

# つくってみませんか？

あっという間にできる簡単スープ



## <わかめスープ>

### 材料(4人分)

|               |   |             |
|---------------|---|-------------|
| 木綿豆腐(さいのめ)    | … | 1/3丁        |
| チンゲン菜(2cmカット) | … | 50g         |
| ねぎ(小口うす切り)    | … | 50g         |
| 乾燥わかめ         | … | 5g          |
| ○丸鶏がらスープ(粉末)  | … | 小さじ2        |
| ○食塩           | … | 少々          |
| ○しょうゆ         | … | 小さじ1        |
| いりごま          | … | 小さじ2        |
| ごま油(最後に入れる)   | … | 小さじ1/2      |
| 水             | … | 3カップ(600cc) |

### 作り方

- ① 水をわかし、豆腐、ねぎ、チンゲン菜、わかめを入れる
- ② ○の調味料を入れて味をととのえる。
- ③ ごまと香りづけのごま油を入れて出来上がり。

