安中市
Annaka City
ANNAKA CITY

令和８年11月11日

ひきこもり家族教室を開催します

市は、ひきこもり、不登校で悩んでいるご家族などを対象に「ひきこもり家族教室」を下記のとおり開催いたします。**ひきこもりに関する知識や情報、対応の工夫などを学びながらご家族自身の不安やあせる気持ちを和らげることを目的**とした場です。

1.対　象　　ひきこもりや不登校でお悩みの保護者および家族など
（ひきこもりご本人が概ね10代後半から50代までの方）

2.定　員　　10人（事前申込）

3.会　場　　安中しんくみスポーツセンター1階　会議室

回　数	日　　時	内　　容
第１回	11月25日（水） 午後１時30分～3時30分	オリエンテーション 「ひきこもりとは」
第２回	12月16日（水） 午後１時30分～3時30分	本人と家族の気持ち 会話の工夫
第３回	12月23日（水） 午後１時30分～3時30分	かかわり方の工夫 ～こんなときどうする～

※3回とも参加できなくても1回でも参加できます。

※前回参加した人でも参加できます

※市外の人も参加できます。

※支援関係者で参加を希望される場合は、事前にご相談ください

【問い合わせ】
保健福祉部福祉課くらし相談係
℡027－382－1111（内線1194）