



朝晩には、秋の気配も感じられる頃になりましたが、日中はまだまだ厳しい残暑が続いておりますが
松井田・新堀地区の皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。



ふるさと塾 part I 立って行っただけがフラじゃない！魅力は…椅子に座って行えること 癒しの音楽の中で体幹トレーニング『チェアーフラ教室②』

- ・姿勢改善をすることで、身体の軸が整い転倒しにくいカラダを作ります。
- ・腕・肩・背中を大きく使うので、椅子に腰を掛けていても充分な運動量があります。
- ・フラを体験してみたいけど…足・膝・腰などに不安がある方でも安心して行えます。

日 時： 9月11日(金) 14:00～ ※大歓迎です。男性のご参加。

会 場： 松井田文化会館 小ホール

定 員： 10名 (先着順)

講 師： 佐藤 恵子 先生 (ブロッサム ケイ アロハ主宰)

持ち物： 水分補給用の飲み物・タオル・動きやすい服装



癒しの音楽の中で楽しく
身体を動かしながら
カラダ作りを一緒に。

ふるさと塾 part II 日本の伝統工芸に触れるチャンス 竹工芸 竹灯籠作り講座

講師の制作過程

- ・竹を山から切出し、日陰で半年間乾燥させる。
 - ・ある程度、茶色く変色したら竹に穴あけ作業。
 - ・その後、竹をバーナーで炙り竹内の油抜きし、さらに表面に漆を塗ります。
- ※こうする事で通常3ヶ月で割れる竹が数年持ちます。
- ・上記の素材を用いて制作していきます。
- デザインは花火・さくら・川・猫と月・星と月の
5種類からお選びいただけます。

近年では「竹あかり」とも呼ばれ、日本の伝統的な景観演出や地域のライトアップ等でも親しまれています。

魅力ポイント

- ・光と影の演出
竹に開けられた穴から漏れる優しい光と周囲に映し出す繊細な影のコントラストが特徴。
- ・素材の温もり
竹特有の自然な風合いと揺らぐ炎や柔らかな明かりが心安らぐ和の空間を作り出す。
- ・環境保全への貢献
放置竹林の整備(間伐)の有効活用するエコな取り組みとして各地で注目。



10月 ふるさと塾 告知

【10月23日(金)】ハーバリウム作り講座

お花の少ないこの時季だからこそ、自室にフォトジェニックな空間づくり

【10月28日(水)】トルコランプ (ミニランタン) 作り講座

昨年、大変ご好評につき今年も開催!! 今回は制作できるのはミニランタン

【ふるさと塾お申込み・問い合わせ先】

「チェアーフラ教室」・「竹灯籠作り講座」

申込み日は、8月25日(火) 9:00より受付
松井田・新堀地区生涯学習センター

電話 393-4401 (松井田公民館内)

《俳句の会「さざんか」8月作品》

島津 伸子 日を透かし神の彩なる揚羽蝶

中嶋 孝子 日に匂ふ書院の蔵書曝書かな

塩谷多鶴子 葉の沈む玻璃の器や夏料理

中島 圭子 三尺寝サインコサインタンジェント

飯沼 郁子 螢籠編む指先の父に似て

後藤はるか 青田風軽やかに落つ堰の水

武井由美子 浴衣着て常連さんの下駄の音

原田 公子 山百合の香もスパイスやカレー作る

武井三枝子 熱帯夜柱時計の振子速

大野 陽子 夏浅間少しいびつな畝の先

秋元 さよ 浮き浮きとパラソル開く銀座かな

佐藤 治雄 子燕の飛び立つところ電話線



「落ち込んでしまった友達への声かけを身に付けることでいじめ防止や自殺予防となり安心感あふれるクラス作りを行うこと」を目的として、4年生から6年生までの児童を対象に開催しました。



講師の方 (NPO 日本ゲートキーパー協会) から

「味方になりきるコミュニケーション」として、

「OKメッセージ」「Iメッセージ」「味方メッセージ(共感・感謝・約束)」

3つのメッセージを送ることが大切であることを教えていただきました。



★ 群馬交響楽団による移動音楽教室が松井田文化会館にて開催【7月14日(火)】

本校での実施は令和5年度以来です。「夏の思い出」に合わせた楽器紹介や、本物のタイプライター音を交えた「タイプライター」の演奏を鑑賞しました。さらにオーケストラに伴奏してもらい「さんぽ」を合唱。

楽団員からも歌声を絶賛され、音響のよいホールで本物の音楽に触れながら共演できたことは、子供たちにとって貴重で忘れられない体験となりました。



☆ 夏休み中でも大活躍！

◆ ALSOK ぐんまアリーナにて、群馬県中学校総合体育大会卓球の団体戦が行われました。【7月25日(土)】

市大会で優勝した本校女子卓球部の選手達が出場し、1回戦は快勝し2回戦へ進みました。残念ながら惜敗しましたが、3年生を中心に強いチームワークで頑張りました。

翌日には個人戦もあり、本校からは1名が出場しました。

たった1名での戦いでしたが、2回戦進出と大健闘しました。



◆ 群馬音楽センターにおいて、第18回群馬県西部地区吹奏楽コンクールが開催されました。【7月26日(日)】

本校吹奏楽部は、「吹奏楽のための神話～天の岩屋戸の物語による～」という神話をモチーフにした難しい曲に挑みました。

入部したての1年生も加わり、部員12名全員での演奏でした。

結果は銅賞でしたが、一致団結し、練習を積み重ねてきた成果を十分に発揮しました。



◆ 松井田文化会館で、少年の主張西部地区大会が開催されました。【8月1日(土)】

本校からは3年生1名が安中市の代表として参加しました。

発表の内容、態度とも大変素晴らしく優秀賞に輝きました。

安中市の代表として頑張った生徒に大きな拍手を送りたいと思います。



男性のための料理教室

日 時： 令和8年10月16日(金) 10:00～

会 場： 九十九地区生涯学習センター 調理室

材料費： 1名あたり 500円(当日集金します)

定 員： 12～16名

メニュー： 中華丼・かきたま汁

持ち物： エプロン・三角巾・マスク・水分補給用の飲み物

お申込先： 松井田・新堀地区生涯学習センター(松井田公民館内)

☎ 027-393-4401

松井田地区食改推

からの

お・し・ら・せ

お申込〆切

10月13日(火)

