安中市
Annaka City
ANNAKA CITY

令和８年11月24日

子育て研修を開催します
「幼児期に育みたい動きとその指導方法」

あんなかスマイルパークにて、幼児の運動指導に関する専門的な研修を開催します。

遊びながら自然と体を動かす体験を通して、健やかな心と体を育む指導のヒントを学べます。講師に上越教育大学大学院 教授の周東 和好 氏をお招きし、具体的な実践方法をご紹介いただきます。



詳細

〇日時：11月28日(土) 午前10時から

〇場所：あんなかスマイルパーク 多目的室

〇参加費：無料

〇対象：保育者・幼児教育関係者

〇定員：20人

〇内容：

・遊びながら子どもの動きを育む指導方法

・ボール遊び、なわ扱いなどの具体的な実践方法の紹介

【問い合わせ】
あんなかスマイルパーク
TEL027-380-2525

幼児期に育みたい
動きとその指導方法



遊びながら自然と身体を動かす体験を通して、
健やかな心と体を育む指導のヒントを学びます。





日時	2026年 11月 28日（土） 午前10時～
会場	あんなかスマイルパーク内 多目的室
主催	あんなかスマイルパーク
対象	保育者・幼児教育関係者
定員	20名

申込QRコード

内容紹介

- 遊びながら子どもの動きを育む指導方法
- 幼児期に経験しておきたい動きづくり
- ボール遊び
- なわ扱い

講師プロフィール

講師　**周東　和好**　氏
（しゅうとう　かずよし）

上越教育大学大学院 学校教育研究科 教授
上越教育大学国際交流推進センター長

体育科教育学、スポーツ運動学を専門分野として、動きの学習指導方法や運動観察能力及び体育授業の省察能力の向上方法の開発、幼児の動きの発生と指導、姿勢教育等を研究している。

日本スポーツ協会公認コーチ（体操）、日本体操協会スポーツ指導者養成講師、国際体操連盟男子体操競技審判員（2001～2024年）を歴任し、器械運動の指導方法に詳しい。