



9月は世界アルツハイマー月間です

～認知症とともに 自分らしく 生きていく～

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は1994年、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しています。ま

た、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、国内外問わずさまざまな取り組みを行っています。

安中市で行っている事業

～認知症について話したい

・情報交換したい人へ～

あんなかオレンジカフェ(認知症カフェ)に参加する

認知症に関して関心・不安がある人や認知症の人、その家族などが気軽に相談したり、不安をわかち合ったり、情報交換できるような場です。内容は座談会だけでなく、音楽鑑賞や医師によるもの忘れ相談会なども企画しています。



【9月 認知症カフェ】

日 9月25日(月) 時 午後2時～3時30分

定 20人

場 学習の森 つどいの間

内 座談会・保健師による講話

料 無料

申 安中市地域包括支援センター

対 認知症に関心がある人、認知症の人の介護を行っている人、相談がしたい人など

～認知症について理解を深めたい人・ボランティアとして活躍したい人へ～

認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座を受講する

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を習得し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を支えていく応援者です。

9月に安中市役所本庁舎、10月は松井田庁舎で認知症サポーター養成講座を開催します。この講座を受講した人を対象に、さらに専門的な内容のステップアップ講座も開催予定です。日程は広報紙でお知らせしますので、確認してください。



【9月 認知症サポーター養成講座】

日 9月28日(木) 時 午後2時～3時30分

内 認知症を理解するための基礎講座

場 困305会議室

申 申込期間 9月15日(金) 午前9時～

定 20人

申 安中市地域包括支援センター