



# ひきこもり 女子会

in 群馬・安中

2023  
10/11  
(水)

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、  
さまざまな生きづらさを抱えている女性自認の方を対象に、  
当事者会を開催します。

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて  
「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」  
と思っている女性が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり交流をする場です。  
年齢を区切らず、女性だけで安心して集まれる場で、  
「ひとりではない」と思える場を一緒に作りたいと思っています。

主催 | 安中市  
運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

詳細はウラ面へ ▶▶▶

運営団体



一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。2016年6月から開催している「ひきこもりUX女子会」は、2023年5月までに全国各地で170回以上開催し、のべ5,000名以上が参加している。

✉ [info@uxkaigi.jp](mailto:info@uxkaigi.jp)  
🌐 <https://uxkaigi.jp/>  
📍 @uxkaigi

# ひきこもり女子会 in 群馬・安中

**日時** 令和5年10月11日(水) 14:00-16:30 [開場13:30]

**会場** 松井田文化会館 北研修室 (安中市松井田町新堀 530)  
[JR信越線「西松井田駅」から徒歩約5分 600m]

**参加費** 無料・申込不要

**定員** 00名

**内容** 第1部:ひきこもり経験者による「体験談」(40分程度)

第2部:当事者・経験者のみの「グループトーク」(1時間30分程度)

テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。

※途中参加・退出、自主休憩ご自由に。

※第1部は、女性自認の方であれば当事者・経験者でない方もご参加いただけます。第2部は、当事者・経験者である女性自認の方が対象となります。

※車いすの利用など配慮が必要な場合は、安中市担当課まで事前にお申し出ください。

## ダミーです第1部体験談スピーカー



恩田 夏絵

小学2年から不登校に。その後、ひきこもり、リストカットなどを経て定時制高校を卒業。2010年、洋上フリースクール『ピースポート・グローバルスクール』を開校。



すみれ

24歳の時から断続的に約5年程ひきこもる。それ以前にも、中学時代のいじめ体験、高校・大学中退など、生きづらさを抱えてきた。現在はひきこもりの当事者会など、居場所作りに関わる。

### [参加にあたって]

- マスクの着用は、個人の判断に委ねます。
- 運営スタッフとして、準備・開場時間中に男性職員が会場内にいる場合があります。予めご了承ください。イベント開始後、男性職員は会場から退出します。
- 本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。
- 新型コロナウイルスに限らず感染症拡大が生じた場合や、予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。

※開催の延期・中止や取材等については、開催前日までにひきこもりUX会議オフィシャルブログや各SNSにてお知らせします。

### 問合せ先

安中市役所 福祉課社会福祉係

TEL: 027-382-1111(内線1194) [月～金/8:30～17:15(土日祝休み)]