

# おしらせ版

令和 2 年 3 月 1 5 日号

No. 2 7 4

# あんなか

発行 安中市役所  
編集 総務部秘書課  
☎ 0 2 7 - 3 8 2 - 1 1 1 1  
市役所ホームページ  
https://www.city.annaka.lg.jp

表記を省略して表示しています。[本]=本庁舎 [松]=松井田庁舎 [谷]=谷津庁舎 [ク]=碓氷川クリーンセンター [ス]=スポーツセンター

## オープンガーデン事業〈おもてなし花壇〉を募集します

市民の皆さんが丹精こめて手入れした花壇を、安中市オープンガーデン事業期間中に広く一般に公開する「おもてなし花壇」を募集します。個人宅の庭や、地域や職場の仲間で管理している花壇をオープンガーデンとして公開することで、より多くの人と一緒に草花を楽しみ、出会いや交流を通じて花と緑のまちづくりを進めることを目的とします。

### 【対象となる花壇】

- 市内の個人、企業および公共施設などの花壇
- 5月2日（土）から7月5日（日）までの間に一般公開され誰もが見学することができること
- 収益（営利）を目的としたものでないこと
- 花壇の範囲が明確に規定できること（広範囲な「風景」のようなものは除く）
- 花壇の住所、所有（管理）する者の氏名（所有（管理）する者が市民団体や地域活動団体、NPOや企業などの法人である場合は団体名や法人名）を公表することに同意できること

### 【登録】

- 現地確認後、適当と認めたときはおもてなし花壇として登録します。
- 登録後はホームページなど広報媒体により広く周知します。

### 【公開】

- 安中市オープンガーデン事業期間中に公開していただきます。
- 無料での公開となります。
- おもてなし花壇の案内板を配布しますので、公開可能日には案内板を目立つところに掲出していただきます。
- 公開時間は原則として午前10時～午後4時とします。

【募集期間】3月26日（木）まで（前年度登録者は3月19日（木）まで）期間厳守

### 【応募方法】

- 提出書類 安中市オープンガーデン事業「おもてなし花壇」登録申請書
- 添付書類 ①花壇の写真 ②その他必要と認める書類
- 提出方法 所定の申請書類に必要事項を記入し、「安中市オープンガーデン事業」事務局（[松]観光課）まで提出してください。応募用紙は [本] 企画課と [松] 観光課に用意するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【問合せ】安中市オープンガーデン事業事務局 [松] 観光課(☎内線2622・FAX:027-386-4111・〒379-0292安中市松井田町新堀245・Eメール:kankou@city.annaka.lg.jp)



## 4月の市民課休日窓口

【日 時】 4月5日・19日（日）（第1・3日曜日）  
午前8時30分～正午

【場 所】 [本]市民課

- 【業務内容】○住民票の写しの発行  
○戸籍謄本・抄本の発行  
○印鑑証明書の発行  
○その他市民課取り扱いの各種証明書の発行

※毎週水曜日は、午後7時まで窓口延長しています。

☆国民年金保険料：2月分  
○3月31日（火）までに  
納めてください。

## 今月の納税と保険料

市が主催する3月末までのイベントなどについては、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、中止または延期します。

