

# おしらせ版

令和4年12月15日号

No. 305

# あんなか

発行 安中市役所  
編集 企画経営部情報戦略課  
☎ 027-382-1111  
市役所ホームページ  
<https://www.city.annaka.lg.jp>

表記を省略して表示しています。 [本]=本庁舎 [松]=松井田庁舎 [谷]=谷津庁舎 [ク]=碓氷川クリーンセンター [ス]=スポーツセンター

## 水道料金の減額と支援給付金について

水道事業は、コロナ禍における原油価格・物価高騰対策として、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、水道基本料金の減額を行います。  
また、大谷地区および小水道使用世帯の皆さんには、水道料金減額相当分の支援給付金を給付します。



※公共下水道使用料と秋間みのりが丘地区の地域し尿処理施設使用料の減額はありません

### 【水道基本料金の減額】

① 対象者	一般家庭向け水道メーター、口径13mmおよび20mmの使用者（同口径を設置している事業者含む、公共施設などは除く）
② 減額内容	口径13mm基本料金1,000円を100円に減額（1か月） 口径20mm基本料金1,400円を100円に減額（1か月）
③ 期間	12月から令和5年3月まで（請求分）
④ 申請方法	お手続きの必要はありません

### 【水道料金減額相当分の支援給付金】

① 対象者	大谷地区世帯（高崎市との給水契約者） 小水道（下木馬瀬・長源寺）使用世帯（上水道重複使用世帯除く）
② 給付内容	大谷地区世帯 口径13mm 3,600円 口径20mm 5,200円 小水道使用世帯 3,600円
③ 申請方法	今後送付（年内予定）する申請書に必要事項を記入のうえ、令和5年2月末日までに返信してください。

【問合せ】 谷上水道事務課庶務係 ☎345-3001

## 郵便局に返却された「こうめちゃんシヨツピングチケット」の引き取りについて

市は、コロナ禍における経済対策事業として、市民の皆さんおよび住民税非課税世帯を対象に、市内店舗で利用できる商品券「こうめちゃんシヨツピングチケット」を配布（簡易書留で郵送）しています。郵便局の保管期限が経過した郵便物（商品券）は、市役所の担当課に返却されます。返却された場合、商品券の受け取り依頼のハガキを送付しています。ハガキを受け取った人で、商品券の引き取りが済んでいない人は、次のとおり、受け取りをお願いします。

※ハガキに記載の券の種類にご注意ください

### 【受取場所】

生活応援商品券 （こうめちゃんシヨツピングチケット）	旧安中市地区	本福祉課
地域活性化商品券 （こうめちゃんシヨツピングチケット）	旧松井田町地区	松住民福祉課
	市内全域	松観光経済課

### 【受取時に必要なもの】

- ・ハガキ
  - ・来庁者の身分証明書
  - ・同居者以外の代理人が受け取る場合は委任状（様式は任意）
- ※商品券の使用期限は、令和5年1月31日です

### 【問合せ】

生活応援商品券… 福祉課社会福祉係 ☎内線1153  
地域活性化商品券… 松観光経済課商工労働係

☎内線2621

## 『安中市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）』を

### 策定するための意見を募集します

市は、2050年までに温室効果ガス（二酸化炭素）を実質ゼロにするカーボンニュートラルの実現に向けて、市内の地球温暖化対策に関する基本的な考え方や市内の温室効果ガス排出量の削減目標、取り組むべき対策などを示した『安中市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）』を令和4年度内に策定する準備を進めています。この計画をより良いものにするために、市民・関係者の皆さんから幅広く意見を募集します。

**【募集期間】**12月15日（木）～令和5年1月13日（金）（郵送の場合は、当日消印有効）

#### 【意見募集対象者】

- ①本市の区域内に住所または勤務地を有する人（法人を含む）
- ②本市の区域内に存する学校に在学する人
- ③パブリックコメント手続に係る事案に利害関係などを有する人（団体を含む）

**【資料の提供】**資料の閲覧・配布および意見の提出方法などのお知らせは、次の場所で行っています。

- ①☎環境政策課
- ②☎総務管理課
- ③市ホームページ

#### 【その他】

いただいた意見・質問は内容をまとめて市ホームページなどで公表します。また、意見以外の個人情報 は公表せず、他の目的にも使用しません。

なお、いただいた意見に対する個別の回答はしませんのでご了承ください。

**【問合せ】**☎環境政策課環境推進係（☎内線1883）

### 広告入り封筒の使用について

市は財源の確保のために、窓口や郵送などに使用する広告入りの封筒を令和4年6月から使用しています。この広告入り封筒は株式会社郵宣協会が市役所の窓口等で使用するための封筒に広告主の募集、デザインの作成を行い、市に無償で提供するものです。

