



医療マップ 病院・医院 ①

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。



内科・小児科・放射線科
医療法人アミヤましも会

アミヤ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:15	●	●	●	●	●	●	/
14:45~18:00	●	●	●	●	●	●	/

☎027 385-1511
安中市原市1431-3
URL <http://www.nextftp.com/amiya/>



はんだ内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	/

安中市原市2-8-3
☎385-6031

内科・胃腸内科・循環器内科・小児科

櫻井内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	/	※

※14:00~17:00
※木曜日は午前中のみ診療
休診日 日曜、祝日
安中市郷原130-5 ☎027-385-8551



SILVER WING



医療法人 信愛会 本多病院

介護医療院 本多病院
サービス付き高齢者向け住宅
居宅介護支援事業所 フレンズ
訪問介護事業所 うららか

介護老人保健施設 うららく
グループホーム きらら
在宅介護支援センターフレンズ
認可保育園 ひまわり保育園

〒379-0124 群馬県安中市鷺宮205-1
TEL.027-382-1255 FAX.027-382-7396 Eメール shinaikai@silverwing.jp



かかりつけ医・薬局をもちましょう



ここは有料広告掲載ページです



INOUE
CLINIC

いのうえ整形外科・内科 クリニック

診療時間 AM 9:00~12:30
PM 3:00~ 6:30

休診日 日曜・祝日
火曜午後・土曜午後

整形外科 井上 次郎
内科 井上 可奈

安中市原市628 (安中杉並木)
☎027-380-1717

CLINIC いわい中央クリニック

理事長 神保 裕之 院長 外處 真道

診療時間 AM9:00~12:00
PM3:00~ 6:30

休診日 木曜午後・土曜午後・
日曜・祝日

安中市岩井2465-1

電話予約可 ☎027-381-2201



医療法人
済 恵 会

須藤病院

救急告示指定病院

病院機能評価認定病院

内科、外科、消化器内科、消化器外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、
リハビリテーション科、放射線科、リウマチ科、循環器内科、乳腺外科、
内分泌内科、糖尿病内科、呼吸器内科、呼吸器外科、心臓血管外科、
大腸・肛門外科、肝臓内科、眼科、麻酔科(柳澤 肇)、アレルギー呼吸器科、形成外科

安中市安中3532-5

☎(027)382-3131(代)





医療マップ 病院・医院 2

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

さるや内科医院
<http://saruya-clinic.jp>
 内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	●	●	●	／	●	●	／
15:00~18:30	●	●	●	／	●	●	／

休診日：木・土曜日午後・日・祝
 安中市松井田町人見1104-1
 TEL027-384-3681 FAX027-384-3682

武井内科循環器科
 日本循環器学会認定
 循環器専門医(院長 武井 弘司)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●	休診
16:00~18:00	●	●	●	／	●	／	休診

訪問診療・住診
 安中市松井田町松井田831-1
TEL 027-393-1005

糖尿病

予備軍も急増！ 早めの対策を

糖尿病のこわいところは、重症になるとさまざまな合併症が現れることです。

動脈硬化による心筋梗塞や脳卒中、網膜症による視力障害・失明、腎症によるむくみや尿毒症・腎不全、神経障害による手足のしびれやインポテンツなど。

太らないことが 予防の第一歩

- ファーストフードやスナック菓子を避け、油、砂糖、アルコールの余分なエネルギーのとりすぎに注意しましょう。
- 血糖値の上昇を緩やかにする食物繊維をとって。海藻類、きのこ類、根菜類、全粒粉のパンや玄米など。



地域の皆さまが安心して頼れる病院を目指します

●内科 ●外科 ●整形外科 ●耳鼻いんこう科

- 呼吸器内科 ●呼吸器外科 ●アレルギー科 ●消化器外科 ●循環器内科
- 糖尿病内科 ●リウマチ科 ●腎臓内科 ●人工透析内科 ●乳腺・内分泌外科
- リハビリテーション科 ●禁煙診療 ●じん部診療 ●めまい診療 ●難聴診療 ●補聴器相談

