

おしらせ版

令和元年10月15日号
No. 270

あんなか

発行 安中市役所
編集 総務部秘書課
☎ 027-382-1111
市役所ホームページ
https://www.city.annaka.lg.jp

表記を省略して表示しています。[本]=本庁舎 [松]=松井田庁舎 [谷]=谷津庁舎 [ク]=碓氷川クリーンセンター [ス]=スポーツセンター

風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

○風しん追加的対策(抗体検査・第5期予防接種)について

今般の風しんの流行を受け、今年度から3年間(令和4年3月31日まで)、風しんの抗体保有率が低い昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象として、全国的に原則無料で風しんの抗体検査と予防接種を実施することになり、市では今年6月にクーポン券を対象者6,566人に郵送しました。

～風しんからご自身と周りの人たちを守るために～

風しんは、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群(目や耳、心臓などに障害が生じる病気)になる可能性があります。また、大人になって感染するとまれに重篤な合併症を併発することもあります。感染を拡大させないためには社会全体が免疫を持つことが重要です。クーポン券が届いた男性は、まず抗体検査を受けていただき、検査の結果、十分な抗体がないと診断された人は定期予防接種を受けましょう。

また、みなさんの周りに対象の男性がいましたら、ぜひお声かけをお願いします。

【令和元年7月までの実施状況】

- ・風しん抗体検査実施者数…457人
うち 十分な抗体がなかった人(定期予防接種の対象) …156人
抗体があった人(定期予防接種の非対象) …301人
- ・風しん第5期定期接種(麻疹風しん混合ワクチン)接種者 84人



【問合せ】 困健康づくり課予防係(☎内線1172)

11月の市民課休日窓口

【日時】 11月3日・17日(日)(第1・3日曜日)
午前8時30分～正午

【場所】 [本]市民課

- 【業務内容】○住民票の写しの発行
○戸籍謄本・抄本の発行
○印鑑証明書の発行
○その他市民課取り扱いの各種証明書の発行

※毎週水曜日は、午後7時まで窓口延長しています。

納めてください。	○10月31日(木)までに	☆国民年金保険料…9月分	☆市県民税	10月の納税と保険料
		…4期	…3期	
		☆後期高齢者医療保険料	☆国民健康保険税…4期	
		…4期	☆介護保険料…4期	
			…4期	

～令和元年台風15号災害義援金の受付について～

令和元年9月に発生した台風により、特に千葉県内において大きな被害が出ています。

○日本赤十字社では「千葉県災害義援金」を受け付けています。

○本市と友好都市提携を結んでいる千葉県の南房総市にも、大きな被害が発生しました。

市では「南房総市災害義援金」を募り、集まった善意を被災地へお届けします。

皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

- 募金箱設置場所—
日本赤十字社
・[本]受付
・[松]住民福祉課
・安中市文化センター
・松井田文化会館
南房総市
・[本]受付
・[松]受付
・秋間公民館



『安中市中小企業振興基本条例』
策定のための意見を募集します
(パブリックコメント)

市では、市内中小企業の振興が地域経済の発展に与える重要な役割を果たすことを踏まえ、中小企業の振興についての施策の基本的事項を定めるとともに、市の責務、市内中小企業者など、関係機関の努めるべき役割などについて明示し、地域経済の活性化および市民生活の向上を目的とした条例の策定を進めています。

この条例をより良いものとするために、市民・関係者の皆さんから幅広く意見を募集します。

【募集期間】10月21日(月)～11月22日(金) (郵送の場合は当日消印有効)

【意見募集対象者】
①本市の区域内に住所または勤務先を有する者(法人を含む)
②本市の区域内に存する学校に在学する者
③パブリックコメント手続に係る事案に利害関係等を有するもの(団体を含む)

【資料の提供】ご意見を伺うために必要な資料の閲覧・配布および意見の

提出方法などのお知らせは、次の場所で行っています。① 困行政課 ② 困地域創造課 ③ 市ホームページ
【その他】いただいた意見は、内容をまとめて市のホームページなどで公表するとともに、意見以外の個人情報公表せず、他の目的にも使用しません。また、意見に対する個別の回答はしませんのでご了承ください。

