

# おしらせ版

令和 2年9月15日号  
No. 280

# あんなか

発行 安中市役所  
編集 総務部秘書課  
☎ 027-382-1111  
市役所ホームページ  
<https://www.city.annaka.lg.jp>

表記を省略して表示しています。 [本]=本庁舎 [松]=松井田庁舎 [谷]=谷津庁舎 [ク]=碓氷川クリーンセンター [ス]=スポーツセンター

## 安中市中小飲食店等応援事業「あんなかグルメチケット」

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、経営上、大きな危機に直面している市内飲食店などを支援するため、前払い式の「あんなかグルメチケット」（発行店舗のみで利用できるチケット）を販売します。チケットには30%分のプレミアムが付き、お得です。ぜひご利用ください。

### チケットの販売、利用

- 【販売場所】参加登録をした店舗で購入できます。
- 【販売価格】1枚1,000円で販売（1,300円分使用できます）。1枚から購入可。
- 【購入者】誰でも購入できます。購入限度枚数は、1店舗あたり1人10枚まで。
- 【販売期間】9月18日（金）～令和3年2月28日（日）
- 【利用期間】9月18日（金）～令和3年2月28日（日）
- 【利用店舗】購入したチケットは、発行店舗のみで使用できます。利用できる店舗は、店頭で専用ポスターを掲示するほか、（一社）安中市観光機構専用サイト、市ホームページでご確認ください。



安中市マスコット  
キャラクター  
ころめちゃん

### 参加店舗の登録

- 【登録手続】市から委託を受けた「一般社団法人 安中市観光機構」が行います。登録を希望する事業者は、事前に登録を行ってください。登録手続きなどの詳細は、（一社）安中市観光機構へお問い合わせください。なお、（一社）安中市観光機構の専用サイト、市ホームページなどでも確認できます。
- 【登録申請期間】令和3年1月31日（日）まで
- 【チケットなど】チケットや店舗掲載用ポスター、チケットの取扱い要領などの詳細は、参加登録店舗へ個別にご案内します。
- 【参加登録申請ができる店舗】市内で主に飲食サービス業などを営んでいる店舗などの事業者で、次のいずれの要件にも該当するもの
  - ①市内に本社、本店、主たる事業所があるもの
  - ②食品衛生法（昭和22年法律第233号）第52条の規定による営業許可を受けているもの
  - ③安中市暴力団排除条例（平成24年安中市条例第26号）第2条第1号に規定する暴力団または同条第1号に規定する暴力団員などでないこと
  - ④特定の宗教、政治団体と関わる場合や、業務の内容が公序良俗に反する営業を行っていないこと
  - ⑤本事業の目的に照らし、不相当と認められる事業を営んでいないこと

- 【問合せ】一般社団法人安中市観光機構 あんなかグルメチケット担当  
☎ 027-329-6203・FAX 027-329-6205  
安中市松井田町横川4-4-6・ホームページ <https://www.antrip.jp/>  
[松] 地域創造課商工労働係（☎内線2621）





