

おしらせ版

令和4年8月15日号

No. 301

あんなか

発行 安中市役所
編集 企画経営部情報戦略課
☎ 027-382-1111
市役所ホームページ
<https://www.city.annaka.lg.jp>

表記を省略して表示しています。 [本]=本庁舎 [松]=松井田庁舎 [谷]=谷津庁舎 [ク]=碓氷川クリーンセンター [ス]=スポーツセンター

「安中市新庁舎建設基本構想」を改訂しました

市は、住民説明会や毎戸チラシでお知らせした、「市役所新庁舎建設の精査」の結果を踏まえ、基本計画や基本設計などの基となる「基本構想」の改訂を行いましたので、お知らせします。

○建設の趣旨・経過

市役所本庁舎のうち、旧庁舎と中庁舎は耐震診断結果から、大地震が発生した場合は、耐震強度の不足から建物の倒壊または一部崩壊が懸念され、大きな被害を受ける可能性が高い状況です。そのほか、災害時対応や利用する市民の皆さんへの配慮、セキュリティ対策が不十分であるなど多くの課題を抱えているため、新庁舎の建設を計画し、昨年10月に基本構想（以下「旧基本構想」）を策定しました。

○建設規模の変更

旧基本構想では、新庁舎の建設規模について防災学習スペースや多目的スペースなどを含む延床面積約9,000㎡を想定した計画でしたが、これらのスペースを設けないほか、安中体育館、格技場は解体せず引き続き活用し、谷津庁舎、松井田庁舎には適切な部署の配置を検討するなど既存庁舎の利活用を進め、新庁舎の建設規模や事業費の圧縮を図ります。約1割削減となる延床面積8,000㎡以下を目指します。

○建設場所の比較検討

新庁舎の建設場所については、再度、候補地のメリット・デメリットを比較検討した結果、「旧安中高校跡地」としました。旧基本構想からの変更はありません。候補地であった現在の本庁舎の場所は、西毛広幹道に接している立地を活かし、賑わい創出の場として整備していきます。

○改訂後の新庁舎建設の方向性

防災拠点センターを備えた旧基本構想を見直し、次の方向性に基づいた庁舎として計画していきます。

大きな方向性	既存庁舎を活かした機能的で「シンプル・コンパクト」なSDGS型庁舎
方向性①	将来の財政負担の軽減が図れるシンプルでコンパクトな庁舎
方向性②	使いやすい・わかりやすい・動かしやすい庁舎
方向性③	人と環境にやさしいSDGS型庁舎
方向性④	既存庁舎を活かした新しいまちづくりの核となる庁舎

○今後のスケジュール（予定）

令和4年度	基本計画・基本設計
令和5年度	実施設計
令和6・7年度	新庁舎建設工事
令和8年度	新庁舎業務開始

現在、改訂後の基本構想に基づき、基本計画の策定を進めています。策定にあたってはパブリックコメントを予定し、市民の皆さんからご意見を伺いたいと考えています。今後ご理解とご協力をお願いします。改訂後の基本構想は、資産活用課または総務管理課で無料配布しているほか、市ホームページにも詳細を掲載しています。

【問合せ】 資産活用課庁舎建設室

☎内線1056



市ホームページ

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免について



おしらせ

新型コロナウイルス感染症の影響により
収入が減少したなどの要件を満たす人は、申
請により減免を受けられる場合があります。

○介護保険料
【申請期限】令和5年3月31日(金)
【問合せ】☑高齢者支援課介護保険係
(☎内線1187)

○国民健康保険税
【申請期限】令和5年3月31日(金)
【問合せ】☑税務課諸税証明係
(☎内線1062)

○後期高齢者医療保険料
【申請期限】令和5年5月31日(水)
【問合せ】☑国保年金課医療年金係
(☎内線1118)

