

# 今だからこそ。

感染予防対策の徹底を

## 感染予防対策

### 3つのキホン



新型コロナ  
ウイルスについて  
(市ホームページ)



家庭内感染を  
防ぐために  
(市ホームページ)

体調の良し悪しやワクチン接種の有無にかかわらず、誰もが感染対策を徹底することが、感染予防や人にうつさないことにつながります。引き続き、感染予防を意識しながら行動するようにしてください。

## 新型コロナウイルス

新型コロナウイルス感染症の脅威にさらされて、早くも2年が経ちました。

今まで、自分や周りの人を守るため、感染防止対策の徹底や積極的なワクチン接種が推奨されるなど、さまざまな対策を行ってきました。

しかし、未だ感染状況の収束が見通せない状況です。このような状況だからこそ、今まで行ってきた基本的な感染防止対策についてももう一度確認しましょう。

そして、自分や周りの人を守るために、引き続き、感染予防対策の徹底をお願いします。

### 手洗いや手指の消毒

していますか

ウイルスから身を守り、周囲に広げないために最も重要なものの一つが「手洗い」です。ハンドソープや石けんを使い、30秒程度かけて丁寧に洗きましょう。

外出先などで、すぐに手洗いができない場合は、消毒薬を使用した手指消毒も効果的です。

#### ■手洗いの5つのタイミング

- ・ 公共の場から帰ったとき
- ・ せきやくしゃみ、鼻をかんだとき
- ・ 食事の前
- ・ 病気の人のケアをしたとき
- ・ 外にあるものを触ったとき



問合せ▶困健康づくり課予防係(☎内線1172)