市ホームページに関連情報を掲載しますのでご確認ください。電話にてお問合せください。

令和2年度 春の狂犬病予防注射（集合注射）日程表

4月	場 所	時 間	4月	場 所	時 間
2日 (木)	上後閑公会堂跡地 (上後閑消防団詰所隣)	9:30 ~ 9:45	13日 (月)	館集荷所(下秋間地区コミュニティ消防センター東側)	9:30 ~ 9:50
	後閑公民館	9:55 ~ 10:10		秋間公民館	10:05 ~ 10:35
	下後閑公会堂	10:20 ~ 10:40		みのりが丘パノラマパーク(南側駐車場)	10:50 ~ 11:10
	原市4区住民センター (旧正善集会所)	10:55 ~ 11:25		三軒茶屋公会堂	11:25 ~ 11:40
3日 (金)	原市1区住民センター	9:30 ~ 9:50	16日 (木)	小日向ふれあいセンター	9:30 ~ 9:50
	杉名公民館	10:05 ~ 10:20		九十九地区生涯学習センター	10:10 ~ 10:40
	原市公民館	10:35 ~ 11:15		下町集会所	10:55 ~ 11:10
	原市7区公会堂	11:30 ~ 11:45		安中市松井田庁舎 (松井田体育館東側)	11:25 ~ 11:50
6日 (月)	東野殿公会堂	9:30 ~ 9:45	17日 (金)	横川東住民センター	9:30 ~ 9:45
	水境第2公会堂	10:00 ~ 10:15		平住民センター	10:05 ~ 10:20
	上組公会堂	10:30 ~ 10:45		細野ふるさとセンター (南側駐車場)	10:50 ~ 11:20
	岩野谷公民館	11:00 ~ 11:30		上増田11区集会所隣	11:35 ~ 11:45
7日 (火)	大竹住民センター	9:30 ~ 10:00	23日 (木)	塚原公会堂	9:30 ~ 9:50
	磯部公民館	10:20 ~ 10:50		西横野定住センター	10:15 ~ 10:45
	磯部温泉会館	11:05 ~ 11:35		八城西住民センター	11:00 ~ 11:15
9日 (木)	老人福祉センター (いきいき長寿センター)	9:30 ~ 10:05		行田公会堂	11:25 ~ 11:40
	板鼻公民館	10:15 ~ 10:45	24日 (金)	入牧生きがいセンター	9:30 ~ 9:45
	中宿公民館	10:55 ~ 11:15		坂本公民館	10:05 ~ 10:20
	安中保健福祉事務所 (南側駐車場)	11:30 ~ 11:55		旧西中学校	10:35 ~ 10:50
10日 (金)	中屋敷公会堂	9:30 ~ 9:45	梅が丘住民センター	11:05 ~ 11:20	
	東横野公民館	10:05 ~ 10:30			
	前小峯公会堂	10:45 ~ 11:05			
12日 (日)	安中市役所本庁舎 (保健センター南側)	9:30 ~ 10:10			
	安中公民館	10:25 ~ 10:55			
	下の尻公会堂	11:10 ~ 11:40			

【料金】 登録を済ませている犬 … 3,500円 (注射料金)  
 登録を済ませていない犬 … 6,500円 (登録料+注射料金)

【問合せ】  
 ク 環境政策課環境推進係 (☎内線1882)  
 松 総務管理課管理係 (☎内線2114)

4月の行政相談

日 時	場 所
2日(木) 午前9時~11時30分	本 第2会議室
6日(月) 午後1時30分~4時	松 第5相談室
16日(木) 午前9時~11時30分	本 第2相談室

※予約の必要はありません。  
 直接会場へお越しください。

4月の無料法律相談

日 時	場 所
3日(金) 午後1時~4時	本 第1相談室
17日(金) 午後1時~4時	本 第1相談室

※要予約(予約状況によっては翌月以降になることがあります。)  
 ※相談回数は、相談者1人につき、当該年度2回まで(同じ相談内容についての複数回の利用はできません。)

【予約・問合せ】本 市民生活課相談支援人権係 (☎内線1207)



50歳以上の人を対象に  
市の胃がん検診で、新たに  
胃内視鏡検査を実施します

市では、令和2年度から「胃内視鏡  
検診」を始める予定です。詳しくは4  
月1日号「広報あんなか」に掲載しま  
すので、ご確認ください。

【対象者】 50歳以上（令和3年3月31  
日時点）

【検査実施期間】 6月1日～令和3年  
1月31日

【検診機関】 市内指定医療機関

【検査内容】 経口または経鼻内視鏡検  
査

【定員】 先着500人

【自己負担額】 3,000円

【申込み方法】 電話で ☎健康づくり  
課までお申し込みください。

【受付日時】 4月17日（金）午前8時  
30分～

【注意事項】

○胃内視鏡検診は2年に1回の受診と  
なります。胃内視鏡検診を受診した場  
合、次年度の胃内視鏡検診は受診でき

ません。

○胃内視鏡検診に申し込みをした人  
は、胃X線検診（バリウム）は受診で  
きません。

○国保・高齢者人間ドックに申し込み  
をした人は、申し込みできません。

【申込み・問合せ】 ☎健康づくり課予  
防係（☎内線1172）

国民健康保険・  
後期高齢者医療制度加入者  
日帰り人間ドックのお知らせ

市では、安中市国民健康保険の被保  
険者および市内に住所を有する後期高  
齢者医療制度の被保険者を対象に「日  
帰り人間ドック」の検診費助成を実施  
する予定です。詳しくは、4月1日号  
「広報あんなか」に掲載しますが、受  
付期間などは次のとおりです。