令和5年6月から使用する封筒への広告の掲載を希望する場合は株式会社郵宣協会にお問い合わせください。

#### 【問合せ】

- 封筒の使用について…☎情報戦略課広報コミュニケーション係（☎内線1021）
- 広告の掲載について…株式会社郵宣協会（☎0120-993-622）

### 市民課休日窓口

**【日時】**1月15日（日）、2月5・19日（日）  
（第1・3日曜日）  
午前8時30分～正午  
※1月1日は休日窓口はありません

**【場所】**☎市民課

**【業務内容】**市民課取り扱いの各種証明書の発行  
※12月1日からマイナンバーカードを利用して、各種証明書が取得できるコンビニ交付サービスが始まりました  
※毎週水曜日は、午後7時まで窓口延長しています

### 今月の納税と保険料

- ☆市県民税（普通徴収）……………4期
- ☆国民健康保険税（普通徴収）……………6期
- ☆介護保険料（普通徴収）……………6期
- ☆後期高齢者医療保険料（普通徴収）……6期
- ☆国民年金保険料 ……令和4年11月分
- 12月26日（月）までに納めてください  
※国民年金保険料は令和5年1月4日（水）まで

### 事業所等感染症対策支援補助金の申請期限について

市は、市内で事業を営む事業者が感染症対策として実施する設備工事、施設改修、および感染症対策備品の購入に要する費用の一部を補助（事業所等感染症対策支援補助金）しています。この補助金の申請期限は、12月28日（水）までです。申請を予定している事業者は早めの申請をお願いいたします。

【対象者】 市内に事業所などを有する事業者（中堅企業、中小企業、その他法人、個人事業者）で、申請時点において、市内で継続して事業を営んでいる事業者  
 ※詳細は市ホームページをご覧ください

【給付額】 対策費用の2分の1 上限20万円（1,000円未満の端数は切り捨て）

※市内に複数の事業所があつて、各事業所で対策を行う場合は上限40万円  
 【問合せ】 松観光経済課商工労働係（☎内線2621）



### 安中市店舗等改装等工事補助金の申請期限について

市は、商工業の活性化を図るため、店舗などの改装工事費の一部を補助（安中市店舗等改装等工事補助金）しています。この補助金の申請期限は、12月28日（水）です。申請を予定している事業者は早めの申請をお願いします。

【対象者】 個人…市内に居住し、本市の住民基本台帳に記録されており、市内で1年以上事業を営んでいる人  
 法人…市内に本社もしくは本店があり、市内で1年以上事業を営んでいる法人

※その他、詳細は市ホームページをご覧ください

【対象業種】 小売業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業（娯楽業は除く）  
 【補助内容】 対象になる改装工事費（20万円以上の工事）に、100分の30を乗じて得た額（上限20万円）。なお、工事の内容にバリアフリー化を含む場合は、バリアフリー化工事にかかる部分の経費に100分の20を乗じた額（上限10万円）を加算して、補助します。（バリアフリー化工事を含んだ場合の上限額は30万円）

※バリアフリー化工事の例…店舗などの段差解消、昇降機の設置、トイレの洋式化（オストメイト設置、多目的トイレの設置）、車いす対応通路への改修、自動ドアの設置など

【問合せ】 松観光経済課商工労働係（☎内線2627）



### 起業・創業、事業承継相談会を

開催します

市内在住・在勤または安中市内これから起業、創業を考えている人、創業後間もない人、地域のお店や会社を引き継ぎたい人、後継者が不在で事業承継を検討している人達を対象に「あんなか創業支援ネットワーク」各支援機関の専門員が相談に応じます。

起業したいけれど何をすればよいかわからない人、事業承継をしたい人など、お気軽に相談してください。各回とも、1時間程度の相談で費用は無料です。電話で事前に予約をお願いします。

#### 【日時】

- ① 令和5年1月12日（木）
  - ② 令和5年3月9日（木）
- 時間はいずれも午後2時～4時

#### 【場所】

- ① 本第1・第2相談室
  - ② 本第4・第5会議室
- 【予約・問合せ】 松観光経済課商工労働係（☎内線2627）

### 1月・2月の行政相談

【日時】		【場所】
1/5（木）	午前9時～11時30分	☎ 第2相談室
1/16（月）	午後1時30分～4時	☎ 第5会議室
1/19（木）	午前9時～11時30分	☎ 第2相談室
2/2（木）	午前9時～11時30分	☎ 第2相談室
2/6（月）	午後1時30分～4時	☎ 第5会議室
2/16（木）	午前9時～11時30分	☎ 第2相談室

※予約不要、直接会場にお越しください

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用と手指消毒にご協力ください  
 【予約・問合せ】 ☎市民課市民相談室（☎内線1207）

### 1月・2月の無料法律相談

【日時】		【場所】
1/6（金）	午後1時～4時	☎ 第2相談室
1/20（金）	午後1時～4時	☎ 第2相談室
2/3（金）	午後1時～4時	☎ 第2相談室
2/17（金）	午後1時～4時	☎ 第2相談室