申請書類	申請書類	補助件数	補助金額	補助対象	補助対象	補助対象
※申請期限 受付時間…午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)	※申請書類は、市ホームページからもダウンロードできます	20件程度(先着順、申請が予算額に達した時点で受付を終了します)	補助対象経費の3分の1で限度額20万円	※空き家に付属する倉庫や車庫のみの部分的な除却は対象外です ※すでに着工または完了している工事は対象外です	空き家(建物)の所有者または所有者の相続人で、市税を滞納して いない人	空き家(建物)の所有者または所有者の相続人で、市税を滞納して いない人
※申請書類は、市ホームページからもダウンロードできます	※申請書類は、市ホームページからもダウンロードできます	20件程度(先着順、申請が予算額に達した時点で受付を終了します)	補助対象経費の3分の1で限度額20万円	※空き家に付属する倉庫や車庫のみの部分的な除却は対象外です ※すでに着工または完了している工事は対象外です	空き家(建物)の所有者または所有者の相続人で、市税を滞納して いない人	空き家(建物)の所有者または所有者の相続人で、市税を滞納して いない人

市は市内にある空き家を自発的に除却(解体)する人に、その費用の一部を補助します。補助金の申請には条件がありますので、事前に☑建築住宅課に相談してください。
【問合せ】☑建築住宅課建築係(☎内線1259)

安中市空家除却費補助金のご案内

市民課休日窓口

【日時】 9月4日・18日(日)(第1・3日曜日)
午前8時30分～正午
【場所】 ☑市民課
【業務内容】○住民票の写しの発行
○戸籍謄本・抄本の発行
○印鑑証明書の発行
○その他市民課取り扱いの各種証明書の発行
※毎週水曜日は、午後7時まで窓口延長しています

今月の納税と保険料

☆市県民税(普通徴収)……………2期
☆国民健康保険税(普通徴収)……………2期
☆介護保険料(普通徴収)……………2期
☆後期高齢者医療保険料(普通徴収)………2期
☆国民年金保険料…令和4年7月分
○8月31日(水)までに納めてください

「救急の日」記念講演会・心肺蘇生法講習会参加者募集

国は、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む一週間を「救急医療週間」と定めています。

安中市医師会、高崎市等広域消防局および市は、「救急の日」にちなんだ講演会と心肺蘇生法の実技講習会を、次の日程で行います。

万が一の事態に備えて、救急医療・救急業務に対する正しい理解と認識を深めてください。

【日時】9月27日(火) 午後2時～4時

【場所】松井田文化会館

「健康増進施設恵みの湯」指定管理者を公募します
市は令和5年4月1日から管理・運営を行う指定管理者を募集します。
【指定管理者の指定】選定委員会での審査を踏まえ、本年11月に候補者を選定し、市議会の議決を経て決定します。
【募集要項配布場所】困健康づくり課予防係 ※8月15日以降、市ホームページからも入手できます
【問合せ】困健康づくり課予防係 (☎内線1172)

【講演会】

演題：『必ずくる大災害に備えて』

われわれは今、何をすれば良いのか？

講師：中村光伸先生(前橋赤十字病院高度救命救急センター長)

【実技講習】心肺蘇生法とAEDの取扱い

指導：安中消防署郷原分署救急隊員

【定員】(いずれも先着順)

講演会：120人 実技講習：40人

【参加費】無料

【申込締切】9月16日(金)

【申込み・問合せ】

困健康づくり課の窓口または電話でお申し込みください。

困健康づくり課予防係(☎内線1172)

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります

「新ぐんまチャレンジ支援金」について

県は、ウィズコロナに向けた新事業の展開などに前向きな取組を後押しするため、「新ぐんまチャレンジ支援金」を支給します。支給条件などの詳細は、県ホームページをご確認ください。

※申請要領などは、困総合案内、困観

光経済課でも配布しています

【問合せ】新ぐんまチャレンジ支援金コールセンター(☎0120-977-289)

※土・日・祝日含む午前9時～午後5時

県ホームページ



シルバー人材センター

入会説明会のお知らせ

対象者は、市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人です。

どちらの地区でも参加できますので、入会を希望する人はお気軽にお出かけください。

○安中地区

【日時】9月27日(火)・10月18日(火)・11月15日(火) 午後1時30分～3時

【場所】安中市地域福祉支援センター(安中三丁目)