【受付期間・場所】

○4月17日（金）午前10時～午後6時  
☎保健センター1階・☎住民福祉  
課

○4月20日（月）～24日（金）午前8  
時30分～午後5時15分

☎国保年金課・☎住民福祉課

【対象者】

①国民健康保険人間ドック：昭和60年  
3月31日以前に生まれ、令和2年4月

1日現在、国民健康保険（安中市）加  
入者で、国民健康保険税を完納してい  
る世帯の人（1世帯2人まで）

②高齢者人間ドック：令和2年4月1

日現在、市内に住所を有する後期高齢  
者医療制度加入者で、後期高齢者医療  
保険料を完納している人

【持参するもの】 受診する人の保険  
証、はんこ（朱肉を使うもの）

【問合せ】 ☎国保年金課国保係（☎内  
線1113） ☎住民福祉課税務係保  
係（☎内線2121）

安中市自動車誤発進防止  
装置設置費補助制度  
受付終了のお知らせ

サポカーおよび後付け誤発進防止装  
置の補助について、国では3月中に安  
全運転サポート車普及促進事業費補助  
金（仮称）の開始を予定しています。  
現在、市では後付けで誤発進防止装置  
を設置した人を対象に、費用の一部を  
補助する安中市自動車誤発進防止装置  
設置費補助金を実施していますが、国  
の補助制度と重複して補助を受けられ  
ないこと、また、市の補助制度よりも  
国の補助制度が対象装置や補助金額が  
充実していることから、安中市自動車

誤発進防止装置設置費補助金は、令和  
2年3月31日をもって申請の受付を終  
了します。

なお、国の安全運転サポート車普及  
促進事業費補助金（仮称）については、  
市ではなく各自動車販売店などを通し  
ての申請を予定していますので、詳細  
については各自動車販売店などにお問  
い合わせください。

【問合せ】 ☎危機管理課交通防犯係  
（☎内線1132）

災害発生など緊急時の  
避難に支援を要する人の  
名簿を作成しています

災害が発生した際に、避難支援など  
を受けるためには、平常時から避難支  
援等関係者（消防機関、警察、区長、  
民生委員、社会福祉協議会など）に支  
援が必要な人の存在を知っておいても  
らうことが重要です。

現在、市では避難支援などが必要と  
なる人の名簿（避難行動要支援者名簿）  
を作成しており、この名簿を活用する  
ことにより、関係機関や地域が連携し  
て災害に関する情報の伝達や避難支援  
などを迅速かつ安全に行うことができ  
ますが、避難支援等関係者へ名簿を提  
供するためには、事前に本人の同意を

得る必要があります。

新たに対象となる人には「同意確認書」を送付しますので、避難支援等関係者へ名簿を提供することに同意される場合は、「同意確認書」に必要事項記入のうえ、ご提出ください。

なお、住所や電話番号など「同意確認書」の記載事項に変更が生じた場合は、「同意確認書」の再提出が必要となります。

【避難行動要支援者名簿の対象者】

○要介護（要支援）者

・要介護3、4、5の人（施設入所者を除く）・65歳以上の単身者で、要介護1、2または要支援1、2の人

○障害者

肢体機能障害（1級または2級）・視覚障害（全等級）・聴覚障害（2級または3級）・呼吸器障害（全等級）・療育手帳所持者で50歳以上の人・精神障害者手帳保持者または自立支援医療受給者で単身者

※右記に該当しない人（障害や難病などにより自力避難が困難な人）でも、避難行動要支援者名簿への登録および避難支援等関係者への情報提供の対象となることができます。

【問合せ】本 福祉課障害福祉係（☎内線1192） 本 介護高齢課高齢者対策係（☎内線1181） 松 住民福

祉課福祉子ども係（☎内線2153）

松 住民福祉課健康介護係（☎内線2151）

安中市徘徊SOS ネットワークとは？

お年寄りになると、記憶力や判断力が低下し自宅に帰れなくなったり、徘徊することがあります。そのような人を少しでも早く発見できるように「安中市メール配信サービス」「上州くん安全・安心メール」「事前登録制度」などを活用して、捜索してくれる人や地域を見守る人を増やすことにより、お年寄りの生命と安全を守るためのネットワークづくりをする事業です。

協力団体を増やし、メール登録をしていただいたり、業務や生活の中で徘徊者を見かけた場合の通報などをお願いしています。

○3月26日（木）に安中市メール配信サービスより訓練用メールが届きます  
安中市徘徊SOSネットワーク協力団体に安中市メール配信サービスより、防犯・行方不明者情報をチェックしている人に訓練メールが届きます。  
協力団体の人が行方不明者メールを確認したら、お手数ですが、「受信したこと」を電話またはメールでご連絡く

