

おしらせ版

令和 2年8月15日号
No. 279

あんなか

発行 安中市役所
編集 総務部秘書課
☎ 027-382-1111
市役所ホームページ
<https://www.city.annaka.lg.jp>

表記を省略して表示しています。【本】=本庁舎 【松】=松井田庁舎 【谷】=谷津庁舎 【ク】=碓氷川クリーンセンター 【ス】=スポーツセンター

男女共同参画推進委員会の委員を公募します

市民の皆さんの中から、安中市男女共同参画推進委員会の委員を次のとおり公募します。

男女共同参画社会の推進に理解があり、主体的に活動する意欲がある人のご応募をお待ちしています。誰もが活躍できる社会の実現に向けて一緒に考えましょう。

【募集人数】 2人程度

【任 期】 令和2年11月1日～令和4年10月31日（2年間）

【応募資格】 ①安中市民であること ②令和2年4月1日現在で18歳以上の人

【応募方法】 所定の応募用紙に必要事項と応募理由（400字程度）をご記入のうえ、
下記応募・問合せ先まで持参、郵送または電子メールで提出してください。

【応募用紙配布場所】 【本】 総合案内、【松】 受付、または市ホームページからダウンロードできます。

【募集期間】 9月1日（火）～18日（金）※郵送の場合は9月18日（金）消印分まで有効

【選考・発表】 応募内容について市が審査・選考し、結果は応募者全員に通知します。

【過去の活動内容】

- 安中市男女共同参画計画素案の検討
- 男女共同参画標語コンクールの審査
- 男女共同参画推進講座の協議
- 広報あんなか「リレーエッセイ」による啓発

※推進委員会のアイデアを積極的に活かしていきたいと考えています。

【その他】

- 会議は原則、平日の昼間に開催します（年3回程度）
- 選考過程および選考結果などの問い合わせについては応じかねますので、ご承知おきください。

【応募・問合せ】 【本】 市民生活課市民協働係（☎内線1139・☎379-0192（個別郵便番号のため住所の記入は必要ありません） E-mail: seikatsu@city.annaka.lg.jp

- 『第2回男女共同参画標語コンクール』作品募集中です。応募期間は8月31日（月）まで。
詳細は市のホームページをご覧ください。



9月の市民課休日窓口

【日 時】 9月6日・20日（日）（第1・3日曜日）
午前8時30分～正午

【場 所】 【本】 市民課

- 【業務内容】
- 住民票の写しの発行
 - 戸籍謄本・抄本の発行
 - 印鑑証明書の発行
 - その他市民課取り扱いの各種証明書の発行

※毎週水曜日は、午後7時まで窓口延長しています。

☆国民年金保険料
…令和2年7月分
☆介護保険料
…2期
☆後期高齢者医療保険料
…2期
☆市県民税
…2期
☆国民健康保険税
…2期
☆介護保険料
…2期
☆後期高齢者医療保険料
…2期

納めてください。

今月の納税と保険料



AIチャットボットの 試行運用を開始します

市とNTT東日本群馬支店は、6月29日にICTを活用した地域社会の発展と活性化に向けた取り組みを共同で実施する、多分野連携協定を締結しました。

具体的な取り組みの第一弾として、NTTが提供するAIチャットボット(COTOHA Chat & FAQ)を活用し、新型コロナウイルス感染症関連情報に関する問い合わせに自動で回答するシステムを導入し、試行運用を開始します。自動応答のため、スマートフォンやパソコンなどから時間・場所を選ばずに、必要な情報を取得することが可能となります。

【使い方】左記の二次元コード、または市ホームページの「安中市新型コロナウイルス感染症関連情報チャットボットFAQ」をクリックするとAIチャットボット(COTOHA Chat & FAQ)の画面へ移ります。



その後、バナーをクリックしていただくとチャットボットが起動します。質問の入力や選択肢を選んで検索してください。

【試行運用期間】 8月3日(月)～10月30日(金)

【問合せ】 企画課情報政策係 (☎内線1024)

