

# つくってみませんか？

子どもに人気のサラダです

## <ごぼうサラダ>

### 材料(4人分)

ごぼう(千切り)	…	100g
キャベツ(千切り)	…	150g
にんじん(千切り)	…	50g
むき枝豆	…	50g
○マヨネーズ	…	大さじ3(40g)
○さとう	…	小さじ1
○しょうゆ	…	大さじ1/2
○ごま油	…	小さじ1
○すりごま	…	大さじ1
○いりごま	…	大さじ1/2
○黒こしょう	…	少々



### 作り方

- ① 野菜はゆでて冷ます。
- ② ○の調味料を合わせてドレッシングをつくり、①の野菜を和える。