○松井田地区

【日時】9月27日(火)・11月22日(火) 午前10時～11時30分

【場所】松基幹集落センター

【問合せ】

安中市シルバー人材センター

本所(☎380-5112)

同松井田支所(☎393-1220)

同松井田支所(☎393-1220)

同松井田支所(☎393-1220)

9月の行政相談
【日時】1日(木) 午前9時～11時30分
【場所】困 第2相談室
5日(月) 午後1時30分～4時
【場所】松 第5会議室
15日(木) 午前9時～11時30分
【場所】困 第2相談室
9月の無料法律相談
【日時】2日(金) 午後1時～4時
【場所】困 第2相談室
16日(金) 午後1時～4時
【場所】困 第1相談室
※要予約(予約状況によっては翌月以降になることがあります)
※相談回数は、相談者1人につき、当該年度2回まで
【予約・問合せ】困市民課市民相談室(☎内線1207)

男女共同参画推進委員会の委員を公募します

市民の皆さんから、男女共同参画推進委員会の委員を次のとおり公募します。男女共同参画社会の推進に理解があり、主体的に活動する意欲がある人のご応募をお待ちしています。市ホームページ（委員公募）
誰もが活躍できる社会の実現に向けて一緒に考えましょう。

- 【募集人数】 2人程度
- 【任期】 令和4年11月1日～令和6年10月31日（2年間）
- 【応募資格】 ①安中市民であること
②令和4年4月1日現在で18歳以上の人
- 【応募方法】 所定の応募用紙に必要事項と応募理由（400字程度）を記入して、持参、郵送または電子メールで提出してください
- 【応募用紙配布場所】 ☒総合案内、☒受付、または市ホームページからダウンロードできます
- 【募集期間】 9月1日（木）～16日（金）
※郵送の場合は最終日の消印分まで有効
- 【選考・発表】 応募内容について市が審査・選考し、結果は応募者全員に通知します
- 【主な活動内容】 ・次期安中市男女共同参画計画素案の検討
・男女共同参画標語コンクールの審査
・男女共同参画推進講座の検討
・広報あんなか「リレーエッセイ」による啓発
- 【その他】 ・会議は原則、平日昼間に開催します（年3回程度）
・選考過程および選考結果などのお問い合わせについては応じかねますので、あらかじめご承知おきください。
- 【応募・問合せ】 ☒地域創造課市民協働係（☎内線1027）
〒379-0192（個別郵便番号のため住所の記入は必要ありません）
E-mail: souzou@city.annaka.lg.jp

委員会では、『第4回男女共同参画標語コンクール』の作品を募集しています。市ホームページ（標語募集）
応募期間は8月31日まで。詳細は市ホームページをご覧ください。

安中市農地賃借料情報

令和3年1月から12月までに締結（告示）された賃貸借における賃借料水準（10aあたり）は、以下のとおりです。

単位：円

区分	基盤整備状況	平均額	最高額	最低額
田 (水稻)	整備済	5,000	7,400	2,800
	未整備	7,600	12,800	4,900
畑 (普通畑)	整備済	9,000	15,700	3,600
	未整備	7,800	13,200	3,000
畑 (こんにゃく)	整備済	16,200	27,200	6,800
	未整備	13,500	22,500	5,500

この「農地賃借料情報」は農地法第52条の規定に基づき、賃借などの動向を示すため作成したものですので目安として利用してください。

実際に農地賃借をする場合の賃借料については、対象農地の状況などを考慮してお互いの協議で設定してください。
※使用貸借（賃借料0円）および特殊な事例は集計の対象から除外しています

※金額は四捨五入して100円単位で表示しています

【問合せ】 ☒農業委員会事務局（☎内線1452）

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間について
法務省および全国人権擁護委員連合会では、8月26日（金）から9月1日（木）までの1週間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談の取扱時間を延長します。相談には人権擁護委員と法務局職員が対応し、秘密は固く守ります。

