②に該当する人

①令和3年度に次の年齢となる人

- 65歳（昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生）
- 70歳（昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生）
- 75歳（昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生）
- 80歳（昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生）

85歳（昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生）

90歳（昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生）

95歳（大正15年4月2日～昭和2年4月1日生）

100歳（大正10年4月2日～大正11年4月1日生）

②接種日時時点で60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人
助成期間▼3月31日（木）まで
接種回数▼1回
自己負担▼

2,000円（生活保護世帯や中国残留邦人の支援などを受けている人は無料になりますので、接種前に困健康づくり課または松住民福祉課で申請をしてください。申請には印鑑が必要です）

持参するもの▼予診票、保険証
予診票の配布方法▼

①の対象者には令和3年4月に郵送済みです。紛失などによりお手元がない

場合や②の対象者には困健康づくり課または松住民福祉課窓口で接種歴を確認後に配布します。

接種場所▼定期接種は、市内または市外の医療機関で接種が可能です（市内は左表参照）。接種を受ける際は、事前に医療機関へ予約をしてください。

○任意予防接種 対象者▼

接種日時時点で市に住民登録のある65歳以上かつ、定期予防接種の対象年齢から外れる人
※過去に市の助成を受けたことがある人は、全額自己負担となります

接種回数▼

1回（助成回数は1人1回限りです）

助成金額▼3,000円

※接種費用から助成金額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください
持参するもの▼予診票、保険証

予診票の配布方法▼

困健康づくり課、松住民福祉課で接種履歴を確認後お渡しします。

接種場所▼

左記の市内指定医療機関のみ（原則要予約）

市内指定医療機関

(50音順)

医療機関名	電話番号
アミヤ医院	☎385-1511
あやこまごころ診療所	☎388-1180
有坂内科医院	☎381-0485
いのうえ整形外科・内科クリニック	☎380-1717
いわい中央クリニック	☎381-2201
大貫クリニック	☎380-1181
おにかた医院	☎385-1351
くろさわ医院	☎393-5311
公立碓氷病院	☎385-8221
櫻井内科医院	☎385-8551
さるや内科医院	☎384-3681
正田病院	☎382-1123
城田医院	☎385-7858
須藤病院 ※予約不要	☎382-3131
田口医院	☎393-1731
武井内科循環器科	☎393-1005
永山医院	☎381-0314
半田内科医院	☎385-6031
藤巻医院	☎393-1324
堀口医院	☎381-0229
本多病院	☎382-1255
松井田病院	☎393-1301
みやぐち医院	☎384-1126
もてき内科医院	☎382-2510

〔困〕地域創造課市民協働係（☎内線1027）

男女共同参画推進講座

働く女性のライフステージと健康

「今を生き、働く人に知ってほしい体のこと、

心身の変化と起りうる想定外」

女性は、妊娠・出産・子育て・介護・更年期など、ライフステージを通じてさまざまな壁にぶつかり、生きづらさや働きづらさを抱えています。これらを解消するための健康支援の大切さと女性が活躍する社会について、講師自らの経験を踏まえお話しいただきます。女性だけでなく、男性にも聞いていただきたい内容です。ぜひご参加ください。

日時▼2月20日(日)午後1時30分～3時30分

会場▼松井田文化会館大ホール

対象▼市内に在住または通勤・通学する人



講師▶西部 沙緒里さん

前橋女子高、早稲田大卒。博報堂を経て2016年、現代女性がライフステージで直面する生きづらさや働きづらさを支援するベンチャー「ライフサカス」を創業。企業や行政、学校向けの研修・講演活動のほか、ビジネス・メンタルコーチ、ウィメンズキャリアメンターや企業の人事施策・新規事業開発などのアドバイザーも務める。中小機構中小企業アドバイザー、NPO女性医療ネットワーク理事。

申込み▼2月16日(水)までに、電話かメール(souzou@city.annaka.lg.jp)で、氏名・住所・電話番号をお伝えください。

募集人数▼100人(先着順)

参加費▼無料

※新型コロナウイルスの影響で、会場での講演は中止になる場合があります。その場合は、オンライン配信のみとなります。

会場での講演会の様子を「Webex」でオンライン配信します。オンラインでの視聴を希望する人は、「ぐんま電子申請受付システム」からお申込みください。



〔困〕地域創造課市民協働係（☎内線1027）

地域づくり講演会

社会課題・地域課題に

向き合うひとたち

市民活動団体を支援する中間支援組織、小山市市民活動センターで相談業務などにあたる結城史隆センター長に、市民が取り組む持続可能なまちづくりについて、実例を交えてお話しいただきます。どのように社会課題に向き合えばよいか、皆さんで考えてみましょう。

日時▼2月27日(日)午後1時30分～3時30分

参加方法▼次のどちらかでご参加ください。

①オンライン(募集人数80人) ウェブ会議システム「Webex」を利用しま



す。2月21日(月)までに、「ぐんま電子申請受付システム」からお申込みください。

②会場参加(〔困〕305会議室、募集人数20人) 2月1日(火)～21日(月)の間に、電話かメール(souzou@city.annaka.lg.jp)で、氏名・住所・電話番号をお伝えください。

対象▼市内に在住または通勤・通学する人

参加費▼無料

※新型コロナウイルスの影響で、会場での講演は中止になる場合があります



講師▶結城 史隆さん

白鷗大学名誉教授、小山市市民活動センター長、みんなの学び場おやま代表理事。

専門は文化人類学。1970年代からタイ、フィリピン、ネパールなどで長期のフィールドワークを実施。非市場社会における社会構造や国際協力が現地に与えるインパクトなどを研究。2002年より青年海外協力隊の技術顧問。現在は、市民活動センターで市民活動推進の支援、相談業務、広報活動などにあっている。

磯部観光温泉旅館協同組合（☎385-6310）

第5回『温泉マーク発祥まつり』



毎年2月22日は、

温泉マークの日

温泉旅館協同組合
磯部温泉

配布時間：正午～午後2時（なくなり次第終了）

③温泉マークカレー半額サービス

（各店舗先着10人当日注文限定）

対象店舗：

西洋亭（☎385-0666）

今井食堂（☎385-6752）

高嶋屋（☎381-1616）

④磯部煎餅を配布

「E.L.ぐんま よこかわ」の乗客

に、ゆるキャラ「いそせんくん」が磯

部煎餅を配布します。

○リアル宝探「ION-SEN TREASURES」

（開催中）

磯部温泉内で、温泉マークにちなん

だ宝探し。参加者には豪華賞品があり

ます。

参加費：無料

①温泉マーク発祥記念ガイド&磯部煎餅サクサクウォーク（100人限定）

要事前予約（☎090-2316-1355 担当：櫻井）

集合：JR磯部駅 午前10時20分

参加費：無料

ゴールで「ジャンボ福引」に挑戦

で、温泉マークグッズが当たります。

②磯部温泉無料入浴券配布（先着100人限定）

1人1枚、旅館1か所1回限り有効

配布場所：磯部温泉旅館組合前

（安中市磯部1-13-9）



▲「ジャンボ福引」

☑環境政策課環境推進係（☎内線1883）

ペットが迷惑をかけないように 社会のルールやマナーを守りましょう

市には、鳴き声、ふん尿の放置、車への傷など、ペットに関する苦情が多く寄せられています。

周囲の人に迷惑をかけないように、ペットの飼い方をもう一度見つめ直し、みんなが気持ちよく暮らせるまちにしましょう。

★犬の飼い主の皆さんへ

①狂犬病は、人へ感染する恐れがあり、発症したら死亡する恐ろしい病気です。生後91日以上の子犬は「生涯一度の登録」と「狂犬病予防注射を毎年受けさせること」が狂犬病予防法で定められています。

