

群馬県 山のグレーディング 無雪期・天候良好時の「登山ルート別 難易度評価」

群馬県内の85の登山ルートを厳選し、体力度と技術的難易度で評価しました。本表は目安です。体力・技術は個人差がありますので、「自分の力量にあった山選び」により、登山を安全にお楽しみください。

		A ★	B ★★	C ★★★	D ★★★★	E ★★★★★
10	2以上3泊 以上が適当					
9	1以上2泊 以上が適当					
8	1泊以上が適当					
7	1泊以上が適当					
6	1泊以上が適当					
5	1泊以上が適当					
4	1泊以上が適当					
3	日帰りが可能					
2	日帰りが可能					
1	日帰りが可能					
		A ★	B ★★	C ★★★	D ★★★★	E ★★★★★

数字が大きくなるほど体力が必要

体力度

技術的難易度

右になるほど難易度が増す

谷川・三國峠・武尊

尾瀬・奥日光

赤城・東毛

吾妻・小野子・子持

浅間・白根

妙義・榛名

西上州

【凡例】

() 登山口

() 山名と登山口だけでは経路が特定できない場合の経由地

⊗ 入山口と下山口が異なる縦走ルート

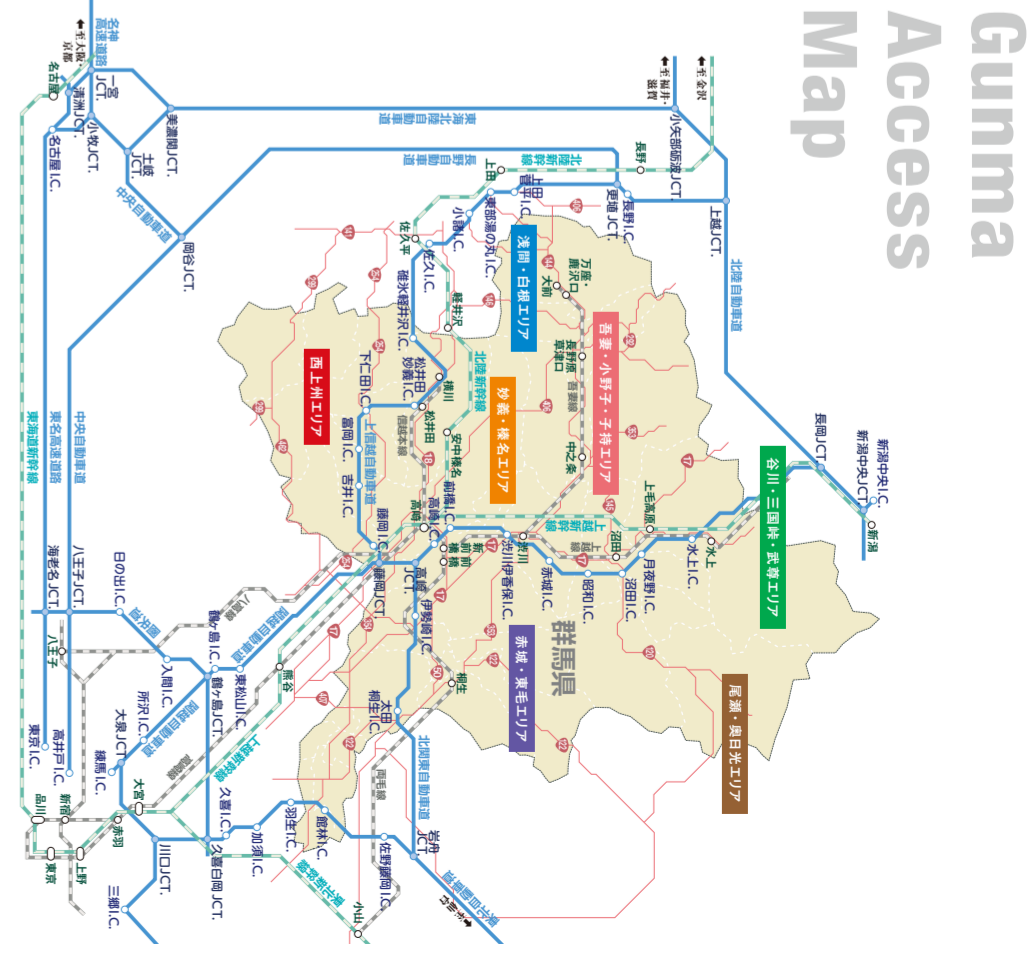
⊙ 入山口と下山口は同じだが途中の経路が異なる周回ルート



八間山より黒岩の頭から中尾根の頭を眺めて白砂山へ続く籠走路

群馬の山

山のグレーディングと山岳位置図



お問い合わせ

群馬県山岳団体連絡協議会 ☎027-237-0026

群馬県産業経済部観光局観光物産課 ☎027-226-3381

発行／群馬県観光物産課 (2017年6月発行)