ださい。

なお、この訓練は、事件や事故を未然防止するとともに徘徊者を少しでも早く発見できるようにネットワーク構築を図ることを目的としています。

【問合せ】安中市社会福祉協議会（☎382・8397）

令和2年度「恵みの湯」「峠の湯」熟年特別割引券を発行します

「恵みの湯」と「峠の湯」共通で利用できる「熟年特別割引券」を発行します。希望する人は発行窓口にて申請し、交付を受けてください。

【対象者】市内に住所を有する満70歳以上の人

※これから70歳の誕生日を迎える人は、誕生日以降に申請してください。

【割引内容】「恵みの湯」では通常入館料520円（3時間以内）のところ、割引券により220円で入館できま

す。「峠の湯」では通常入館料600円（3時間以内）のところ、割引券により300円で入館できます。有効期限内に最大で12回まで使用できます。※割引券の使用は、本人のみに限りま

す。  
【有効期間】4月1日～令和3年3月31日

【発行開始日】3月25日（水）から

【発行窓口】○恵みの湯フロント

○峠の湯フロント

○本 介護高齢課高齢者対策係

○松 住民福祉課健康介護係

※本人または家族の人が、ご自分の印鑑を持ってお越しください（「恵みの湯」「峠の湯」の休館日、市役所の閉庁日には発行できません）。

【問合せ】恵みの湯（☎385・1126）・峠の湯（☎380・4000）・本 介護高齢課高齢者対策係（☎内線1182）・松 住民福祉課健康介護係（☎内線2152）

恵みの湯臨時休館のお知らせ

3月30日（月）から4月3日（金）まで、指定管理者による管理の移行に伴う館内リニューアルのため休館します。

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

なお、3月末が有効期限の熟年特別割引券をお持ちの人は、3月29日（日）までにご利用ください。4月4日以降、前年度発行の熟年特別割引券はご利用になれませんのでご注意ください。

【問合せ】恵みの湯（☎385・1126）

～『福祉医療費助成制度（ピンク色のカード）』のご案内～

市では、「子ども」「重度心身障害者」「母子・父子家庭」など一定要件を満たした人を対象に、保険診療の自己負担額を助成する、福祉医療費助成制度を実施しています。

認定になる人には、「福祉医療費受給資格者証」（ピンクのカード）を交付します。市のホームページにも詳細を掲載していますのでご覧ください。

対象者	資格要件
子ども	中学校3年生（15歳の学年末）までの子ども
重度心身障害者	次のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳（1～3級）      ②療育手帳（A, B1（B中）） ③障害年金受給者（1, 2級 ※厚生年金は新法） ④特別児童扶養手当（1, 2級）
母子・父子家庭の親子 父母のいない子ども	18歳未満（18歳の年度末まで）の子どもを扶養している配偶者のいない母・父（事実婚を除く）とその子ども、または父母のない18歳未満（18歳の年度末まで）の子ども

◎新たに手続きをされる皆さんへ

- 上記資格要件に該当し制度利用を希望する人は、下記のものをお持ちいただき申請してください。

《申請に必要なもの》

はんこ（朱肉を使用するもの）、対象者全員の健康保険証

（重度心身障害者、母子・父子家庭の人は別途資格を証明するものなどが必要ですので、あらかじめお問い合わせください）

◎福祉医療費助成制度を利用している皆さんへ

- 限度額適用認定証の申請のお願い

高額な医療費がかかる場合には、保険証発行元で限度額適用認定証を発行してもらい、保険証・受給者証とともに医療機関窓口へ必ず提示してください。

- 他の医療費助成制度との併用のお願い

福祉医療制度を安定的に運営していくために、自立支援医療、特定医療、小児慢性特定疾病など、他の医療費助成制度と併用をお願いします。

【申請・問合せ・手続】 **本** 国保年金課医療年金係    ②番窓口（☎内線1112）  
**松** 住民福祉課税務保険係    ⑥番窓口（☎内線2160）

風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

○風しん追加的対策（抗体検査・第5期予防接種）について

対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

風しんからご自身と周りの人たちを守るためにも、クーポン券をまだ利用していない人は、まず抗体検査を受けていただき、検査の結果、十分な抗体がないと診断された人は定期予防接種を受けましょう。また、皆さんの周りに対象の男性がいましたら、ぜひお声かけをお願いします。

なお、今年度のクーポン券未利用の人を対象に、有効期限を変更した新しいクーポン券を3月末頃発送する予定です。令和2年4月1日以降に抗体検査を受ける場合は、新しいクーポン券を利用してください。

クーポン券発行者数：6,566人

【令和元年12月までの実施状況】

- ・風しん抗体検査実施者数…1,478人  
 うち 十分な抗体がなかった人(定期予防接種の対象) … 462人  
 抗体があった人(定期予防接種の非対象) … 1,016人
- ・風しん第5期定期接種(麻しん風しん混合ワクチン)接種者数 386人



【問合せ】 **本** 健康づくり課予防係(☎内線1172)