②犬の放し飼いは県の条例で禁止されています。必ずつないで飼いましょう。散歩の時も必ず綱（リード）をつけましょう。

③散歩には、ビニール袋やスコップなどフンの後始末ができる用意をして出かけ、飼い主が必ずフンを持ち帰りましょう。

★猫の飼い主の皆さんへ

①完全室内飼育をしましょう。家の外は危険が多く、交通事故や感染症など、猫にとっては厳しい環境です。令和2年度は150匹以上の猫が市内



の道路上などで死んでいます。また、室内飼育の方が、外に出る猫よりも寿命が長いというデータもあります。

②猫は、生後1年足らずのうちに繁殖能力が備わり、年に2～4回、1回あたり3～5匹の子猫を産みます。繁殖を望まない場合は、必ず不妊・去勢手術をしましょう。

③不妊・去勢手術をすると、さかりの鳴き声がなくなる、マーキングをしない、ふん尿の臭いの軽減などの効果があります。近くの獣医師に相談しましょう。

★飼い主を明らかにしましょう

首輪には飼っている動物が自分のものであることを示す鑑札や注射済票、迷子札を付けるほか、皮膚の下に埋め込むマイクロチップも有効です。

★動物による感染症の知識を持ちましょう

動物と人の双方に感染する病気（人と動物の共通感染症）について、正しい知識を持ち、自分や他の人への感染を防ぎましょう。また、定期的にワクチンを打ち予防しましょう。





12月
15日

交通安全セミナー

「地方創生に関する包括支援協定」を結んだ、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と連携して、交通安全セミナーを行いました。参加した皆さんは、講義と疑似運転機器の操作などを通じ、自身の運転適性を確かめていました。



12月
1日

お気持ちに感謝します

歳末たすけあい運動の初日に合わせ、上後閑在住の清水辰吉さんが市役所を訪れ、市長と吉田社会福祉協議会長に寄附金を手渡しました。毎年寄附をさせていただいており、今回で43回目となります。温かいお気持ちに感謝します。



12月
20日

大切にに使わせていただきます

信越化学労働組合磯部支部から、市内小中学校に対して今年も支援金が寄附されました。支援金は児童生徒のための図書購入費として各小中学校へ配分し、活用させていただきます。



12月
1日

元日本代表監督から直接指導

ソフトボール元日本代表監督、日本ソフトボール協会副会長の宇津木妙子さんが、安中総合学園高校ソフトボール部の部員に実践指導を行いました。生徒の皆さんは、技術的なことや選手としての心構えなど、多くのことを学びました。



12月
22日

松井田高校 多肉植物の寄贈

松井田高校ボランティアクラブの皆さんから、多肉植物の寄せ植えが寄贈されました。コロナ禍でボランティア活動が制限される中、できる限りのことをしたい、との思いが込められた寄せ植えは、**困**・**松**に飾ってあります。



12月
4日

家族の日大会

市内小中学校から応募のあった家族の日作文719点の中から、各学年1人の優秀賞受賞者へ表彰しました。朗読発表では、家族への感謝や思いやりの心、家族の一員としての自覚など、子どもたちの気持ちが伝わってきました。



安中市健康増進計画

「いきいき安中健康21」 からのお知らせ

「フレイル」という言葉を知っていますか。フレイルとは健康な状態と要介護の間にある「虚弱状態」を指します。まだ介護は必要ないものの、運動機能や認知機能が低下し、健康障害を起こしやすい状態です。

まずは、ご自身の状態を把握してみましょう。以下の質問を確認してみてください。

1	現在の健康状態はいかがですか。	①よい ②まあよい ③ふつう ④あまりよくない ⑤よくない
2	毎日の生活に満足していますか。	①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
3	1日3食きちんと食べていますか。	①はい ②いいえ
4	半年前に比べて固いもの(さきいか、たくあんなど)が食べにくくなりましたか。	①はい ②いいえ
5	お茶や汁物などでむせることがありますか。	①はい ②いいえ
6	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	①はい ②いいえ
7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。	①はい ②いいえ
8	この1年間に転んだことがありますか。	①はい ②いいえ
9	ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか。	①はい ②いいえ
10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか。	①はい ②いいえ
11	今日が何月何日かわからない時がありますか。	①はい ②いいえ
12	たばこを吸いますか。	①吸っている ②吸っていない ③やめた
13	週に1回以上は外出していますか。	①はい ②いいえ
14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。	①はい ②いいえ
15	体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか。	①はい ②いいえ

(出典：厚生労働省ホームページ『高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン第2版』より)

赤字の答えが多いほど、フレイルの可能性があります。いつまでも元気な毎日を過ごすためには、フレイルの予防・改善が大切です。

フレイル予防のためのポイント

栄養を考える

- 栄養バランスに気をつける
 - タンパク質をしっかり摂る
 - 歯ごたえのあるものも摂る
- 治療中の病気があり、食事制限がある人は、指導内容に従ってください



人とのつながりを持つ

- 家族や友人と接する
 - 地域の行事に参加する
- 家族や友人とコミュニケーションを図ったり、社会との関わりを持つことは、人生が豊かになるだけでなく、認知症を防ぐためにも重要です

身体を動かす

- 自宅での軽い運動
(ラジオ体操、ストレッチ)
 - 買い物や屋外の散歩
 - 家事への積極的な参加
- 身体活動が減少すると、フレイルが進む心配があります



問合せ▶ 困 健康づくり課予防係(☎内線1172)次号は3月1日号に「こころ・休養」の掲載を予定しています

あんなかの おしごとと通信 Vol.27

安中市で行っている取組や事業を紹介
します。

ひろげよう！ “やわらかいSDGs”



SDGsの実践に向けた行動スキルを学ぶ職員研修会を開催しました。研修会では、SDGsを体験的に理解するためのカードゲーム「SDGs de 地方創生」を使い、持続可能なまちづくりの実現に向けたプロセスをシミュレーションしました。参加者は、市民、事業者、NPO、行政など地域のさまざまなステークホルダー(利害関係者)になって、限られた予算の中で実施すべき事業を話し合い、地域の発展を目指しました。

SDGsを達成するには、SDGsをただ知識として知っているだけではなく、一人一人が「考え」、「行動」していくことが大切です。本市では、今後もSDGsの取組を推進していきます。



問合せ▶ 困秘書政策課政策推進室 (☎内線1015)