加熱式タバコ(本体充電器)を ごみステーションに 出さないでください

昨今、家庭ごみに混入した加熱式タバコ(本体、充電器)が原因と考えられる発煙・発火トラブルが全国的に多発しています。

加熱式タバコ(本体、充電器)は不燃物としてごみステーションには出さず、市内に設置されている使用済み小型家電回収ボックスに投入してください。

※カートリッジは「燃えるごみ」として出してください

【小型家電回収ボックス設置場所】

【本・松】 松井田文化会館・又

【問合せ】 環境政策課廃棄物対策係 (☎内線1881)



市農産物直売所(まゆっ娘)の 指定管理者を公募します

令和3年4月1日から市農産物直売所(五料地内)の管理・運営を行う指定管理者を募集します。

【指定管理者の指定】 選定委員会での審査を踏まえ、本年11月上旬に候補者を選定し、市議会の議決を経て決定します。

【募集要項配布場所】 松 農林課農政係 ※8月15日以降、市ホームページからダウンロードできます。

【問合せ】 松 農林課農政係 (☎内線2611)

8月24日から路線バスの 運行の一部見直しを行います

安中市が(株)ボルテックスアークへ運行委託している次の4路線において、より多くの皆さんに路線バスを利用していただけるように、8月24日から運行ルート・バス停の名称・ダイヤなどの一部変更を行います。

今後より多くの人に公共交通を利用していただけるように、随時見直しを行っていきます。

【対象路線】

(株)ボルテックスアークが運行する秋間中関・碓氷病院線、後閑柿平・安中駅線、安中榛名駅・磯部駅線、安中榛名駅・安中市役所線の4路線

【バス停の名称変更】

- 上後閑小前↓せせらぎの家 (後閑柿平・安中駅線)
- 瑞林寺入口↓秋間団地 (秋間中関・碓氷病院線、安中榛名駅・安中市役所線)
- 上天前↓八本木 (安中榛名駅・磯部駅線)
- 秋間小前↓秋間駐在所 (秋間中関・碓氷病院線)

【新たなダイヤでの運行開始日】

8月24日(月)

※見直し後の運行ルート・ダイヤなどは、路線バス車内、本・松 総合案内で配布するほか、ホームページからダウンロードできます (https://city.annaka.jp/jikokutyo/index.html)。

【問合せ】 都市整備課計画係 (☎内線1211)・(株)ボルテックスアーク (☎381-1919)



木造住宅の耐震診断と耐震改修補助について

市では、安全で安心して暮らせる震災に強いまちづくりを推進するため、個人の木造住宅を対象として、耐震診断を行います。また、診断で耐震性が劣る建物と判定された場合には、耐震改修をする工事費などの補助を行います。

◎耐震診断

【対象住宅】 次の条件をすべて満たした住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て住宅または併用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上の住宅）
- ②平屋建てまたは2階建て
- ③在来軸組構法または伝統的構法で建築した住宅

【対象者】

次の条件をすべて満たした個人

- ①対象住宅の所在地を本市の住民基本台帳に記録されている住所としている人
- ②市税を滞納していない人
- ③対象住宅を所有し、かつ居住している人

【募集戸数】 9戸（受付順に選考）

【診断費用】 無料※ただし、診断者の交通費として1,000円を負担していただきます。

※診断に必要な建物図面がない場合は、図面作成費用が別途かかる場合があります。

【申込み期限】 10月30日（金）

◎耐震改修補助

【対象住宅】 診断の結果、上部構造評点（※）が1.0未満と診断された住宅

※上部構造評点とは、診断を行った住宅の耐震性能の評価値です。耐震性の有無については、評点1.0が基準となります。

【対象工事】 上部構造評点を1.0以上に耐震改修工事等で令和3年2月26日（金）までに完了報告書を提出できるもの

【対象者】 市が実施する耐震診断を受けた人

【補助金額】 改修工事（工事費および工事監理費）にかかる費用の5分の4以内（限度額100万円）

【募集戸数】 2戸

【申込期限】 10月30日（金）

【申込み・問合せ】 ☎ 建築住宅課指導係（☎内線12556）

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間について

法務省および全国人権擁護委員連合会では、8月28日（金）から9月3日（木）までの一週間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ・体罰・虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談の取扱時間を延長します。