### 令和2年度に出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる人へのお願い

厚生労働省政策統括官付参事官付人  
口動態・保健社会統計室

出生や死亡、死産があった場合や、婚姻、離婚をされた人にはそれぞれ「出生届」「死亡届」「死産届」「婚姻届」「離婚届」を市区町村の窓口へ提出していただいています。

また、5年に一度、国勢調査の行われる年度には、「人口動態調査（職業・産業）」の実施に伴い、職業の記入も（死亡届には産業の記入も）お願いしています。

届出は厚生労働省が実施している「人口動態調査」として、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の状況が調査され、調査結果は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉など各施策のための重要な基礎資料として活用されています。

人口動態調査で使用する情報は統計法により、厳しく守られていますので、安心してご記入ください。

【対象】4月1日から令和3年3月31日までの出生・死亡・死産・婚姻・離婚

【調査方法】各届書の届出をされるときに、それぞれ職業をご記入ください。  
【記入例】

- ・医師、教員など：「専門・技術職」
- ・一般事務員など：「事務職」
- ・販売店員、営業職従業者など：「販売職」
- ・美容師、ホームヘルパーなど：「サービス職」

※死亡届にはこのほか、「農業」「建設業」「製造業」「不動産業」といった産業も併せてご記入ください。

※届出をする市区町村役場の窓口へ「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へお願い（職業・産業例示表）」を備え付けていますので、参考にご記入をお願いします。わからない場合は、窓口でおたずねください。

【問合せ】**本** 市民課記録係（**宮内線** 1102）**松** 住民福祉課市民係（**宮内線** 2123）

### 3月は自殺対策強化月間です

群馬県では、年間340人近くの人  
が自ら命を絶っています。亡くなった人の中には、うつ病などのこころの病を抱えていた人もいます。

自殺は、健康問題、経済・生活・家庭問題など、複数の要因が連鎖して、心理的に追い込まれた状態から起こるといわれています。

疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いているようなことはありませんか。こころの不調のサインかもしれません。早めにかかりつけ医、または専門機関へ相談しましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル  
(**宮内線** 0570・064・556)

【受付時間】平日午前9時～午後10時  
【問合せ】安中保健福祉事務所（**宮内線** 381・0345）**本** 福祉課障害福祉係（**宮内線** 1155）



### 後閑城址桜まつり & 花火大会のお知らせ

左記のとおり、後閑城址桜祭りが開催されます。あわせて、今回初めて花火大会が実施されます。

【日時】4月5日(日)  
午前11時～甘酒プレゼント・出店販売  
午後1時 開会式典  
午後1時30分～アトラクション  
午後7時 花火大会

【場所】後閑城址公園西駐車場  
花火打上場所・アイリスの丘  
【主催】後閑の未来を考える会  
【問合せ】後閑の未来を考える会 会長 相川（**宮内線** 090・2210・1292）

### 安総ファームデー(野菜苗販売)

安中総合学園高校で、安総ファームデー（野菜苗販売）が行われます。今年も、生徒が栽培した野菜苗（ナス、キュウリ、トマト、ピーマン、カボチャなど）花苗（マリーゴールド、ペゴニアなど）を約8,000鉢、格安で販売します。

※苗を持ち帰る箱などをお持ちください。  
【日時】4月18日(土) 午前9時～正午  
【場所】安中総合学園高校  
※車でお越しの際は、東側駐車場をご利用ください。

【問合せ】安中総合学園高校（**宮内線** 381・0227）

### 『とっておきの音楽祭 in あんなか』開催のお知らせ

とっておきの音楽祭とは、2001年に仙台市で始まった障がいのある人もない人も一緒に音楽祭を楽しみ、音楽のチカラで心のバリアフリーを目指す音楽祭です。

皆さんもぜひ参加して、音楽のチカラを感じてください。  
【日時】4月18日(土) 午前10時～午後3時30分  
【場所】JR安中駅前カフェリベルタ

【内容】13グループ参加予定、フード、福祉ショップなど多数出店

【入場料】無料

【問合せ】とつておきの音楽祭 in あんなか 事務局 櫻井(☎090・7428・3729)

### 安中造形美術協会春季展

日本画、洋画(水彩)、切絵、彫刻、ガラス、工芸、陶芸の展示会を開催します。

【期間】4月8日(水)～29日(水・祝) 午前9時30分～午後5時(期間中無休 29日は午後4時まで)

【場所】富岡市立妙義ふるさと美術館 (☎0274・73・2585)

【入場料】無料

【問合せ】安中造形美術協会 事務局 大木(☎385・5100)