※要予約（予約状況によっては翌月以降になります）  
 ※相談回数は相談者1人につき当該年度2回まで



### セルフメディケーション

セルフメディケーションとは、「自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」(WHOの定義)です。日々の生活を健康に過ごすため、自分の健康は自分で守ることを意識し、特定健康診査を受診するなど積極的に健康管理をしましょう。

また、風邪や腹痛、軽いケガについては、市販薬(OTC医薬品)を上手に利用し、自分で手当することにより医療機関受診の手間や時間が軽減されるほか、確定申告をすることで、一定の条件の下でセルフメディケーション税制による所得控除を受けることができます。

セルフメディケーションの推進は、市民の自発的な健康管理および疾病予防の取組を促進するとともに、医療費の適正化につながります。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



【問合せ】 困国保年金課国保係 (☒内線1113)

### 「ポリファーマシー」とお薬手帳について

#### ○ポリファーマシー

ポリファーマシーとは、複数の意味する「ポリ」、調剤を意味する「ファーマシー」を合わせた言葉です。これは、単に服用する薬剤が多いことではなく、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬を飲めなくなったりしている状態のことをいいます。

ポリファーマシーは、多くの病気による複数の医療機関や診療科の受診などにより処方される薬全体の把握が難しくなることから、処方される薬が増えたり、同じ成分の処方が多く存在することなどで生じます。特に高齢の人は、加齢による生理的な変化により、内臓の働きが弱くなると、薬を分解したり、体の外に排出したりするのに時間がかかるようになりやすくなります。

また、薬同士が相互に影響しあうことで、薬が効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出やすくなってしまうことがあります。

こういったことを防ぐために、薬剤の管理が行えるお薬手帳があります

が、医療機関や薬局ごとに別のお薬手帳を使用しているなど、適正な利用に課題があります。

#### ○お薬手帳を一冊に

ポリファーマシーを解決するには、ただ処方する薬を減らせればいいというわけではありません。薬を処方する医師、調剤する薬剤師をはじめとした医療にかかわるそれぞれの専門家と情報を共有することが重要です。お薬手帳は医療機関や薬局ごとに分けずに一冊にまとめておきましょう。

また、医療機関で受診するときや薬局に行くときには、必ずお薬手帳を持参しましょう。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



【問合せ】 困国保年金課国保係 (☒内線1113)

### 道路除雪の実施にご協力をお願いします

これから冬期積雪の季節になります。安全な道路交通を確保するため、積雪道路に対する備えと除雪作業にご協力をお願いします。

○冬期積雪時の自動車の運転は、冬用タイヤやチェーン装着が義務づけられています。

○庭や屋根に積もった雪を、道路や歩道に出さないでください。(凍結して事故の原因になります)

○歩道や自宅出入り口の除雪作業にご協力をお願いします。

○道路上に駐車や荷物の放置はしないようにしてください。

○道路ぎわにある樹木などは、適切な管理をしてください。

【問合せ】 困土木課庶務係 (☒内線1203) 困土木課工務2係 (☒内線2142)

### ごみの焼却(野焼き)は禁止されています

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」および「群馬県の生活環境を保全する条例」により、屋外での廃棄物の焼却行為(野焼き)は禁止されています。

焼却時の煙は、大気汚染、悪臭を引き起こし周辺環境の悪化につながり近隣の迷惑(煙が目にしみる、洗濯物が干せない、火災の危険など)になります。農業、林業で、やむを得ないも

のとして行われる焼却（焼き畑、麦わら）は例外的に認められています。近隣から悪臭などの苦情があった場合には認められず中止勧告の対象になります。

剪定枝や落ち葉については、焼却せずにゴミステーション（長さ50cm、太さ5cmまで）または「確氷川クリーンセンター」（長さ1m、太さ10cmまで）へ直接搬入してください。

