

令和5年9月26日
保健福祉部 高齢者支援課
地域包括支援センター係

報道機関各位

市内合同認知症カフェと

「RUN伴+ぐんま」によるイベントを同日開催します



市は、認知症施策として「予防」と「共生」に重点を置いています。認知症に対する悩みを相談できる場所として認知症カフェがあり、市内では3団体が活動、3か所の認知症カフェがあります。カフェ同士の交流の場として、年に一度、合同でカフェを開催しています。

「^{らんともがらす}RUN伴+ぐんま」は【認知症になっても暮らしやすいぐんま】の実現を目指し、認知症の普及・啓発など活動しています。今回大きなイベントは4年ぶりということもあり、より多くの人に認知症に対する理解を深めてもらうために、合同認知症カフェと同日開催します。

1. 日 程 10月20日(金) 午後1時30分～3時
(RUN伴+ぐんまは午前9時～午後4時)
2. 場 所 あんなかスマイルパーク
3. 内 容 認知症に関することを相談、話し合う合同カフェ
【RUN伴+ぐんまイベント】
 - ・ 認知症予防に関する講話(口腔・運動・食事)
 - ・ 体力測定のコナー(脳年齢・血圧・握力等)
 - ・ ドミノ倒し など

【問い合わせ】

保健福祉部高齢者支援課
地域包括支援センター

TEL027-382-1111(内線 1188)