「子どもの人権110番」全国共通 ☎0120・007・1110（通話料無料）

※IP電話からは接続できません

【受付時間】

月～金：午前8時30分～午後7時

土・日：午前10時～午後5時

※対応は人権擁護委員と法務局職員があたり、秘密は固く守ります

【問合せ】 前橋地方法務局人権擁護課（☎027・221・4466）

9月の行政相談

日	時	場 所
3日(木)	午前9時～11時30分	☎ 第2相談室
7日(月)	午後1時30分～4時	☎ 第5会議室
17日(木)	午前9時～11時30分	☎ 第2相談室

※予約の必要はありません。直接会場へお越しください。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします。

【予約・問合せ】 ☎ 市民生活課相談支援人権係（☎内線1207）

9月の無料法律相談

日	時	場 所
4日(金)	午後1時～4時	☎ 第1相談室
18日(金)	午後1時～4時	☎ 第1相談室

※要予約（予約状況によっては翌月以降になることがあります。）
 ※相談回数は、相談者1人につき、当該年度2回まで（同じ相談内容についての複数回の利用はできません）

八風平キャンプ場 市民割引について

市有施設である八風平キャンプ場では、昨年より指定管理者制度を導入し、民間業者が運営を行っています。安中市民向けのサービスとして、利用料金割引を実施していますので、ぜひご利用ください。

ご利用の際には、身分証明書など(免許証など)を提示していただきます。料金の詳細は次のとおりです。

【料金】(通常料金から3割引き)

○入場料(1泊1人につき)

大人 1,100円↓770円

小学生 600円↓420円

未就学児 無料

ペット 400円↓280円

○車両乗り入れ料(1泊1台)

乗用車

3,100円↓2,170円

キャンピングカー

4,100円↓2,870円

バイク 1,000円↓700円

※ご利用には入場料+車両乗り入れ料が必要です

【問合せ】松 観光課施設管理係(☎内線2626)

特別弔慰金が支給されます

戦争で亡くなられた軍人軍属などのご遺族へ、特別弔慰金が国債により支給されます。

【国債の名称】第十一回特別弔慰金国庫債券「い号」

【支給内容】額面25万円(5年償還の記名国債)

【支給対象者】戦没者などの当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)時点において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者などの妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族のうち一人

- ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、先順位が入れ替わります)
- ④前述①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで

引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限る)

【請求期限】令和5年3月31日まで

【手続き・問合せ】☎ 福祉課社会福祉係(☎内線1152) ☒ 住民福祉課福祉子ども係(☎内線2155)



福祉ふれあいまつり
中止のお知らせ

9月20日(日)に開催を予定していた福祉ふれあいまつりは、多くの人を集める機会を作ってしまうことや、三密(密閉空間・密集場所・密接場面)を避けることができないことから、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策が十分にとれないため、中止することになりました。

開催を楽しみにしてくださいました皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

【問合せ】

福祉ふれあいまつり実行委員会事務局
安中市社会福祉協議会(☎382・8397)

明るい選挙啓発を呼びかける ポスター作品を展示します

選挙管理委員会では、毎年、明るい選挙啓発ポスターコンクールを実施しています。未来の有権者である児童・生徒の皆さんが描いた、明るく正しい選挙を呼びかけるポスターのうち、入賞作品を展示します。ぜひご覧ください。

【期間】9月2日(水)～7日(月) 午前9時～午後5時

【場所】学習の森ふるさと学習館(市民ギヤラリー)

【問合せ】☎ 行政課行政係(☎内線1045)

松井田高校・安中総合学園高校 合同煙奏会(演奏会)

ミニSLの走る鉄道文化むらの園内で、松井田高校と安中総合学園高校合同の吹奏楽部による演奏会を行います。

【日時】8月23日(日) ※雨天中止

1部：午前11時～11時45分
2部：午後1時～1時45分

【場所】 碓氷峠鉄道文化むら園内野
外車両展示場（安中市松井田町横川
406・16）

【内容】 2校の吹奏楽部合同による演
奏

※観覧は無料ですが、文化むら入園料
が必要です

【主催】 碓氷峠鉄道文化むら

【問合せ】 碓氷峠鉄道文化むら（☎
380・4163）

起業・創業、事業承継
相談会を開催します

市内在住・在勤または安中市内で、
これから起業・創業をお考えの人、創
業後間もない人、地域のお店や会社を
引き継ぎたい人、後継者が不在で事業
承継を検討している人などを対象に
「あんなか創業支援ネットワーク」各
支援機関の専門員が、皆さんのご相談
に応じます。

