



秋間公民館だより

No.222

9月発行

2026

秋間公民館 電話 382-4969 FAX 382-4972

Email akikou@city.annaka.lg.jp

9月に入り、少しずつ秋の気配を感じる頃となりました。台風や秋雨前線の影響で雨の日も多くなりますが、体調や天候の変化に気をつけながら元気にお過ごしください。

秋間公民館では、秋の主催教室が始まります。どうぞお気軽に公民館へお立ち寄りください。

主催教室募集

申込み開始日
9月25日(金)
午前8時30分～

- ★公民館窓口にて先着順で受け付けます。
 - ★お電話での申し込みは9月28日(月)、午前8時30分より。
 - ★定員になり次第締め切らせていただきます。
- (秋間地区の方優先) ☎TEL 027-382-4969

アロマセルフケア講座	日付	内容	定員	持ち物
【場所】 秋間公民館1階講義室 【時間】 10:30～正午 【講師】 勝見 朱子 先生 (①～③) 山田 久琴 先生 (①) 【材料費】 各回 1,000円 ※3回すべて参加しなくても、 好きな回だけ参加できます。	① 10/5 (月)	香りセルフケアでほっと一息 ～アロママッサージクリーム作り～ 心地よい香りに包まれながら、自分をいたわるセルフケアの時間。毎日の暮らしに取り入れやすいアロマの楽しみ方を紹介し、オリジナルのアロマクリームを作ります。	15名	ヨガマット 筆記用具 飲み物
	② 11/9 (月)	暮らしに役立つアロマのお話 ～安心素材の口紅作り～ 植物の香りを毎日の生活に取り入れるヒントをご紹介します。手作りの楽しさを味わいながら、やさしい使い心地のオリジナル口紅を作しましょう。	10名	筆記用具 飲み物
	③ 12/7 (月)	自分らしさを香りで楽しむ ～数秘術をヒントに、お守りアロマ作り～ 数秘をひとつのヒントに、自分らしさや大切にしたい想いを見つめる時間です。お気に入りの香りを選びながら、毎日にそっと寄り添う「あなただけのお守りアロマ」を作ります。	10名	筆記用具 飲み物

申込み
受付中

健康増進ふれあい学級 「ツボ押しと簡単サムゲタン教室」

肩こりや冷え、疲れなど、気になる体の不調はありませんか。申込時にお悩みをお伺いし、お1人おひとりに合ったツボをご紹介します。簡単サムゲタンの作り方も学びながら、毎日の健康づくりに役立ててみませんか。

10/1(木) 9:30～11:30

【場 所】 秋間公民館 図書室、調理実習室

【講 師】 齊藤 智子 先生

【定 員】 10名

【材料費】 1,000円

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具



お知らせ



「獅子舞実演」にお出かけください!!

【開催日】 10/12(月)

【時 間】 10:00～12:30

【場 所】 東神社境内(池尻)

【駐車場】 安中農協秋間支部跡地をご利用ください。

※雨天中止となります。

9月は「防災月間」です

大雨の時に気をつけたいこと

- 増水した川や用水路には近づかない。
- 冠水した道路は無理に通らない。
- 夜間や雨が強くなる前に避難する。
- 高齢者や小さなお子さんがあるご家庭は早めの行動を。

日頃から避難場所や避難経路を家族で確認しておきましょう!!

近年、短時間で大雨となるケースが増えています。



ご報告



ふれあい学級「クマの生態と被害防止対策」

安中市有害鳥獣捕獲隊の坂田育次隊長と大澤徹夫氏を講師にお迎えし、クマの生態や遭遇したときの対処法について、実際の捕獲活動での体験談を交えながら分かりやすくお話しいただきました。

参加者の皆さんは熱心に耳を傾け、「クマをみかけたらどうしたらいいのか」「イノシシに畑を荒らされて困っている」など、たくさんの質問が寄せられました。活発な質疑応答が行われ、クマだけでなく、イノシシやシカなどの知識と備えについて学ぶ、有意義な講演会となりました。



点数は翻と符で
数えます。ピンフの
場合には・・・



健康マージャン教室（中級）

健康マージャン教室（中級）は、「点の数え方」を学びながらの対局となり、少しずつ内容が難しくなっています。参加者の皆さんは、和やかな雰囲気の中にも真剣な表情で牌を並べ、熱心に取り組んでいました。



あきまの朝市

8月4日(火)、安中榛名イノベーションスタジオにて、第1回「あきまの朝市」が開催されました。100本限定の朝採れとうもろこし（ゴールドドラッシュ&味来）は、行列ができるほど大人気。新鮮な野菜を求め、多くの人でにぎわっていました。今後も開催予定だそうです。どうぞお楽しみに!!

主催：安中秋間地域 RMO 推進協議会
ナチュラルマルシェ実行委員会
協力：安中市子ども食堂連絡協議会（農援隊）

夏休み「子ども絵画教室」



講師の先生から描き方のコツや色の使い方を教わりながら、思い思いのテーマを描きました。のびのびとした個性あふれる作品が完成しました。

夏休み「レジン教室」



好きなパーツを選びながら、世界にひとつだけの素敵な作品づくりに挑戦しました。細やかな作業にも集中して取り組み、楽しそうに制作する姿が見られました。

PPバンドかごバック作り教室



色の組み合わせを楽しみながら、PPバンドのかごバック作りが始まりました。どんなバックになるのか。出来上がりが楽しみです。

お知らせ <作品展 10/31-11/1> 『秋間公民館くるくる』今年も開催します!!

「秋間公民館くるくる」とは、家庭では不要になったけれど、まだまだ使えるものを必要とする人に無料で譲ることで、ものを大切にし、ゴミを減らそうという取り組みです。『まだ使えるから、誰かに使ってもらえたら…』そんな思いの品物を、次の方へつないでみませんか？

※品物の受付方法など、詳しくは次号でお知らせします。