なんでも無料相談会を
開催します

安中法務行政クラブでは、地域の行政書士・司法書士・土地家屋調査士による「なんでも相談会」を左記のとおり実施します。(要予約)

【日時】11月12日・19日(火)両日とも

午前の部 9時から12時
午後の部 1時から4時

【場所】安中市地域福祉支援センター(安中市安中3-19-27)

【相談員】群馬県行政書士会安中・松井田地区会員、群馬司法書士会安中・松井田地区会員、群馬土地家屋調査士安中・松井田地区会員

【予約について】1日4組・電話予約の際に相談開始時間を決めさせていただきます。予約後、相談日当日は直接会場にお越しください。

【予約・問合せ】安中法務行政クラブ事務局 中島(☎385-1550)

野生のきのこの
安全確認について

これから野生のきのこの本格的な発生シーズンを迎えます。安全のため次の点にご注意ください。

○野生のきのこは有毒なものもあります。知らないきのこは採ったり、食べたりしないでください。

○野生のきのこを採取して食べる際には、食品の基準値である1キログラム当たり100ベクレルを超える放射性物質を含んだものを食べないようご注意ください。

○野生のきのこ類について、現在、本市は出荷制限地域となっておりますのでご注意ください。

○出荷制限などの指示がされている地域で採取されたものについては、放射性物質が基準値以下であっても流通・販売はできません。

○出荷制限地域以外の野生のきのこ類について、流通・販売を目的に採取する際には、必ず放射性物質の検査を行い、基準値以下であることを確認して出荷してください。

○土地所有者の許可なく採取した場合には、森林窃盗として処罰される場合があります。

【問合せ】群馬県森林環境部林業振興課(☎027-226-3234)
西部森林環境事務所(☎027-323-4021)

11月の行政相談

日	時	場 所
7日(木)	午前9時～11時30分	本第2相談室
11日(月)	午後1時30分～4時	松第5会議室
21日(木)	午前9時～11時30分	本第2相談室

※予約の必要はありません。
直接会場へお越しください。

【予約・問合せ】本市民生活課相談支援人権係(☎内線1207)

11月の無料法律相談

日	時	場 所
1日(金)	午後1時～4時	本第1相談室
15日(金)	午後1時～4時	本第1相談室

※要予約(予約状況によっては翌月以降になることがあります。)
※相談回数は、相談者1人につき、当該年度2回まで(同じ相談内容についての複数回の利用はできません。)

～事業所のPRをしてみませんか～ 「あんなか企業ガイド」について

市では、市内商工業の振興と市内企業への就職支援、本市への定住のきっかけづくりを目的に、市内企業、事業所を紹介するサイト(「あんなか企業ガイド」)を立ち上げました。市内で事業を営んでいる人で、事業所などのPRをご希望される人は、掲載についてぜひご検討をお願いします。

【掲載基準】(次に掲げる要件を全て備えていること)

- ・市内に事務所、事業所がある事業者(法人、個人)
- ・市税の滞納がないこと
- ・風俗営業などの規制および適正化などに関する法律の適用を受ける営業を行っていないこと
- ・安中市暴力団排除条例で規定する暴力団員などでないこと

【掲載情報】(次に掲げる情報であること)

- ・商工業の振興および就労支援に関わる情報であること
- ・公序良俗に反するもの、公共性および品位を損なうおそれがない情報であること
- ・政治活動、宗教活動、意見広告、個人の宣伝に関わる情報でないこと
- ・公益上、特に支障がある情報でないこと

【掲載料】 無料

【申請手続き】 掲載を希望する事業者は、所定の申請書により申請をお願いします。
なお、申請書様式は、市ホームページでも公開しています。

【申請書提出先】

〒379-0292 安中市松井田町新堀 245 安中市役所地域創造課商工労働係あて

- ・申請書と掲載様式に所定事項を記入のうえ、ご提出をお願いします。

(「掲載様式」については、電子メールでもご提出ください。E-mail:souzou@city.annaka.lg.jp)

【その他】

- ・申請は随時受け付けています。
- ・ガイドへの掲載は、審査が済んだものから順次掲載します。
- ・「あんなか企業ガイド」の著作権は市に帰属します。

【問合せ】 ☎地域創造課商工労働係(☎内線2621)

