インフォメーションカレンダー

日にち	時　間	内　容	場　所
11/ 2(月)	17:15～	納期限日夜間窓口(～19:30)	困収納課
11/25(水)	13:30～	第11回農業委員会総会	困中会議室3
11/27(金)	9:30～	第4回安中市議会定例会開会(予定)	困議場
11/30(月)	17:15～	納期限日夜間窓口(～19:30)	困収納課
12/ 2(水)	9:00～	第4回安中市議会定例会総務文教常任委員会(予定)	困委員会室
12/ 3(木)	9:00～	第4回安中市議会定例会福祉民生常任委員会(予定)	困委員会室
12/ 4(金)	9:00～	第4回安中市議会定例会経済建設常任委員会(予定)	困委員会室
12/ 8(火)	9:00～	第4回安中市議会定例会一般質問(予定)	困議場
12/ 9(水)	9:00～	第4回安中市議会定例会一般質問(予定)	困議場
12/11(金)	9:00～	第4回安中市議会定例会閉会(予定)	困議場

安中市の学校給食を紹介します！

給食レシピ

安中市学校栄養士会

☆キムタクご飯☆



【栄養成分(1人分)】
エネルギー　268kcal
たんぱく質　8.7g
食塩　1.6g

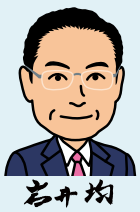
【材料】	【4人分】
白ごはん	茶碗4杯
豚もも肉	80g
酒	小さじ1/2
つぼ漬け	60g
長ねぎ	20g
はくさいキムチ	60g
こいくちしょうゆ	小さじ2
上白糖	小さじ1/2
にんにく(チューブ)	1cm
豆板醤(チューブ)	0.5cm
ごま油	小さじ1/2

長野県塩尻市発祥の給食メニューです。キムチ・たくあんの入った甘辛い味つけと食べた時の食感、キムチのキムとたくあんのタクを合わせた「キムタクごはん」というネーミングがうけてあっという間に学校給食で人気になったそうです。

【作り方】
① 豚肉を3㎝位に切り、酒を振る
② 長ねぎはみじん切り、つぼ漬け・キムチはざく切りにする
③ フライパンにごま油を入れ温まったらにんにく・豆板醤を入れ炒める
④ にんにくが香ってきたら、豚肉を入れ炒め、色が変わったら、つぼ漬け・キムチ・ねぎを入れ炒める
⑤ 上白糖・しょうゆを入れる

市長コラム Vol.2 愛称決定！「ボルテックスセイグンあんなかスタジアム」

「中山道から未来へ」



若井均

安中市総合運動公園陸上競技場が、全天候型舗装に生まれ変わり9月1日に正式オープンを迎えました。

今年は、こどもたちのスポーツにおける活躍が目立ちました。特に中学生の活躍が目覚ましく、関東大会や全国大会に例年より多くの選手が出場しています。中でも陸上競技では、男子100mで第一中3年の菅野凌玖(りく)選手、女子800mで新島学園中3年の境原桜七(さくらな)選手が、全国優勝という快挙を成し遂げました。安中市のこどもたちの素晴らしい活躍を、とても嬉しく、誇らしく思います。

このたび、ネーミングライツ(愛称命名権)スポンサーを募集したところ、10月から本競技場は「ボルテックスセイグンあんなかスタジアム」の愛称で親しまれることとなりました。

こどもから高齢者まで幅広い世代の皆さんが健康づくりや交流を深める場として、また市内外から多くの方々を迎える新たなスポーツの拠点として、本スタジアムを大いに活用していただきたいと願っています。

日 日程　時 時間　期 期間　場 会場・場所　対 対象・資格　内 内容　定 定員　¥ 料金・費用　持 持参物　締 締切
応 応募・申込方法　申 申込み先　問 問合せ先　☎ 電話　FAX FAX　e 電子メール　HP ホームページ　他 その他