「子どもの人権110番」
☎0120-007-110
※全国共通・通話料無料
※IP電話からは接続できません
【受付時間】
月～金：午前8時30分～午後7時
土・日：午前10時～午後5時
【問合せ】 前橋地方法務局人権擁護課
☎027-221-4466

男女共同参画に関する

アンケート調査にご協力を

お願いいたします

市は、誰もがお互いに人権を尊重し、義務・責任・権利を分かち合い、性別にとらわれることなく、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指して、来年度「第4次安中市男女共同参画計画」を策定します。

そこで、計画策定の基礎資料にするため、市民および事業所を対象にアンケート調査を実施します。調査票が届いた皆さんには、ぜひご協力をお願いします。

なお、調査結果は広報紙などでお知らせします。

【対象者】

18歳以上の市民2,000人（男女各1,000人）および市内事業所100社

【調査方法】 無作為抽出調査

【実施期間】 8月中旬から下旬

【調査票回収方法】 返信用封筒（切手不要）に入れ、ポストに投函してください

【問合せ】 困地域創造課市民協働係（☎内線1027）

加熱式たばこ（本体、充電器）は「有害物」の日にし出してください

※加熱式たばこ（本体、充電器）は他の有害物と一緒にせず、それらだけで（半）透明の袋に入れてごみステーションに出してください

※加熱式たばこ（本体、充電器）は他の有害物と一緒にせず、それらだけで（半）透明の袋に入れてごみステーションに出してください

※加熱式たばこ（本体、充電器）は他の有害物と一緒にせず、それらだけで（半）透明の袋に入れてごみステーションに出してください

※加熱式たばこ（本体、充電器）は他の有害物と一緒にせず、それらだけで（半）透明の袋に入れてごみステーションに出してください

【小型家電回収ボックス設置場所】

- ・安中市役所本庁舎
- ・安中市役所松井田庁舎
- ・碓氷川クリーンセンター（直接搬入）
- ・安中市文化センター
- ・安中市松井田文化会館
- ・安中市スポーツセンター

【問合せ】 ①環境政策課廃棄物対策係（☎内線1881）

9月 古紙・古着等行政回収 収集日程表

9月	収集地区名
7日(水)	安中1区(JR安中駅より西側)・安中2区~11区(並木団地・遠丸団地・下高別当地区を除く)・九十九地区・細野地区
14日(水)	安中1区(JR安中駅より東側)・遠丸団地・下高別当地区・岩野谷地区・板鼻地区・新堀地区(源ヶ原地区を除く)・松井田地区・臼井地区・坂本地区
21日(水)	安中12区・原市地区・並木団地・秋間地区・後閑地区
28日(水)	磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区

○古紙は雨天でも回収します。
 ○古着は濡れるとリサイクルができません。雨の日や雨の降りそうな日、降った後の路面が濡れている日は出すのを控え、次回の回収日に出してください。
 ○収集日当日(午前8時30分まで)にお住まいの地域の決められたごみステーションに出してください。(前日などには出さない)
 ○ごみの出し方などの詳細は、「家庭ごみ収集日程表」または市ホームページをご覧ください。
 【問合せ】 ①環境政策課廃棄物対策係（☎内線1881）

放射線量・放射性物質の測定について

◎空間放射線量の測定について

市は、市役所本庁をはじめ、松井田庁舎、小中学校などで放射線量の測定を行っています。本庁と松井田庁舎以外の測定結果は、市ホームページをご覧ください。

【測定高】 地表より100cm

(単位：マイクロシーベルト / 1時間)

測定月日	市役所本庁	松井田庁舎
7月12日(火)	0.034	0.059

(国の定める除染基準は

0.230 マイクロシーベルト / 1時間です)

