

つくってみませんか？

シンプルでおいしい♪



<のり塩ポテト>

材料(4人分)

- | | |
|---------------|---------------|
| じゃがいも(さいのめ切り) | 250g |
| 食塩 | … 小さじ1/5(1g) |
| コンソメ顆粒 | … 小さじ1/4(1g) |
| あおのり | … 小さじ1弱(0.8g) |

作り方

- ① 鍋にじゃがいもと水を入れてゆで、竹串がとおるまでゆでる。
- ② 湯を捨てて中火にかけ、鍋をゆすり粉が吹くまで水分を飛ばす。
- ③ 塩、コンソメ、青のりを入れ、軽くゆすって出来上がり♪