新規就農支援講座を開催します

新規就農者や農業青年を対象として、農業の基本的な知識を得ることで自己の経営に役立てるだけでなく、広い視野を持ち経営目標に向かって取り組んでいくことを目的として、講義や視察研修を行う農業基礎講座を7回開講します。

日 程		内 容	開催場所
10月31日	木	開講式・オリエンテーション	J A 碓氷安中 営農課会議室
11月6日	水	新規就農者への支援制度と助成事業	
11月12日	火	土づくりと肥料、土壌分析結果の活用	
11月14日	木	病害虫防除と農薬使用の基礎知識	
11月19日	火	露地ナスの栽培基礎講習	
未 定		ネギ類の栽培基礎講習	
11月28日	木	先進農家に学ぶ(セミナー)と圃場視察	J A 碓氷安中 営農課会議室 市内圃場

※都合により、講座の内容が一部変更になる場合がありますので、ご了承願います。

【申込み期限】 10月23日(水)

【申込み・問合せ】 J A 碓氷安中本所営農課 (☎382 - 1136)

☎農林課農政係(☎内線2613)

あんなかプレミアム付
商品券購入引換券の
申請はお済みですか

市では消費税増税に伴う消費を喚起するため、要件を満たす人（購入対象者）を対象として、プレミアム付商品券を発行します。

購入については申請が必要になります。7月下旬に購入対象となる可能性のある世帯に申請書を送付済みですので、購入を希望する人は申請をしてください。購入決定した人には購入引換券を送付します。

【申請期間】 11月29日まで

【使用期間】 令和2年3月31日まで

【発行価格】 1冊5,000円分（額面5000円×10枚つづり）を4,000円で販売（購入対象者1人につき5冊まで購入できます）

【購入対象者】（1）平成31年度住民税非課税者（課税基準日：平成31年1月1日）

※住民税課税者と生計同一の配偶者や扶養親族、生活保護被保護者などは除きます。

（2）平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもが属する世帯主
※（2）の子育て世帯については申請不要です

【問合せ】 困福祉課社会福祉係
（☎内線1152）



青少年健全育成市民のつどい

皆さんお誘いあわせのうえ、ご観覧ください。駐車場が狭いので車でのご来場は、乗り合わせでお願いします。

【日時】11月16日（土）

受付 午後1時30分～

式典（青少年表彰ほか）午後2時～

記念公演 午後2時30分～

【会場】安中市文化センター ホール

【記念公演】ミュージカル「宝島」

【入場料】無料（ただし入場整理券が必要）

※10月18日（金）より文化センター、文化会館、公民館、生涯学習センターにて配布

【主催】安中市青少年健全育成会議・安中市教育委員会

【問合せ】 松 生涯学習課（☎内線2242）



スノースポーツの夕べ

【日時】11月14日（木）午後6時～

【場所】安中市文化センター大ホール

【入場整理券】800円（前売り券は5枚まで、当日券は3枚まで追加購入できます。）

※当日券のほか入場整理券は、八百万商店・島田スポーツ店にあります。

【主催】安中市スキークラブ

【問合せ】 ☒ 体育課スポーツ振興係

（☎382・2500・平日午前9時～午後5時）

チャリティー歌謡祭を
開催します

【日時】11月10日（日）午前10時開演

【場所】安中市文化センター

【ゲスト】奈良崎正明「ふるさとよ」（日本エンカフォンレコード）

中村悦子（徳間ジャパンコミュニケーションズ）・平幸子（レビュレコード）・響ようこ（Shinobu・PHONE）・原のぶえ（上原エンタテイメント）

【友情出演】静山流静塔会「舞踊」独眼竜正宗

※当日はエルピスあけぼのによるバザーもロビーにて行います。

【入場料】無料

※詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】社会福祉を支援する「康友会」市川（☎381・2929）



新しい橋の名称を市民投票
により決定します

西毛広域幹線道路の九十九川と秋間川に架かる新しい橋について、2つの橋それぞれの名称を募集したところ、市民の皆さんからたくさんのご応募をいただきありがとうございます。

