



陸上教室

8月30日(日)

陸上競技で活躍中の選手や監督を講師に迎え、陸上教室が開催されました。市内小中学生130人が参加し、短距離、長距離、ハードル、幅跳びの各種目に分かれて、オリンピックや世界選手権出場選手などから丁寧に指導を受けました。当日は雨上がりでしたが、水はけの良い全天候型舗装トラックでの走りやすさを実感していました。初めて走る新しい競技場に「以前の土のグラウンドとは走りやすさが全然違う。良いタイムが出そう」「たくさん練習したい」などと、意欲の高まる声が聞かれました。また、教室後のミニ記録会では、電気計時によるタイム計測で「とても良い記録が出た」と喜ぶ姿も見られました。



2005日本選手権 100m優勝

石田智子さん
(長谷川体育施設
陸上部監督)

「教えたことをしっかり聞いて、自分のものにしていました。素晴らしい環境が整ったので、今日のことを生かして頑張ってください」

U20世界選手権 2026出場

菅野翔唯さん
(本市在住、
農大二高3年)

「教えるのは初めてでしたが、子どもたちがとても良い反応をしてくれて嬉しかったです。これからも陸上を楽しみながら続けてほしいです」



2024パリオリンピック 5000m出場

樺沢和佳奈さん
(三井住友海上)

「子どもたちには、たくさんの可能性が広がっています。日々の練習を継続することが大切です」



西横野小3年
大前来和さん

いつもより速く走れて
嬉しかった。



第一中1年
二見悠聖さん

以前の土のグラウンドより走りやすく
て、自己ベストを出せてよかった。



第一中2年
三浦ひまりさん

ハードル間の踏み切るタイミング
を教わって、走り方がよかった。