【問合せ】

○空間放射線量に関すること

☑環境政策課環境推進係（☎内線1882）

☑総務管理課管理係（☎内線2114）

8月は食品衛生月間です
夏は細菌性食中毒に

注意しましょう

夏期は高温多湿のため、食中毒菌が食品中で増殖しやすい季節です。

食中毒予防三原則を徹底しましょう。

○つけない・・・よく洗いましょー！

・手洗いをしっかりしましょー。

手洗いのタイミングは、調理の前、食事の前、生の魚や肉を触った後

・細菌は野菜などに付着していることがあります。

・特に、生で食べる野菜は念入りに洗浄しましょー。

○増やさない・・・適切な温度管理をしましょー！

・買い物から家までの輸送は保冷バッグを利用しましょー。

・駐車中の車内に食品を放置しないようにしましょー。(車内は高温になりましょー)

・家に着いたら速やかに冷蔵庫に入れましょー。

・冷蔵庫の食品の詰め込みすぎに注意してください。

○やっつける・・・しっかり加熱しましょー！

・中心部まで十分加熱(75℃1分以上)。

※ハンバーグなどの挽肉料理は、中心部まで十分に火が通り、肉汁が透明になって中心部の色が変わるまで加熱すれば、食中毒の原因となる細菌は死滅し、安全に食べられます

〈注意したい主な食中毒原因菌〉

○腸管出血性大腸菌(O157、O111など)

・主な原因食品・・・牛肉およびその加工品、サラダ、白菜漬、井戸水など

・症状がでるまでの時間・・・2〜7日

・主な症状・・・下痢、血便、腹痛、発熱、嘔吐

※重症化すると溶血性尿毒症症候群(HUS)や脳症を併発することがあります。乳幼児や高齢者は特に注意が必要です

○カンピロバクター

・主な原因食品・・・加熱不十分な鶏肉など

・症状がでるまでの時間・・・2〜7日

・主な症状・・・発熱、下痢、頭痛、嘔吐など

※重症化すると手足や顔面神経の麻痺などを起こす「ギラン・バレー症候群」を発症することがあります

【問合せ】安中保健福祉事務所

(高別当 ☎3381-0345)

「ぐんま創業スクール」受講生募集

県商工会連合会は創業するために必要な基本的ノウハウと創業後の顧客獲得方法などの極意を学ぶ「ぐんま創業スクール」(市の特定創業支援事業)を次のとおり開催します。

【日時】10月29・16・23・30日(日)

午前10時〜午後4時

【場所】群馬県商工会館(前橋市関根町3-8-1)

【対象者】県内で創業を予定している人・起業に興味、関心のある人(原則1年以内)に創業を検討されている人

【定員】20人(応募多数の場合は選考)

【受講料】無料

【申込み】県商工会連合会のホームページから申込書をダウンロードし、電子メール、FAX、郵送

のいずれかでお申し込みください。

【問合せ】

安中市商工会(☎3382-2828)

安中市松井田商工会(☎3393-1411)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期もしくは中止の可能性があります



商工連ホームページ

ひきこもりUx会議共催
講演会「当事者が語るひきこもり」

県障害政策課では、一般社団法人ひきこもりUx会議との共催で、「不登校、ひきこもりの経験者が、その思いや家族、支援者の対応について語る講演会」を開催します。

講演会終了後に交流会も実施します。詳しくはお問い合わせください。

【日時】8月31日(水)午後1時30分〜3時30分(開場・・・午後1時)

【場所】昌賢学園まえばしホール(前橋市南町三丁目)

【講演会登壇者】

丸山康彦氏(不登校、ひきこもり相談室「ヒューマン・スタジオ」代表兼相談員)

林恭子氏(一般社団法人ひきこもりUx会議共同代表理事)

【参加費】無料

【定員】300人(先着順)

【申込み・問合せ】8月30日(火)までに障害政策課(☎027-897-2648)もしくは二次元コードの申込みフォームから

お申し込みください。



申込みフォーム

「パソコン講習会」参加者募集

（一財）群馬県母子寡婦福祉協議会はひとり親家庭の就業に有利な技能取得を目的とした講習会を開催します。

【日程・場所】

基礎講座：10月2・9日、11月6・13日
中央総合学院高崎校（高崎市飯塚町）
応用講座：10月16・23日、11月20・27日
中央総合学院TAC群馬校（前橋市南町三丁目）