ご応募いただいた名称の中から市民投票により橋の名称を決定しますので、奮ってご投票ください。

【投票資格】市内にお住まいの皆さん

【投票締切】10月31日（木）必着

【投票方法】投票用紙に必要事項をご記入のうえ、困都市整備課にご持参いただくか、郵送、メール、FAXでご投票ください。投票用紙は、市ホームページからダウンロード、もしくは困都市整備課窓口にて配布します。

【注意事項】投票は1人1回とし、投票用紙による投票以外は無効とします。

【結果発表】決定した名称は、おしらせ版や市ホームページで発表します。

【投票・問合せ】☎都市整備課街路係(☎内線1215・1216)

FAX:381-7018

メール:toshi@city.annaka.lg.jp

『外国人のための防災訓練』参加者を募集します

地震や台風などの災害は、いつでも起きるかわかりません。「多文化共生」の視点を取り入れた防災訓練を実施しますので、ぜひご参加ください。この訓練を通して、災害や避難所について、学んで備えましょう。

【日時】11月10日(日)

正午～午後3時45分

【場所】☎第305会議室

【内容】災害に関する講習、避難所を想定した訓練、非常食体験など

※やさしい日本語で話します。

【対象】どなたでも参加できます(外国人はぜひご参加してください)。

【定員】30人(先着順)

【参加費】無料

【申込み期限】11月1日(金)

【申込み方法】FAX、メールで参加申込書を送ってください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【主催】群馬県・安中市

【申込み・問合せ】☎市民生活課市民協働係(内線☎1139)

FAX:381-7020

メール:seikatsu@city.annaka.lg.jp

DISASTER DRILL for FOREIGN RESIDENTS

WHEN: November 10 (Sunday);12noon-3:45PM

WHERE: 3F Annaka City Office

Registration/Questions:

Civic Life Division, Annaka City Office

TEL: 027-382-1111 (local 1139)

Email: seikatsu@city.annaka.lg.jp



碓氷馬車鉄道の軌道跡を歩く

10月26日～28日、11月2日～4日の丸山変電所の内部公開にあわせ、碓氷峠歴史文化遺産研究会の案内で、碓氷線の開通まで峠越えに大きな役割を果たした馬車鉄道の軌道跡を歩きます。

【日時】11月3日(日・祝)小雨決行

午前9時50分集合 午前10時出発

【行程】松井田西中～軌道敷～峠の湯～丸山変電所～松井田西中(約2時間)

【集合場所】松井田西中学校跡 校庭(兼駐車場)

【参加費】200円

(当日集金、資料・保険代含む)

【申込み】不要(直接、集合場所にお越しください)

【主催】NPO法人碓氷峠歴史文化遺産研究会

【問合せ】文化財保護課(☎382-7622)

第1回松井田城址親子探索

～今よみがえる戦国ロマン～

前田利家、上杉景勝、真田昌幸軍との戦の跡を見にいこう

松井田城は、手つかずのまま当時の遺構を残している貴重な城址です。小中高生の皆さん、親子で山城を歩き、身近に残る戦国の合戦上の跡を見に行きませんか。

【日時】11月23日(土・祝) 午前9時

※雨天の場合は12月1日(日)に変更

【集合場所】☎駐車場 約90分歩きます。山登りのできる服装でお越しください。

【参加費】1家族あたり500円(当日受付にて集金(資料代、保険料など含む))

【申込み】ハガキに住所、保護者氏名、参加者氏名、電話番号を記入し、左記へお申込みください。

〒379-0215・安中市松井田町高梨子1313-1・松井田城址保存会事務局

※小学生は保護者同伴

※先着100人 ※締切り 11月15日(金)消印まで

【主催】松井田城址保存会

【問合せ】松井田城址保存会事務局 金井(☎090-4069-2514)

婚活クッキング

～ステキな出会いをあなたに～

【日時】11月24日(日)

午前10時～午後3時

【会場】安中市岩野谷公民館

【参加費】1,000円

【申込み期間】10月18日(金)～11月8日(金)・土、日曜日を除く午前9時～午後5時

【募集人数】

○20歳から40歳代までの未婚の男女各15人程度

○氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢をご連絡ください。後日、資料を郵送します。

○当日は婦人会の皆さんがコンシェルジュ(婦人会世話人)となり良き出会いを支援します。

※申し込みが多数となった場合は先着とします。また、少ない場合は中止することがあります。

【申込み・問合せ】☎生涯学習課社会教育係(☎内線2243)