会計年度任用職員(障害者雇用)を募集しています

本市では障害者雇用対策の一環として、障害をお持ちの人を対象とした会計年度任用職員(パートタイム勤務)を募集しています。

所定の登録申請書に希望職種など必

要事項を記入し、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の写しとあわせて提出してください。

所定の登録申請書の提出により名簿登録を行い、面接などの選考により任用を行います。詳細は市ホームページに掲載しています。

【申請書】申請書は、市ホームページに掲載していますので、印刷してご利用ください。また本 総合案内・本 秘書課人事研修係・松 総務管理課総務係で配布しています。

【申請期限】4月30日(木)

【採用日】6月1日(月)(予定)

【提出先】本 秘書課人事研修係まで郵送または持参してください。

郵送により提出される場合は、左記まで送付してください。

〒379・0192 安中市安中1・23・13 安中市役所秘書課人事研修係(障害者雇用担当)宛

【問合せ】本 秘書課人事研修係(☎内線1030)

小中学校支援員・助手(会計年度任用職員)を募集しています

【募集職種】

①生徒指導推進支援員(時給952円)

②特別支援学級助手(時給898円)

【勤務日数】①月16日②月17日

【勤務時間】①②共通

月…午前8時30分～午後2時30分 火～金…午前8時30分～午後3時30分

【仕事内容】通常学級・特別支援学級児童生徒の個別支援・担任補助

※教員免許所有者または学校勤務経験のある人を希望します。

【就業場所】安中市内公立小中学校

【その他】雇用保険加入・学期ごとの更新

【応募方法】履歴書(市販のもの)を

郵送または持参してください。

【選考方法】面接(日時・場所は、直接連絡します)

【申込み・問合せ】松 教育委員会事務局学校教育課(☎393・7076)

### 群馬県警察官募集

県警察では、現在警察官を募集しています。試験案内は安中警察署、各交番・駐在所などで配布しています。また、試験日程などは、県警察ホームページで確認できます。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】安中警察署警務課(☎381・0110)

自衛隊を就職先の一つに考えてみませんか

皆さんは「自衛隊」と聞いてどんなイメージをお持ちですか。訓練が厳しい、自由時間がなさそうなどでしょう

か。実際にはそんなことはありません。ご連絡いただき、一度話を聞いてみて、不安を払拭してください。

【問合せ】自衛隊群馬地方協力本部高崎地域事務所(☎027・326・1761)

### 『あんなか元気づくり応援団』賛助会員募集

4月から活動を開始する「あんなか元気づくり応援団」の賛助会員を募集します。

【活動内容】

①多世代型子育て支援活動の研究 ②子どもの遊び方の研究

「あんなかスマイルパーク」の活動への協力ができればと考えています。また、NPO法人化を予定しています。

【申込資格】安中市に居住・就業されている人、あるいは、本会の活動に関心のある人

【会費】年間2,000円/1口

【申込期限】3月31日(火)まで

【申込方法】住所・氏名・生年月日・電話番号を記載のうえ、左記へはがき・FAXまたは携帯電話へショートメールでお申し込みください。

【申込み・問合せ】宮田勝次 宛(☎090・4959・5193・〒379・0133 安中市原市2063・1・FAX:027・384・3130)



## 講座・教室

手話奉仕員養成講座  
手話を学んでみませんか？

○入門講座《初心者対象》(全23回)

【日時】 開講式 5月13日(水)

午後7時～

【場所】 本 305会議室ほか

○基礎講座《入門講座修了者対象》

・昼の部(全30回)

【日時】 開講式 4月15日(水)

午前10時～

【場所】 本 305会議室ほか

・夜の部(全30回)

【日時】 開講式 4月23日(木)

午後7時～

【場所】 本 201会議室ほか

【参加費】 無料(テキスト代は別途必要)

【問合せ】 本 福祉課障害福祉係 (☎

内線1154)



## 健康

子育てセミナーのお知らせ

赤ちゃんとのスキンシップやケアを

応援するためのセミナーを開催します。

【日程・内容】

○4月24日(金)午前10時～正午

・離乳食の進め方(調理実習と試食)

※抱っこひも、バスタオル、飲み物、エ

プロン、三角巾、手拭きタオルをお持ち

ください。

※調理実習がありますので、お子さん

に食品アレルギーがある場合は申込み

時にお知らせください。

○5月14日(木)午前10時～11時30分

・赤ちゃんとの生活(お世話のポイント)

【場所】 本 保健センター

【対象者】 市内在住の令和元年7月～

10月生まれの乳児と保護者(4月24日

(金)は託児あり・セミナー会場とは別

室)

【定員】 20人(先着)