お知らせ

西毛広域幹線道路建設工事に伴う市道幹142号線の一部通行止めのお知らせ

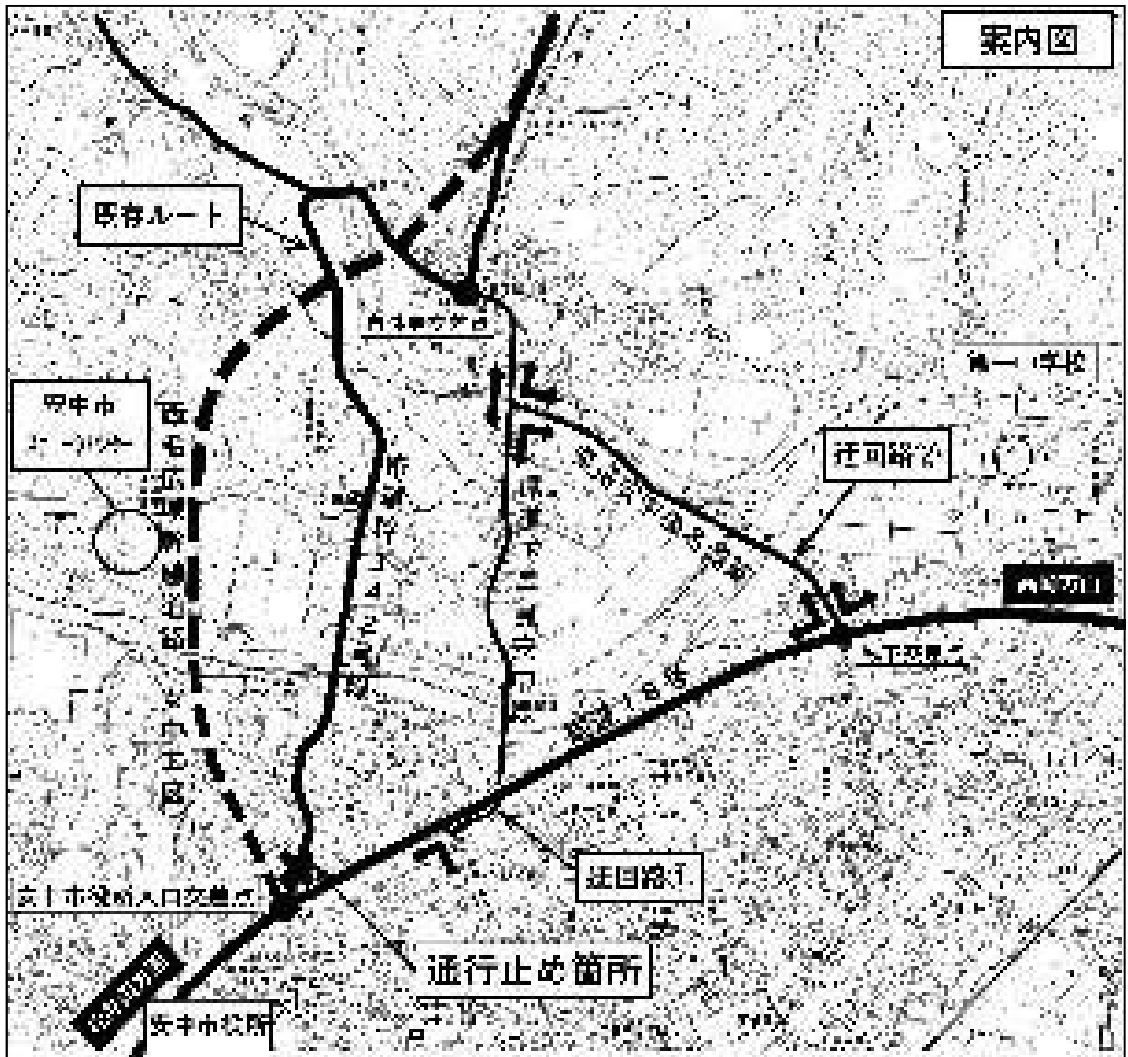
県安中土木事務所が進めている西毛広域幹線道路の建設工事に伴い、市道幹142号線の一部通行止めを実施します。通行止めになる場所は、案内図のとおり国道18号安中市役所入口交差点の部分です。

通行止め期間中は、安中市役所入口交差点において、国道18号と市道幹142号線との出入りができなくなります。迂回路は、案内図を参照してください。

なお、西毛広域幹線道路（安中工区）が完成した際には、市道幹142号線は国道18号からの出入りではなく、西毛広域幹線道路からの出入りとなります。

工事期間中は大変ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

案内図



【場所】 市道幹142号線（国道18号安中市役所入口交差点）  
 【期間】 10月1日（木）午前10時～令和3年3月下旬（予定）  
 【迂回路など】 案内図のとおり  
 【問合せ】 群馬県安中土木事務所 西毛広域幹道建設係（☎382・1350）

10月の市民課休日窓口

【日時】 10月4日・18日（日）（第1・3日曜日）  
 午前8時30分～正午  
 【場所】 【本】市民課  
 【業務内容】 ○住民票の写しの発行  
 ○戸籍謄本・抄本の発行  
 ○印鑑証明書の発行  
 ○その他市民課取り扱いの各種証明書の発行  
 ※毎週水曜日は、午後7時まで窓口延長しています。

今月の納税と保険料

☆固定資産税・都市計画税 ……3期  
 ☆国民健康保険税 ……3期  
 ☆介護保険料 ……3期  
 ☆後期高齢者医療保険料 ……3期  
 ☆国民年金保険料 ……令和2年8月分  
 ○9月30日（水）までに納めてください。

乳幼児宅訪問について

安中市民生委員児童委員協議会では、担当地域の民生委員・児童委員と主任児童委員による、乳幼児のいる家庭への訪問を10月～11月に予定しています。

訪問の際、民生委員証を提示しますので、子育てについて気になることや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ】☎ 福祉課社会福祉係（☎内線1152） ☒ 住民福祉課福祉子ども係（☎内線2155）

～空き家除却工事の費用の一部を補助します～  
空家除却費補助金のご案内

市では、地域の良好な景観を守り、安全で安心な暮らしを送るため、自発的に空き家を除却（解体）する人に、その費用の一部補助する事業を実施しています。今年度は12月28日（月）まで受付を行っています。詳細については、お問い合わせください。