【内容】ワード・エクセルの基礎と応用
【対象者】ひとり親家庭の母・父および寡婦

【定員】各講座10人（申込多数時は抽選）

【費用】各講座1,000円（テキスト代）

【申込み】

往復はがきまたはメール（同協議会ホームページから申込み）で①郵便番号・住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤「ひとり親家庭の母・父または寡婦の別」、⑥応募動機を記入し、お申し込みください。

【申込期限】9月14日（水）必着

【申込み・問合せ】

〒371-0843 前橋市新前橋町13-12（一財）群馬県母子寡婦福祉協議会（☎027-255-6636）

第20回

福祉ふれあいまつり2022

開催します

市内の社会福祉向上に活躍している団体が一堂に会して、住民が集う「福祉ふれあいまつり」を開催します。今年は、新型コロナウイルスの影響で、規模を縮小しての開催となり、市内で活躍する福祉団体の啓発を中心に行うイベントになります。

【開催日時】

9月18日（日）午前10時～午後1時

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります

【開催場所】

☒安中市スポーツセンター

【開催内容】

○福祉関係団体の活動啓発パネル展示
○市内福祉施設、福祉団体の手作り作品などの販売

※福祉バザーは実施しません

※会場で食事はできません

【問合せ】

社会福祉協議会安中本所（☎382-8397）
社会福祉協議会松井田支所（☎393-3948）

『あんなかスマイルパーク』からのお知らせ

◇夏休み子ども教室

みんなでいっしょに宿題・勉強をしよう。

【日時】8月24日（水）～26日（金）

午前9時30分～11時30分

【講師】自立支援まなびや

【持ち物】勉強道具・飲み物

【申込み】不要

◇元気のレシピ ～うさぎの置き飾りを作ろう～

針と糸を使用し制作します。どなたでもお気軽にご参加ください。

【日時】9月16日（金）

午前9時30分～11時30分

【参加費】無料

【申込み】不要

◇消防・防災イベント

【日時】9月18日（日）午前10時～正午

【内容】

①救急講話

「小児の身近に潜む危険と応急処置について」

○先着40人 ※小学生3年生以下は保護者同伴

・申込み：8月22日（月）午前9時から

電話で受け付けます。

②関係機関車両の展示

（救急車との写真撮影を予定）

③AED講習

④防災関連の物品展示

【協力】安中消防署

夏休み期間中の貸館予約のない日は、研修室を学習室として開放予定です。夏休みも楽しく、スマイルパークでお過ごしください。

※新型コロナウイルス感染症予防にご協力をお願いします

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては予定の変更、または中止になる場合があります

【問合せ】あんなかスマイルパーク（☎380-2525）



市民ボウリング大会参加者募集

【日時】 9月3日(土) 午後7時～

【場所】 パークレーン高崎(高崎市歌川町)

【参加費】

1人1,800円(貸靴代含む)

※小中学生は1人1,400円

【参加資格】

市民、市内在勤または在学者

【問合せ・申込み】 9月1日(木)ま

までに所定の申込書でパークレーン高崎

までお申し込みください(☎027-322-4571)

※申込書はパークレーン高崎に設置してあります

市民秋季バドミントン大会

参加者募集

【日時】 9月4日(日) 午前9時～

【場所】 ☒総合体育館

【種目】 男子および女子ダブルス

【試合球】 水鳥球

【参加費】 1チーム1,500円

【参加資格】 中学生以上の市民・在学者・在勤者・市協会登録者

【申込み】 8月28日(日) 必着で封書

に郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、次の宛先まで郵送でお申し込みください。

〒379-0116 安中市安中1-20-34 安中市バドミントン協会 佐藤 宛

【問合せ】 市バドミントン協会(佐藤) ☎382-4955

市民太極拳教室参加者募集

太極拳は、心地よい緩やかな全身運動で、体力や年齢にあわせて楽しむことができる健康づくりに最適な運動です。

【日時・場所】

○松井田会場(松井田体育館)