【月曜～土曜 9時～12時】 【火曜～金曜 16時～18時】
 ※午後の診療時間は曜日、診療科により異なります。詳細はHP等でご確認ください。

往診・訪問診療対応

各種健診・人間ドック対応

急な入院から長期療養まで



公益財団法人 群馬慈恵会
松井田病院

☎027-393-1301

安中市松井田町新堀 1300-1 <http://www.matsuida-hp.com/>
 横川診療所(火曜9時～12時) ☎027-395-2921



かかりつけ医・薬局をもちましょう



ここは有料広告掲載ページです



日帰り白内障手術
なくも眼科

診療時間

	AM	PM
平日	9:00~12:00	14:30~18:00
土	9:00~12:00	休診
火	外来休診・手術日	

休診日 土曜午後・日曜・祝日・第4水曜日午後

スカイコンタクト併設
安中市安中2-13-1 安中市役所東
027-387-0221

高血圧症

人知れず忍び寄る “沈黙の殺人者”

高血圧症は合併症が現れるまで自覚症状がない危険な病気です。放置しておくとう動脈硬化から脳卒中や心筋梗塞など恐ろしい合併症を招きます。高齢になると血圧はある程度高くなりますが、「年のせい」と軽視しないこと。50歳以下で高血圧と診断された場合は、きちんと治療を!

塩分の制限と カリウムの摂取を

- 干物、漬け物など塩分の多い加工品は控えて
- みそ汁は具だくさんにして汁を少なめに、麺類の汁は残して
- 塩やしょう油を減らして、酢やレモン汁、香辛料やハーブを利用
- カリウムを多く含む、大豆、さといも、さつまいも、いんげん、アボカド、こんぶ、干しひじきの摂取を

予防は「食事による減量」
「運動」「塩分制限」



生活習慣病チェック

「生活習慣病」とは、生活習慣が発症や進行に大きく関係する慢性的な病気。遺伝的になりやすい人もいますが、生活習慣を見直すことでかなり予防することができるのです。

1. 毎日朝食を食べている ☐

4. たばこは吸わない ☐

7. 労働は1日9時間以内に
とどめている ☐

2. 1日平均7~8時間は眠っている ☐

5. 定期的に運動・
スポーツをしている ☐

8. 自覚的なストレスは
そんなに多くない ☐

3. 栄養バランスを考えて
食事をしている ☐

6. 毎日そんなに多量の酒は飲んでいない
(日本酒1合以下かビール大瓶1本以下) ☐

守っている健康習慣の数が健康習慣指数
7~8:良好 5~6:中庸 0~4:不良





医療マップ 歯科

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。



半田歯科医院

診療日	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 14:30 ~ 18:30	○	○	○	/	○	/	/