【問合せ】☒ 地域創造課地域政策係（☎内線2632）

事業主の皆さんへ  
「時間単位の年次有給休暇制度の導入促進」のおしらせ

新型コロナウイルス感染症対策として新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するためには、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度や、計画的な業務運営に資する年次有給休暇の計画的付与制度の導入が効果的です。詳しくはポータルサイトをご覧ください。  
(<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>)

【問合せ】群馬労働局雇用環境・均等室（☎027・896・4739）

大規模な土地取引には  
届出が必要です

（国土利用計画法に基づく土地売買等届出書）  
一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。

【届出が必要な面積（安中市）】  
都市計画区域内：5,000㎡以上  
都市計画区域外：10,000㎡以上

【届出期間】売買契約を締結した日から起算して2週間以内  
【届出先】売買した土地の所在する市役所・町村役場

【問合せ】群馬県地域創生課土地・水対策室（☎027・226・2366）

☎ 都市整備課計画係（☎内線1211）

屋外広告物美化キャンペーン  
を実施します

県では、9月1日～9月30日を「屋外広告物美化キャンペーン」実施期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

安中市で屋外広告物を設置するためには、群馬県屋外広告物条例に従って、原則、許可を受けることが必要です（小規模な自家広告物など、一部の場合を除く）。許可申請窓口は、安中土木事務所です。

ルールを守って、適正な屋外広告物の設置をしましょう。

【問合せ】安中土木事務所施設管理係（☎382・1350）

10月の行政相談

日	時	場 所
1日(木)	午前9時～11時30分	☎ 第2相談室
5日(月)	午後1時30分～4時	☒ 第5会議室
15日(木)	午前9時～11時30分	☎ 第2相談室

※予約の必要はありません。直接会場へお越しください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします。

【予約・問合せ】☎ 市民生活課相談支援人権係（☎内線1207）

10月の無料法律相談

日	時	場 所
2日(金)	午後1時～4時	☎ 第1相談室
16日(金)	午後1時～4時	☎ 第1相談室
22日(木)	午後1時～3時	☎ 第1・2相談室

※要予約（予約状況によっては翌月以降になることがあります）  
※相談回数は、相談者1人につき、当該年度2回まで（同じ相談内容についての複数回の利用はできません）  
※10月22日は、法の日記念無料法律相談となります。

## 「安中都市計画下水道・安中市公共下水道事業の計画区域変更手続き」について

全国の汚水処理人口普及率が90%を超えたことにより、国土交通省、農林水産省、環境省による汚水処理概成ロードマップ(10年概成)が示されました。下水道を所管する国土交通省から、概成時期を令和8年度末に設定するとともに、下水道整備進捗率95%以上を達成することとされました。

市は、この目標を達成するため、県の指導により、安中都市計画下水道事業の計画区域変更手続きを進めていきます。より良い計画にするため、市民・関係者の皆さんから幅広く意見を募集するとともに、公聴会を開催します。

### ○計画区域変更(案)の閲覧

【閲覧期間】9月15日(火)～28日(月)(※土日祝日は除きます)午前8時30分～午後5時15分

【閲覧方法】下水道課および市ホームページ

### ○意見募集(パブリックコメント)

【募集期間】9月15日(火)～10月14日(水)(郵送の場合は、当日消印有効)

【対象者】

- ・本市の区域内に住所または勤務先を有する人(法人を含む)
- ・本市の区域内に存する学校に在学する人
- ・パブリックコメント手続に係る事案に利害関係などを有する人(団体を含む)

【提出方法】窓口を持参、または郵送、FAX、メールで受け付けます

【その他】いただいた意見は、内容をまとめて市のホームページなどで公表します。意見以外の個人情報については公表せず、他の目的に使用しません。また、いただいた意見に対する個別の回答はしませんのでご了承ください。

### ○公聴会の開催

【日時】10月6日(火)午後7時～

【場所】305会議室

【公述申出書の提出】公聴会で公述を希望する人は、「公述申出書」を提出することができます。住所・氏名・年齢・職業・電話番号・計画区域変更(案)についての意見の要旨(400字以内)を記入し、下水道課へ提出してください。また、郵送、FAX、メールで受け付けます。

※公述申出書の様式については、下水道課工務係で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

【公聴会の傍聴】希望者は、直接会場へお越しください

【公述人の選定】公述の希望者で同じ趣旨の意見が多数ある場合は、公述人を市長が選定し本人に通知します。

公述人は、代理人に意見を陳述させることができます(この場合、代理委任状を提出し、公聴会の議長の承認が必要となります)。また、文書により意見の提示をすることができます(この場合、公聴会の議長による文書の朗読をもって意見の陳述に替えます)。

