つくってみませんか？

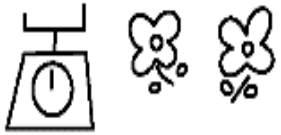
鮭をつかったレシピ♪

＜鮭と玉ねぎのチーズ焼き＞



材料(4人分)

塩鮭(サイコロ状)	･･･	200g
酒(下味)	･･･	小さじ1
○たまねぎ(半分ｽﾗｲｽ)	･･･	50g
○パセリ	･･･	適量
○マヨネーズ	･･･	大さじ5(50g)
○牛乳	･･･	大さじ1
○とろけるチーズ	･･･	50g
○こしょう	･･･	少々
カップ	･･･	4つ



作り方

① 鮭に酒をふる。

② ○の材料を全て混ぜる。

③ カップに鮭をならべ、②を鮭の上にのせる。

④ オーブン250℃、14分で焼く。

※家庭ではフライパンがお手軽です。

