

秋間公民館だより

秋間公民館
Eメール

電話 382-4969 FAX 382-4972
akikou@city.annaka.lg.jp

No.223

10月発行
2026

第30回

生涯学習作品展

日頃より公民館活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。今年も秋間地区の生涯学習作品展を開催いたします。地域の皆さんの作品と、楽しい催しがいっぱいです。
～皆さまのご来場をお待ちしています～

10月31日(土)午前9時～午後4時

11月1日(日)午前9時～午後3時

催しもの



バザー
(きものリメイク)



喫茶コーナー
無料



ポップコーン
(数量限定)
無料



焼き芋(紅はるか)
無料 (数量限定)



秋間公民館くるくる
掘り出し物との出会い
があるかも!!



特別企画
昭和の秋間 写真展



10/31(土)
13:30～
フラダンス発表
レクダンス発表



11/1(日)
13:30～
オカリナ演奏会



グランドゴルフ体験



子どもゲームコーナー

参加賞(小学生以下)があります。
お気軽にご参加ください。



キッチンカー

10/31(土)人気グルメ

- ・チーズハットグ(韓国発)
- ・太田焼きそば(日本三大焼きそば)
- ・チュロス(スペイン発祥)
- ・からあげ・ポテト

11/1(日)あげパン

作品展示



きもの
リメイク



編み物



機織り



絵画



書道



PPバンド
かごバッグ



絵てがみ



写真



レジン

子どもたちの作品



秋間小学校



秋間学童クラブ



あきま
こども園



秋間公民館くるくる

開催日 10/31(土)、11/1(日)

- ◆時 間 9:00~15:00
- ◆開催場所 秋間公民館 建物北側
- ◆提供者 秋間地区のみなさま
- ◆参加対象 どなたでも参加できます

◆提供品持ち込み受付期間

10/15(水)~10/30(金)まで

くるくるとは？

『自分には不要になったけれど
まだまだ使えるもの』を
『必要とする人に無料で譲る』
というイベントです。
モノを大切にし、ゴミを減らし
ましょう!!



- ・残った品物は、後日お引き取り願います。(残った場合のみ連絡します。)
- ・食品や使い古した下着など衛生面で心配なものは持ち込まないでください。
- ・提供品は、状態の良いものにしてください。
- ・お持ち帰りの品を入れるエコバックなどをご持参ください。



受付番号		品 数	
受付票	品 目	1	7
		2	8
		3	9
		4	10
		5	11
住 所			
氏 名		連絡先 TEL	
備 考			

※品目が書ききれない場合は、別の用紙(ご自身で用意いただいたもので可)にご記入ください。

受講生募集 ふれあい学級 主催教室

お申し込みは **10/19(月)8:30** より
公民館窓口にて先着順で受け付けます。
お電話での申し込みは **10/20(火)8:30** より
受け付けます。定員になり次第締め切らせていただきます。
(秋間地区の方優先) ☎TEL 027-382-4969

深呼吸のヨガワーク教室

ストレスや慌ただしい毎日で、呼吸が浅くなっていませんか。深い呼吸で、心と身体をリセット。ゆっくり身体を動かしながら呼吸を整えて、心地よい時間を過ごします。忙しくなる年末に向けて、心と身体を整える習慣を始めませんか。

【日 時】 11/16(月)、11/30(月)
10:00~11:30

【場 所】 秋間公民館 1階講義室

【講 師】 武井 志帆 先生

【持ち物】 ヨガマット(バスタオル可)、
フェイスタオル、飲み物

【費 用】 無料

【定 員】 15名



うたごえ教室 ～童謡・唱歌・歌謡曲～

歌って、笑って、心も身体も元気に♪
童謡・唱歌・懐かしい歌謡曲を先生のピアノに合わせて、みんなで楽しく歌います。声を出して歌うことで、気分もスッキリ!懐かしい歌を思い出しながら、楽しい時間を過ごしましょう。

【日 時】 ①11/26、②12/24、③1/14、
④1/28、⑤2/25、⑥3/11、⑦3/25
<木曜日 全7回>
13:30~15:00

【場 所】 秋間公民館 1階講義室

【講 師】 飯塚 友子 先生

【持ち物】 飲み物

【費 用】 無料

【定 員】 15名



いのちを守る 安全・安心講演会

【日時】 12/4(金) 共催:秋間区長会
13:30~15:40

【場 所】 秋間公民館 1階講義室

【定 員】 30名



【交通安全対策と防犯対策について】

<13:30~14:30>

- ・本年度施行された改正道路交通法を踏まえた交通安全対策。
- ・春先の空き巣被害を踏まえ、年末に向けた防犯対策。

【講 師】 安中警察署交通課交通係長
松原 靖章 氏

<休憩 10 分>

【身近な危険と応急手当について】

<14:40~15:40>

高齢者等に向けた「ヒートショック」や、寒さに潜む身の危険を回避する方法などを学びます。

【講 師】 市危機管理課救急救命士
佐藤 雅人 氏

もしもの時にも、いつもの食事を!!

「災害食パッキング」教室

災害時、限られた食材や道具で食事を作る「パッキング」を体験してみませんか。いざという時に役立つ、簡単でおいしい災害食です。



【日 時】 12/8(火)
9:30~12:00

【場 所】 秋間公民館 調理実習室

【定 員】 12 名

【講 師】 食生活改善推進員

【献 立】 パッキング

- ・ツナと昆布の炊き込みご飯
- ・凍り豆腐の煮物
- ・牛乳かん

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、上履き

【材料費】 200 円



第40回 秋間松寿会芸能大会開催

会員の皆さんが日ごろの練習の成果を発表する、楽しい芸能大会を開催します。ぜひご来場ください。

【日時】10/24(土)10:00～

【場所】安中市老人福祉センター
(いきいき長寿センター)



入場無料

秋間地区クリーン作戦

秋間区長会の主催です。地域の幹線道路を中心にゴミや空き缶拾いを実施します。区ごとに集合してください。各種団体として参加される方は区長、自治会長までお問い合わせください。

【日時】 11/21(土)みのりが丘区
11/29(日)1区、2区、3区、4区、5区
8:30 集合

【集合場所】 1区 旧3区公会堂
2区 秋小前多目的広場
みのりが丘区 辻の信号
3区・4区 自治会ごと
5区 自性寺集会所



報 告



「写真教室」

～思い出に残したい瞬間を切り取ろう～



第1回目の教室は、写真の基本や上手に撮るためのポイントなどについて学びました。講師の天沼先生は「写真を撮るという行為は、ただシャッターを押すことではありません。自分にとって価値のある瞬間を見つけ、それを未来へ残す行為です。」と話しました。

ツボ押しと簡単サムゲタン教室

薬膳(高麗人参、なつめ、ワコの実、山薬(山芋))入り



はじめに薬膳を使った簡単サムゲタン作りを楽しみました。その後、参加者一人ひとりの体の悩みに合わせたツボを学びました。日々の健康づくりに役立つ、楽しく学べる教室となりました。

ふるさと安中みらい学の推進「秋間小2年生の公民館見学」



輪投げ体験



機織り体験

館長から“公民館とはどんなところか”の説明を聞いたあと館内を見学し、輪投げと機織りを体験しました。

子どもたちは興味津々！地域の方との交流を楽しんでくれました。

松寿会並びに機織り教室の方たちには、子どもたちの体験型学習をご用意いただき、ありがとうございました。



※ふるさと安中みらい学は、地域とともにある特色ある学校づくりを推進するため、ふるさとを愛し、希望に満ちた“安中っ子”を育成する、安中市教育委員会が掲げる独自の教育方針です。