秋 10月 給食だより

令和８年度
安中市松井田学校給食センター
（☎027-393-1611）

10月16日 世界食料デー WORLD FOOD DAY

世界の食料問題や、食品ロスを意識して食事しよう



10月16日の「世界食料デー」は国連が定めた「世界の食料問題を考える日」です。その日をきっかけにして、日本では10月を飢餓や食料問題について考え、その解決にむけて一緒に行動する「世界食料デー」月間としています。

地球上で生きるすべての人が、誰ひとりとして取り残されることなく、今、そして数十年、数百年後の未来も、持続的な「みんなで食べるしあわせ」を共有できる社会を目指しています。

また、10月は「食品ロス削減月間」です。
世界の食料問題や食品ロスについて家庭でも話題にしてみてください。

○食品ロス削減月間にちなみ、給食ではだしをとった〝煮干し〟と〝昆布〟で**つくだに**をつくります。


汁もの用にとった煮干しと昆布をつかいます。


昆布はきざみます。


調味料で炒り煮します。


つくだにのできあがり♪

日本の食品ロス



令和６年度

わたしたち
毎日おにぎり１こ分を
全員が毎日
すてている



目の愛護デー

目によいたべもの

ビタミンA
目を守る！目の機能を高める！


色のこいやさい、レバーなど

ビタミンC・ビタミンE
目のつかれをふせぐ！


やさい、果物、ナッツなど

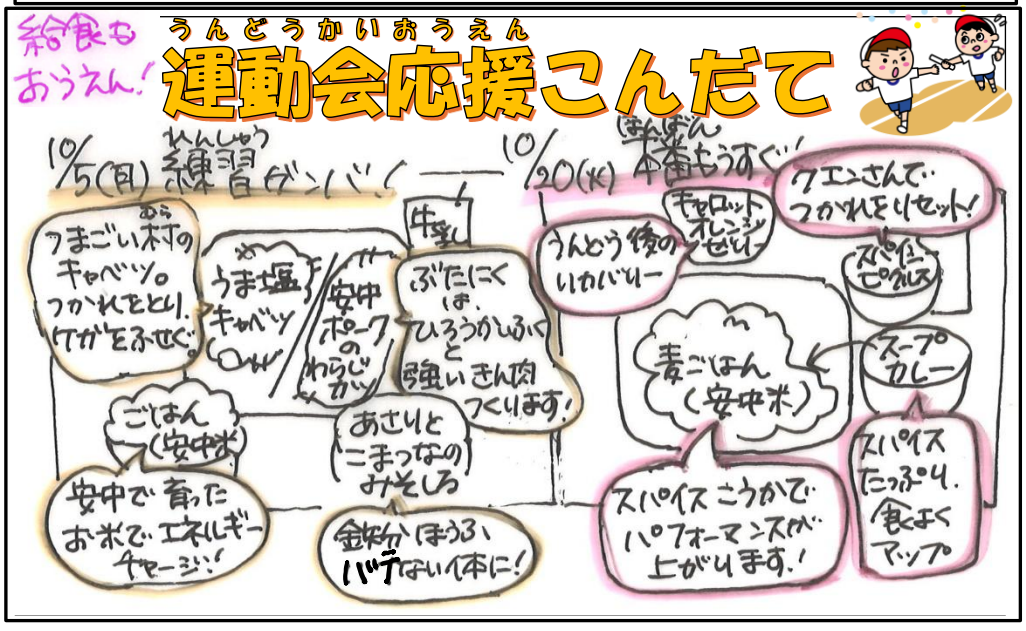
DHA
視力をよくする！


青魚（さば、いわし）、さけなど

アントシアニン
目のつかれをやわらげる！


ブルーベリー、なすなど

給食もおうえん！ 運動会応援こんだて



10/24は学校給食ぐんまの日です

毎年10月24日に制定されている群馬県独自の記念日です。学校給食を通じて心身ともに健康な子どもたちを育成するために制定されました。

10月22日は群馬県産の食材をたくさん取り入れた給食を23日は群馬県の郷土食を提供します。

ぐんま県の農畜産物生産量全国順位（令和6年）

第1位

こんにゃくいも　キャベツ　ほうれんそう

2位

うめ　きゅうり　えだまめ

3位

ちんげんさい　レタス　はくさい　ふき　なす

4位

豚　とうもろこし

5位

しゅんぎく　やまのいも　こまつな

生産量全国5位以内が16品目もあるなんてすごいね。

【参考】
・農林水産省　生産農業所得統計
・農林水産省　作物統計調査