安中市消費生活センターからのお知らせ

蒸気が出る家電でのやけどに注意！

【事例1】

寝室にある熱い蒸気が出る加湿器の電源を入れて、ドアを開けていた。子どもが寝室に入ってきて、蒸気の出口に手を突っ込み泣いた。手の指にやけどを負った。(当事者：9か月女児)

【事例2】

炊飯器をキッチンにある高さ60〜70センチの引き出しの上に置いていた。普段はキッチンの柵をしているが開いており、子どもが炊飯器の蒸気口に両手を置き泣いていた。母親が泣き声で気付いたが、やけどを負い24日間入院した。(当事者：1歳2か月男児)



(本文イラスト：黒崎 玄)

【ポイントアドバイス】

★炊飯器、ポット、ケトル、スチーム式の加湿器などの家電から出る蒸気は、蒸気口では100度近い高温になっている場合があります。高温の蒸気は数秒触れただけでやけどを負う恐れがあるため大変危険です。
☆蒸気が出る家電を使う際は、乳幼児の手が届かない位置に置きましよう。

(国民生活センター発行「子どもサポート情報」第175号から作成)
○暖房器具にも注意してください

好奇心旺盛な子どもは、暖かい空気が出たり、赤く灯っていたりする暖房器具に興味を示し、手を伸ばします。特に0〜1歳児の子どもは、「熱い」と感じて、すぐに手を引っ込めることができず、大やけどをする危険があります。

身の回りの製品に危険はないか、もう一度、ご確認をお願いします。

問合せ▼

安中市消費生活センター

(☎382-12228)



生涯学習だより

青少年センター補導員会の活動紹介

青少年の健全育成と非行防止を図るため、市教育委員会から委嘱された108人の補導員で活動しています。市内の青少年関係団体から推薦された皆さんです。

主な活動は、①児童下校時補導活動、②夜間街頭補導活動、③駅前街頭補導活動です。下の表は令和3年4月～12月の活動回数と参加人数を示したものです。

▼児童下校時補導活動の様子



▼街頭補導などの実施状況(令和3年4月～12月)

月	①下校補導 (補導員)		②夜間補導 (補導員)		③登下校時 等補導 (事務局)		総 数	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
4	補導員会総会後の 6月下旬から実施				14	14	14	14
5					9	9	9	9
6	2	12	0	0	19	19	21	31
7	10	37	3	9	13	14	26	60
8	1	2	2	5	12	15	15	22
9	10	39	3	6	15	17	28	62
10	2	8	3	6	16	16	21	30
11	12	50	6	16	14	15	32	81
12	10	39	3	9	12	15	25	63
計	47	187	20	51	124	134	191	372



▲夜間街頭補導活動の様子

おぜのかみさま県民運動を推進しています

お くら ない！ ～写真を～

インターネットを介して青少年が言葉巧みにだまされ、自分の裸画像などを撮影させられ、メールなどで送られる被害(自画撮り被害)が全国で増加傾向にあります。群馬県では青少年健全育成条例を改正し、令和3年7月1日から、メールなどで「裸の画像を送って」と要求するだけで、違反とし罰金を科すようになりました。



お くら ない(写真を)
ぜ ったいあわない
の せない(個人情報を)
か きこまない(悪口などを)
み ない(有害サイトを)
さ がさない(出会いを)
ま もる(ルールを)

か き こ ま ない！ ～悪口などを～

「GIGAスクール構想」により、学校では児童生徒1人に1台のタブレットやパソコンの配備・活用が進んでいます。こうした中、全国ではそれを使ったトラブルも生じています。学校ではネットモラル教育を進めていますが、家庭においても、お子様がネットいじめなどの加害者にならないよう、見守りや話し合いが必要です。

み ない！ ～有害サイトを～

近年、若者を中心に大麻による検挙者が急増しています。インターネット上に誤った情報が氾濫していることもあり、警察庁調査では、検挙された若者の78%が大麻に対する危険性をあまり認識していないという結果が出ています。887人中の809人は初犯です。





男女共同参画推進委員会

男女共同参画標語コンクールを実施しました

市男女共同参画推進委員会と市が主催で、第3回男女共同参画標語コンクールを開催しました。小学生の部95点、中学生の部118点、一般の部189点、合計402点の作品が寄せられました。たくさんのご応募をありがとうございました。

審査の結果、次のとおり入選作品が決定し、表彰式では受賞者の皆さんに賞状と副賞が授与されました。受賞された皆さん、おめでとうございます。入選作品は、今後の男女共同参画の啓発活動などに幅広く活用します。



▲第3回男女共同参画標語コンクール受賞者の皆さん



◀標語コンクールの結果や表彰式の様子はこちらからご覧になれます

男女共同参画標語コンクールの目的▼

誰もが個性や能力に応じて、あらゆる分野で責任を持ちながら活躍できる男女共同参画社会への意識をより高めることを目的として、市民の皆さんから標語を募集しました。

第131回

小学生の部

【最優秀賞】『そうじせんたく みんなでやれば おうちもこころも ピッカピカ』

佐藤 愛(磯部小学校1年)

【優秀賞】

『休日の料理はばくにおまかせを 家族で協力みんながえがお』

鈴木 颯真(後閑小学校4年)

『男、女かんけいなく きょうりょくすれば 金メダル』

市川 南海(安中小学校3年)

『女だから、男だからじゃなく、人間だからで考えよう』

須貝 桜乃(秋間小学校4年)

『男も女もみんな「人」、十人十色 みとめあおう』

江川 啓太(秋間小学校4年)

『男らしく?女らしく? 自分らしくで 輝く私』

齋藤 心桜(原市小学校3年)

中学生の部

【最優秀賞】『男女関係なく 誰もが自分のしたい事ができる社会へ』

新津 茜(松井田南中学校2年)

【優秀賞】

『性別で 自分の個性 つぶさない』

中嶋 温(松井田南中学校2年)

『ちゃんと見よう 性別じゃなく その人の個性』

坂部 葉菜(松井田南中学校3年)

『自分のよさ 自分らしさを伝えあい 男女関係なく認め合える安中市』

塩谷 祐貴(松井田南中学校3年)

一般の部

【最優秀賞】『認め合う 男女共同参画社会 家庭から』

武者 寿子

【優秀賞】

『男女を越えた マンパワー 生かそう 安中の 明るい未来へ』

坂下美智子

『傾聴と理解で築く 男女の輪』

相浦 理恵

『みんなで作ろう 男女格差のない 社会』

松澤 脩翔

問合せ▶困地域創造課市民協働係(☎内線1027)

古代の稲作事情

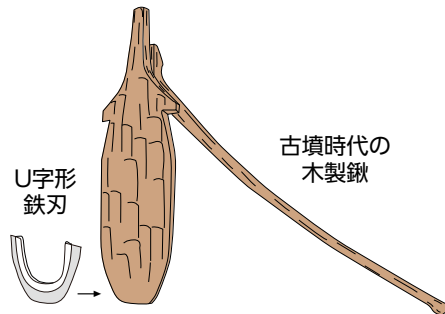
日本人の主食といえは米をイメージする人も多いのではないだろうか。米作りは今から3000年ほど前の弥生時代に始まりました。現代では、トラクターなどの機械で田んぼを耕すのが一般的ですが、当時の人々は木製の鍬や鋤でこれをおこなっていたと考えられています。大変な労力を必要としたことでしょう。

