



認知症について 話せるカフェ

認知症について話せるカフェ「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族、認知症に対して不安がある人などが集まり、お茶を飲みながら認知症についての悩みをわかち合ったり、専門職からアドバイスを受れたりする場です。普段、市内3か所行っているカフェを、今回は合同で開催します。

当日は「RUN伴+ぐんま」のイベントも行います。RUN伴+ぐんまは、認知症になっても安心して暮らせるぐんまを目指し、活動している団体です。

講師を招き、口腔ケアや食事の講話、運動の紹介、体の年齢

チェックなどのほか、参加者には数量限定で記念品もあるので、ぜひお出かけください。

日 10月20日(金)

時 午後1時30分～3時

(「RUN伴+ぐんま」は午前9時～午後4時)

場 あんなかスマイルパーク

料 無料

持 室内履き

対 認知症に関心がある人

問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1188)



認知症サポーター 養成講座開催

認知症サポーターは、認知症についての正しい知識を習得し、自分のできる範囲で認知症の人や家

族を支えていく応援者のことです。

特別なことをする必要はありません。みなさんと、認知症の人たちを温かい目で見守っていきましょう(本講座の受講者は上級サポーターの「ステップアップ講座」を受ける資格が得られます)。ぜひ参加してください。

日 10月30日(月)

時 午後2時～3時30分

場 函2階大会議室

内 認知症を理解するための基礎講座

定 20人

申 10月16日(月)午前9時～

問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1188)

- ☎ 応募・申込方法
- 📅 日程
- 🕒 時間
- 📅 期間
- 📍 会場・場所
- 👤 対象・資格
- ☎ 電話
- FAX FAX
- 📧 電子メール
- 🏠 ホームページ
- 📄 他その他

文化・生涯学習

culture・lifelong learning



松井田文化会館

☎393-4400

大ホール

第10回安中オカリナ音楽祭

日 10月7日(土)

時 開場 午後1時

開演 午後1時15分

料 無料

問 ☎090-1887-0180(白石)

大多摩流裕紫会 発表会

日 10月8日(日)

時 開場 午後0時30分

開演 午後1時

料 無料

問 ☎027-393-0328(鈴木)

吉岡裕子ピアノリサイタル ～星空へのメッセージ～

日 11月3日(金・祝)

時 開場 午後1時

開演 午後2時

料 チケット：一般2,000円

高校生以下500円

問 ☎090-6706-3755(島崎)

第6回松井田城歴史講演会

日 11月5日(日)

時 開場 午後1時

開演 午後2時

料 無料

問 ☎090-4069-2514(金井)

令和5年度群馬県年金協会 西毛支部 会員のつどい

日 11月10日(金)

時 開場 午後0時30分

開演 午後1時

料 無料

問 ☎090-5330-6173(石井)

小ホール

朗読の会言の葉 朗読の発表会

日 11月5日(日)

時 開場 午後1時

開演 午後1時30分

料 無料

問 ☎090-3598-5071(事務局)



文化・生涯学習カレンダー

日にち	時間	内容	場所
10/21(土)	10:00～	市民の茶席	文化センター2階茶室・和室
10/28(土)	11:00～	絵本読み聞かせ	安中市図書館