

つくってみませんか？

きのこをたっぷり使って♪

<和風きのこスパゲッティ>

材料(4人分)

スパゲッティ	…	220g
ゆで塩	…	湯1ℓに対し10g
豚もも肉	…	100g
えのきたけ	…	80g
まいたけ	…	80g
しいたけ	…	80g
たまねぎ(3mmスライス)	…	130g
ほうれん草(2cm)	…	50g
おろしにんにく	…	3g
おろししょうが	…	3g
油	…	大さじ1
○しょうゆ	…	大さじ1
○さとう	…	ひとつまみ(1g)
○塩	…	ひとつまみ(1g)
○こしょう	…	少々
バター	…	大さじ1



作り方

- ① 湯をわかし、塩を入れてパスタをゆでる。ほうれん草は下茹でする。
- ② フライパンに油、にんにく、しょうがを炒め香りを出し、豚肉を炒める。
- ③ たまねぎ、キノコを加え、○の調味料を入れる。
- ④ ③に①のスパゲッティと、ほうれん草、バターを加え、からめて完成♪

