

ひきこもり 女子会

in 群馬・安中

2026

9/30
(水)

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、
さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に、
当事者会を開催します。

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて
「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」
と思っている女性が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり交流をしたりする場です。
年齢を区切らず、女性だけで安心して集まり
「ひとりではない」と思える場を一緒に作りたいと思っています。

主催 | 安中市

運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

詳細はウラ面へ ▶▶▶

運営団体



一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。2016年6月から開催している「ひきこもりUX女子会」は、これまでに全国各地で200回以上開催し、のべ6,000名以上が参加している。

✉ info@uxkaigi.jp
🌐 uxkaigi.jp
📱 @uxkaigi

ひきこもり女子会

in 群馬・安中

日時

2026年9月30日(水) 13:30-16:00 [開場13:10]

会場

磯部温泉会館 2階 小会議室 (群馬県安中市磯部1-12-21)

[JR信越線「磯部駅」から徒歩約5分]

参加費

無料・申込不要 ※当日、直接会場へお越しください

定員

30名

内容

第1部: ひきこもり経験者による「体験談」(40分程度)

第2部: 当事者・経験者のみ「グループトーク」(1時間30分程度)

テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。

※途中参加・退出、自主休憩ご自由に。

※第1部は、女性であれば当事者・経験者でない方もご参加いただけます。第2部は、当事者・経験者である女性が対象となります。

※車の利用など配慮が必要な場合は、安中市担当課まで事前にお申し出ください。



会場となる 磯部温泉とは…

「温泉記号発祥の地」として知られる温泉街。会場の近くには足湯や日帰り温泉施設、煎餅屋などが並びます。女子会の前後に少し街歩きを楽しむのも良いかもしれません。



スタッフ



室井 舞花

13歳で自分の性的指向が同性に向いているのではないかと感じるが、中高時代は誰にも打ち明けられず過ごす。多様な人たちが違いを超えて生きられる社会を目指し、当事者の立場から発信を続ける。



すえ

幼い頃より親との関係がうまくいかず、不安定な家庭環境で育つ。高校卒業後に上京する。30代まで社会人とひきこもりを繰り返す。現在は、UX会議の活動にも関わりながら生き方を模索中。

[参加にあたって]

- 運営スタッフとして、準備・開場時間中に男性職員が会場内にいる場合があります。予めご了承ください。イベント開始後、男性職員は会場から退出します。
- 本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。
- 新型コロナウイルスに限らず感染症拡大が生じた場合や、予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。

※開催の延期・中止や取材等については、開催前日までにひきこもりUX会議オフィシャルブログや各SNSにてお知らせします。

問合せ先 安中市役所 福祉課くらし相談係

TEL: 027-382-1111 (内線1194) [月～金/8:30～17:15 (土日祝休み)]