

“世界”の技術 間近に体験



朝原さんからアドバイスを受けながら走る陸上部員ら



新 島学園中学校・高等学校の協力のもと、同校第2グラウンドでは、同志社大の卒業生で北京五輪銀メダリストの朝原宣治さんによる陸上教室が開かれ、市内中学生陸上部員約50人が朝原さんから準備運動やストレッチを学びました。

生徒たちは、オリンピックから直接指導を受けられる機会に目を輝かせながら、朝原さんのアドバイスを自分のフォームに取り入れようと、ひとつ一つの動きを熱心に確認していました。

安中一中(3年)
横塚 尚矢さん



すべて自分のものにするという気持ちでできました。今までできていたような気がしていましたが、少し違うと気づかされた。基本動作の大切さがわかりました。

新島学園中(2年)
富田 莉々香さん



いつもの「アップ」の動きが、足の切り替えなど具体的にどのようなところに生かされるかがわかりました。

安中二中(3年)
田中 陽介さん



陸上選手の動きを動画で見えていましたが、実際は思っていたのと違いました。これからも朝原さんのようにずっと陸上に関われるように頑張りたいです。