

つくってみませんか？

生クリームが入ってさらにおいしい♪



<ハヤシライス>

材料(4人分)

豚もも肉	…	200g
赤ワイン(下味)	…	大さじ1
しょうが(おろし)	…	2g
にんにく(おろし)	…	2g
たまねぎ(スライス)	…	300g
ぶなしめじ	…	80g
ハヤシルウ	…	80g(4人分)
デミグラスソース	…	50g
トマトケチャップ	…	10g
生クリーム	…	15g
油	…	小さじ1
水	…	250g

作り方

- ① 油を熱し、にんにく、しょうがを炒めて香りをだす。肉を加えて炒める。
- ② たまねぎを加えて炒め、さらにしめじを加えて炒める。
- ③ 水、デミグラスソース、ハヤシルウ、ケチャップを入れて煮る。
- ④ さいごに、生クリームをいれて、完成♪