講座・教室

絵手紙教室・書道教室

参加者募集

①絵手紙教室

秋の彩り、思うままに描いてみませんか。

【日時】11月9日(土)午前10時～正午

【講師】小賀坂みさき先生

【持ち物】画材は貸出しがあります

②書道教室

懐かしい童謡やわらべうたを書いてみませんか。心はずむ出会いがあるかもしれません。

【日時】11月17日(日)午前10時～正午

【講師】神宮裕子(裕泉)先生

【持ち物】書道道具一式

①②共通

【場所】くつろぎの郷・多目的実習室

【参加費】無料

【定員】15人(小学4年生以下は、保護者同伴)

【受付開始】10月21日(月)～

【受付場所】くつろぎの郷(☎3380・4180)

【主催】一般財団法人碓氷峠交流記念財団

草木染め体験教室

季節の草花や樹皮などを染色材料とした草木染めの体験教室を行います。「びわの樹皮」を使って、ハンカチやシルクストールを落着いた赤茶色に染めます。

【会場】碓氷峠の森公園くつろぎの郷内多目的体験実習室(安中市松井田町坂本1258)

【日時】11月16日(土)午後1時30分～

※開始10分前集合

【定員】先着15人

※定員になり次第締め切り。

※受講者が5人に満たない場合は日程を変更することがあります。

※市外の人でも参加可能です。

【講師】佐藤き恵先生

【参加費】1,000円程度(材料費)

【持ち物】エプロン、ゴム手袋

※汚れても支障のない服装でお願いします。

【申込み期間・問合せ】10月21日(月)～

11月8日(金)

※土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分の間に電話でお申込みください。

【農林課農政係】(☎内線2612)

安中市カウンセリング研究会

一般公開学習会のお知らせ

子どもとの関わり方のヒントがわかります。現役の保護者世代はもちろん、祖父母世代にも、また、保育・教育に関わる人にもおすすめです。

【日時】11月22日(金)午後7時～9時

【会場】安中市文化センター第1学習室(2階)

【講師】今井寿美枝先生

【演題】「今日からできる楽しい子育て」

【講師紹介】今井先生は、児童養護施設・保育園勤務の後、前橋市で発達遅れや障害のある子どもたちのための児童発達支援事業施設チャイルドハウス「ゆうゆう」を開園。現在は施設長をされています。

著書「生活とあそびで育つ子どもたち」がまんする力を育てる保育」など。

【参加費】無料

【定員】30人(先着順)

【募集期間】10月21日(月)～11月8日(金)

【申込み・問合せ】【松】生涯学習課社会教育係(☎内線2242)

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)お名前・電話番号をお伝えください。

ラフターヨガ講座のご案内

ラフター(笑い)とヨガの呼吸法を組み合わせることで、誰でも簡単に多くの酸素を体の中に取り入れ、心身ともにつきりし元気になることができます。また、脳の活性化を促し、認知症の予防にもつながります。

【日時】11月26日、12月3・10・17日

(火)午前10時～正午

【場所】松井田文化会館 小ホール

【対象】市内在住で全日程参加できる人

【定員】20人(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

【募集期間】11月20日(水)まで

【申込み・問合せ】松井田公民館(☎393・4401)





サタデイくつきんぐクラブ

食べることに興味を持つようになっ
たら、食育を実践するチャンスです。料
理を通じ、「食の自立」として楽しく作
る体験ができ、自分で作った物はもっ
とおいしいとわかる感性「五感の育成」
や食べ物への関心もわいてきます。食
生活改善推進員がお子さんのサポート
をします。ぜひご参加ください。

- 【日時】11月9日、12月7日(土)
午前9時30分～午後1時
- 【場所】 困保健センター
- 【対象者】安中市内の小学生
(親子での参加もできます)
- 【参加費】無料
- 【持ち物】エプロン、三角巾、上履き
- 【定員】20人(申込み順)
- 【申込み・問合せ】10月21日(月)から
困保健づくり課保健指導係
(☎内線1174)