【公述申出締切日】9月28日(月)必着

【公述人がいない場合】公聴会は中止となります(開催予定日の1週間前に市ホームページに掲載)。

【提出・問合せ】下水道課工務係(☎内線3133・〒379-0116安中市安中2-11-24  
FAX380-5566・メール: gesui@city.annaka.lg.jp)

**安中市中小企業者緊急経営支援助成金の申請期限について**

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴って経営状況が悪化している中小企業者のうち、対象となる事業を営んでいる事業者に助成金の交付を行っています。助成金の申請期限は9月30日(水)までです。

- 市内に本社、本店、主たる事業所を有する事業者（個人事業者も含む）で、令和2年4月30日以前から継続して対象事業を営んでいるもの、または令和2年5月1日時点で安中市に住民登録があり市外で対象事業を営んでいる個人事業者（支店、またはフランチャイズ店を営む事業者は除く）
  - 本助成金の交付を受けた後も企業活動を継続する意欲があること
  - 市税の滞納がないこと（新型コロナウイルス感染症拡大に伴い徴収が猶予されているものは除く）
- ※上記以外にも条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

**【対象業種】**・運輸業（道路旅客運送業、道路貨物運送業に限る）…（例）タクシー事業など  
 ・卸売業、小売業…（例）各種卸売業、各種物品の小売業など  
 ・宿泊業、飲食サービス業…（例）ホテル、旅館、各種飲食店など  
 ・生活関連サービス業、娯楽業…（例）クリーニング業、理美容業、旅行業、冠婚葬祭業など

**【助成金】** 1事業者につき10万円（助成は1事業者あたり一度のみ）

**【申請書類】** 申請書類などの詳細は市ホームページをご覧ください。

**【申請期間】** 令和2年9月30日（水）

**【その他】** 本助成金は、課税対象となりますので、必要な税務申告をお願いします。

**【問合せ】** ☒地域創造課商工労働係（☎内線2621・2627）

**犬の注射・狂犬病予防注射のお知らせ**



犬の登録および狂犬病予防注射をまだ受けていない犬を対象に、右表の日程で実施します。

犬を飼う場合、飼い主にはその犬の登録と、年に1回の狂犬病予防注射が狂犬病予防法により義務付けられていますので、ご協力をお願いします。

※本年度、すでに接種した犬は注射する必要はありません。

※動物病院で注射をする場合は、他に診察料などがかかります。

- 会場にはマスク着用してお越しください。
- 注射後は、速やかに帰宅しましょう。
- 新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります（市ホームページなど最新情報をご確認ください）。

**【料 金】**

- 登録済の犬の場合（注射料金） 3,500円
- 未登録の犬の場合（登録料金+注射料金） 6,500円

**【問合せ】**

- ☒環境政策課環境推進係（☎内線1883）
- ☒総務管理課管理係（☎内線2114）

**【日程】**

10月	時 間	場 所
15日 (木)	9:30～10:00	西横野定住センター
	10:20～10:50	上人見公会堂
	11:10～11:40	塚原公会堂
16日 (金)	9:30～10:00	小日向ふれあいセンター
	10:20～10:50	九十九地区生涯学習センター
	11:10～11:40	細野ふるさとセンター (南側駐車場)
18日 (日)	9:30～11:30	☒松井田体育館東側
22日 (木)	9:30～9:50	秋間公民館
	10:10～10:30	後閑公民館
	10:50～11:20	原市公民館
	11:40～12:00	磯部公民館
23日 (金)	9:30～9:50	東横野公民館
	10:10～10:30	岩野谷公民館
	10:50～11:20	板鼻公民館
	11:40～12:00	安中公民館
25日 (日)	9:30～11:30	☒保健センター南側

### 放置自転車の保管について

市では、7月16日（木）に駅前駐輪場の適正管理のため、JR安中駅と磯部駅の放置自転車を整理しました。この放置自転車は、10月末日まで保管していますので、心あたりのある人は〔本〕都市整備課までお問い合わせください。

【問合せ】〔本〕都市整備課事業係（〔内線〕1213）



### 松井田図書館 臨時休館のお知らせ

蔵書点検と図書整理のため、10月5日（月）～9日（金）まで松井田図書館を休館させていただきます。なお、休館中の本の返却については、返却ポスト、もしくは安中市図書館をご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## Let's Join! #みんなの国勢調査 国勢調査 2020

