

報道機関各位

香り豊かな梅のお風呂で心も体もリフレッシュ

6月6日(火)は「梅の日」です。460余年前、時の天皇が京都の賀茂神社で、梅を奉納し、五穀豊穡を祈る神事を執り行ったところ、たちまち雷鳴が轟き、雨が降りそそぎました。人々はその雨を「梅雨」と呼びました。この故事にちなみ、梅の収穫期でもある6月6日は(一社)日本記念日協会により「梅の日」に認定されています。

秋間梅林活性化協議会はこの日にちなみ、市内の温泉旅館(磯部温泉)や温浴施設に協力を得て、6月9日(金)から11日(日)の3日間限定で、安中の梅を使った『梅風呂』を実施します。

梅はアルカリ食品として、殺菌作用や食欲増進などさまざまな作用があります。そして豊富なミネラルとクエン酸を含んだ梅は、湯舟に入れると美肌効果があるほか、甘くさわやかな香りで心身のリフレッシュが期待できます。

- | | |
|---------|-----------------------------------|
| 1. 実施期間 | 6月9日(金)～11日(日)
※期間は施設によって異なります |
| 2. 実施施設 | 磯部温泉 (一部旅館を除く)
恵みの湯、峠の湯 |

【問い合わせ】

みりよく創出部観光課観光推進係
TEL027-382-1111(内線2622)