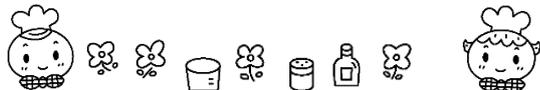


# つくってみませんか？

隠し味にみそが入っています



## <小松菜のごまあえ>

### 材料(4人分)

小松菜(2~3cmカット)	…	150g
もやし	…	150g
にんじん(千切り)	…	25g
○さとう	…	大さじ1弱
○しょうゆ	…	大さじ1/2
○みそ(赤でも白でも可)	…	小さじ1/2
すりごま	…	大さじ1

### 作り方

- ① 野菜はゆでて冷ましておく  
○の調味料はまぜておく
- ② 野菜に○の調味料をいれてまぜ、すりごまを入れて和えてできあがり