令和2年10月1日を基準日として「令和2年国勢調査」を全国一斉に実施します。

【問合せ】〔本〕企画課情報政策係（〔内線〕1023・1024）  
群馬県総務部統計課（〔外線〕027-226-2406）

※国勢調査については、国勢調査2020総合サイトにも掲載されています。  
(<https://www.kokusei2020.go.jp/>)



※月曜日は通常の休館日、火・金曜日は点検および整理日です。  
※休館日は、ホームページの年間カレンダーでも確認できます。  
【問合せ】安中市松井田図書館（〔外線〕393・4402）



### 「あんな祭り」「商工祭り」の開催方法変更のお知らせ

毎年10月の第2日曜日に開催している「あんな祭り」・「商工祭り」について、本年は新型コロナウイルス感染症拡大抑止の対策が十分にとれないため、例年通りの山車の運行およびイベントや出店に変わり、「自宅から見る花火大会」として開催します。

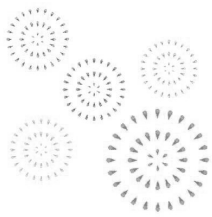
イベント開催を楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解の程、よろしくお願ひします。  
○自宅から見る花火大会

【日時】10月11日（日）

午後7時～順次（数分程度）

【場所】市内10カ所

- ① 五料テニス・運動場付近
- ② 松井田インター付近
- ③ 松井田駅前付近
- ④ 郷原緑地付近
- ⑤ アイリスの丘付近
- ⑥ 下磯部河川敷付近
- ⑦ 秋間農村公園付近



### もりのまつり'20 中止のお知らせ

毎年10月に開催している「もりのまつり」は、関係する皆さんの安全と健康を考慮し、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催を断念し中止することにしました。

開催を楽しみにして下さった皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解をいただきますようお願いいたします。別途、オンライン上での企画も検討していますので、ホームページをご覧ください。

- ⑧ ひさよし緑地グラウンド付近
  - ⑨ 碓東緑地グラウンド付近
  - ⑩ 中野谷久保公園付近
- で打ち上げます。
- ※三密を避け、ご自宅から楽しんでいただける「あんな祭り」を行います。各々地域の上空を見上げてください。  
【写真コンテスト】（公社）安中青年会議所ホームページやSNSをご覧ください。優秀者には景品があります。
- 【問合せ】あんな祭り実行委員会事務局  
安中青年会議所（〔外線〕382・2824）  
安中市商工会（〔外線〕382・2828）

【問合せ】 もりのまつり実行委員会  
事務局 内田(☎090・2178・  
0327・メール: morinomatsuri@  
gmail.com)



### 第22回碓氷峠俳句大会

碓氷峠交流記念財団では、碓氷峠を題材とした俳句大会を開催します。今年の俳句大会(当日句)につきまして、新型コロナウイルス感染症の影響により中止し、応募句のみの募集となります。ご理解のほど、よろしくお願ひします。

※選者 俳人協会群馬支部長  
原田 清正 先生  
○応募句について  
碓氷峠の紅葉を題材とした「俳句」を募集します。

【応募方法】指定応募用紙、またはA4の大きさの用紙に楷書で2句1組(1句のみも可)とふりがなを記入して郵

送または所定の投句箱に投函するか  
メール、FAXでご応募ください。

※応募者の郵便番号・住所・氏名・性別・  
年齢・電話番号を明記してください。

【応募締切】10月13日(火)

【投句箱・応募用紙設置場所】

【本総合案内】☑受付・安中市文化センター・松井田文化会館・碓氷峠鉄道文化むら・碓氷峠の森公園交流館・峠の湯・くつろぎの郷・各地区公民館・生涯学習センター

【応募・問合せ】(一財)碓氷峠交流記念財団 俳句大会係(☎380・4163・FAX:380・4111・〒379・0301安中市松井田町横川407・16・Eメール:nomji-haiku@suifouge.com)



### 子育てサポーター養成講座

安中市ファミリー・サポート・センターでは、提供会員となっていただけ

る人を対象に講座を開催します。子育てについて関心のある人は、気になる講座だけでも参加できます(要予約)。※感染症対策として手指の消毒、マスク着用、検温をお願いします。

【日時】 各日午前10時～午後4時

①10月7日(水) 午前「子どもの遊び」  
午後「子どもの栄養と食生活」

②10月8日(木) 午前「子どもの世話」  
午後「安全・事故」

③11月18日(水) 午前「小児看護の基礎知識」  
午後「子どもの発達と病気」

『事業を円滑に進めるために・1』  
④11月19日(木) 午前「心の発達とその問題」  
午後「保育の心」

『事業を円滑に進めるために・2』  
【場所】安中市文化センター大会議室

【参加費】無料  
【定員】20人程度

【申込期限】9月25日(金)