安中市原市 2-8-15

☎027-385-6223



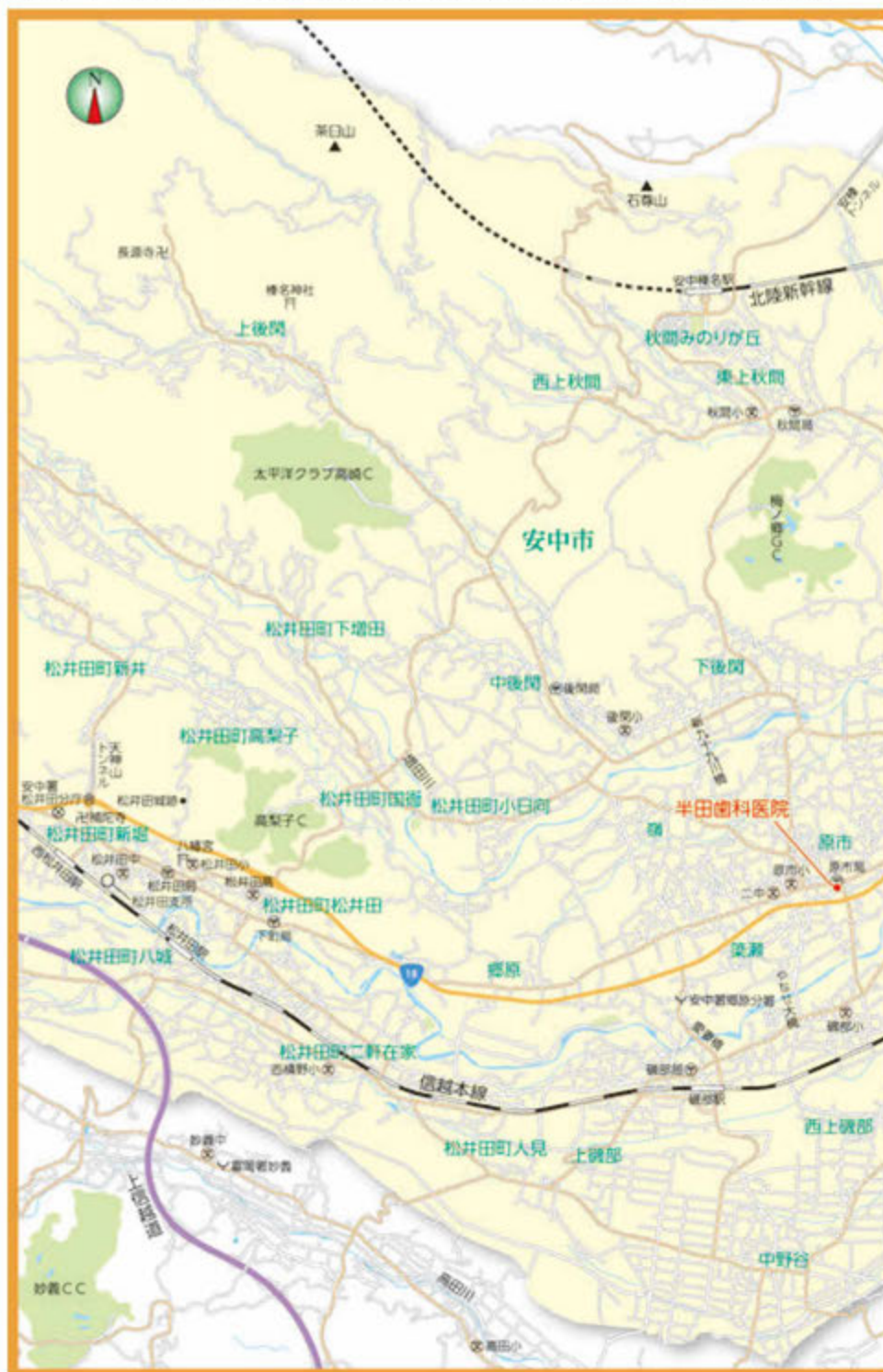
歯の健康のための歯磨き

食後すぐに磨く！

歯垢の定着を防ぎ、口内を清潔に保つためには、食事後すぐに歯磨きをすることが大切。デンタルフロス等の歯間部清掃器具の兼用も効果的です。歯と歯ぐきを傷つけないよう軽い力で丁寧にブラッシングしましょう。

歯ブラシの毛先を小刻みに動かすこと！

磨き残しを防ぐには、歯ブラシの毛先を小刻みに動かし、1~2本ずつ磨くといでしょう。1回あたり3分以上かけて、丁寧に磨きましょう。



しっかり予防！ 歯周病予防診断チェック

- ☐ 歯に歯垢がたまっていないか？
- ☐ 歯ぐきが赤く充血し、腫れていないか？
- ☐ 歯を磨いたときに出血しないか？
- ☐ 歯ぐきがむずがゆい感じがしないか？
- ☐ 口の中が嫌なにおい(口臭)がしないか？
- ☐ 食べ物がよく歯にはさまらないか？

- ☐ 水を飲むと歯や歯ぐきにしみないか？
- ☐ 朝起きたときに、口の中がねばついていないか？
- ☐ 歯が少しぐらぐらしないか？
- ☐ 歯ぐきが腫れ、痛まないか？
- ☐ 硬いものが噛みにくくないか？

- ☐ 歯が長く見えるようになっていないか？

ひとつでも心当たりがある場合は、早めに歯科検診を！





ここは有料広告掲載ページです



歯科・小児歯科(急患随時)

小坂橋歯科

診療時間 AM9:00~12:30

PM2:30~ 7:00

休診日 木曜日・日曜・祝日

(但し祝日のある週は木曜日も診療します)

