ゆうあい館だより

第73号
令和8年11月10日



こうめちゃん

<発行> 安中市ゆうあい館
（保健福祉部福祉課くらし相談係）
安中市松井田町松井田524-2
電話 027-393-3537

ゆうあい学院シリーズのご案内

文化学院

東大寺再建物語

大仏は二度焼かれた！　源平の争乱期に奔走する重源（ちょうげん）と江戸期に一生をささげ奮闘する公慶（こうけい）上人の姿を追います

日　　時　令和９年　２月　５日(金)・２月１２日(金)
　　午前１０時～１１時３０分
募集人数　２０名
講　　師　半田　勇　先生
持 ち 物　・水分補給の飲料
申 込 み　１２月１０日（木）９時よりお電話のみで受付開始　☎０２７－３９３－３５３７



文化学院

干支のお正月飾り教室

**竹細工でお正月を彩る
干支の置物を作ってみませんか！**

※ゆうあい館竹細工講座を受講していない方を優先させていただきます

日　　時　令和８年１１月３０日（月）
　　午前１０時～１１時３０分
募集人数　８名
講　　師　磯貝　晴之　先生
材 料 費　１，０００円
申込み１１月１９日（木）９時よりお電話のみで受付開始　ゆうあい館☎027－393－3537




未の干支飾り
箸置き

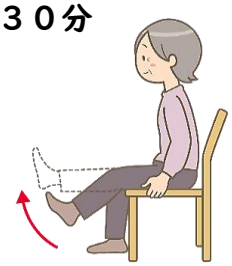
健康スポーツ学院

暮らしを拡げる10の筋力トレーニング

「鬼石モデル」として取り組まれている１０種類の筋力トレーニングを体験してみませんか！

日　　時　令和９年　１月　８日（金）
　　１月１５日（金）
　　１月２９日（金）
　　午前１０時～１１時３０分
募集人数　１５名
講　　師　上原　正枝　先生
　　（10の筋トレ普及員）
持 ち 物　・上履き・タオル
　　・飲み物
※　動きやすい服装でお越しください

申込み１１月２６日（木）９時よりお電話のみで受付開始　ゆうあい館☎027－393－3537



ゆうあい館より一言　日頃より当館をご利用いただき、ありがとうございます。主催講座のお申し込みは、電話のみの受付になります。電話1台での対応になりますので、たいへん繋がりにくくなっておりますよろしくお願いいたします。　ゆうあい館 職員一同

「障がい」を理解しよう

「障がい」についての理解や配慮の不足から生じる誤解や偏見のために、障がいのある人の自立や社会参加が阻まれています。まず、私たち一人ひとりが「障がい」について理解することが必要です。

①障害は特別ではない

病気やけが、加齢などで障がいのある人となる可能性は誰にでもあります。高齢になると、程度の差はあっても、体の機能が低下し何らかの障がいが現れるものです。誰にとっても、障がいとは身近なものであり、決して他人事ではないのです。

②障がいは多種多様

公共交通機関の優先席に若者が座っていたら、どう思いますか？障がいの種類はさまざまであり、外見からは分からない障害もあります。また、障がいの程度による違いもあります。障がいは、一人ひとり異なっており、どのような配慮や、支援が必要なのか、どのような能力が発揮できるのかも違います。



ゆうあい館主催事業「ゆうあい学院シリーズ」のご案内

文化学院

初めての俳句教室

～世界で最も短い詩といわれる俳句～
５・７・５の１７音で
自分の心情を表現してみませんか

日　　時　令和９年　２月　１日（月）
　　２月　８日（月）
　　２月１５日（月）
　　午前１０時～１１時３０分

募集人数　６名

講　　師　須藤　恵美　先生

持 ち 物　筆記用具・あれば歳時記



申込み１２月３日（木）９時よりお電話のみで
受付開始　ゆうあい館☎027－393－3537

健康スポーツ学院

筋力・体幹強化のためのトレーニング教室



日　　時　令和９年　２月１７日（水）
　　３月　８日（月）
　　３月１０日（水）
　　３月２９日（月）
　　午後１３時３０分～１５時まで
　　（初回のみ　午後１３時から）

募集人数　１５名

講　　師　渋川　貴子　先生（健康運動指導士）

持 ち 物　・タオル(薄手で長さ80cm以上の物)
　　・上履き・筆記用具・飲み物
　　・（２回目からヨガマット）

※　動きやすい服装でお越しください

申込み１２月１０日（木）９時よりお電話のみで
受付開始　ゆうあい館☎027－393－3537

各種教室が開催されました


夏休み子ども書道教室


夏休み子ども絵画教室


文化学院 東大寺大仏講話




文化学院　竹細工講座


健康スポーツ学院　ヨガ教室

新規購入本のご案内



本屋大賞（第４位・第５位）

- エピクロスの処方箋　夏川　草介
- 暁星　湊　かなえ

おすすめの本

- 永遠の記憶　東野　圭吾
- 丘の上の教室　茶里(ﾁｬｰﾘｰ)
- かわよこ食堂　またり鈴春

※貸出期間は２週間で、一人３冊までです

【ニセ警察詐欺に注意】 警察官等を名乗って、携帯電話機や預金口座等の不正利用等の様々な理由をつけ現金をだまし取る手口です。●本物の警察官は、SNSを使った連絡はしません。捜査対象になっていると電話で伝えません。ビデオ通話で警察手帳や逮捕状は見せません。現金の振込を指示することはありません。●警察官から電話がかかってきたら、「所属、名前」を聞いて一旦電話を切り、最寄りの警察署にご確認ください。　【安中警察署 027-381-0110】