起業したいけど何をすればいいかわ
からない人、事業承継をしたい人など、
お気軽にご相談ください。各回とも、
1時間程度の相談で費用は無料です。
※電話で事前に予約をお願いします

【日時・場所】 各日午後2時～4時

○9月10日（木）**本** 第1相談室

○11月12日（木）**本** 第1相談室

○令和3年1月14日（木）**本** 第1相
談室

○令和3年3月11日（木）**松** 第4会
議室

【予約・問合せ】**松** 地域創造課商工勞
働係（☎内線2621・2627）



公立碓氷病院職員を募集します
（令和3年4月採用）

【職種および採用予定人員】

- 看護師・准看護師 3人
- 理学療法士・作業療法士 1人
- 臨床検査技師 1人
- 臨床工学技士 1人

【採用日】 令和3年4月1日

【給与】 安中市条例に基づき支給

【受験資格】

- 日本国籍を有する人
- 地方公務員法第16条に該当しない人
- 該当職種の免許を有する人または採
用日までに取得見込みの人

○40歳くらいまでの人

【応募締切】 9月15日（火）必着

【応募書類】 次の書類を公立碓氷病院
総務企画課まで郵送または持参してく
ださい。応募書類は返却しません。

①履歴書（市販のもの、写真添付）

②資格免許の写し（取得見込みの人は
卒業見込証明書）

【試験日】 9月26日（土）

【試験方法】 小論文、面接

【問合せ】 公立碓氷病院総務企画課
（☎385・8221・〒379・
0133安中市原市1・9・10）



群馬県計量啓発
標語の募集について

群馬県計量検定所では、広く県民の
皆さんに正確な計量への意識を高めて
いただくため、計量啓発標語を募集し
ています。

【テーマ】

○正しい計量の大切さを呼びかける作
品

○適正な計量器が使用、流通されるこ
とを促す作品

【募集規定】

○自作で未発表の作品

○1人2作品まで応募可

○著作権は群馬県計量検定所に帰属し
ます

【賞】 入選2点

（図書カード2,000円分を贈呈）

【発表】 9月（予定）

※入賞者には、書面で通知します

【応募資格】 県内に在住する人

【応募期限】 9月4日（金）必着

【応募方法】 郵送またはFAXで送付
してください。

○応募作品、住所、氏名、職業（学年）、
電話番号を記入してください

○県計量検定所ホームページから応
募用紙が入手できます（[http://www.
pref.gunma.jp/07/z5000001.html](http://www.pref.gunma.jp/07/z5000001.html)）

【その他】入選作品は計量標語ポスター
に使用されるほか、普及啓発資料など
に活用されます。

【応募先・問合せ】 群馬県計量検定所
（〒379・2152前橋市下大島
町81・13・☎027・263・
2436・FAX027・263・
3142）

シルバー人材センター会員
募集入会説明会のお知らせ

対象者は、市内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人です。入会ご希望の人は、お気軽にお出かけください。

○安中地区

【日時】8月18日(火)・9月29日(火)・10月20日(火) 午後1時30分～3時

【場所】安中市地域福祉支援センター3階会議室(安中市安中3・19・27)

○松井田地区

【日時】9月29日(火) 午前10時～11時30分

【場所】松 基幹集落センター2階宮農指導室

※安中地区または松井田地区のどちらでも受けられます。ご都合に合わせてお出かけください。

【問合せ】安中市シルバー人材センター本所(☎380・5112)

松井田支所(☎393・1220)



講座・教室

「ぐんま創業スクール」
受講生募集

創業するために必要な基本的ノウハウと、創業後の顧客獲得方法や売上アップのための極意を学ぶ「ぐんま創業スクール」(安中市の特定創業支援事業)が開催されます。独立・起業に関心がある人や創業をお考えの人は、この機会にぜひご参加ください。

【開催日程】

○ベーシックコース

9月27日、10月4・11・18・25日(日)

○ネット販売ビジネスコース

11月8・15・22・29日、12月6日(日)