【問合せ】「環境政策課環境推進係」☎内線1883

歳末火災予防運動がはじまります

お出かけは マスク戸締り

火の用心

市・市消防団・安中消防署では、年末を迎え、空気の乾燥により火災が発生しやすい時期になることから、火災予防の普及啓発を図るため歳末火災予防運動を実施します。

【実施期間】12月27日（火）～31日（土）

【実施内容】

① 消防車両による街頭広報（午後7時～9時）

② 一般家庭に対する火災予防の啓発

③ 歳末夜警の実施（午後7時～11時）

④ 激励式の実施

※例年実施している激励巡視は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から今年も実施しません

【問合せ】安中消防署防災係 ☎027-381-5881

「優良自動車運転者表彰」を受け付けます

令和5年春の表彰にあたり、優良自動車運転者の表彰受け付けを行います。

【申請期間】

令和5年1月16日（月）まで

【必要書類】免許証、交通安全協会会員証、はんこ、証明手数料670円

【該当基準】

○銅章：5年以上無事故無違反

○銀章：10年以上無事故無違反

○金章：15年以上無事故無違反

○金冠銀章：20年以上無事故無違反

○金冠金章：30年以上無事故無違反

○旭日金冠章：40年以上無事故無違反

※安中交通安全協会会員で家族・夫婦で表彰を受ける人（ファミリー賞、おしどり賞を別に表彰）は、窓口で申し出てください

【申請・問合せ】安中交通安全協会

☎382-0211

安中交通安全協会松井田支所 ☎393-2455

※松井田支所は、開設日（水曜日・午前9時～午後4時）のみ受け付けます

県営住宅 1月定期募集

【入居資格】現在住宅に困っている人（連帯保証人不要、単身での申込み可）

※その他、収入制限などがあります

※詳しくは募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください

【所在地・間取り・募集戸数・家賃】

募集案内をご覧ください。

【入居可能日】当選後、入居資格審査の結果、承認され次第個別に案内

【申込期間】令和5年1月1日（日）～15日（日）

【申込方法】所定の申込用紙

【申込用紙・募集案内配布場所】

県住宅供給公社（前橋市紅雲町）、県民センター（群馬県庁2階）、県土木事務所、県保健福祉事務所、困・悩など（土日・祝日を除く）

※県住宅供給公社では、土曜日も配布

【その他】

入居者は公開抽選で選定します。

※市内の住宅（原市第一・第二団地、下磯部団地、二軒在家団地）は、申込みを随時受け付けています。空き状況など、詳しくはお問い合わせください

【問合せ】

県住宅供給公社（住宅政策課）

☎027-223-5811

(FAX) 027-223-9808

こころの健康相談

「こころの健康相談」(予約制)を実施します。心に悩みや不安のある人、お酒の問題でお悩みの人、認知症などについて心配のある人および家族の相談に応じます。費用は無料です。

【日時】12月27日(火)午後1時～4時  
令和5年1月24日(火)午後1時～4時

【場所・予約先】安中保健福祉事務所 ☎381-0345

## 有害物をごみステーションに出す際の注意点

各種類ごとに透明または半透明の袋に入れてください。

種類	注意点
スプレー缶、カセットボンベ、加熱式タバコ、ライター類（発火の危険性の高いもの）	中身を使い切り、穴を開けずに出してください。（使い切れない場合は、☎碓氷川クリーンセンターに持ち込んでください）
蛍光管・白熱電球	安全のため購入時のケースや新聞紙などの古紙に包んで出してください。割れてしまった蛍光灯や白熱電球は「不燃物」の日に出してください。
乾電池	小型充電式電池（リチウムイオン電池など）およびボタン電池は、収集できません。回収協力店（販売店など）にある回収箱などを利用してください。

【問合せ】☎環境政策課廃棄物対策係（☎内線1881）

12月は「職場のハラスメント撲滅月間」

群馬労働局は、雇用環境・均等室に、各種ハラスメントの相談に対応する「特別相談窓口」を開設しています。お気軽に相談してください。

※匿名でも結構です。プライバシーは厳守します

※相談窓口は、年間を通じて利用できません

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日・年末年始を除く）

【問合せ】群馬労働局（☎0271-89614739（前橋市大手町2-3-1 前橋地方合同庁舎8階））

### 年末のごみの直接搬入について

碓氷川クリーンセンターへのごみの直接搬入は、12月29日（木）の午後4時30分まで受け付けします。

年末の直接搬入は混雑が予想されますので、搬入を予定している人は、早めの搬入をお願いします。

また、燃えるごみはステーション収集にご協力ください。

【問合せ】☎環境政策課廃棄物対策係（☎内線1881）

### 1・2月 古紙・古着等行政回収 収集日程表

1月	2月	収集地区名
4日（水）	1日（水）	安中1区（JR安中駅より西側）・安中2区～11区（並木団地・遠丸団地・下高別当地区を除く）・九十九地区・細野地区
11日（水）	8日（水）	安中1区（JR安中駅より東側）・遠丸団地・下高別当地区・岩野谷地区・板鼻地区・新堀地区（源ヶ原地区を除く）・松井田地区・白井地区・坂本地区
18日（水）	15日（水）	安中12区・原市地区・並木団地・秋間地区・後閑地区
25日（水）	22日（水）	磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区

○古紙は雨天でも回収します。  
 ○古着は濡れるとリサイクルができません。雨の日や雨の降りそうな日、降った後の路面が濡れている日は出すのを控え、次回の回収日に出してください。  
 ○収集日当日（午前8時30分まで）にお住まいの地域の決められたごみステーションに出してください。（前日などには出さない）  
 ○ごみの出し方などの詳細は、「家庭ごみ収集日程表」または市ホームページをご覧ください。  
 【問合せ】☎環境政策課廃棄物対策係（☎内線1881）

### 放射線量・放射性物質の測定について

#### ◎空間放射線量の測定について

市は、市役所本庁をはじめ、松井田庁舎、小中学校などで放射線量の測定を行っています。本庁と松井田庁舎以外の測定結果は、市ホームページをご覧ください。

【測定高】地表より100cm

（単位：マイクロシーベルト / 1時間）

測定地	測定月日	市役所本庁	松井田庁舎
	11月15日（火）	0.040	0.069

（国の定める除染基準は

0.230 マイクロシーベルト / 1時間です）

#### 【問合せ】

○空間放射線量に関すること

☎環境政策課環境推進係（☎内線1882）

☎総務管理課管理係（☎内線2114）

**シルバー人材センター会員募集**

対象者は、市内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人です。入会を希望する人は、お気軽にお出かけください。

