安中市
Annaka City
ANNAKA CITY

令和８年11月11日

## 令和8年度　市民講座　　11月30日は「人生会議の日」

# 「 大切に思う方へ、ご自分の望みを伝えていますか… 」

「もしものとき」のために自らが望む医療やケアについて前もって考え、自分の望みを大切な人や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有することを人生会議（アドバンス・ケア・プランニング：ACP）と言います。

けがや病気で命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを伝えたりすることが出来なくなるといわれています。

今回の講座を通じて、自分自身の「もしものとき」を前もって考え、信頼する人たちと共有することの大切さを学ぶきっかけにしていただければ幸いです。

また、市では、自分の意思を整理し、大切な人に伝えるための「エンディングノート」、終活に関するよくある質問や考え方のポイントをまとめた「終活べんり帳」を配布しています。自分の人生を振り返り、自分の意思で生き方を決める手段の一つとしてご活用ください。

1. 日　　時　　11月30日（月）午後1時30分から
2. 場　　所　　安中市役所本庁舎　大会議室
3. 講　　師　　○ 創作落語『話が違うじゃねえか！』
   あのよ～エンターテイメント代表ケアマネジャー
   介護亭楽珍　氏（内村　英徳）
   ○『心をみつめるグリーフケア
   ～ 喪失とこれからの希望に向き合う ～』
   龍岌山　雲門寺住職
   上智大学グリーフケア研究所認定臨床傾聴士
   古溪　光大　師
4. 定　　員　　先着60人
5. 参 加 費　　無料
6. 申込開始　　11月5日（木）午前9時から
7. 申 込 先　　高齢者支援課地域包括支援センター
   電話：027-382-1111（内線1714）




※定員に達したため申し込みは終了しました

【問い合わせ】
保健福祉部高齢者支援課地域包括支援センター
TEL027-382-1111（内線1714）

# 令和8年度　市民講座

## 大切に思う方へ、ご自分の望みを伝えていますか…



**講　座**

## 創作落語『話が違うじゃねえか！』



出演　介護亭（かいごてい）　楽珍（らくちん）　氏（内村　英徳ケアマネジャー
あのよ～エンターテインメント代表

**講　演**

## 『心をみつめるグリーフケア
～喪失とこれからの希望に向き合う～』



古溪（ふるたに）　光大（こうだい）　師
龍峩山　雲門寺住職 ・ 上智大学グリーフケア研究所認定臨床傾聴士

**参加無料**

**開会挨拶**

安中市医師会　地域包括ケアシステム担当理事
猿谷　忠弘　先生

---

**日　時**

11 月 30 日(月)
午後 1 時 30 分～

**会　場**

安中市役所(新庁舎)
大会議室
※旧安中高校跡地

---

**申　込**

申込開始:令和8年11月 5 日(木)午前9時～
電話:027-382-1111(内線　1714 )

**定員**
先着　60 名

安中市役所　高齢者支援課　地域包括支援センター

ACP 人生会議