【申込み・問合せ】安中市ファミリー・サポート・センター

(☎080・7718・1467・  
FAX384・3130・メール: annaka-hidamari@kem.biglobe.ne.jp)



### 健康セミナー ～自宅でできる生活習慣病予防～

運動したいと思っても、なかなか実践できない人も多いのではないのでしょうか。インストラクターによる効果的なストレッチや筋トレなどのトレーニング体験で、ご自宅でも実践できる生活習慣病予防のヒントをお届けします。まずは楽しく身体を動かしましょう。

【日時】左記のうち、どれか1日をお選びください(各日定員10人)。

①10月21日(水) 午前9時45分～11時(受付9時30分)

②11月13日(金) 午後2時15分～3時30分(受付午後2時)

③11月20日(金) 午後2時15分～3時30分(受付午後2時)

【集合】☑1階会議室  
【対象】40～75歳の市民

【内容】○保健師によるミニ健康講話  
○インストラクターによるトレーニング体験「自宅で実践!効果的なストレッチと筋トレ」

【持ち物】筆記用具・運動のできる服装・室内用運動靴・飲み物

【参加費】 無料

※参加者には、減塩に役立つ計量スプーンのプレゼントがあります。

【注意事項】

○当日、体調の悪い人や風邪症状のある人は、お休みいただくようお願いいたします。

○マスク着用でご来場ください。

○今後の新型コロナウイルスの状況で、教室の内容を変更・中止する可能性があります。予めご了承ください。

【申込み受付】

10月1日（木）午前8時30分～

※ご希望の日程をお電話でお申し込みください。

※各日定員になり次第、締め切らせていただきます。

【申込み・問合せ】 【本】健康づくり課

予防係（☎内線1172）

一般介護予防教室

転倒予防ウォーキング教室  
目指せ！見た目年齢マイナス10歳

自分の歩き方や姿勢を見直してみませんか。ちょっとした意識や歩き方の

工夫で、つまずいたり転んだりすることを予防できます。美脚と健康な脚を手に入れましょう。

※新型コロナウイルスなどの影響で、中止になる場合があります。

※感染症予防のため、会場出入りの際のマスク着用をお願いします。

※当日は自宅での体温測定を行い、発熱などの症状がある場合の参加はご遠慮ください。

【日時】 10月30日・11月6日（金）

午後1時30分～午後3時

【場所】 【又】2階 体操室

【対象者】 市内在住の概ね65歳以上で、2日間参加できる人優先

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物、フェイスタオル、体育館シューズ

【定員】 15人（先着順）

【申込み受付】

10月2日（金）午前9時～

【申込み・問合せ】 【本】介護高齢課地域包括支援センター（☎内線1189・1195）



## 風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

○風しん追加的対策（抗体検査・第5期予防接種）について

対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

風しんからご自身と周りの人たちを守るためにも、クーポン券をまだ利用していない人はまず抗体検査を受けていただき、検査の結果十分な抗体がないと診断された人は定期予防接種を受けましょう。また、皆さんの周りに対象の男性がいましたら、ぜひお声かけをお願いします。

対象の人には、3月末にクーポン券（有効期限令和4年3月31日）を郵送しています。

事業所健診や特定健診の際にクーポン券を持参すれば、同時に抗体検査を受けられますので、詳しくは各事業所の健診担当へご確認ください。

昨年度のクーポン券発行者数：6,566人

【令和2年6月までの実施状況】

- ・風しん抗体検査実施者数 1,785人
  - うち 十分な抗体がなかった人（定期予防接種の対象）・・・543人
  - 抗体があった人（定期予防接種の非対象）・・・1,242人
- ・風しん第5期定期接種（麻しん風しん混合ワクチン）接種者数 470人



安中市マスコットキャラクター  
こつめちゃん

【問合せ】 【本】健康づくり課予防係（☎内線1172）



10月1日から「ロタウイルスワクチン」が定期接種となります

予防接種法施行令等の改正により、令和2年10月1日からロタウイルスワクチンが定期接種化されることになりました。開始時期より前に接種された場合は任意接種となり公費助成の対象とはなりませんのでご注意ください。



**【対象者】** 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

※ロタウイルスワクチンは2種類あり、医療機関で相談しどちらかのワクチンを選びます。

※ワクチンにより、接種回数や定期接種期間が異なりますので、医療機関と相談し期間内に接種し終わしましょう。

**【接種期間・接種回数】**

ワクチン名	ロタリックス®(1 価)	ロタテック®(5 価)
定期接種期間	出生6週0日後から24週0日後まで	出生6週0日後から32週0日後まで
	※どちらのワクチンも、初回接種を生後2か月から出生14週6日後までに接種することを推奨しています。	
接種回数	2回接種(27日以上の間隔をあける)	3回接種(27日以上の間隔をあける)

