



認知症について 話せるカフェ

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、認知症に対して不安がある人などが集まり、お茶を飲みながら認知症についての悩みを分かち合ったり、専門職からアドバイスを受けてたりする場です。

今回は座談会とフラダンス鑑賞を行います。

日 8月24日(木)

時 午後2時～3時30分

場 あんなかスマイルパーク

料 無料

対 だれでも参加できます(※事前にお申し込みください)

定 15人程度

申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1188)



タブレット教室の ご案内

最近ではタブレットを使う機会も増えてきました。「介護予防のために体操の動画を見たいけど、難しそう」「家族や友人と顔を見ながら話したい」という人、この教室でタブレットの基礎的な使い方から学んでみませんか？

※当日は自宅で体温測定を行い、発熱などの症状がある場合の参加はご遠慮ください

日・時

①8月22日・29日(火)ともに午前10時～11時30分

※2回とも同じ内容です。どちらか1回をお選びください

場 岡基幹集落センター1階

講師 (株)ジーシーシースタッフ

対 市内在住の65歳以上の人

料 無料

持 筆記用具

※タブレットはお貸しします

定 各日10人

申込期間 8月8日(火)午前9時から

申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

☎ 応 募 ・ 申 込 方 法
📅 日 程
🕒 時 間
📅 期 間
📍 場 所
👤 対 象
☎ 電 話
FAX 内 容
📧 定 額
💰 料 金
🏠 HP
📄 他

文化・生涯学習

culture・lifelong learning



生涯学習イベントのご案内(予定)

区 分	開催日	行事名	会 場
市民 フェスティバル	9/16(土)～ 9/18(月・祝)	碓氷のつどい(作品展など)	松井田文化会館
	11/26(日)	市民展 芸能協会発表	安中市文化センター ホール
	11/24(金)～ 11/26(日)	市民展 作品展示(児童生徒作品展同時開催)	安中市文化センター
人権教育	10/27(金)	人権教育映画会 題名「老後の資金がありません」	松井田文化会館 大ホール
	12/1(金)	人権教育講演会 演題「いつまでもいきいき元気に！ 健康寿命を延ばす簡単筋トレ法」 講師 谷本 道哉氏(順天堂大学前任准教授)	安中市文化センター ホール
童謡 フェスティバル	11/5(日)	第33回童謡フェスティバル	安中市文化センター ホール
スプリング フェスティバル	2/4(日)	松井田会場(作品展・体験学習)	松井田文化会館
	2/10(土)	安中会場(体験学習・ステージ発表) 記念講演 講師 古市 憲寿氏(社会学者)	安中市文化センター
安中市少年少女 合唱団	3/16(土)	安中市少年少女合唱団 第29回定期演奏会	安中市文化センター ホール

文化・生涯学習カレンダー

日にち	時 間	内 容	場 所
8/5(土)	9:30～	市民ときめきスクール「親子で作ろう」	学習の森

☎ 岡生涯学習課(☎内線2242)