【申込み・問合せ】 本 健康づくり課

保健指導係(☎内線1175)

### 「健康大学」受講生募集

市では、食生活改善推進員を養成す

る健康大学の受講生を募集します。

食生活改善推進員(食改推)とは、

元気で長生きする健康なまちづくりの

推進力となってくれる人です。まず家

の食卓を健康なものにし、さらには地

域の皆さんにも適切な食習慣が定着す

ることを目指し、ボランティア活動を

続けています。また、食生活改善推進

員連絡協議会は全国で約13万人、群馬

県では約3200人の健康づくりの輪

を広げている仲間がいます。修了後は、

安中市食生活改善推進員となって活動

していただきます。

【開催期日】 開講式6月2日(火)

(全6回・詳細は申込後に郵送します)

【会場】 本 保健センター

【対象】 40歳～67歳

【募集人数】 24人(先着順)

【受講料】 無料(ただし、テキスト代

は一部個人負担)

【内容】 生活習慣病などの病態生理、

栄養の基礎、食品衛生、骨粗しょう症、

フレイル予防、運動と健康についての

講義と実技、調理実習など

【申込期間】 4月6日(月)～24日(金)

【問合せ】 本 健康づくり課保健指導係

(☎内線1174)



## スポーツ

安政遠足前夜祭・ミニ遠足  
参加者募集について

～大人の待マラソンに負けない

子どもたちだけの仮装マラソン大会～

【日時】 5月9日(土)

スタート時間 低学年…午後1時15分  
高学年・中学生…午後1時40分

【場所】 安中市文化センター1周辺

【対象者】 市内在住・在学の大会当日

小学1年生～中学3年生

【参加費】 500円(保険料含む)

【定員】 200人(先着順・定員にな

り次第締切)

【申込み】 3月24日(火)～4月3日

(金)の午前8時30分～午後5時まで

に☒体育課スポーツ振興係へ参加費

を添えてお申し込みください。

※電話での申し込みはできません。

【問合せ】 ☒体育課スポーツ振興係

(☎382・2500)

### ボクシング教室練習生募集

習いごとの一環としている子どもか  
ら公式戦に出場する選手まで、その目  
的は様々です。実情に応じたクラス編  
成をしておりますので、ぜひご体験く  
ださい。

【募集対象】 小・中学生の男女

【練習日時】 毎週月曜日・木曜日(祝

祭日などを除く)午後6時30分～8時

【場所】 安中市体育館格技場1階

【会費】 年間7,000円(スポーツ

保険料・用具費用込)

【募集期限】 4月27日(月)

【申込方法】 現地にて直接受付(体験可)



**小・中学生弓道教室のお知らせ**

小・中学生を対象とした弓道教室を開催します。弓具はお貸しします。

【日時】 3月21・28日 4月4・11日（土）計4回 午後2時～3時30分

※初日は午後1時50分集合

【場所】 中央体育館（安中市文化センター駐車場西側）

【参加費】 1,500円（保険代、資料代など）

【対象者】 小学4年生～中学2年生

【服装】 前ボタンのない上着、ズボン、靴下着用

【指導員】 日本スポーツ協会・公認指導員（弓道）

【申込期限】 3月17日（火）

【申込み・問合せ】 市スポーツ協会弓道部 古尾谷（☎090・1669・0570） 午前7時～午後8時の間

**市民ゴルフ大会参加者募集**

【日時】 6月2日（火）

【会場】 太平洋クラブ 高崎コース

【参加資格】 市内在住、在勤、在学（義務教育者は保護者同伴）の人

※アマチュア以外はオープン参加

【参加料】 ○エントリフィー：2,000円（申込み時に支払い）

○プレー費：5,380円（当日、コースフロントに支払い）

※食事付・消費税込・セルフプレー

【募集人員】 180人

【表彰】 優勝者に賞状と賞品、またネット上位に賞品を授与。ほかにとび賞多数、ベストニアピン賞あり

【競技方法】 ①18ホール、ストロークプレー（新ペリア方式ハンディ戦）②ティーマーク・一般、シニア：青マーク（75歳以上白マーク可）・レディース：赤マーク

③ルールは、J・G・A規則、コースのローカルルールおよび大会競技規則に基づいて行います。

【申込期間】 4月1日（水）～30日（木）（定

員になり次第締め切り）

**4月古紙・古着等行政回収収集日程表**

収集日	収集地区名
1日（水）	安中1区（JR安中駅より西側）・安中2区～11区（並木団地・遠丸団地・下高別当地区を除く）・九十九地区・細野地区
8日（水）	安中1区（JR安中駅より東側）・遠丸団地・下高別当地区・岩野谷地区・板鼻地区・新堀地区（源ヶ原地区を除く）・松井田地区・白井地区・坂本地区
15日（水）	安中12区・原市地区・並木団地・秋間地区・後閑地区
22日（水）	磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区