**○安中地区**

【日時】令和5年1月17日(火)・2月21日(火)・3月22日(水)  
午後1時30分～3時

【場所】安中市地域福祉支援センター3階会議室(安中三丁目)

**○松井田地区**

【日時】令和5年1月24日(火)・3月28日(火)  
午前10時～11時30分

**【場所】**

松基幹集落センター2階営農指導室  
※どちらの地区でも参加できます

【問合せ】安中市シルバー人材センター本所(☎380-5112)

**ひきこもり支援**

「ビーイングあんなか」なんでも相談会

NPO法人ビーイングは、ひきこもりに悩んでいる本人およびその家族を対象に無料相談会を開催します。予約制ですが、当日直接来場してもできる

限り対応しますので、お気軽にお越しください。

【日時】令和5年1月13日(金)  
午後2時～7時

令和5年3月10日(金)  
午前10時～午後3時

【場所】大きな樹の下のみんなのおうち(原市一丁目13-4)

【対象】ひきこもりで悩んでいる本人および家族など

【申込み・問合せ】NPO法人ビーイング事務局(☎080-1036-8800)

Eメール: being8800@docomo.ne.jp



ビーイングホームページ

**安中総合学園高等学校和太鼓部「飛翔」第5回定期演奏会**

【日時】令和5年1月14日(土)・15日(日)午後2時～(開場:午後1時30分)

【場所】安中市文化センター ホール

【入場】無料(定員各700人)  
※感染症予防のため、マスクの着用・検温・受付簿の記入・手指のアルコール消毒にご協力ください

【問合せ】安中総合学園高等学校(☎381-0227)

**公営放課後児童クラブ令和5年度利用申込みについて**

放課後児童クラブは、保護者が仕事や病気などで昼間家庭にいない児童に対して、授業終了後などに家庭にかわる適切な遊びおよび生活の場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的にしています。

利用を希望する人は申請書などの必要書類を、下記申請期間中に提出してください。なお、定員を超える申請があった場合は、低学年を優先し、審査のうえ決定します。

【申請期間】①通年利用：12月19日(月)～令和5年2月10日(金)

②春休みのみ利用：令和5年2・3月(予定)

③夏休みのみ利用：令和5年5・6月(予定)

【申請書配布場所】各児童クラブ、☎住民福祉課福祉子ども係

【提出場所】☎住民福祉課福祉子ども係

公営放課後児童クラブ名	所在地	電話番号	定員
松井田児童クラブ	松井田小学校敷地内	☎393-2671	40人
西横野第一児童クラブ	西横野小学校敷地内	☎393-5210	30人
西横野第二児童クラブ			30人
西横野第三児童クラブ			30人
九十九学童クラブ	JA 九十九ふれあいセンター	☎393-5871	30人
細野児童クラブ	細野小学校敷地内	☎393-1145	30人

※旧安中地区の放課後児童クラブの詳細は、各クラブにお問い合わせください。

【問合せ】☎住民福祉課福祉子ども係(☎393-7070・直通)

**選挙啓発ポスターを展示します**

市選挙管理委員会は、毎年、明るい選挙啓発ポスターコンクールを実施しています。未来の有権者である児童・生徒の皆さんが描いた、明るく正しい選挙を呼びかけるポスターの中から入賞作品24点を展示します。ぜひご覧ください。

○市役所本庁舎1階市民ロビー

【日時】12月14日(水)～27日(火)(土日を除く)

午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後7時まで)

※12月18日(日)は午前8時30分～正午

○市役所松井田庁舎1階ロビー

【日時】令和5年1月16日(月)～23日(月)(土日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

【問合せ】☎選挙管理委員会(☎内線1045)

**新春恒例「はしご乗り」**

安中鳶職組合と若鳶会による新春恒例の「はしご乗り」が行われます。会場によっては一般の人の見学ができない場合もありますので、各会場に確認してください。

○令和5年1月5日(木)

開始時間	場所
8:30	磯部赤城神社
9:10	磯部温泉足湯
9:35	田村製菓(有)
10:05	(有) 倉澤自動車
10:35	安中消防署
11:05	築瀬の郷
11:30	特別養護老人ホーム 楽聚
13:00	安中市役所本庁舎
14:00	安中市役所松井田庁舎
14:40	松井田商店街
15:20	(株) さちえん
15:50	ガルボ
○令和5年1月6日(金)	
開始時間	場所
8:30	(有) ウスイ
9:00	(株) ビック
9:30	原市保育園
10:00	あやこま(こころ診療所)
10:25	安中こども園
10:45	和光保育園
11:15	中秋間(道城前)
11:40	あさひ第二保育園
12:05	(株) 並木
13:30	(株) 林屋商店
14:00	特別養護老人ホームのどの荘
14:30	特別養護老人ホーム なゆた
15:00	咲前神社
15:50	特別養護老人ホーム 明嶺荘
16:20	(株) ボルテックスアーク

