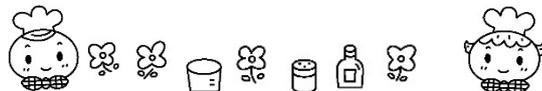


つくってみませんか？

かんたんデザート



<オレンジポンチ>

材料(4人分)

- フルーツ缶 … 100g(内容量)
(みかんやもも、パイナップルなど好きなもので)
- 缶詰シロップ … 100g
- フルーツゼリー … 100g
(一口サイズに切る)
- オレンジジュース … 100g

作り方

- ① フルーツ缶をフルーツとシロップにわけておきます。
- ② ボールにフルーツ缶、フルーツゼリー、オレンジゼリー、シロップを入れてまぜてできあがり♪