プチ子育てセミナーを 開催します

赤ちゃんとのスキンシップやケアを
応援するためのセミナーを開催しま
す。

- 【日程・内容】
○11月5日(火)
「赤ちゃんとの暮らし方」HOW
「育児」：助産師さんのやさしい
実技指導
- 「赤ちゃんのランチ会」
～離乳食を食べよう
○11月20日(水)
「赤ちゃんとすくすくベビーボンデ
ィング」
「交流会」おしゃべりしながら子育て
学びタイム」：ベテランママが作
る郷土食を食べよう
- 【時間】午前10時～正午
- 【場所】 困保健センター
- 【対象者】平成31年3月～令和元年7月
生まれの乳児と保護者
- 【定員】15人(申込み順)
- 【申込み開始】10月24日(木)～
物・おもちゃ
- 【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み
物・おもちゃ
- 【申込み・問合せ】 困保健づくり課
保健指導係(☎内線1174)

いきいき健康まつり

健康の源は食生活から始まります。
そして、その栄養摂取にはお口の健康
が重要です。

気軽に参加できる健康相談窓口や小
さいお子さんの遊び場などとおわせ
て、健康づくりに役立つ内容でお迎え
しています。お気軽にお出かけくださ
い。

- 【日時】11月16日(土)午前10時～午後1
時
 - 【会場】松井田文化会館(松井田公民館)
1階南研修室 小ホール・2階学習室ほか
 - 【内容】
①食事展 からだにやさしいヘルシー
メニューの試食と展示ほか
(試食は午前11時からです)
②歯口^{はろーはちまるにいまる}8020 歯科相談、フッ素
塗布ほか
 - ③まちの保健室 健康チェック(血圧
測定、筋肉量・体脂肪測定ほか)と
健康相談
 - ④あそびの広場 小さいお子さんの
遊び場など
- ※各コーナーでプレゼントがあります
(数に限りがありますので、品切れの
際はご容赦願います)。
- 【問合せ】 困保健づくり課保健指導
係(☎内線1174)

「体力測定会」を 開催します

握力やバランス能力、膝で蹴り上
げる力などを測定する体力測定会を
開催します。生活に必要な身体能力
を知ることから始めませんか。理学
療法士などの運動のアドバイザーをも
とに、元気な体を維持しましょう。

- 【日時】11月19日(火)午後1時30分～
3時(受付 午後1時10分から)
- 【会場】松井田文化会館 小ホール
- 【参加条件】市内在住の65歳以上の人
- 【参加費】無料
- 【持ち物】飲み物、動きやすい靴と服
装でお越しください。
- 【定員】25人(先着順)
- 【申込み期間】10月24日(木)～
- 【申込み・問合せ】 困介護高齢課
地域包括支援センター(☎内線
2156・2157)



「健美操講座」を開催します

Re (再び・修復)
Body (からだ) エクササイズ

呼吸・身体・心を調え、ゆったり、ゆっくり全身を動かし、リンパの流れを促します。運動不足の人・運動の苦手な人にもおすすめです。

【日時】11月26日、12月10日(火)

午前10時30分～11時30分

【会場】恵みの湯2階

【対象者】40歳以上の市民

【内容】ストレッチなど軽体操

【講師】

インストラクター 吉野聖子先生

【定員】20人(先着順)

【参加費】1日につき320円(恵みの湯入館料)

【持ち物】タオル、飲み物、ヨガマット(またはバスタオル)

ト(またはバスタオル)

【申込み・問合せ】 困 健康づくり課

保健指導係 (☎内線1174)

*10月23日(水) 午前9時、電話で

お申込みください。

*申込みは、1回につき1人分の電話

受付のみとさせていただきます。



スポーツ

安中ふれあいスポーツフェア
(軽スポーツ体験)

【日時】11月3日(日・祝)

午前9時～正午

【場所】 ☒ 総合体育館・イベント広場

【参加者】市内在住・在勤・在学者(小学

2年生以下は保護者同伴)

【種目】

○ 体育館：スマイルボウリング、フ

リープロ、カローリング、バウンド

テニス、ビーチボール(ヘルスバレー

ボール、ソフトバレーボール)