9月6・13・20日(火)

午後7時～8時30分

○安中会場(☒アリーナ)

9月14・21・28日(水)

午後7時～8時30分

※21日は勤労者会館安中館

【対象者】 どなたでも参加できます

【定員】 各会場15人※両会場受講可能

【参加費】 無料

【内容】 入門太極拳

【持ち物など】 運動のできる服装で、体育館用運動靴・タオル・飲み物を持参してください。

【申込み・問合せ】 8月31日(水)ま

で市スポーツ協会太極拳部(横田) ☎382-5644 まで電話でお申し込みください。

市民クレー射撃大会参加者募集

【日時】 9月18日(日) 午前9時～

【場所】 ぐんまジャイアント総合射撃場(富岡市桑原) ☎0274-63-3073

【参加資格】 市内在住で銃砲所持許可を受けている人

【参加費】 1,000円(クレー代・弾代・入場料は個人負担)

【その他】 トラップ競技のみ

【問合せ・申込み】 9月11日(日)ま

で電話で市スポーツ協会射撃部(若松)までお申し込みください(☎090-6166-5812)

秋の市民ハイキング参加者募集

榛名山の外輪山を縦走してみませんか。

【日時】 10月8日(土) 午前8時集合

【コース】 七曲峠～松之沢峠～スルス岩～相馬山(標高1,411m)

休憩時間を含め約4時間の行程です。

【集合場所】

榛名湖ビジターセンター駐車場

※現地集合・現地解散

【募集人員】 先着40人

※中学生以下の参加者は保護者同伴

【募集期間】

8月17日(水)～9月22日(木)

※土日祝日は除く

【費用】 参加費100円(保険料)

※当日集金します

【申込み】 ☒安中市スポーツセンター

(☎382-2500)

【問合せ】 安中山ノ会事務局(萩原)

(☎090-22239-0180)

【その他】 当日受付時に37℃以上の発熱があった場合は、参加できません。

参加者には、事前と当日の健康チェック表を郵送しますので、記入して、当日持参してください。

新型コロナウイルスの感染状況によつては、中止になることもあります。



転倒予防ウォーキング教室 目指せ 見た目年齢マイナス10歳

自分の歩き方や姿勢を見直してみませんか。ちょっとした意識や歩き方の工夫で、つまずいたり転んだりすることを予防できます。美脚と健康な脚を手に入れましょう。介護予防サポートで、教室の受付や会場準備・後片付けにご協力いただける人も、若干名募集しています。ご協力いただける人は、**困高齢者支援課**までご連絡ください。

※新型コロナウイルスなどの影響で、中止になる場合があります
※感染症予防のため、会場出入りの際のマスク着用をお願いします
※当日は自宅での体温測定を行い、発熱などの症状がある場合、参加できません
【日時】9月7・14日(水) 午後1時30分～3時
【場所】あんなかスマイルパーク多目的室
【講師】村神一誠先生
【参加費】無料

【対象者】65歳以上の市民

※2日間参加できる人を優先します

【持ち物】飲み物、フェイスタオル、体育館シューズ

【定員】12人(先着順)

【申込開始】8月22日(月) 午前9時

【申込み・問合せ】**困**高齢者支援課(☎内線1193)

『タブレット教室』参加者募集

最近ではタブレットを使う人も増えてきました。「自分もタブレットを使ってみたいけど難しそう」「持つてはいけるけど使い方がわからない」という人の教室でタブレットの基礎的な使い方から学んでみませんか。

※新型コロナウイルスなどの影響で、中止になる場合があります

※感染症予防のため、会場出入りの際のマスク着用をお願いします

※当日は自宅での体温測定を行い、発熱などの症状がある場合、参加はご遠慮ください

【日時】9月30日(金) 午前10時～11時30分

【場所】**困**305会議室

【講師】**株**ジーシーリーススタッフ

【対象者】65歳以上の市民

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具

※タブレットはお貸しします

【定員】10人(先着順)