現代でも使われるような鉄の刃を着けた鍬などが一般的に普及するのは、今から1600年ほど前の古墳時代のことです。安中市では人見東向原遺跡などから、木製の鍬・鋤に装着したと考えられる鉄製の刃が複数出土しています。そのなかでも写真のものはアルファベットの「U」の字に似ていることから「U字形鉄刃」と呼ばれます。

「U字形鉄刃」を鍬や鋤につけたことで、木製では刃が立たなかった硬い地面も、現代と同じように耕せるようになりました。木製から鉄製の農具に変わり、米作りも飛躍的にはかどったことでしょう。



U字形鉄刃(人見東向原遺跡出土)



古墳時代の鉄製刃先と木製鍬

令和3年度
文化財愛護ポスター



優秀賞

東横野小学校(6年)

新 來花さん

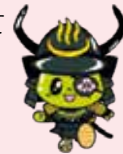
ふるさと学習館 ミュージアムショップだより



一番人気は『築瀬二子塚古墳の世界』です。出土品は一部常設展にも展示しています。



『山本菅助』も人気図録のひとつ。この図録で見られない貴重な資料が掲載されています。



ふるさと学習館ミュージアムショップでは学習館オリジナルグッズのほか、今まで行った企画展の図録を販売しています。古墳、戦国時代の安中など郷土の歴史から安中市ゆかりの作家や芸術家まで、さまざまなジャンルを取り扱っています。



「童」の切り絵で有名な切り絵画家関口コオは安中市出身です。図録には切り絵作品を多数収録、画集としても楽しめます。



明治～令和の安中市の景色や生活の写真を多数収録した人気図録です。家族みんなで楽しめる一冊です。



グッズや図録は窓口での直接購入のほか、郵送での購入も可能です。郵送での購入をご希望の際は電話やメールでお問い合わせください。

★学習の森生涯学習施設7月・8月の利用予約について、次号(3月号)で詳細をお知らせします。また、学習の森ホームページ(<https://www.city.annaka.lg.jp/gakushuunomori/>)にも掲載します。

問合せ▶安中市学習の森 ふるさと学習館 午前9時～午後5時(入館・ミュージアムショップは午後4時30分まで)
安中市上間仁田951 Tel. 027-382-7622 mail: furusato@city.annaka.lg.jp
【2月の休館日】2/1(火)、2/8(火)、2/15(火)、2/16(水)、2/22(火)、2/24(木)



▲2年ぶりの開催となった小学生駅伝競走大会が、12月4日に行われました

市民 INFORMATION

インフォメーション

人口と世帯	日本人住民		外国人住民	
	男	女	男	女
安中地域	21,305	21,860	246	287
松井田地域	5,990	6,263	56	71
合計	27,295	28,123	302	358

合計 56,078人 世帯数 24,779 (令和3年12月末日現在)

100歳 おめでとう



小淵 とりさん
(松井田町五料)

小淵とりさんが、100歳を迎えられました。これからも元気にお過ごしください。

子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか

子育て世帯の生活を支援するために給付金を支給します。市では対象児童1人あたり10万円を現金で支給することになりました。また、市独自事業として、本給付金で支給対象外となる特例給付相当(所得超過)の子育て世帯に対しても支給します。

対象児童▼
18歳までの児童(平成15年4月2日、令和4年3月31日に出生した児童)

支給対象者

- ① 令和3年9月分児童手当・特例給付受給者
- ② 高校生(相当)を養育する人
- ③ 新生児を養育する人(令和4年3月31日生まれまで)

支給額▼児童1人あたり10万円
申請手続▼

詳細は市ホームページをご覧ください。申請が不要な人と必要な人がいますので、ご注意ください。



※公務員で職場から児童手当を受給している人や、高校生(相当)を養育する人(児童手当を受給していない)は申請

が必要です

申請期限▼3月31日(木)

問合せ

困りごとや課題子ども育成係
(☎内線1164)

広報誌「うすい」22号

発行のお知らせ

公立碓氷病院では、1月下旬に広報誌「うすい」22号を発行しました。

院内や市内施設で配布しているほか、ホームページ(<https://usui-hospital.jp/>)にも掲載しています。

問合せ

公立碓氷病院
(☎027-1385-1822)



地域おこし協力隊 活動報告 Vol.37



▲公式SNS

こんにちは。地域おこし協力隊の黛若葉です。出身は高崎市で、今は松井田町坂本地区区に移住し秋間梅林を拠点に活動しています。

人と会って話すことが大好きなので、まずはできるだけ多くの人と関わり、地域のみなさんと広く深くつながっていきたくと思っています。そして、秋間梅林の梅を1人でも多くの人に手にしてもらえよう、販路開拓や商品開発を行います。また、広告代理店勤務の経験も生かし秋間梅林をはじめ、安中市の情報発信にも力を入れていきます。

多くの人が訪れたいイベントも企画し、いつ来ても楽しいと思われる地域になるよう活動していきますので、よろしくお願ひします。



あんなか スマイルキッズ！

「広報あんなか」に子どもの写真とコメントを掲載してみませんか。詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。



いつも仲良し！
すくすく大きく育ってね。

つちや えま みら
土屋 恵愛ちゃん・心来ちゃん

国民年金からのお知らせ

学生納付特例制度

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、全員が年金に加入しなければなりません。

20歳以上の学生も国民年金に加入す

る必要がありますが、所得が一定額以下の学生については、申請して承認を受けることにより、学生期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

この制度は、家族の所得に関係なく、学生本人の所得を基準として審査が行われます（一部の学校はこの制度の対象になりません）。

承認期間は毎年4月～翌年3月までです。学生納付特例制度を申請する人は、学生であることの証明書（学生証など）を持参して^①国民年金課・^②住民福祉課で手続をしてください。

申請は毎年度必要です。ただし、すでに学生納付特例制度の申請をしている、翌年度以降も在学見込みの人は、毎年4月に日本年金機構から送付されるはがき形式の申請書を郵送するだけで手続ができます。

納付猶予制度

50歳未満の第1号被保険者で所得の少ない人には、国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。

この制度は、本人および配偶者の所得が一定の基準以下の場合に保険料の納付が猶予されるものです。

承認期間は毎年7月～翌年6月までです。納付猶予制度を申請する人は、^①国民年金課・^②住民福祉課で手続を

してください。

申請は原則として毎年必要です。ただし、翌年度以降分もあらかじめ申請（継続申請）することもできます。

学生納付特例や

納付猶予を受けると

保険料の納付を猶予されている期間中に万が一事故などで障害を負った場合には、障害年金申請の際、納付要件を満たすことができます。

また、猶予を受けた期間は年金を受けられるための資格期間に算入されます（ただし、老齢基礎年金には反映しません。満額の老齢基礎年金を受けるためには、10年以内に保険料を納めること（追納）が必要です）。

