

報道機関各位

梅風呂第2弾を開催します

7月30日(日)は「梅干しの日」です。古来より長い歴史の中で「梅はその日の難のがれ」「梅干を食べると難が去る」と言い伝えられてきました。このことから、7(なん)が30(さる)の語呂合わせで、7月30日を梅干しの日に決めたそうです。

また梅は、「食べ物、水、血」の三毒を絶つとも言われ、古くから親しまれています。飽食の時代、梅のパワーを見直し、梅干一粒を毎日続けて健康で快適な生活を送りましょう。

秋間梅林活性化協議会はこの梅干しの日にちなみ、「梅風呂」を再度提案、市内の温浴施設に協力を得て、7月29日(土)・30日(日)の2日間限定で、安中の梅を使った『梅風呂』を実施します。

梅はアルカリ食品として、殺菌作用や食欲増進などさまざまな



作用があります。そして豊富なミネラルとクエン酸を含んだ梅は、湯舟に入れると美肌効果があるほか、甘くさわやかな香りで心身のリフレッシュが期待できます。

1. 実施期間 7月29日(土)・30日(日)

2. 実施施設 日帰り入浴

恵みの湯…027-385-1126
峠の湯……027-380-4000

【問い合わせ】

みりよく創出部観光課観光推進係
TEL027-382-1111(内線 2622)