【申込開始】8月25日(木) 午前9時

【申込み・問合せ】**困**高齢者支援課(☎内線1193)

歯つぴー教室開催のお知らせ

「育児に追われて自分のお口の手入れが十分にできていない」という保護者やお子さんの歯が生え始め、「お手入れはどうすればよいのか気になる」という保護者を対象に、歯科衛生士による講話を行います。

【日時】9月30日(金) 午前10時～11時

【対象】令和3年10月以降に生まれた乳児とその保護者

※保護者のみの参加も可能です

※託児はありません

【持ち物】バスタオル、お子さんに必要なお出かけグッズ

【会場】安中市保健センター

【定員】先着10組

【申込み】9月22日(木) までにぐんま電子申請システムからお申し込みください



ぐんま電子申請システム

【問合せ】

困健康づくり課(☎内線1174)

※新型コロナウイルスの感染状況によってはオンライン開催になる場合があります

※オンライン開催の場合は自宅からご参加ください

※オンライン開催の場合は内容が一部変更になります

「こころの健康相談」

「こころの健康相談」(予約制)を実施します。心に悩みや不安のある人、お酒の問題でお悩みの人、認知症などについて心配のある人および家族の相談に応じます。費用は無料です。

【日時】8月23日(火) 午後1時～4時

【場所・予約先】安中保健福祉事務所(高別当 ☎38110345)

9月の健康ガイド

【問合せ】☎ 健康づくり課保健指導係
(☎内線1174)

☎ 住民福祉課健康介護係
(☎内線2151)

乳幼児健診

	市内全地区対象				持ち物
	日にち	該当児	受付	会場	
4か月児健診	27日(火)	令和4年5月生	午後1時～2時	安中市 保健センター	母子手帳 バスタオル 各種健康診査票 子育て支援ノート 健康チェック票 健やか親子21 アンケート※ (※4か月児、1歳6か月児、 3歳児のみ) 当日尿 (3歳児のみ)
8か月児健診	20日(火)	令和3年12月生			
1歳児 すくすく相談	26日(月)	令和3年8月生			
1歳6か月児 健診	14日(水)	令和3年2月生			
2歳児 歯科健診	28日(水)	令和2年7月生			
2歳6か月児 歯科健診	15日(木)	令和2年1月生			
3歳児 健診	1日(木)	令和元年7月生			

◆こども医療でんわ相談 (☎#8000)

群馬県では夜間や休日におけるお子さんの病気への対処方法や、応急処置などを電話で相談できる「こども医療でんわ相談 (☎#8000)」を実施しています。

月～土曜日：午後6時～翌午前8時、日曜・祝日・年末年始：24時間受付

※今後の新型コロナウイルスをめぐる状況の変化によっては、日程を変更する場合があります。その際は個別通知でご案内します

※幼児健診・1歳児すくすく相談でのフッ素塗布については、新型コロナウイルスの感染防止のため中止する場合があります

※お子様やご家族（保護者やごきょうだいなど）で7日間以内に37.5度以上の熱や咳・鼻水・下痢などの症状がある場合、水ぼうそうやおたふくなどの感染が疑われる場合は別の健診日に変更してください

※該当する日程・会場以外での受診を希望する場合は、事前にご連絡ください

9月の休日当番医

9月		内科	外科
4日	日	櫻井内科医院 ☎027-385-8551	松井田病院 ☎027-393-1301
11日	日	いわい中央クリニック ☎027-381-2201	いわい中央クリニック ☎027-381-2201 午後6時以降は正田病院 ☎027-382-1123
18日	日	あやこまごころ診療所 ☎027-388-1180	正田病院 ☎027-382-1123
19日	月・祝	公立碓氷病院 ☎027-385-8221	公立碓氷病院 ☎027-385-8221
23日	金・祝	アミヤ医院 ☎027-385-1511	須藤病院 ☎027-382-3131
25日	日	正田病院 ☎027-382-1123	正田病院 ☎027-382-1123

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。