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

令和3年度に新たに対象となる人には、日本年金機構より請求書が郵送されておき、受給するためには請求書の提出が必要です。該当する人で、請求していない人は請求書を提出してください。ただし、令和3年度中に、世帯構成などが変更になり、要件を満たさなくなった場合には請求書は郵送されませんので、^①国民年金課・^②住民

福祉課または年金事務所の手続きしてください。

対象となる人

○老齢基礎年金を受給している人
左記の要件をすべて満たしている必要があります。

・65歳以上

・世帯全員が市町村民税非課税

・年金収入額とその他所得額の合計が

881,200円以下

○障害基礎年金・遺族年金を受給している人

左記の要件を満たしている必要があります。

・前年の所得額が(4,721,000円+扶養親族の数×38万円※)以下

※同一生計配偶者のうち70歳以上の人は

または老齢扶養親族の場合は48万円、

特定扶養親族または16歳以上19歳未満

の扶養親族の場合は63万円

日本年金機構や厚生労働省を装った不

審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

制度などを詳しく知りたい場合は、年金事務所へお問い合わせください。

問合せ

高崎年金事務所
☎027-1322-4299

**農業用免税軽油の
申請手続の集中受付期間
が始まります**

軽油に課される軽油引取税(1ℓあたり32・1円)は、農業に使用する場合などは、あらかじめ手続を行うことで免除されます。

免除の対象▼

ほ場の耕うん、栽培管理など、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

集中受付期間▼

2月1日(火)～18日(金)(土日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

受付場所▼高崎行政県税事務所

手続▼

①あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請を行います。

※申請には市農業委員会で発行する「耕作証明書」や申請する農業用機械の確認書類が必要です

②交付された「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入・使用します。

③使用后、伝票や領収書などとともに、数量などを報告します。

問合せ▼

高崎行政県税事務所

(☎027-1322-6297)

防災行政無線などを用いた全国一斉の情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は全国瞬時警報システム(Jアラート[※])を用いて、安中市を含む全国の地域でさまざまな手段により情報伝達試験が行われます。災害などが発生した場合、または発生する恐れがある場合には試験を中止します。

**2月16日(水)
午前11時ごろ**

本市が行う情報伝達試験の内容は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
防災行政無線	市内に設置した防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 (設備修理中のため、磯部小学校、臼井小学校、源ヶ原公会堂、梨の木公民館に設置している屋外スピーカーからは放送されません) 【放送内容】 1. チャイム音 2. 「これは、Jアラートのテストです。」×3回 3. 「こちらは、ぼうさいあんなかです。」×1回 4. チャイム音
メール配信サービス	安中市メール配信サービスに登録している人で、防災情報の「安中市全域」または「Jアラート」を選択している人へ試験メールが配信されます。

※Jアラート…地震・津波の発生や武力攻撃などの緊急情報を、国が人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム

防災行政無線テレホンサービス▼

防災行政無線の放送を聞き逃した場合や放送内容が聞き取りづかった場合などに、放送内容を電話で確認できるサービスです。(☎0800-800-3664(通話料無料))

安中市メール配信サービス▼

今回の試験でも使用しますが、日々の気象情報や火災情報、防災情報などをお手元のパソコンや携帯電話へメールでお知らせするサービスです。



【登録方法】

- ①左記2次元コードを読み取るか、annaka@entry.mail-dpt.jpへ空メールを送信します。
- ②送られてくる仮登録メールに記載されているURLから登録手続をします。
- ③手続完了後に登録完了メールが届けば登録完了です。

※仮登録メールが届かない場合は、迷惑メール設定を確認し、次のアドレスを受信できるよう設定してください **【annaka@city.annaka.gunma.jp】**

問合せ▶☎危機管理課危機管理係(☎内線1135)

県内で適用される最低賃金が改正されました

賃金の種類	最低賃金	発行日
群馬県最低賃金 (地域別最低賃金)	1時間 865円	令和3年 10月2日
製鋼・鉄素形材 製造業最低賃金	1時間 946円	
一般機械器具 製造業最低賃金	1時間 935円	令和3年 12月29日
電気機械器具 製造業最低賃金	1時間 935円	
輸送用機械器具 製造業最低賃金	1時間 935円	

最低賃金は時間額で定められており、県内のすべての労働者とその使用者に適用されます。詳しくは、お問い合わせください。



▲群馬労働局ホームページ

問合せ

群馬労働局労働基準部賃金室

☎027-896-4737

高崎労働基準監督署

☎027-322-4661

また、中小企業・小規模事業者の賃金上げなどを支援する助成金もご利用ください。

問合せ

○業務改善助成金(群馬県(地域別)最低賃金のみ)について

群馬労働局雇用環境・均等室
☎027-896-4739

○雇用調整助成金について
群馬労働局職業安定部対策課

☎027-210-5008

労働者の働き方について 事業者の皆さんへお願い

現在新型コロナウイルス感染症対策として実践している、新しい働き方・休み方をこれからも続けていくためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも役立つ年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に役立つ時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

詳しくは、群馬労働局雇用環境・均等室「働き方・休み方改善コンサルタント(社会保険労務士)」にお問い合わせください。

問合せ

群馬労働局雇用環境・均等室

☎027-896-4739

宝くじの助成金により コミュニティ活動用品を 整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。

この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会などへ助成を行っているものです。



▲安中市磯部地区第1区では、この宝くじの助成金によりテーブルほかコミュニティ活動用品を整備しました。

問合せ

本行政課行政統計係

☎内線1045

難病患者見舞金現況届の 提出について

市では、2月28日(月)まで、難病患者見舞金を受給されている人に現況届の提出をお願いします。

現況届を提出しないと1月分からの見舞金が受給できなくなるので、まだ提出をしていない人は必要書類をそろえて、提出期限までに困福祉課障害福祉係または困住民福祉課福祉子ども係まで提出をお願いします。なお、こちらの現況届は郵送でも受け付けています。

す。現況届は、1月中旬に対象者に郵送してあります。

ご不明な点などありましたら、お問い合わせください。

問合せ

困福祉課障害福祉係

☎内線1159

困住民福祉課福祉子ども係

☎内線2153

市県民税の申告と 所得税の確定申告

①市県民税の申告

令和4年度の市県民税の申告時期になりました。申告が必要な人は、期間・日時や必要書類を確認し申告してください。申告書は郵送で提出することも可能です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけ郵送での提出をお願いします。

来庁する場合は、症状の有無に関わらず、来庁前の検温、当日のマスク着用をお願いします。また、発熱など風邪の症状がある場合には、来庁を控えてください。

会場▼☎201・202会議室、松基幹集落センター研修室

期間▼2月14日(月)～3月15日(火)

※土日・祝日を除く

受付時間▼午前9時～午後4時

※簡易なものに限り確定申告の受付を

行いますが、次のいずれかに該当する人は、高崎税務署確定申告会場で申告をお願いします

○青色申告○譲渡所得(土地・建物・株式など)○外国為替証拠金取引(FX)による所得○修正申告・更正の請求○初回の住宅ローン控除○肉用牛の売却による所得○山林所得
※そのほかにも、高崎税務署確定申告会場を案内する場合がありますのでご了承ください