○ イベント広場：スナッグゴルフ、

ディスクゴルフ、グラウンドゴルフ

【申込み】事前申込不要(当日、気軽にご

参加ください。参加費は無料です。)

【その他】

※室内用シューズを必ず持参してくだ

さい。

※当日荒天の場合は、体育館種目のみ

実施します。

【問合せ】 ☒ 体育課スポーツ振興係

(☎382-2500)



第30回 市民ウォークラリー

ウォークラリーとは、コマ図に従いグループで歩きながら、途中にあるチェックポイントで出題される問題を解き、時間得点と問題得点の合計で順位を競う野外ゲームです。

【日時】11月10日(日)

午前8時30分から受付

【集合場所】細野ふるさとセンター

【駐車場】 細野小学校校庭

※係員の指示に従い駐車してください。

【募集定員】70チーム(1チーム3～5

人)

※定員になり次第締切

※小学5年生以上のチームは大人(20

歳以上)の参加がなくてもよい(全員が

5年生以上であること)

【参加資格】市内に在住・在勤・在学する

人で、小学生以上の人

【参加費】1人200円(保険料を含む)

【申込み期間】10月15日(火)午前8時30

分から10月25日(金)午後5時まで

【申込み】

① ☒ 体育課(土、日、祝日含む)

② ☒ 体育課(土、日、祝日は除く)

【申込み方法】申込用紙に必要事項を記

入し、参加費を添えてお申し込みくだ

さい。

【問合せ】 ☒ 体育課スポーツ振興係
(☎382-2500)



第13回 安中市支部
対抗卓球大会

【日時】11月17日(日) 午前9時開会

【会場】松井田体育館

【試合方法】団体戦(チーム編成) 男子シングルス2 女子シングルス2

混合ダブルス1)

【参加資格】市内に在住者で居住地(ス

ポーツ協会支部) 出場です。

原則として社会人の人。

【参加費】無料

【申込み】10月15日(火)～28日(月)

の間に、各支部のスポーツ協会関係

者へお申し込みください。

【その他】単一支部で複数チームの参

加もできます。

【問合せ】スポーツ協会卓球部 戸塚

(080-5423-8480)

市民太極拳教室
参加者募集

太極拳は、心地よいゆるやかな全身運動で、動作と意識と呼吸の一体感を呼び起こす、健康づくりに最適な運動です。

【日時】

11月26日・12月3日・10日・17日
(毎週火曜・午後1時30分～3時)

【会場】磯部温泉会館

【内容】入門太極拳

【対象者】どなたでも参加できます。
(市外の人も参加可能)

【申込み期限】11月24日(日)

【参加費】無料

【持ち物など】運動できる服装で、体育館用の運動靴(上履き)をご用意ください。

【申込み】市スポーツ協会太極拳部市民教室係あて(〒379-0221安中市松井田町新堀409-1(松田方))

Eメール:kouang.lai@ozio.jp)

※「郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号」を記入のうえ、ハガキ、またはEメールでお申し込みください。

※申込者には案内を送付します。

こころの健康相談

「こころの健康相談」(予約制)を実施します。

夜眠れない、イライラが続く、やる気が出ない、人間関係がうまくいかないなどでお悩みの人はお気軽にご相談ください。
費用は無料です。



【日時】

11月26日(火)
午後1時～5時

【場所】安中保健福祉事務所
(安中市高別当336-8)

【予約先】安中保健福祉事務所
(☎381-0345)

11月古紙・古着等行政回収 収集日程表

収集日	収集地区名
6日(水)	安中1区(JR安中駅より西側)・安中2区5・11区(並木団地)・遠丸団地・下高別当地区を除く・九十九地区・細野地区
13日(水)	安中1区(JR安中駅より東側)・遠丸団地・下高別当地区・岩野谷地区・板鼻地区・新堀地区(源ヶ原地区を除く)・松井田地区・白井地区・坂本地区
20日(水)	安中12区・原市地区・並木団地・秋間地区・後閑地区
27日(水)	磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区

※古紙は雨天でも回収します。古着は濡れるとリサイクルができませんので、雨の日や雨の降りそうな日、降った後の路面が濡れている日は出すのを控え、次回の回収日に出してください。