【問合せ】安中若鳶会(富沢)

(☎090-1055-7868)

**『あんなかスマイルパーク』からのお知らせ**



**○紙芝居屋がやってきた**

【日時】令和5年1月14日(土)  
 第一部：午前9時45分～(未就学児・保護者同伴可)  
 第二部：午前10時45分～(小学生以上)  
 【場所】あんなかスマイルパーク多目的室  
 【講師】めるへんしあた一紙芝居師 信沢淳一さん  
 【参加費】無料(申込不要)

**○元気のレシピ  
～ハンカチポーチを作ろう～**

おうちに眠っているハンカチがある人は持参してください。  
 【日時】令和5年1月27日(金)  
 午前9時30分～11時30分  
 【参加費】無料(申込不要)  
 【その他】針と糸を使用し制作します。どなたでもお気軽に参加してください。

※新型コロナウイルス感染症予防にご協力ください  
 ※状況によっては予定の変更、または中止になる場合があります  
 ※必要な人は室内履きを用意してください

【問合せ】あんなかスマイルパーク  
 (☎380-2525)

**福祉体験学習サポーター養成講座**

市内の学校でいっしょに福祉教育指導をしませんか。福祉に興味のある人、ボランティア活動に意欲的な人を対象に、平日に市内の小中学校で福祉教育指導にあたるボランティアを養成する講座を開催します。  
 【日時】令和5年2月21日(火)午前10時～午後3時30分

※当日受講が不可能な人は、後日個別指導も可能ですので相談してください

【場所】☒2階大会議室

【内容】講義・実技体験実習

【対象者】受講後ボランティア活動が可能な人

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具

※昼食は用意します

【募集期間】令和5年1月31日(火)までに電話でお申し込みください

【問合せ・申込み】安中市社会福祉協議会安中本所(☎382-18397)

## 「地域づくり講演会×地域おこし協力隊活動報告会」を開催します

市は「地域について考える」「あんなかについて考える」をテーマに、地域づくり講演会と地域おこし協力隊の活動報告会を合同で開催します。市外から安中市に来て、現在市の活性化のための取り組みを行っている皆さんに登壇いただきます。どなたでも参加できますので、お申し込みのうえ、ぜひお越しください。

【日時】令和5年1月21日（土）午後1時30分～（開場：午後1時）

【場所】松井田文化会館 大ホール

【参加費】無料

【内容】

### ○第1部 地域づくり講演会

市の観光資源の開発・磨き上げのため、「地域活性化起業人」制度により地域活性化を図る取り組みを行う、株式会社エイチ・アイ・エスの五日市一訓氏にお話しいただきます。

【題目】「地域とは何か」

【講師】五日市 <sup>いつかいち かずのり</sup> 一訓 氏

（市観光経済課観光専門官 地域活性化起業人（株式会社エイチ・アイ・エスより派遣））

### ○第2部 地域おこし協力隊活動報告会

安中市地域おこし協力隊の隊員が、日頃の活動について報告します。

【事前申込期限・問合せ】参加には申し込みが必要です。令和5年1月20日（金）午後5時15分までに、**☎**地域創造課まで電話またはメールで①氏名②住所③電話番号をお伝えください。

**☎**地域創造課（**☎**内線1025）Eメール:souzou@city.annaka.lg.jp

※事前申込期限以降は、当日会場でのみ申し込み受付を行います

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、内容が変更・中止になる場合があります

市は、地域活性化を図るため「地域活性化起業人」および「地域おこし協力隊」の導入を行っています。「地域活性化起業人」

地方公共団体が三大都市圏に所在する民間企業などの社員を一定期間受け入れ、そのノウハウや知見を活かしながら地域独自の魅力や価値の向上などにつながる業務に従事してもらい、地域活性化を図る取り組み。

「地域おこし協力隊」

都市地域から過疎地域などの条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PRなどの地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組み。

### 『防災のキホン』講座開催のご案内

近年、毎年のように私たちの想定を超える自然災害が発生しています。「観測史上初」、「〇〇年に一度」という言葉をよく聞きませんか。

災害に備えてどのようなことをしたらよいか、もし災害が起きたらどのような行動を取ればよいか、基本を一緒に学びましょう。

【日時】令和5年1月27日（金） 午前10時～11時30分

【場所】**☎**3階305会議室

【講師】市危機管理課職員

【対象者】市内在住の65歳以上の入

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具

【定員】15人（先着順）

【申込み・問合せ】12月26日（月）午前9時以降に**☎**高齢者支援課地域包括支

援センター（**☎**内線1193）

※新型コロナウイルス等の影響で、中止になる場合があります

※感染症予防のため、マスク着用をお願いいたします

※当日は自宅での体温測定を行い、発熱などの症状がある場合の参加は控えてください

熱などの症状がある場合の参加は控えてください

## はじめてのスマホ教室

「スマートフォンを使ってみたいけど、使いこなせる自信がない…」そんな人を対象に、スマホ教室を開催します。こちらで準備したスマートフォンを使いながら、講師がわかりやすく丁寧に説明します。