問合せ▼

〔国税務課市民税係〕

(☎内線1064)

〔住民福祉課税務保険係〕

(☎内線2122)

②所得税の確定申告会場▼

ピエント高崎(高崎市問屋町2-7)

期間▼2月14日(月)～3月15日(火)

※土日・祝日を除く(ただし、2月20日・27日(日)は開場)

受付時間▼午前8時30分～午後4時

(相談開始は、午前9時～)

※会場への入場には「入場整理券」が必要

です。LINEを通じた入場整理券を

優先して事前発行します(会場当日券の発行もあります)



▲国税庁LINE公式アカウント

問合せ▼

高崎税務署個人課税第一部門

(☎32214711)



秋間梅林へ

ぜひお越しください

「ぐんま三大梅林」のひとつ、秋間梅林が開園します。

3月にはさまざまなイベントも行われますので、ぜひお越しください。

開園期間▼2月19日(土)～3月下旬

日 時	イベント
3月5日(土)午前10時～	開花祭
3月6日(日)午後2時～	いも煮会
3月11日(金)～13日(日)午前9時～午後3時	安中市物産販売、陶芸体験
3月12日(土)午前9時～	秋間梅林ウォーキング
3月12日(土)午前10時～	地元高校生による吹奏楽演奏
3月19日(土)午後1時～	地元高校生による和太鼓演奏
2月25日(金)、26日(土)、3月4日(金)、5日(土)、11日(金)、12日(土)	ライトアップ
開園期間中	秋間梅林マルシェ(多数出店予定)

※今後の状況によって、内容の変更や中止となる場合があります

※主催者や会場となる施設の指示に従い、新型コロナウイルス感染拡大防止

にご協力をお願いします

問合せ▼

〔松観光経済課観光係〕

(☎内線2622・2623・2624)

**探せ！シンカリオンZ
フォトスポット in 横川・磯部**



アニメ「新幹線変形ロボ シンカリオンZ」にちなんだ探索イベントを開催中です。

スマートフォンなどの専用アプリを起動すると、カメラに写るキャラクターと写真を撮ることが出来る「ARフォトスポット」が設定されており、写真を撮影しながら探索を楽しむことができます。アニメにも登場する横川駅や碓氷峠鉄道文化むらもARフォトスポットとなっていますので、ぜひお楽しみください。

開催期間▼2月28日(月)まで

場所▼

JR磯部駅・横川駅周辺のARフォト

スポット9か所

※また、シンカリオン関連のイベントとして「安中・磯部・横川クイズラリー」も開催予定です

問合せ▼

(一社)安中市観光機構

(☎32916203)

**佐藤義一記念文庫を
公開します(無料)**

碓氷関所をはじめ安中市の歴史研究に生涯を捧げた、元安中市文化財調査委員の佐藤義一氏が遺した蔵書・資料から約千点を選んで公開展示します。

今年は横川に関所が置かれてちょうど四百年目。改めて郷土の歴史を知る楽しみを体感してください。

日時▼2月10日(木)～13日(日)

午前9時～午後4時30分(初日は午後1時公開開始、最終日は午後4時終了)

場所▼松井田文化会館ギャラリー

内容▼

○郷土史に関する書籍・資料の展示
○書籍・資料の貸出予約受付

○故人を偲ぶ座談会(2月13日(日)午後1時30分～3時30分)

後援▼安中市教育委員会

問合せ▼

碓氷関所保存会

(☎39512939)



募集

公立碓氷病院

職員採用試験

職種および採用予定人員▼

看護師・准看護師 若干名

介護福祉士 若干名

理学療法士・作業療法士 若干名

採用日▼令和4年4月1日

給与▼

安中市条例に基づき支給

受験資格▼

○日本国籍を有する人

○地方公務員法第16条に該当しない人

○該当の資格免許を有する人、または

採用日までに取得見込みの人

○40歳くらいまでの人

応募期日▼2月14日(月)必着

応募書類▼

次の書類を郵送または持参してくだ

さい。なお、応募書類は返却しま

せん。

①履歴書(市販のもの、写真添付)

②資格免許の写し(取得見込みの人は

卒業見込証明書)

試験日▼2月19日(土)

試験方法▼小論文、面接

申込み・問合せ▼

公立碓氷病院総務企画課

(☎380518221)

公立碓氷病院

会計年度任用職員募集

(訪問看護ステーション)

職種および募集人員▼看護師 若干名

報酬・手当▼

安中市条例に基づき支給

勤務時間▼

午前9時～午後5時(勤務日は応相

談、週20時間を超える場合社保加入)

資格▼

○日本国籍を有する人

○地方公務員法第16条に該当しない人

○看護師免許を有する人

○普通自動車運転免許を所有する人

(AT限定可)

応募書類▼

次の書類を郵送または持参してくだ

さい。なお、応募書類は返却しま

せん。

①会計年度任用職員名簿登録申請書

公立碓氷病院ホームページからダウン

ロード、または問い合わせ先に請求

②看護師免許の写し

試験方法▼面接

申込み・問合せ▼

公立碓氷病院総務企画課

(☎380518221)

〒379-0133安中市原市1-9

10

あんなかスマイルパーク通信 Vol.5

スマイルパークは公園施設としての機能だけではなく、地震や風水害などの非常時には、警察・消防・消防団・自主防災組織などと連携して、広く市民の皆さんを守る役割を果たせるよう準備を進めています。

万が一の時に備えるために2月、3月は防災をテーマに下記行事を計画しています。ぜひご参加ください。

◆イベントスケジュール(運営事務局主催)

- ・2月13日(日) 「防災講演会」
- ・3月13日(日) 「防災訓練」
- ・毎週金曜日 午前9時～ 「ラジオ体操」
- ※各イベントの詳細などについては、お問い合わせください
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や内容変更となる場合があります



▲市ホームページ

問合せ▼

あんなかスマイルパーク
(☎380-2525)



講座・教室

認知症を知ろう

〈サポーター養成講座〉

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、自分のできる範囲での手助けや、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。

この機会に認知症への理解を深めてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルスなどの影響で、

中止になる場合があります

※感染症予防のため、会場出入りの際

のマスク着用をお願いします

※当日は自宅での体温測定を行い、発

熱などの症状がある場合は参加できま

せん

日時▼

2月25日(金)午前10時～11時30分

場所▼

安中市いきいき長寿センター(老人福

祉センター)大広間

参加費▼無料

定員▼15人(先着順)

持ち物▼筆記用具

申込期間▼

2月8日(火)午前9時～

申込み・問合せ▼

〔困〕高齢者支援課地域包括支援センター

(☎内線1188・1189)



健康

認知症について話せるカフェ

「あんなかオレンジカフェ」

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、認知症に対して不安がある人などが集まり、お茶を飲みながら認知症についての悩みをわかち合ったり、専門職からアドバイスを受けたりする場です。