※開催時間は全コース共通：午前10時～午後4時

【開催場所】前橋市関根町3・8・1群馬県商工連会館2階大研修室

※新型コロナウイルスの影響により、リモート形式での開催となる場合もあります。

【対象者】県内で創業を予定している

人、起業に興味・関心のある人

【定員】各コースとも30人(先着順締切) 複数コースへの申込み可

【受講料】無料

【実施機関】群馬県商工会連合会

【申込み】群馬県商工会連合会のホームページ(<http://www.gcis.or.jp/>)から申込書をダウンロードし、電子メール、FAX、電話にてお申込みください。

【問合せ】安中市商工会(☎382・2828)・安中市松井田商工会(☎393・1411)

「ぐんま養蚕学校」受講生募集

群馬県では「富岡製糸場と絹産業遺産群」の世界遺産登録以降、養蚕への関心が高まるなか、「ぐんま養蚕学校」を開講しています。

これまで、県内外から100人を超える受講生を受入れ、個人や企業など23者が新たに養蚕を始めています。

○基礎講座

【内容】養蚕を取り巻く情勢について・支援策・養蚕の基本事項・飼育実習(配蚕)

【日時】10月9日(金) 午後1時30分～4時30分

○養蚕実習

【内容】飼育実習・桑園管理・理論学習

【日時】

必修：10月10日(土)

午前8時30分～正午

選択：10月11日(日)～11月4日(水)

午前8時30分～作業終了まで

(午前中終了予定)

【場所】群馬県蚕糸技術センター

【費用】無料

【申込期限】9月25日(金)必着

【申込方法】はがき、ファクスまたはEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望講座名(①基礎講座のみ、または①②両講座)をお知らせください。

【申込み・問合せ】群馬県蚕糸技術センター(☎027・251・5145) 〒371・0852 前橋市総社町総社 2326・2 FAX:027・251・5147・Eメール:sanshigise@pref.gunma.lg.jp)





認知症について話せるカフェ
「あんなかオレンジカフェ」

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、認知症に対して不安がある人などが集まり、お茶を飲みながら認知症についての悩みを分かち合ったり、専門職からアドバイスを受けたりする場です。
【対象者】 認知症に興味がある人は、どなたでもご利用できます。

※事前にお申し込みください。また、「もの忘れ相談会」をご希望する人も申し込みが必要です
※参加される場合はマスクの着用をお願いします
※感染症の状況などを考慮して、内容は変更する場合があります。ご不明な点は、事前にお問い合わせください
【日程】 時間：午後2時～3時30分

- ① 9月18日(金) 座談会
会場：松井田文化会館(小ホール)
- ② 10月16日(金) 大正琴
会場：老人福祉センター(娯楽室)
- ③ 11月13日(金) 介護亭楽珍による「認知症を笑いに変える落語」

子育てセミナーを開催します

- 会場：学習の森(つどいの間)
- ④ 12月18日(金) オカリナ
会場：☒ 熱帯植物園(ギャラリー)
 - ⑤ 令和3年1月20日(水)
もの忘れ相談会
会場：☒ 営農指導室(2階)
 - ⑥ 令和3年2月5日(金) ハーモニカ
会場：☒ 305会議室(3階)
- 【参加料】 無料
【問合せ・申込み】 ☒ 地域包括支援センター(☎内線1189)

助産師、栄養士による育児相談を行います。

- 【日程】 9月1日(火) 午前10時～正午
- 【場所】 ☒ 保健センター
- 【対象者】 市内在住の令和元年11月～令和2年2月生まれの乳児と保護者
- 【申込期限】 8月31日(月)
- ※完全予約制です(先着順)。各相談時間は、20分くらいを予定しています
- ※申込時に、希望の相談と時間帯をお知らせください
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談が中止となる場合があります
- 【申込み・問合せ】 ☒ 健康づくり課 保健指導係(☎内線1175)

風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

○風しん追加的対策(抗体検査・第5期予防接種)について
対象者:昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

風しんからご自身と周りの人たちを守るためにも、クーポン券をまだ利用していない人はまず抗体検査を受けていただき、検査の結果十分な抗体がないと診断された人は定期予防接種を受けましょう。また、皆さんの周りに対象の男性がいましたら、ぜひお声かけをお願いします。

