

2026
9月号

(8・25発行)

岩野谷公民館だより

岩野谷公民館
電話 382-4968
FAX 382-4934



主催教室作品

思いもよらないのが災害です。地震、豪雨各地の災害に胸が詰まるほどの驚きを隠しきれません。これから台風シーズンの到来となりますので、岩野谷の皆さまも災害の備えを今一度見直す良い機会です。ご家族と話しあいましょう。

9月の予定

9月11日(金) 区長会研修視察(高崎市)
9月24日(木) 地区文化祭準備会議

お知らせ

岩野谷地区体育祭 開催



7月14日の理事会において、『第45回岩野谷地区体育祭』を10月11日(日)に開催することが決まりました。昨年同様、地域の皆様の健康促進と交流の場としての楽しい行事です。どうぞ奮ってご参加ください。

競技種目は【グラウンドゴルフ】と【スマイルボウリング】です。申込み等の詳細は別紙《岩野谷地区体育祭についてのご案内》で確認をお願いします。

お知らせ

岩野谷文化祭 開催

10月30日(金) 午前9時～午後4時
10月31日(土) 午前9時～午後2時



《催事予定》

オープニング 10/30 岩野谷保育園児の
和太鼓演奏及びお遊戯披露

昼食 10/30 カレーライス
10/31 手打ちそば



体験 10/30 起震車による地震体験
10/30,10/31 輪投げでGET!

《作品展参加団体》

フラワーアレンジメント教室
マクラメ編み教室
トールペイント教室
夏休み絵画教室 各作品
碓東小学校・たいとう学童
岩野谷保育園・のどの荘
※その他地域の方々の自信作

★詳細は来月号にて!★

◎催事予定は変更する事があります。予めご了承ください。

主催：岩野谷地区生涯学習推進委員会・岩野谷公民館利用団体

お知らせ

フレイル予防で

健康寿命 UP 教室

「フレイル」予防と一緒に取り組み、いつまでも自分の足で歩き続けられる身体をつくり「健康寿命」を目指しましょう！

（フレイルとは？ 健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」の事です。）

今年も体組成計を使った筋肉量などの測定があります。



会 場 岩野谷公民館（安中市岩井甲 617）

日 時 ①11月16日(月) 13:00～15:00 ②11月30日(月) 13:30～15:00

（初日は計測がありますので開始時間が違います、ご注意ください。）

講 師 健康運動指導士 渋川貴子先生

人 数 先着 15名

持ち物 タオル（薄手で80cm以上）、上履き、飲み物、筆記用具、ヨガマット（2日目）
前回の体組成計の測定結果（ある人のみ）※動きやすい服装でお越しください

受 付 10月16日（金）9：00～（申込みは本人または家族からの連絡に限ります）

申込み 安中市地域包括支援センター 027-382-1111（内線1714）

報 告

主催教室 夏休み小学生絵画教室

7月30日(木)・31日(金)の両日で小学生絵画教室を開催しました。

例年大人気な教室に今年も17名の児童の皆さんが参加され小島千佳先生の的確なご指導の下、短い時間で大満足な作品を仕上げる事が出来ました。

（10/30、31の文化祭にて作品を展示いたします。ぜひ、ご覧ください。）



報 告

ふれあい学級
わたしと家族の『そうぞく』講座

7月21日(火)、人権教育推進委員会研修会と合同のふれあい学級講演会を“明治安田生命の良田顕治さん”に相続のあれこれを具体的な事例等も交え、ご講演をいただきました。

ご参加をいただきました皆様、暑い中のご出席まことにありがとうございました。



ぐんまクールシェア 2026 『クールシェアスポット』 実施中
9:30～16:00（土日祝は不可）お気軽にご利用ください！