今回は座談会と「南京玉すだれ」の公演を行います。

日時▼

2月10日(木)午後2時～3時30分

会場▼板鼻公民館 1階会議室

参加費▼無料

対象者▼どなたでも参加できます。

※事前にお申込みください

※当日はマスクの着用をお願いします

※感染症の状況などを考慮して、内容を変更する場合があります

申込み・問合せ▼

〔困〕高齢者支援課地域包括支援センター

(☎内線1188・1189)

風しんの抗体検査・
予防接種を受けましょう

風しん追加対策

(抗体検査・第5期予防接種)について

対象者▼昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

風しんからご自身と周りの人たちを守るためにも、クーポン券をまだ利用していない人はまず抗体検査を受け、検査の結果十分な抗体がないと診断された人は定期予防接種を受けましょう。また、皆さんの周りに対象の男性がいましたら、ぜひお声かけをお願いします。

対象の人には、令和2年3月にクーポン券を郵送しています。

事業所健診や特定健診の際にクーポン券を持参すれば同時に抗体検査を受けられますので、詳しくは各事業所の健診担当へご確認ください。

クーポン券発行者数…6,566人

○令和3年10月までの実施状況

風しん抗体検査実施者数▼

2,196人

うち 十分な抗体がなかった人(定期予防接種の対象)…655人

抗体があった人(定期予防接種の非対象)…1,541人

風しん第5期定期接種(麻しん風しん混合ワクチン)接種者数▼568人

問合せ▼

〔困〕健康づくり課予防係

(☎内線1172)

健康通信

厳しい寒さが続いています。そんな時こそ意識して体を動かしましょう。

「運動はちょっと…、時間もなし、続ける自信がない」という人こそ、スキ間時間を活用してみましよう。「歯磨きしながら足を前後に開いてふくらはぎのストレッチ」「電子レンジで温め中に片足立ちや肩回し」「椅子に座っている時に太もも上げ」

など、意識することでできることはたくさんあります。体が温まり代謝が上がれば、ダイエット効果も期待できるかもよ」と思わず、まずはできることからやってみましょう。

問合せ▼

〔困〕健康づくり課予防係

(☎内線1172)

フレイルを
予防しましょう Vol.23



- ①ピアノを弾く時のように、片手をテーブルの上に置きます。
 - ②人差し指と薬指を上げます。
 - ③人差し指と薬指を下げて、親指、中指、小指を上げます。
 - ④10回②③の動作を繰り返しましょう。
- ポイント▶慣れてきたら両手同時に行ってみたり、上げる指の組み合わせを変えてみましょう。

※正しい方法など、詳しい内容はお問い合わせください

問合せ▶〔困〕地域包括支援センター
(☎内線1188)

行事カレンダー

2月1日▶3月15日

日	曜日	行事名	日	曜日	行事名	日	曜日	行事名
2月			23	水・祝		6	日	●春季全国火災予防運動に伴う 防火パレード 9:00～ ●第5回松井田城歴史講演会 文化会館大ホール 開場13:00 開演14:00 ●早春フェスティバル(展示の部) 文化センター 9:00～16:00 ●早春フェスティバル(舞台発表の部) 文化センター 10:00～15:30
1	火		24	木		7	月	●第1回安中市議会定例会 予算審査特別委員会(予定)9:00～
2	水		25	金	●第1回安中市議会定例会 開会(予定) 9:30～ 施政方針 ●第2回農業委員会総会 [困]305会議室 13:30～	8	火	
3	木		26	土		9	水	●第1回安中市議会定例会 総務文教常任委員会(予定)9:00～ ●体育施設利用者(4月～6月)の 一般受付開始
4	金		27	日	●地域づくり講演会 ①オンライン ②[困]305会議室 13:30～	10	木	●第1回安中市議会定例会 福祉民生常任委員会(予定)9:00～
5	土		28	月	●第1回安中市議会定例会(予定) 9:00～	11	金	
6	日	●安中総合学園 ダンス部自主公演(3回公演) 文化センターホール ①10:00～ ②14:00～ ③18:00～	3月			12	土	
7	月		1	火	●春季全国火災予防運動(～7日)	13	日	●第1回安中市議会定例会 経済建設常任委員会(予定)9:00～
8	火		2	水	●碓氷合同写真展 文化会館ギャラリー 13:00～17:00 ●体育施設利用者調整会議(4～6月) ・旧安中市屋外施設 [困]18:30～ ・旧松井田町屋内外施設 [囧]18:30～	14	月	
9	水		3	木	●第1回安中市議会定例会 予算審査特別委員会(予定)9:00～ ●碓氷合同写真展 文化会館ギャラリー 10:00～17:00 ●体育施設利用者調整会議(4～6月) ・旧安中市屋内施設 [困]18:30～	15	火	
10	木	●佐藤義一記念文庫公開 文化会館ギャラリー 13:00～16:30	4	金	●第1回安中市議会定例会 予算審査特別委員会(予定)9:00～ ●碓氷合同写真展 文化会館ギャラリー 10:00～17:00 ●早春フェスティバル(展示の部) 文化センター 9:00～17:00			
11	金・祝	●佐藤義一記念文庫公開 文化会館ギャラリー 9:00～16:30	5	土	●碓氷合同写真展 文化会館ギャラリー 10:00～16:00 ●早春フェスティバル(展示の部) 文化センター 9:00～17:00 ●早春フェスティバル(茶席) 文化センター 10:00～			
12	土	●佐藤義一記念文庫公開 文化会館ギャラリー 9:00～16:30 ●安中Jr.オーケストラ 定期演奏会 文化センターホール 開場13:30 開演14:00 終演16:00						
13	日	●市消防団林野火災想定訓練 西毛総合運動公園野球場東側広場 9:00～ ●佐藤義一記念文庫公開 文化会館ギャラリー 9:00～16:00 (座談会:13:30～15:30)						
14	月							
15	火							
16	水							
17	木							
18	金							
19	土							
20	日	●男女共同参画推進講座 文化会館大ホール 13:30～ ※オンラインでも参加可						
21	月							
22	火							

※毎月曜日(月)は市民交通安全日、毎月1日は県民交通安全日です
 ※2月14日(月)から3月15日(火)は市県民税の申告期間です(土日・祝日を除く)

**本市民課
休日窓口開設日**

2月6日・20日 3月6日
午前8時30分～正午

業務内容

- 住民票の写しの交付
- 戸籍謄本・抄本の発行
- 印鑑証明書の発行
- その他市民課取扱各種証明書の発行

休館のご案内

あんなかスマイルパーク	2/1・8・15・16・22・24 3/1・8・15	碓氷川熱帯植物園	2/1・8・15・22 3/1・8・15
恵みの湯	2/1・15 3/1・15	スポーツセンター(※は温水プールのみ休業です)	2/7・14・21・24・28※ 3/7・14※
峠の湯	2/8・22 3/8	学習の森	2/1・8・15・16・22・24 3/1・8・15
鉄道文化むら	2/1・8・15・22 3/1・8・15	いきいき長寿センター	2/7・14・15・21・24・28 3/7・14
文化センター(※は図書館のみ休館です)	2/1・8・15・16・22・24・28※ 3/1・8・15		
文化会館	2/7・14・21・28 3/7・14		