対象の人には、3月末にクーポン券(有効期限令和4年3月31日)を郵送しています。

事業所健診や特定健診の際にクーポン券を持参すれば、同時に抗体検査を受けられますので、詳しくは各事業所の健診担当へご確認ください。

昨年度のクーポン券発行者数：6,566人

【令和2年5月までの実施状況】	
・風しん抗体検査実施者数	1,735人
うち 十分な抗体がなかった人(定期予防接種の対象)・・・	524人
抗体があった人(定期予防接種の非対象)・・・	1,211人
・風しん第5期定期接種(麻しん風しん混合ワクチン)接種者数	457人



【問合せ】 ☒ 健康づくり課 予防係 (☎内線1172)



健康ボウリング教室

【日時】 8月29日～10月3日の毎週土曜日(全6回)・午後6時30分～

【会場】 パークレーン高崎(高崎市歌川町8)

【参加費】 6,000円(全6回の受講料および貸し靴、テキスト代含む)

【主催】 市ボウリング協会

【申込み】 パークレーン高崎にて、所定の用紙でお申し込みください。

【問合せ】 パークレーン高崎

(☎027・322・4571)



合気道教室

【内容】 合気道の体捌き(単独動作・相対動作)と基本技法

【日時】 9月12・19・26日(土)全3回

午後7時～8時

【会場】 安中体育館 柔道場

【対象】 小学1年生～一般人男女

【定員】 各クラス20人

【保険料】 1,000円

※教室初日に会場で受け取ります

【服装】 運動ができる服装(膝をつく動作があるので、ハーフパンツは不可)

【主催】 安中市スポーツ協会合気道部

【申込み】 【ス】スポーツ課スポーツ振興係(☎382・2500)

【申込み】

8月24日(月)～9月10日(木)

午前8時30分～午後5時

【問合せ】 市スポーツ協会合気道部 高橋(☎090・4948・

0765・FAX027・381・

5595)

バウンドテニス教室

バウンドテニスは、体育館の床にコートを敷き、いつでも老若男女誰もが楽しめるソフトテニスに似た“生涯スポーツ”です。

【日時】

○夜の部 10月8・15・22日(木)

午後6時30分～8時30分

○昼の部 10月9・16・23日(金)

午前9時30分～11時30分

【場所】 原市体育館(☎385・4083・原市1362・2)

【締切】 9月20日(日)

【参加費】 500円(スポーツ保険加入費に充当)

【対象者】 市内在住・在勤または在学している小学生以上の人

※特にジュニア(16歳以下)、当クラブOBや以前教室に参加された人も歓迎します

※運動のできる服装と、体育館内で使用できる運動靴を用意してください

【主催】 安中バウンドテニスクラブ

【申込み・問合せ】 安中バウンドテニスクラブ事務局・柳澤(☎・FAX381・3157またはEメール: ethan55480804@gmail.com)まで

【申込み・問合せ】

安中バウンドテニスクラブ事務局・柳澤(☎・FAX381・3157またはEメール: ethan55480804@gmail.com)まで



熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に!

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

○屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)確保できる場合には、熱中症を防ぐためにマスクをはずしましょう。

○マスク着用時は、激しい運動は避けましょう。気温・湿度が高い時は、特に注意しましょう。

《出典：環境省・厚生労働省HP》

のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

・1日あたり
1.2L(1.2リットル)を目安に

1時間ごとに コップ1杯
入浴前後や起床後も
まず水分補給を

ペットボトル
500mL 2.5本

コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

手洗いのすすめ ～水とハンドソープでウイルスは減らせます～

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後!

病気の人
のケアをした時



外にあるものに
触った時



《出典：厚生労働省HP》

【問合せ】 ☎ 環境政策課廃棄物対策係 (☎内線1881)

※古紙は雨天でも回収します。
※古着・古布は、新型コロナウイルス感染拡大の影響でリサイクルが困難な状況にあるため、当面の間は出すのを控え、できる限りご家庭にて保管してください。
※収集日当日(朝8時まで)にお住まいの地域の決められたごみステーションに出してください(前日などには出さない)。
※出し方などの詳細は、「家庭ごみ収集日程表」または市ホームページをご覧ください。

収集日	収集地区名
23日(水)	磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区
16日(水)	安中12区・原市地区・並木団地・秋間地区・後閑地区
9日(水)	松井田地区・白井地区・坂本地区 岩野谷地区・板鼻地区・新堀地区(源ヶ原地区を除く)・
2日(水)	安中1区(JR安中駅より西側)・安中2区(11区)並木団地・遠丸団地・下高別当地区を除く・九十九地区・細野地区 安中1区(JR安中駅より東側)・遠丸団地・下高別当地区・