【日時】令和5年1月13日(金)午後2時～4時

【場所】☒305会議室(3階)

【内容】スマホ入門編(電源の入れ方、文字入力、電話、メール、カメラ、二次元コードなど)

【講師】ソフトバンクスマホアドバイザー

【参加費】無料

【対象者】65歳以上の市民でスマートフォンを持っていない人

【持ち物】筆記用具

【定員】20人(先着順)

【申込み・問合せ】12月23日(金)午前9時から☒高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)まで電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルスなどの影響で、中止になる場合があります

※感染症予防のため、マスク着用をお願いします

※当日は自宅での体温測定を行い、発熱などの症状がある場合の参加は控えてください



## 市民マラソン大会

【日時】令和5年2月5日(日)

午前8時30分集合

※荒天中止

【場所】☒スポーツセンター

【種目】

①ファミリーの部

(親子2人1組で1km)

②中学男子1年(3km)

③中学女子1年(3km)

④中学男子2・3年(3km)

⑤中学女子2・3年(3km)

⑥小学男子5・6年(1.5km)

⑦小学女子5・6年(1.5km)

⑧高校生以上男子(5km)

⑨高校生以上女子(5km)

⑩高校生以上男子(10km)

※ファミリー(親子)の部の子どもは小学1～4年生まで

※1人1種目(ただし、ファミリーの部と他の種目への出場は可)

【参加資格】市内に在住、在勤・在学者のほか、安中陸協・碓氷陸協登録者

※小・中学生は保護者の同意書が必要

【参加料】

ファミリー…1組400円

小中学生…1人200円

高校生以上…1人500円

【申込期間】12月20日(火)から令和5年1月13日(金)午後5時までに参加料を添えてお申し込みください。

※休館日・年末年始は受付できません

【申込み・問合せ】☒スポーツ課スポーツ振興係(☎38212500)

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります

## 第57回市民健康ボウリング教室

【日時】令和5年1月11日・18日・25日・2月1日・8日・15日

各回とも水曜日 午前10時30分～正午

【場所】パークレーン高崎(高崎市歌川町8)

※現地集合

【募集人数】20人(先着)

【参加料】3,000円(6週間の受講料および貸し靴代、テキスト代を含む)

【申込み】パークレーン高崎に設置され

ている所定の用紙で、パークレーン高崎のフロントにお申し込みください。

【問合せ】パークレーン高崎(☎027-32214571)

## 第64回市民スキー大会

【日時】令和5年1月15日(日)

(受付開始…午前7時40分)

【場所】軽井沢プリンスホテルスキー場(現地集合)

【参加資格】市内在住・在勤・在学の人または安中スキークラブ会員

【参加費】1,000円

(小学生以下は500円)

【申込期限】令和5年1月5日(木)

【申込み・問合せ】☒スポーツ課スポーツ振興係(☎38212500)

※月々金 午前8時30分～午後5時

に、指定の申込用紙に記入してお申し込みください

※4市(安中・富岡・藤岡・館林)の合同開催です

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります



一般介護予防教室  
「ながら体操教室」

最近家にいる時間が長くなり、運動不足と体力の低下を感じていませんか。「ながら体操」では、日常生活の中で無理なく筋力トレーニングができる動きを紹介いたします。日常生活を送りながら、落ちた体力を取り戻しましょう。

介護予防サポーターの人で、教室の受付や会場準備・後片付けに協力していただける人も、若干名募集しています。協力していただける人は、**困高齢者**支援課まで連絡してください。  
【日時】令和5年1月16日(月)・23日(月) 午後1時30分～3時  
【場所】あんなかスマイルパーク多目的室

【講師】瀧本 陽子 先生  
【対象者】市内在住の65歳以上の人  
※2日間参加できる人優先  
【参加費】無料  
【持ち物】タオル(手ぬぐいサイズ)、飲み物、上履き用の靴  
【定員】12人(先着順)  
【申込開始】12月22日(木) 午前9時～

【申込み・問合せ】困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

※新型コロナウイルスなどの影響で、中止になる場合があります

※感染症予防のため、マスクの着用をお願いいたします

※当日は自宅での体温測定を行い、発熱などの症状がある場合の参加は控えてください

認知症について話せるカフェ  
「あんなかオレンジカフェ」

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、認知症に対して不安がある人などが集まり、お茶を飲みながら認知症についての悩みを分かち合ったり、専門職からアドバイスを受けたたりする場です。

今回は座談会と主任ケアマネジャーによるミニ講話「介護保険制度について」を行います。また、同会場で「医師によるもの忘れ相談会」も同時開催します。「桐の木クリニック」半田文穂医師に、自身やご家族などの悩みを個別に相談することができます。認知症について専門医に相談したい人はぜひ

