

# つくってみませんか？

シンプルなポテトサラダです♡



## <ポテトサラダ>

### 材料(4人分)

じゃがいも(さいのめ)	…	200g
きゅうり(輪切り2~3mm)	…	50g
にんじん(小いちょう)	…	40g
粒コーン	…	25g
ハム	…	50g
○マヨネーズ	…	50g
○黒こしょう	…	少々

### 作り方

- ① じゃがいもとにんじんは、蒸すかゆでるかして加熱し、じゃがいもは熱いうちに適度につぶして、冷ます。
- ② 材料にマヨネーズと黒こしょうを入れて和える。

※給食では衛生管理の観点から、きゅうりとハムも加熱しています。