9月古紙・古着等行政回収収集日程表

こころの健康相談

「こころの健康相談」(予約制)を実施します。

心に悩みや不安のある人、お酒の問題でお悩みの人、認知症などについて心配のある人および家族の相談に応じます。費用は無料です。



【日時】 8月25日(火)
9月15日(火)
午後1時～5時

【場所】安中保健福祉事務所
(安中市高別当336-8)

【予約先】安中保健福祉事務所
(☎381-0345)

放射線量の測定について

◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

市では、市役所本庁を始め、松井田庁舎、小中学校などで放射線量の測定を行っています。本庁と松井田庁舎以外の測定結果については、市ホームページをご覧ください。

【測定高】 地表より100cm (単位 マイクロシーベルト / 1時間)

測定月日	測定地	安中市役所本庁	松井田庁舎
7月14日(火)		0.049	0.054

(国の定める除染基準は0.230マイクロシーベルト / 1時間です)

【問合せ】 空間放射線量に関すること… ☎ 環境政策課環境推進係 (☎内線1882)
☎ 総務管理課管理係 (☎内線2114)

[9]

ペットボトル回収機をご利用の際は、ペットボトルを軽く水洗いし、ラベルとキャップを取ってから投入してください。

9月の健康ガイド

【問合せ】**本**健康づくり課保健指導係
(☎内線1174)

松住民福祉課健康介護係
(☎内線2151)

◆乳幼児健診◆

	市内全地区対象				持ち物
	とき	該当児	受付	会場	
4か月児健診	29日(火)	令和2年5月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 4か月児健康診査票、 健康チェック票、子育て支援ノート 健やか親子21アンケート
8か月児健診	15日(火)	令和元年11月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 8か月児健康診査票、 健康チェック票、子育て支援ノート
1歳児 すくすく相談	28日(月)	令和元年8月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 1歳児すくすく相談票、 健康チェック票、子育て支援ノート
1歳6か月児 健診	9日(水)	平成31年2月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 1歳6か月児健康診査票、 健康チェック票、子育て支援ノート 健やか親子21アンケート
2歳児 歯科健診	23日(水)	平成30年7月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 2歳児歯科健康診査票、 健康チェック票、子育て支援ノート
2歳6か月児 歯科健診	24日(木)	平成30年1月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 2歳6か月児歯科健康診査票、 健康チェック票、子育て支援ノート
	安中市保健センター 【受付】午後1時～2時 【地区】安中・原市・磯部・東横野 岩野谷・板鼻・秋間・後閑		松井田保健センター 【受付】午後1時15分～1時45分 【地区】松井田・臼井・坂本・ 西横野・九十九・細野		持ち物
	とき	該当児	とき	該当児	
3歳児 健診	3日(木)	平成29年7月生	10月に実施します (隔月の実施)		母子手帳、バスタオル、 3歳児健康診査票、当日尿 健康チェック票、子育て支援ノート 健やか親子21アンケート

※今後の新型コロナウイルスをめぐる状況の変化によっては、日程を変更する場合があります。その際は個別通知でご案内します。

※7月から幼児健診・1歳児すくすく相談でのフッ素塗布を再開しています。

※お子様やご家族（保護者やごきょうだいなど）で2週間以内に37.5度以上の熱や咳・鼻水・下痢などの症状がある場合、水ぼうそうやおたふくなどの感染が疑われる場合は健診を受診することができません。

※該当する日程・会場以外で受診される場合は、事前にご連絡ください。

9月の休日当番医

9月		内科	外科
6日	日	いわい中央クリニック ☎381-2201	いわい中央クリニック ☎381-2201 ※午後6時以降は正田病院 ☎382-1123
13日	日	正田病院 ☎382-1123	正田病院 ☎382-1123
20日	日	みやぐち医院 ☎384-1126	須藤病院 ☎382-3131
21日	月・祝	櫻井内科医院 ☎385-8551	松井田病院 ☎393-1301
22日	火・祝	あやこまごころ診療所 ☎388-1180	正田病院 ☎382-1123
27日	日	公立碓氷病院 ☎385-8221	公立碓氷病院 ☎385-8221

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。