ひ参加してください。

【日時】令和5年1月25日(水)

・オレンジカフェ

午後2時～3時30分

・もの忘れ相談会

①午後2時～午後2時30分

②午後2時30分～午後3時

③午後3時～午後3時30分

【場所】あんなかスマイルパーク

【参加費】無料

【対象者】

オレンジカフェ…誰でも参加できます

もの忘れ相談会…本人・家族の認知症

について相談したい人

【定員】

オレンジカフェ…15人程度(先着順)

もの忘れ相談会…①～③の3枠(先着

順、1枠30分)

【問合せ・申込み】12月21日(水)午

前9時以降に困高齢者支援課地域包

括支援センター(☎内線1195)に

電話でお申し込みください

※当日はマスクを着用してください

※感染症の状況などを考慮して、内容

を変更する場合があります

子育てセミナー

○赤ちゃんとの生活

【日時】令和5年2月14日(火) 午前

10時～10時45分

【対象】令和4年10・11・12月生の乳

児とその保護者

【持ち物】普段使っているおもちゃ、

バスタオル

○離乳食の進め方(試食はありません)

【日時】令和5年2月14日(火) 午前

11時10分～11時55分

【対象】令和4年7・8・9月生の乳児

とその保護者

【持ち物】離乳食大百科、バスタオル

※離乳食大百科は4か月健診で配布し

ています

【会場(共通)】安中市保健センター

【定員】各講座、先着10組

【申込み】



【締切日】令和5年2月7日(火)

【問合せ】困庁健康づくり課保健指導

係(☎内線1174)

※新型コロナウイルスの感染状況によつてはオンライン開催となる場合があります

# 1・2月の健康ガイド

【問合せ】☎健康づくり課保健指導係  
(☎内線1174)

☎住民福祉課健康介護係  
(☎内線2151)

## 乳幼児健診

	市内全地区対象				持ち物
	日にち	該当児	受付	会場	
4か月児健診	1月31日(火)	令和4年9月生	午後1時～2時	安中市 保健センター	母子手帳 バスタオル 各種健康診査票 子育て支援ノート 健康チェック票 健やか親子21 アンケート※ (※4か月児、1歳6か月児、 3歳児のみ) 当日尿(3歳児のみ)
	2月28日(火)	令和4年10月生			
8か月児健診	1月24日(火)	令和4年4月生			
	2月21日(火)	令和4年5月生			
1歳児 すくすく相談	1月30日(月)	令和3年12月生			
	2月27日(月)	令和4年1月生			
1歳6か月児 健診	1月11日(水)	令和3年6月生			
	2月8日(水)	令和3年7月生			
2歳児 歯科健診	1月25日(水)	令和2年11月生			
	2月22日(水)	令和2年12月生			
2歳6か月児 歯科健診	1月19日(木)	令和2年5月生			
	2月16日(木)	令和2年6月生			
3歳児 健診	1月5日(木)	令和元年11月生			
	2月2日(木)	令和元年12月生			

※今後の新型コロナウイルスをめぐる状況の変化によっては、日程を変更する場合があります。その際は個別通知でご案内します

※幼児健診・1歳児すくすく相談でのフッ素塗布については、新型コロナウイルスの感染防止のため中止する場合があります

※お子様やご家族(保護者やごきょうだいなど)で7日間以内に37.5度以上の熱や咳・鼻水・下痢などの症状がある場合、水ぼうそうやおたふくなどの感染が疑われる場合は別の健診日に変更してください

※該当する日程・会場以外での受診を希望する場合は、事前にご連絡ください

### ◆こども医療でんわ相談(☎#8000)

群馬県では夜間や休日におけるお子さんの病気への対処方法や、応急処置などを電話で相談できる「こども医療でんわ相談(☎#8000)」を実施しています。

月～土曜日：午後6時～翌午前8時、日曜・祝日・年末年始：24時間受付

1月の休日当番医 ※2月の休日当番医は広報あんなか1月1日号でお知らせします

1月	内科	外科
1日 日・祝	正田病院 ☎027-382-1123	正田病院 ☎027-382-1123
2日 月・休	公立碓氷病院 ☎027-385-8221	公立碓氷病院 ☎027-385-8221
3日 火・休	松井田病院 ☎027-393-1301	松井田病院 ☎027-393-1301
8日 日	櫻井内科医院 ☎027-385-8551	須藤病院 ☎027-382-3131
9日 月・祝	公立碓氷病院 ☎027-385-8221	公立碓氷病院 ☎027-385-8221
15日 日	いわい中央クリニック ☎027-381-2201	いわい中央クリニック ☎027-381-2201 午後6時以降は正田病院 ☎027-382-1123
22日 日	アミヤ医院 ☎027-385-1511	正田病院 ☎027-382-1123
29日 日	公立碓氷病院 ☎027-385-8221	公立碓氷病院 ☎027-385-8221

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。