

「運動会直前！秋の走り方教室」開催

あんなかスマイルパークは、小学生を対象とした「運動会直前！秋の走り方教室」を開催します。「速く走るは才能じゃない！」をテーマに、専門資格を持つ講師が「HOP(跳ねる)→SKIP(跳ぶ)→SPRINT(走る)」の順番で段階的に習得するメカニズムを実践指導します。運動会直前にどんな運動をしておくべきかのお話もあり、こどもたちが「少しでも速く走れる！」と思えるキッカケをつくります。

詳細

○日時：10月4日(日)

- ・第1部 午前10時～10時50分
- ・第2部 午前11時～11時50分

○場所：スマイルパーク 屋外芝生広場

○対象者・定員：小学生

- ・第1部：20人(小学1～3年生)
- ・第2部：20人(小学4～6年生)

※兄弟姉妹での参加は要相談

○参加費：無料

○服装：運動できる服装

○持ち物：水分補給用の飲み物、タオル

○内容：早く走るメカニズムを紐解いて、小学校低学年からでも実施できる走り方の指導を実践

○予約：専用フォーム(チラシの二次元コードより)、またはお電話にて



走ることへ不安を感じているあなたへ

秋の走り方教室

日時：10月04日(日)
主催：あんなかスマイルパーク

お申し込みはこちらから 

運動会直前に速く走るキッカケを手に入れよう！

実施内容

走るメカニズムを紐解いて、各学年に必要な運動を実施して速く走るために必要な動きを実施していきます！

HOP » SKIP » SPRINT

※雨天中止、少雨の場合は決行します。また当日05:00までに開催についてメールにてお知らせします！

詳細 ・小学生1部(小1～3年まで)10:00～10:50 定員20名 ・小学生2部(小4～6年まで)11:00～11:50 定員20名 場所 あんなかスマイルパーク 料金 無料 TEL: 027-380-2525	講師紹介 山田 博武 (資格) 運動指導員 日本体育大学フェザー・バレーボール部監督 (自己紹介) 秋の走り方教室開催での経験を活かして、子ども達だけでなく大人達にも速く走るコツを伝えるようなプログラムを企画指導を実施します！
---	--

【問い合わせ】

あんなかスマイルパーク
TEL027-380-2525

走ることへ不安を感じているあなたへ

秋の走り方教室

日時：10月04日(日)

主催：あんなかスマイルパーク

お申し込みは
こちらから



運動会直前に
速く走るキッカケを
手に入れよう！

実施内容

走るメカニズムを紐解いて、
各学年に必要な運動を実施して速く走るために
必要な動きを実施していきます！



※荒天中止、少雨の場合は決行します。また当日8:00までに開催についてメールにてお知らせします！

詳細

- ・小学生1部(小1~3年まで)10:00~10:50
定員20名
- ・小学生2部(小4~6年まで)11:00~11:50
定員20名

場所

あんなかスマイルパーク 料金 無料
TEL 027-380-2525

講師紹介

山田 博武

【資格】 愛称“ロム”
柔道整復師
STAR認定ディフューザー
Ballschule C級指導員

【自己紹介】

接骨院やスポーツ現場での経験を生かし、子ども達が少しでも速く走れる！と思えるようなキッカケがつけれる指導を実施します！

