安中市
Annaka City

ANNAKA CITY

共催：群馬県

安中市ライフデザインセミナー

AIで「自分の好き」と「理想の未来」を見つける2時間

問い合わせ
企画政策部地域づくり課市民交流係
027-382-1111(内線1027)

【講師】ikigAI(イキガイ)株式会社
代表取締役　外所 祐香(トドコロ ユカ)　氏

ikigAI



県立高崎女子高校出身。27歳

立命館大学在学中に地域留学事業を立ち上げ、卒業後は

ソフトバンク株式会社に入社。出向先のSTATION Ai株

式会社でスタートアップ企業の誘致実績ナンバー1を達成。

東京都主催ビジネスコンテスト優秀賞を機に、2024年に

ikigAI株式会社を創業。

「AIで心の中を見える化し、次世代の可能性をひらく」をビジョンに、30カ国以上のユーザーを持つサービスを展開、SusHi Tech Tokyo2026にも公式出展。

AIを活用した「自己理解×行動変容」の仕組みを開発。こども家庭庁のライフデザイン実証事業に採択され、東京都、群馬県（参加者満足度94%）など、自治体での講演・ワークショップ実績も多数。



※都知事・副知事への表敬訪問の様子

安中市
Annaka City

ANNAKA CITY

～AIで「自分の好き」と「理想の未来」を見つける2時間～

ライフデザインとは

自分の人生を自由に描き、楽しく実現していくために、これから起こりうるライフイベントを想像し、自分にとって幸せな選択肢を考えていくことです。

【こんな人におすすめです】

〇18歳～20代のあなたへ

「何になるか」だけに縛られない、「どうなりたいか」に出会おう。

〇30代のあなたへ

キャリアやライフステージの「このままでいいのかな」を、次の一歩に変えよう。

〇カップル・新婚のおふたりへ

おたがいの「大切にしたいこと」を言葉にして、これからの暮らしを一緒に考え「なりたい未来」を描くきっかけにしませんか。

AIライフデザインボードとは

IkigAI

AIを活用し、自己理解を深め、将来のライフイベント（進学・就職・結婚・子育て・住まい・働き方・資産形成など）を可視化する新しいライフデザインツールです。
将来のライフイベントを整理し、自分らしい人生設計や、夫婦・パートナー・家族との価値観共有・対話を促進します。

こども・学生



学生・若者



結婚・子育ての価値観







※AIライフデザイン
ボードの作成例
※画像はイメージです

当日の流れ（2時間）

①キャリア講演で多様な生き方を知る

いろんな人の生き方を聞いて、「こんな道もあるんだ」を知る

② 自分の価値観を見つめる（個人ワーク＆グループワーク）

自分が大切にしたいことを書き出して、仲間と話してみる

③ 未来を1枚に可視化する（AIライフデザインボードの完成＆グループワーク）

スマートフォンで入力すると、AIがあなたの理想の未来をボードにしてくれる

④ 気づきをシェアする（発表・振り返り）

完成したボード見せ合って、次の一歩を持ち帰る



安中市
Annaka City

ANNAKA CITY

日時　令和9年1月31(日)
午前10時～正午(受付:午前9時30分～)

会場　安中市役所 本庁舎2階 大会議室

対象　18歳～39歳くらいまでの人
市内外を問いません

定員　先着50人(事前申込必要)



安中市
Annaka City

ANNAKA CITY

参加費　無料

持ち物　スマートフォン

申込方法　電子申請システム(LoGoフォーム)

申込期間　11月24日(火)～
令和9年1月28日(木)

申込み・問合せ　地域づくり課市民交流係



完成したAIライフデザインボードのデータは
お持ち帰りいただけます

安中市
Annaka City

ANNAKA CITY







AIと心の中を「見える化」将来へつなげる

Visualize your inner thoughts for a journey of AI self-discovery and life design.

新しい自己理解
AIビジョンボード
※1

新体験

東京都主催国内最大規模
スタートアップコンテスト
※2

優秀賞
2024

体験者の
満足の声
※3

90％
以上

次世代の可能性を切り拓く



1：AIを活用したライフデザイン可視化プロダクトを開発・展開（2024年～）
2：Tokyo Startup Gateway 2024 優秀賞（3,317件中）
3：2026年3月~2026年5月の利用者アンケート結果にて大変満足とやや満足を集計