



知っておきたい情報・市民そうだん



妊娠・出産・子育てに関する相談

問 健康づくり課(こども家庭センター) ☎027-382-1111

保健師・栄養士が、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな悩みや質問にお答えしますので、お気軽にご相談ください。

●相談できる内容…

- ・初めての妊娠、出産で不安がある
- ・子育てを助けてくれる人が近くにいない
- ・予防接種の受け方を知りたい
- ・母乳やミルクが足りているか心配
- ・離乳食の進め方を知りたい
- ・子どもの言葉や発達に心配がある
- ・イライラしてこどもに当たってしまう…など



●来所相談…

受付時間	月曜日から金曜日(祝日・年末年始は除く) 9時～16時
相談場所	健康づくり課(こども家庭センター) ※予約制です
電話番号	・子育てハートフルライン 027-382-8825(相談専用ダイヤル) ・健康づくり課 027-382-1111

●電話相談…

受付時間	月曜日から金曜日(祝日・年末年始は除く) 9時～16時
電話番号	・子育てハートフルライン 027-382-8825(相談専用ダイヤル) ・健康づくり課 027-382-1111

知っておきたい情報・市民そうだん

広 告



学資に関する共済・保険 No.1 奨励作数

**JAのこども共済「学資応援隊」が
ママリロコミ大賞2026 受賞
10期連続選ばれました!**

*学資金・税金等を支払うこども向け共済・保険の新契約件数をもとに試算。
(各団体の統合報告書に基づくJA共済連調べ [2024年])



**10期連続受賞!!
JAのこども共済「学資応援隊」
ママリロコミ大賞
2026 学資保険部門 受賞**

JA 碓氷安中

東部支所: 原市634 TEL 027-382-3501 / FAX 027-382-3547
西部支所: 松井田町松井田786-5 TEL 027-393-1118 / FAX 027-393-1924

一人は万人のために
万人は一人のために

資料請求は
こちら▶



みんなで防ぐ こどもへの虐待

一刻も早い情報提供が、こどもを救うだけでなく、親に対するケアにもつながり、虐待の深刻化を防ぐことができます。

「おかしいな」「心配だな」と気になることがあれば、迷わずに市や児童相談所に連絡してください。通報した人のプライバシーは守られます。匿名でも構いません。

児童虐待・育児に関する相談窓口

児童相談所虐待対応ダイヤル いちはやく ☎189(3桁ダイヤル)

24時間 お近くの児童相談所に繋がります。

緊急の場合は警察へ ☎110

こども家庭センター 家庭児童相談 ☎027-382-8005

「子育ての悩みに関すること、児童虐待に関することなど、ご相談ください。」

来所相談：月曜日～金曜日、9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)、※予約制

電話相談：月曜日～金曜日、9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

住民福祉課 福祉こども係 ☎027-393-7070



◆ こんなことしていませんか？

●体罰、暴言は「しつけ」ではなく「虐待」です…

- ・何度も言葉で注意したけど言う事を聞かないので、頬を叩いた
- ・いたずらをしたので、長時間正座をさせた
- ・宿題をしなかったので夕食を与えなかった

※道に飛び出しそうなこどもの手をつかむといった、こどもを保護するための行為などは該当しません。

●こどもの目の前での暴力も「虐待」になります…

家庭内のDVを見聞きする「面前DV」は、「児童虐待(心理的虐待)」にあたると定義されています(児童虐待防止法)。

→ 全て体罰です

休日や夜間に具合が悪くなったら

◆ こども医療電話相談 ☎#8000

こどもの急病などで、受診の判断に迷ったとき、医療機関へのかかり方や家庭での対処方法について、経験豊富な看護師などが相談に応じます。

●相談日時…月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始 午前8時～翌朝午前8時

テレホンサービス

◆ 高崎市等広域消防局 ☎027-325-0011

消防本部で、現在診療を行っている小児科の救急病院・診療所をご案内します。

市民そうだん(こどもに関すること)

相談名	内容	日時	会場など	問い合わせ先
子育てコンシェルジュ	子育てコンシェルジュが、保育園・こども園などの入園や子育て支援に関する相談に応じます。	月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	こども課	こども課 ☎027-382-1111
こども医療電話相談	こどもの急病などで、受診の判断に迷ったとき、医療機関へのかかり方や家庭での対処方法について、看護師などが相談に応じます。	月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00 日曜・祝日・年末年始 8:00～翌朝8:00		☎#8000
ことばと発達相談室	就学前のお子さんを対象に、ことばの発達や心配ごとについての相談や、ことばの様子に応じたきめ細やかな指導などを行います。	火・木・金曜日 (市役所閉庁日を除く) 午前8時30分～午後4時30分 要予約	谷津庁舎 2階	☎027-345-3015
青少年相談	非行や登校拒否、いじめ、しつけなどの相談に応じます。	【来所相談】月・火・水・金 9:00～12:00 13:00～14:00 (祝日・年末年始を除く) ※予約制 ----- 【電話相談】月・火・水・金 9:00～12:00 13:00～14:00 (祝日・年末年始を除く)	松井田支所	青少年センター ☎027-393-4777

家庭児童相談

～子育ての悩みに関すること、ご相談ください～

☎027-382-8005

広 告

安心・安全・確実な 公正証書

- 公正証書は、公証人が作成する公文書です。
- 極めて証拠価値が高く、紛争予防のほか、迅速な紛争解決が図られます。

- 遺言書 ●任意後見契約
- 尊厳死宣言 ●離婚
- 金銭貸借 ●不動産賃貸借 など

相談は無料です。

富岡公証役場

富岡市富岡1477-1
富岡市水道会館1階(市役所西側)

☎(0274) 64-1075

相談名	内容	日時	会場など	問い合わせ先
DV相談	配偶者・恋人などからの暴力(DV・デートDV)に関する相談をお受けします。	月～金曜日 9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)		安中市配偶者暴力相談支援センター ☎027-329-6646
行政相談	行政相談委員が、国、県、市等行政に関する苦情や要望をお受けします。	〈本庁〉毎月第1・3木曜日 9:00～11:30(祝日・年末年始を除く) 〈支所〉毎月第1月曜日 13:30～16:00(祝日・年末年始を除く)	〈本庁〉 小会議室5 〈支所〉 第5会議室	福祉課 ☎027-382-1111
無料法律相談	弁護士が法律知識を必要とする相談に応じます。※予約制	〈本庁〉毎月第1・3金曜日 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	〈本庁〉 小会議室3	福祉課 ☎027-382-1111
人権相談	人権擁護委員が家庭内、近隣間、職場内など様々な人権侵害について、相談に応じます。法務局では電話又はインターネットによる無料相談を受け付けます。	〈本庁〉原則第3木曜日 13:30～15:30 (祝日・年末年始を除く) 〈支所〉原則第3金曜日 13:30～15:30 (祝日・年末年始を除く)	〈本庁〉 小会議室3 〈支所〉 第5会議室	福祉課 ☎027-382-1111
消費生活相談	消費生活に関する様々な相談や苦情を専門の相談員がお受けします。	月曜日～金曜日 9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)	消費生活センター	消費生活センター ☎027-382-2228 (相談専用)

安中市 子育て ガイドブック

令和8年9月発行



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

発行

安中市／株式会社サイネックス



安中市HP



サイネックスHP

制作

株式会社リイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告
販売

株式会社サイネックス 群馬支店
〒370-0852 群馬県高崎市中居町4-4-37
TEL.027-353-8391

※掲載している広告は、令和8年8月現在の
情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

知
っ
て
お
き
た
い
情
報
・
市
民
そ
う
だ
ん