**【注意事項】** ワクチンは2種類とも効果や安全性に差はありませんが、接種回数や対象期間が異なります。

特別な事情がない限り、途中で種類の変更はできませんので、最初に接種したワクチンを2回目以降も接種します。どちらのワクチンも、ロタウイルス胃腸炎の発症を7~8割減らし、入院するような重症化を予防することができます。

**【持参するもの】** 予診票・母子健康手帳・健康保険証

※予診票は、8月生まれのお子さんには郵送でお送りしています。

※9月1日以降に生まれたお子さんには、出生届の際にお渡ししています。

**【接種場所】** ※要予約

(50音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
アミヤ医院	385-1511	武井内科循環器科	393-1005
あやこまごころ診療所	388-1180	ながしま小児科	382-6063
いわい中央クリニック	381-2201	永山医院	381-0314
大貫クリニック	380-1181	藤巻医院	393-1324
おにかた医院	385-1351	本多病院	382-1255
くろさわ医院	393-5311	松井田病院	393-1301
公立碓氷病院	385-8221	みやぐち医院	384-1126
櫻井内科医院	385-8551	もてき内科医院	382-2510
さるや内科医院	384-3681		

※安中市外の医療機関でも接種は可能です。ただし、乳幼児の予防接種を実施しない医療機関や、公費負担の対象にならない医療機関もありますので、詳しいことは受けようとする医療機関に直接お問い合わせください。

**【問合せ】** ☑健康づくり課予防係 (☎内線 1172)



初心者合気道教室

【日時】10月10・17・24日(土)計3回

午後7時～8時

【場所】安中第二中学校柔道場

【対象】小学1年生～一般成人男女

【定員】20人

【内容】合気道の体捌き(単独動作・相対動作)と基本技法

【保険料】1,000円(保険料は教室初日に会場で受け取ります)

【服装】運動ができる服装(膝をつく動作があるためハーフパンツは不可)

【申込み】☒スポーツ課スポーツ振興係(☎382・2500)

【申込み期限】

9月30日(水)午後5時まで

【問合せ】合気道部 高橋(☎090・4948・0765・FAX:381・5595)

【主催】安中市スポーツ協会合気道部

市民テニス大会開催のお知らせ

【日時】10月11・18日(日)

※集合時間は、10月3日(土)以降、西毛コート掲示板のドローで確認してください。

【場所】西毛総合運動公園テニスコート

【種目】

○11日(日)：男子ダブルス、女子ダブルス、ベテラン男子ダブルス60歳以上)

○18日(日)：男子シングルス、女子シングルス、ベテラン男子シングルス(60歳以上)

※男子・女子ともにA・Bのクラス別(ただし、エントリー数によりクラス分けのない場合あり)

【参加資格】市内在住・在勤者

【参加料】

○ダブルス(1チーム)：1,500円

○シングルス(1人)：1,000円

※会場でお支払ください。

【申込み期限】9月29日(火)

※電話でお申し込みください。

【申込み・問合せ】

グリーンヒルインドアテニススクール  
内 安中市テニス協会 小板橋

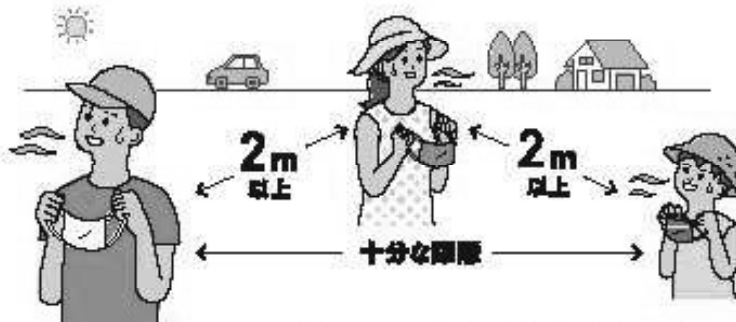
(☎382・6161)



熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!



