

# かぼちゃとさつまいものミックスおやき

## ●材料

小麦粉 500g

かぼちゃ 120g

さつまいも 120g

黒ゴマ 小2

塩 小1/2

ベーキングパウダー 大1と1/2

牛乳 300cc

砂糖 150g

## ●作り方

- ① 小麦粉にベーキングパウダー・砂糖・塩を入れふるっておく。
- ② かぼちゃ・さつまいもは皮付きのまま1cm角に切る。
- ③ ボールに①の小麦粉と②のかぼちゃ・さつまいもを入れ、牛乳でよく練り合わせる。
- ④ 70gに丸めてホットプレートで焼く。