登山の注意事項

- 登山服を出そう
- 山行計画やナビを記載した登山届を提出しよう
- 0と01がある計画を立てよう
- このナビコンパスやナビソフトなどで紹介されているコースタイムはあくまでも目安です。自分にあった歩行時間で計画を組み直し、安心・安全に行動できるようにしよう。
- 装備や食料をきちんと用意しよう
- 体調は万全に整えよう
- 悪天候のときはすみやかに下山しよう
- 横断を行動を心がけよう

登山道	難易度の解説	技術・能力
<ul style="list-style-type: none"> ◆概ね整備済 ◆転んだ場合でも転落・滑落の可能性は低い。 ◆道迷いの心配は少ない 	<ul style="list-style-type: none"> ◆登山の装備が必要 	<p>【用語解説】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●地図読み能力 地図を見て自分の位置を知ることができ、目的地へのルートを識別できる能力 ●ルートファインディング 登山道がついていないところ、または分かりづらいところ、一番安全に通過できるコースを見つけること ●藪漕ぎ 笹や低木などが密生する藪を手をかき分けながら進むこと
<ul style="list-style-type: none"> ◆沢、崖、場所により雪深などを通過 ◆急な登下りがある ◆道が分かりにくい所がある ◆転んだ場合の転落・滑落事故につながる場所がある。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆登山経路が必要 ◆地図読み能力があることが望ましい。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できる身体能力が必要
<ul style="list-style-type: none"> ◆ハシゴ・くさり場、また、場所により雪深や渡渉箇所がある。 ◆ミスをするとな転落・滑落などの事故になる場所がある。 ◆案内標識が不十分な箇所も含まれる。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆地図読み能力、ハシゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要 	<ul style="list-style-type: none"> ◆地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◆ルートファインディングの技術が必要
<ul style="list-style-type: none"> ◆厳しい岩稜や不安定なガレ場、ハシゴ・くさり場、藪漕ぎを必要とする箇所、場所により雪深や渡渉箇所がある。 ◆手を使う急な登下りがある。 ◆ハシゴ・くさり場や案内標識などの人工的な補助は限定的で、転落・滑落の危険箇所が多い。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◆ルートファインディングの技術が必要 ◆登山者によってはロープを使わないと危険な場所もある。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆緊張を強いられる厳しい岩稜の登下りがある ◆深い藪漕ぎを必要とする箇所が連続する場合がある。

<使用上の注意>

- この表は、無雪期・天候良好の条件のもと、ルート固有の特徴について必要体力度と技術的難易度を評価したものです。これ以外の条件では難易度は上昇します。実際の登山では、体力度や難易度以外に悪天候、残雪、体調、その他偶発的な要因による様々なリスクがあるので、それらにも配慮した計画を立てることが必要です。
- 地震や崩落、雪崩などにより、登山道の通行規制や付け替えの可能性がありますので、登山の際には、事前に山小屋や近くの警察署などに登山道の状況等を確認することをお勧めします。
- いずれのランクにおいても、初めてのランクを経験する場合には必ず経験者を同伴してください。
- この表に記載した登山ルートは、群馬県内で比較的登山者が多いものから選定したもので、必ずしも登山を推奨する登山ルートではありません。整備・維持管理されていないものを含みます。また、登山ルートの通行や山頂への到達、通行上の安全を保障するものではありません。登山される際は、十分な準備のもと、自己責任において入山してください。記載のルートにおける事故については責任は負いかねます。
- 入山の際は登山計画書を提出してください。

※1 当該ルートは体力度4(1泊以上が適当)ですが、ルート上には避難小屋はありませんのでご注意ください。

※2 当該ルートは体力度4(1泊以上が適当)ですが、ルート上に宿泊できる山小屋やテント場がありません。登山者によっては日没までに下山できなくなる恐れがありますのでご注意ください。

※3 当該ルートは体力度3(日帰りが可能)ですが、歩行時間が長く、登山口までの交通手段により時間を要する場合があるため1泊が適当です。

※4 当該ルートは自然保護上の理由により閉鎖される時期があります。

※5 当該ルートは胎内くぐりから高台の岩峰へ登るルートを選択した場合、クサリ場が連続するため難易度はBとなります。

※6 当該ルートは獅子岩往復を含む難易度です。獅子岩を登らない場合の難易度はBです。

※7 当該ルートは火山又はその周辺の山です。登山前に火山情報をしっかりと確認してください。

