

午前9時～午後4時30分まで(定員になり次第締め切り)

申込方法▼申込用紙に参加費を添えて申し込んでください

申込場所▼

安中市勤労者会館(土日を除く)

(☎381-2751)

安中ジャンボゴルフセンター

(☎382-3977)

太平洋クラブ高崎コース

(☎385-5811)

募集人数▼120人

賞品▼優勝、準優勝、ほか全員に賞品

(ベストグロス賞、ドラコン賞、ニアピン賞など多数賞品を用意しています。女性全員に鉢植えを贈呈。プレー終了後、クラブハウスエントランスで賞品引渡し)

競技方法▼

(1)午前中の9ホール、ハーフ集計

(新ペリヤ方式によるハンディ戦)

(2)スコアは、カートナビに入力してください

※修正がある場合は、昼食前にマスター室へお申し出ください

(3)オール6インチ(OKパットはなし)

(4)ティーマークは、男性が青マーク

(70歳以上白可)、女性は赤マーク

(5)ドラコンホール 3番および18番

ニアピンホール 6番8番11番16番

(6)ルールはJ・G・A規則ならびにコースのローカルルールおよび大会競技規則に基づいて行います

その他▼

○集合は、各自のスタート30分前までに受付を行ってください

○当日の欠席は、ゴルフ場に必ずご連絡ください

○不慮の事故が生じた場合、応急手当は講じますが、以後の責めは負いません(ただし、ゴルフ保険は加入します)

○組合せ表は、5月25日(水)以降に申込場所まで受け取ってください

○新型コロナウイルス感染症などの影響で、中止になる場合があります



健康通信

毎月22日は「禁煙の日」、そして5月31日は「世界禁煙デー」です。たばこは吸う本人だけでなく周囲の人へも影響を与えます。

「三次喫煙」ということばを知って

「三次喫煙」ということばを知って

手話コーナー vol.1

今回は、「はじめまして」の表現を紹介します。「初めて」という手話と「会う」という手話を順に表すと「はじめまして」という単語になります。

「初めて」



解説

左腕を曲げた状態で水平にのびし、左手甲の辺りに右手をかぶせるようにのせます。次に人差し指以外の指を閉じながら上に上げます。

「会う」



解説

両手の人差し指を立てて相向かいに置き、近づけます。※人差し指は人を表しています。近づけた時に両手の人差し指がぶつからないように表現してください

(安中市聴覚障害者協会会長 清水 隆)

動画でご覧になれます▶

問合せ▶困 福祉課障害福祉係(☎内線1154)



いますか。たばこを消した後に残留する科学物質を吸入することで、「残留受動喫煙」ともいいます。喫煙者の毛髪や衣類、部屋や自動車のソファなどの表面に付着した成分が原因となり、それが再拡散することで三次喫煙が発生すると考えられています。喫煙した空間で過ごす時間が長い場合は、その影響が懸念されます。喫煙による影響は、想像以上に広範囲に及びます。たばこの害をなくすためには、禁煙が必要です。喫煙している人は今から禁煙に取り組んでみませんか。

問合せ▼

困 健康づくり課予防係

(☎内線1172)