※古紙は雨天でも回収します。古着は濡れるとリサイクルができませんので、雨の日や雨の降りそうな日、降った後の路面が濡れている日は出すのを控え、次回の回収日に出してください。（前日などには出さない。）

※収集日当日（朝8時まで）にお住まいの地域の決められたごみステーションに出してください。（前日などには出さない。）

※出し方などの詳細は、「家庭ごみ収集日程表」または市ホームページをご覧ください。

※詳細は、お問い合わせください。

【申込方法】 申込用紙により1人単位でエントリフィーを添えてお申込みください。

※サムの組み合わせ希望は、4人まで

【問合せ・申込み】

① 安中ジャンボゴルフセンター（☎382・3977）

② 碓氷ファミリーゴルフ倶楽部（☎393・5454）

③ 太平洋クラブ高崎コース（☎385・5811）

**サーベイメーターによる空間放射線量の測定について**

市では、市役所本庁を始め、松井田庁舎、小中学校などで放射線量の測定を行っています。本庁と松井田庁舎以外の測定結果については、市ホームページをご覧ください。

【測定高】 地表より100cm （単位 マイクロシーベルト / 1時間）

測定月日	測定地	安中市役所本庁	松井田庁舎
2月18日（火）		0.045	0.051

（国の定める除染基準は0.230マイクロシーベルト / 1時間です）

【問合せ】 ☒ 環境政策課環境推進係（☎内線1882） ☒ 総務管理課管理係（☎内線2114）

# 4月の健康ガイド

【問合せ】**本**健康づくり課保健指導係  
(☎内線1174)

**松**住民福祉課健康介護係  
(☎内線2151)

## ◆乳幼児健診◆

	市内全地区対象				持ち物
	とき	該当児	受付	会場	
4か月児健診	28日(火)	令和元年12月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、子育て支援ノート 健やか親子21アンケート
8か月児健診	21日(火)	令和元年8月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、子育て支援ノート
1歳児 すくすく相談	28日(火)	平成31年4月生	午前9時45分 ～10時15分	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ 子育て支援ノート
2歳児 歯科健診	22日(水)	平成30年4月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 2歳児歯科健康診査票、 子育て支援ノート
2歳6か月児 歯科健診	23日(木)	平成29年10月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル 子育て支援ノート、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 2歳6か月児歯科健康診査票

	安中市保健センター 【受付】午後1時～2時 【地区】安中・原市・磯部・東横野 岩野谷・板鼻・秋間・後閑		松井田保健センター 【受付】午後1時15分～1時45分 【地区】松井田・臼井・坂本・ 西横野・九十九・細野		持ち物
	とき	該当児	とき	該当児	
1歳6か月児 健診	8日(水)	平成30年9月生	14日(火)	平成30年10月生 11月生	母子手帳、子育て支援ノート バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 1歳6か月児健康診査票、 健やか親子21アンケート
3歳児 健診	2日(木)	平成29年3月生		平成29年3月生 4月生	母子手帳、バスタオル 子育て支援ノート、 3歳児健診セット、 仕上げ磨き用歯ブラシ

- ※水ぼうそうなどの感染が疑われる湿疹や発熱のある場合は、主治医と相談し次回にお受けください。
- ※到着順で受付を行います。事前に番号札はできませんので、ご了承ください。
- ※8か月児健診では図書館ボランティアによるブックスタート・読み聞かせがあります。
- ※該当する日程・会場以外で受診される場合は、事前にご連絡ください。

### ◆子ども医療電話相談（☎#8000）

群馬県では夜間や休日におけるお子さんの病気への対処方法や、応急処置などを電話で相談できる「子ども医療電話相談（☎#8000）」を実施しています。  
月～土曜日：午後6時～翌午前8時、日曜・祝日・年末年始：24時間受付

## 4月の休日当番医

4月		内科	外科
5日	日	いわい中央クリニック ☎381-2201	いわい中央クリニック ☎381-2201 ※午後6時以降は須藤病院 ☎382-3131
12日	日	公立碓氷病院 ☎385-8221	公立碓氷病院 ☎385-8221
19日	日	藤巻医院 ☎393-1324	須藤病院 ☎382-3131
26日	日	アミヤ医院 ☎385-1511	いのうえ整形外科・内科 ☎380-1717 ※午後6時以降は正田病院 ☎382-1123
29日	水・祝	本多病院 ☎382-1255	須藤病院 ☎382-3131

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。