※収集日当日(朝8時まで)にお住まいの地域の決められたごみステーションに出してください。(前日などには出さない。)

※出し方などの詳細は、「家庭用資源・ごみ収集日程表」または市ホームページをご覧ください。

【問合せ】☎環境政策課廃棄物対策係(☎内線1881)

放射線量・放射性物質の測定について

◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

市では、市役所本庁を始め、松井田庁舎、小中学校などで放射線量の測定を行っています。本庁と松井田庁舎以外の測定結果については、市ホームページをご覧ください。

【測定高】地表より100cm (単位 マイクロシーベルト / 1時間)

測定月日	測定地	安中市役所本庁	松井田庁舎
9月17日(火)		0.043	0.057

(国の定める除染基準は0.230マイクロシーベルト / 1時間です)

◎水道水の放射性物質の測定について

市では水道水の定期検査を実施しています。市内の原水から放射性物質は検出されませんでした。安中市の水道水は安全が確保されており、安心してご使用いただけます。

【問合せ】空間放射線量に関すること ☎環境政策課環境推進係(☎内線1882)または ☎総務管理課管理係(☎内線2114)
上水道に関すること ☎上水道工務課(☎内線3121)

11月の健康ガイド

【問合せ】**本**健康づくり課保健指導係
 (☎内線1174)
松住民福祉課健康介護係
 (☎内線2151)

◆乳幼児健診◆

	市内全地区対象				持ち物
	と き	該当児	受付	会場	
4か月児健診	26日(火)	令和元年 7月生	午後1時~2時	安中市保健センター	母子手帳、子育て支援ノート 健やか親子21 アンケート
8か月児健診	19日(火)	平成31年 3月生	午後1時~2時	安中市保健センター	母子手帳、子育て支援ノート
1歳児 すくすく相談	28日(木)	平成30年11月生	午前9時45分 ~10時15分	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ 子育て支援ノート
2歳児 歯科健診	27日(水)	平成29年11月生	午後1時~2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 2歳児歯科健康診査票、 子育て支援ノート
2歳6か月児 歯科健診	28日(木)	平成29年 5月生	午後1時~2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル 子育て支援ノート、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 2歳6か月児歯科健康診査票
	安中市保健センター 【受付】午後1時~2時 【地区】安中・原市・磯部・東横野 岩野谷・板鼻・秋間・後閑		松井田保健センター 【受付】午後1時15分~1時45分 【地区】松井田・臼井・坂本・ 西横野・九十九・細野		持ち物
	と き	該当児	と き	該当児	
1歳6か月児 健診	13日(水)	平成30年4月生	来月の検診になります。 (隔月の実施)		母子手帳、子育て支援ノート バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 1歳6か月児健康診査票、 健やか親子21 アンケート
3歳児 健診	7日(木)	平成28年10月生			母子手帳、バスタオル 子育て支援ノート、 3歳児健診セット、 仕上げ磨き用歯ブラシ

※水ぼうそうなどの感染が疑われる湿疹や発熱のある場合は、主治医と相談し次回にお受けください。
 ※到着順で受付を行います。事前に番号札はできませんので、ご了承ください。
 ※8か月児健診では図書館ボランティアによるブックスタート・読み聞かせがあります。
 ※該当する日程・会場以外で受診される場合は、事前にご連絡ください。

11月の休日当番医

11月		内科	外科
3日	日・祝	有坂内科医院 ☎381 - 0485	須藤病院 ☎382 - 3131
4日	月・振	みやぐち医院 ☎384 - 1126	本多病院 ☎382 - 1255 ※午後6時以降は 正田病院 ☎382 - 1123
10日	日	いわい中央クリニック ☎381 - 2201	いわい中央クリニック ☎382 - 2201 ※午後6時以降は 須藤病院 ☎382 - 3131
17日	日	田口医院 ☎393 - 1731	正田病院 ☎382 - 1123
23日	土・祝	公立碓氷病院 ☎385 - 8221	公立碓氷病院 ☎385 - 8221
24日	日	もてき内科医院 ☎382 - 2510	正田病院 ☎382 - 1123

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。