屋外で  
人と2m以上  
(十分な距離)  
離れている時

（マスク着用時は）



激しい運動は避けましょう  
のどが痛いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう

《出典：環境省・厚生労働省HP》

～コロナウイルス感染拡大を防ぐために～  
日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集・密接・密閉）
- 毎朝体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



《出典：厚生労働省HP》

【問合せ】 ☎ 環境政策課廃棄物対策係（☎内線1881）

※古紙は雨天でも回収します。  
※古着・古布は、新型コロナウイルス感染拡大の影響でリサイクルが困難な状況にあるため、当面の間は出すのを控え、できる限りご家庭にて保管してください。  
※収集日当日（朝8時まで）にお住まいの地域の決められたごみステーションに出してください（前日などには出さない）。  
※出し方などの詳細は、「家庭ごみ収集日程表」または市ホームページをご覧ください。

収集日	収集地区名
28日(水)	磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区
21日(水)	安中12区・原市地区・並木団地・秋間地区・後閑地区
14日(水)	松井田地区・白井地区・坂本地区 岩野谷地区・板鼻地区・新堀地区（源ヶ原地区を除く） 安中1区（JR安中駅より東側）・遠丸団地・下高別当地区・
7日(水)	安中1区（JR安中駅より西側）・安中2区（11区）並木団地・遠丸団地・下高別当地区を除く・九十九地区・細野地区

10月古紙・古着等行政回収収集日程表

こころの健康相談

「こころの健康相談」（予約制）を実施します。

心に悩みや不安のある人、お酒の問題でお悩みの人、認知症などについて心配のある人および家族の相談に応じます。費用は無料です。



【日時】 9月15日（火）  
10月27日（火）  
午後1時～5時

【場所】安中保健福祉事務所  
（安中市高別当336-8）

【予約先】安中保健福祉事務所  
（☎381-0345）

放射線量の測定について

◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

市では、市役所本庁を始め、松井田庁舎、小中学校などで放射線量の測定を行っています。本庁と松井田庁舎以外の測定結果については、市ホームページをご覧ください。

【測定高】 地表より100cm（単位 マイクロシーベルト / 1時間）

測定月日	測定地	安中市役所本庁	松井田庁舎
8月18日（火）		0.048	0.057

（国の定める除染基準は0.230マイクロシーベルト / 1時間です）

【問合せ】 空間放射線量に関すること… ☎ 環境政策課環境推進係（☎内線1882）  
☎ 総務管理課管理係（☎内線2114）

# 10月の健康ガイド

【問合せ】健康づくり課保健指導係  
(☎内線1174)

松住民福祉課健康介護係  
(☎内線2151)

## ◆乳幼児健診◆

	市内全地区対象				持ち物
	とき	該当児	受付	会場	
4か月児健診	27日(火)	令和2年6月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 4か月児健康診査票、 健康チェック票、子育て支援ノート 健やか親子21アンケート
8か月児健診	20日(火)	令和元年12月生 令和2年1月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 8か月児健康診査票、 健康チェック票、子育て支援ノート
1歳児 すくすく相談	23日(金)	令和元年9月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 1歳児すくすく相談票、 健康チェック票、子育て支援ノート
1歳6か月児 健診	14日(水)	平成31年3月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 1歳6か月児健康診査票、 健康チェック票、子育て支援ノート 健やか親子21アンケート
2歳児 歯科健診	28日(水)	平成30年8月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 2歳児歯科健康診査票、 健康チェック票、子育て支援ノート
2歳6か月児 歯科健診	22日(木)	平成30年2月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 2歳6か月児歯科健康診査票、 健康チェック票、子育て支援ノート
	安中市保健センター 【受付】午後1時～2時 【地区】安中・原市・磯部・東横野 岩野谷・板鼻・秋間・後閑		松井田保健センター 【受付】午後1時15分～1時45分 【地区】松井田・臼井・坂本・ 西横野・九十九・細野		持ち物
	とき	該当児	とき	該当児	
3歳児 健診	1日(木)	平成29年 8月生	6日(火)	平成29年 7・8月生	母子手帳、バスタオル、 3歳児健康診査票、当日尿 健康チェック票、子育て支援ノート 健やか親子21アンケート

※今後の新型コロナウイルスをめぐる状況の変化によっては、日程を変更する場合があります。その際は個別通知でご案内します。

※7月から幼児健診・1歳児すくすく相談でのフッ素塗布を再開しています。

※お子様やご家族（保護者やごきょうだいなど）で2週間以内に37.5度以上の熱や咳・鼻水・下痢などの症状がある場合、水ぼうそうやおたふくなどの感染が疑われる場合は健診を受診することができません。

※該当する日程・会場以外で受診される場合は、事前にご連絡ください。

## 10月の休日当番医

10月		内 科		外 科	
4日	日	もてき内科医院	☎382-2510	松井田病院	☎393-1301
11日	日	公立碓氷病院	☎385-8221	公立碓氷病院	☎385-8221
18日	日	櫻井内科医院	☎385-8551	須藤病院	☎382-3131
25日	日	正田病院	☎382-1123	正田病院	☎382-1123

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。