※新型コロナウイルスの影響で、臨時休館の場合があります。詳しくは各施設へお問合せください



相談案内 2月1日▶3月15日

相談内容	場所・日時	予約・問合せ
行政相談	☎ 2/3・17 3/3 9時～11時30分 ☎ 2/7 3/7 13時30分～16時	☎ 市民相談室(☎内線 1207)
無料法律相談	☎ 2/4・18 3/4 13時～16時	要電話予約 ☎ 市民相談室(☎内線 1207)
人権相談	☎ 2/17 13時30分～15時30分 ☎ 2/18 13時30分～15時30分	☎ 市民相談室(☎内線 1207)
家庭児童相談 (電話相談・面接相談)	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	要電話予約 ☎ 子ども課(☎382-8005)
健康相談 (生活習慣病・育児・栄養相談など)	☎ 月～金曜日(祝日を除く)	要電話予約 ☎ 健康づくり課(☎内線 1174)
妊婦健康相談 (母子手帳交付)	☎ 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時30分	要電話予約 ☎ 健康づくり課(☎内線 1174)
消費生活相談	消費生活センター(☎ 敷地内) 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時30分	消費生活センター(☎382-2228)
障害者相談 (知的・身体障害者相談)	☎・☎ 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分	☎ 福祉課(☎内線 1155)
精神障害者相談	月～土曜日(祝日を除く)10時～18時	ヌアリーベ(☎380-5385)
青少年相談 (電話相談・面接相談)	☎ 青少年センター 月・火・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～14時	要電話予約 ☎ 青少年センター(☎393-4777) メール相談(seishonen@city.annaka.lg.jp)
介護相談・認知症相談 (電話相談・面接相談)	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～16時	要電話予約 ☎ 高齢者支援課(☎内線 1189) ☎ (☎内線 2156)
成年後見制度に関する相談	☎・☎ 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分	要電話予約 ☎ 高齢者支援課(☎内線 1188) ☎ 福祉課(☎内線1155)
成年後見制度専門職相談	地域福祉支援センター 2/4 3/4 13時30分～15時30分	要電話予約 権利擁護センター(☎382-8397)
配偶者・恋人などからの暴力 (DV・デートDV)に関する相談	月・火・木・金曜日(祝日を除く) 9時～16時	安中市 DV 電話相談(☎329-6646)
生活困窮に関する相談 (生活支援相談窓口)	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時30分	要電話予約 ☎ 福祉課(☎内線 1191)
ひきこもりに関する相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	要電話予約 ☎ 福祉課(☎内線 1191)
若者就職活動個別相談 (安中出張サポートステーション)	☎ 2/1 3/1 10時～12時	要電話予約 ぐんま若者サポートステーション (☎027-233-2330)
心配ごと相談	地域福祉支援センター 2/10 3/10 9時～11時30分	地域福祉支援センター(☎382-8397)
交通事故相談	安中交通安全協会 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	要電話予約 安中交通安全協会(☎382-0211) (会員対象)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、相談日時が変更および中止になる場合があります

給水管修理当番業者 (2月1日～3月15日)

上水道の給水管の修理は、業者で行っていますので漏水などの修理は、その日の当番業者にお申し込みください。修理代は実費です。【安中市管工事協同組合 ☎385-4401】

2月		10・11・6		3月	
1日	9・24・7	17日	20・21・7	1日	16・19・22
2日	16・19・4	18日	23・25・4	2日	12・2・5
3日	12・2・17	19日	9・24・17	3日	15・8・3
4日	15・8・18	20日	16・19・18	4日	13・1・6
5日	13・1・22	21日	12・2・22	5日	14・26・7
6日	14・26・5	22日	15・8・5	6日	10・11・4
7日	10・11・3	23日	13・1・3	7日	20・21・17
8日	20・21・6	24日	14・26・6	8日	23・25・18
9日	23・25・7	25日	10・11・7	9日	9・24・22
10日	9・24・4	26日	20・21・4	10日	16・19・5
11日	16・19・17	27日	23・25・17	11日	12・2・3
12日	12・2・18	28日	9・24・18	12日	15・8・6
13日	15・8・22			13日	13・1・7
14日	13・1・5			14日	14・26・4
15日	14・26・3			15日	10・11・17

業者名	TEL	業者名	TEL
1 (株)群馬水工	382-9433	14 (株)半田組	385-8374
2 (有)入沢電気商会	382-1609	15 (有)福美商事	381-0293
3 (有)内堀設備工事	393-0157	16 (有)松本住設	385-6278
4 (有)黒須設備工業	381-1148	17 (株)茂木設備	381-6616
5 群栄工業(株)	393-1012	18 (有)山田タイル工業	381-0075
6 児玉工業(有)	393-3118	19 (株)ヤマハチ・クボニワ	381-0435
7 (有)佐藤商店	395-2323	20 (株)ユタカ	385-7647
8 佐藤燃料(株)	381-1111	21 オオカワラ住器	382-1987
9 (有)渋谷設備	381-1262	22 (株)反町備工	384-2058
10 (有)ジーワイ燃設	382-2891	23 第一設備工業(有)	385-8769
11 (有)須藤工業	388-1178	24 (株)フェニックス	382-5262
12 (有)武美工業	382-5061	25 (株)白坂工業	382-4710
13 (有)田中工作所	385-4126	26 サトウ住設	382-5612



第48回 侍マラソン 安政遠足

5月8日(日)

午前8時スタート

毎年5月第2日曜日に開催される安政遠足が3年振りに行われます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、例年とは実施方法が大きく異なります。大会ホームページで実施要項を確認のうえ、お申込みください。

コース▼

関所・坂本宿コース(安中城址〜くつろぎの郷20・15km)

募集人数▼1,200人

参加資格▼

新型コロナウイルス感染拡大防止のための誓約事項を遵守する健康な高校生(相当)以上

参加料▼5,000円

募集要項▼

エントリーの詳細について、「おしらせ版あんなか2月15日号」または大会ホームページで案内します。

また、第47回大会にエントリーをした人は、優先エントリーの制度が利用できます。

申込方法▼

インターネット・スマートフォンからランネット(<https://runnet.jp/>)で申込みをしてください。



申込みに関する問合せは、ランネットサポートセンターの「お問い合わせフォーム」をご利用ください。

※電話申込み・電話サポートは利用できません。ご注意ください

新型コロナウイルスに関する事項▼

参加者にはワクチンの接種状況などを確認する場合があります。また、体調管理チェックシートの提出をしていただく予定です。ご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの影響により実施内容が変わる場合があります。申込後も大会ホームページの確認をお願いします

大会事務局▶安政遠足保存会事務局 (☎027-382-2500) FAX027-382-2511 Email:sports@city.annaka.lg.jp

広告

広告

広告

広告

※広告内容については、広告主に直接お問い合わせください