

# 板鼻公民館だより

9月号



電話 382-4967 FAX 382-4924

発行日 令和8年9月11日

◆毎年9月は防災月間です。今年は地震や大雨など各地で被害が出ていて気の毒に思うとともに、もしもの時の備えが必要だと気が引き締まる思いになります。防災用品の準備や点検を行い、家族で危険箇所や避難所等の話し合いをするなどして、災害について意識を高めましょう。

## 🍉 板鼻公民館で「夏休み小学生向け教室」を開催しました 🍉

報告

7月27日(月)に小学生3年生から6年生を対象とした習字教室が開催されました。吉田マリ子先生からお手本を書いていただき一枚書き上げるごとにチェックしてもらい、名前の書き方も練習して仕上げました。

3年生は、初めての習字で皆さん苦戦していましたが、先生からもみんな静かに集中して書けてエライ！と褒められ全員の作品が完成しました。

### 習字教室



### 絵画教室



7月29日(水)、8月3日(月)の2日間にわたり、小島千佳先生のご指導のもと、夏休み小学生向け絵画教室が開催されました。

1年生から5年生までの児童が参加し、それぞれの課題の絵を持参した資料や実物の昆虫を見て、先生にアドバイスしていただきながら、2日間集中して取り組み、それぞれ個性を活かした素晴らしい作品を完成させました。

### 木工教室



7月31日(金)に三澤彰司先生のご指導で、小学生3年生から6年生を対象に木工教室が行われました。少人数でしたが、皆さん楽しく手際よく竹とんぼを作り、飛ばし合って楽しみました。

また、サプライズで宝物入れの製作もあり、みんな素敵な作品ができ上がりました。



## 🔍 男性料理教室の参加者を募集します 🔍

今年も安中市食生活改善推進委員協議会の主催で男性料理教室を開催します。男性の皆さん、料理に腕を奮ってみましょう！今回は減塩料理を作ります。

【日 時】 10月21日(水)9時30分開始

※ 9時15分までに集合してください

【場 所】 板鼻公民館 1階実習室および会議室

【対 象】 板鼻地区にお住いの男性の方

【募集人数】 12名

【持 ち 物】 エプロン、三角巾(バンダナ可)  
マスク、ハンカチ

【参加費】 無料

【申込み】 10月2日(金)までに板鼻公民館

(TEL382-4967)へ電話または窓口でお申込みください。先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

☆×メニュー☆

中華丼

かきたま汁



## 令和8年度 板鼻人権教育推進委員会総会が行われました

報告

8月21日(金)に板鼻公民館2階講義室で令和8年度の板鼻地区人権教育推進委員会の総会が行われ、慎重な協議が交わされました。

総会終了後は人権教育映画会を開催し『あなたの笑顔がくれたもの～周りから見えにくい障害・生きづらさ～』という映画を上映しました。人を外見で決めつけたり、「障害者」や「ヤングケアラー」などカテゴリーで判断したりしないで、一人一人が考えや感じ方も違う人間であるということを理解することの大切さを学べた内容でした。



▲人権教育推進委員会総会の様子

## ☀️ 介護予防サポーター板鼻会主催 ラジオ体操 ☀️

報告

7月、8月の土曜日に行われたラジオ体操に大勢の方にご参加いただき、無事終了することができました。

今年初めて参加の方、小学生もいて嬉しく思いました。皆さんの健康維持にお役立ちになればと思います。