安中市板鼻1-6-16

☎027-381-2020

かばさわ歯科医院

診療時間 午前9:00~12:30

午後2:30~ 7:00

休診日 日曜・祝日・木曜日

安中市板鼻2-7-4

☎382-8811

お電話にて御予約お受け致します。

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

やまぐち歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●

最終受付 18:00 まで (月~金) 土曜日は 16:30 まで

安中市岩井五反田 2438-3

TEL 027-395-0640

やじま歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

〇月・土曜午後の診療時間は 14:00~17:00 です。
※受付は診療終了時刻の 30 分前までです。

安中市安中 3545-14

TEL 027-381-4618



自宅でも治療できる歯医者さん

いろどり歯科・訪問歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●

※土曜午後の時間は 14:00~17:00 になります。

休診日: 日・祝

安中市原市 315-4

tel: (027) 395-4700



生活情報ガイド



一般社団法人 安中市医師会

ごあいさつ

安中市医師会 会長 本多 真

安中市医師会は市民の皆様の健康を守るために活動している法人です。

そのために高齢者福祉、小児医療、健康診断、新型コロナウイルス等のワクチン接種、新型コロナウイルスの検査にも力を入れております。

平成18年に、安中市と松井田町が合併し新たに安中市となりました。当法人も平成25年に一般社団法人安中市医師会と名称を変更し、現在に至っています。

会員施設数は28、総会員数61名(令和5年3月1日現在)となっています。

皆様のご存じのとおり令和2年3月より蔓延した新型コロナウイルス感染症は3年間、日本を飲み込み、社会や経済に多くの犠牲を与えました。安中市医師会としても皆様を感染から守るために日々、努力をまいりました。早期より発熱外来を設置し、ワクチンも出来る限り迅速に対応してまいりました。令和5年3月現在、収束に向かっておりますが、今後もウィズコロナの状況は継続してゆくものと思われます。安中市医師会としても気をゆるめず対応してまいりたいと考えております。

さて、日本はかつてないスピードで高齢化が進んでおります。我が国の総人口(2022年9月15日現在)は、前年に比べ82万人減少している一方、65歳以上の高齢者人口は、3,627万人で総人口に占める割合は29.1%で過去最高になりました。2024年には団塊の世代が75歳になりますので更に高齢化が進むと思われます。

ちなみに安中市の高齢化率は36%(2020年国勢調査)と全国平均を上回っております。

このことから高齢化に対応できる医療、介護体制を早急に作る事が課題となっています。

国は、高齢者の自立生活の支援を目的に可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい生活が送れるよう「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。私たちも、安中市における在宅医療を進めるために「わたしのまちのお医者さん」を発行しました。

また、政府は少子化についても危機感を持ち、やっと対策に乗り出しました。

2019年の特殊出生率は1.36、つまり女性1人あたり生涯に1.36人の子供を産むという計算になります。この数字は欧米先進国の中ではかなり低い数字です。少子化が進むことは、将来の日本の生産人口が減少となり、日本の経済の崩壊も懸念されます。

安中市医師会には小児科医院が3施設、碓氷病院に小児科の常勤医師が1名在籍しています。また、高崎安中医療圏で夜間外来を開設しています。

また日曜祭日は安中市内の救急当番をもうけ対応しております。

みなさんが安心して暮らせる街づくりのために安中市医師会は貢献してゆきたいと考えております。

「わたしのまちのお医者さん」は各医療機関についてわかりやすく書かれています。ふだんから、「かかりつけ医」を持ち、健康や病気の事について何でもご相談ください。また「わたしのまちのお医者さん」についてもご意見がありましたらお寄せください。

今後も、私たちは市民の皆様、行政、医療関係職種の方々と連携してまいります。

医師会について、ご意見、ご要望または判らないことなどありましたら遠慮なく事務局までお申し出ください。

一般社団法人 安中市医師会

〒379-0116 安中市安中1-1-20 TEL:381-0404 FAX:382-1560

医師会リスト

※市外局番は(027)です
50音順

名 称	所在地	電話番号
安中地区		
アミヤ医院	原市1431-3	385-1511
あやこまごころ診療所	磯部4-13-18	388-1180
有坂内科医院	安中1-29-1	381-0485
いのうえ整形外科・内科クリニック	原市628	380-1717
いわい中央クリニック	岩井2465-1	381-2201
おにかた医院	下後閑1635	385-1351
桐の木クリニック	中宿2172-4	382-6611
公立碓氷病院	原市1-9-10	385-8221
公立碓氷病院入山出張診療所	松井田町入山321-1	385-8221
公立碓氷病院細野出張診療所	松井田町土塩533-1	385-8221
櫻井内科医院	郷原130-5	385-8551
さわやかクリニック	安中3-25-13	382-8111
清水耳鼻咽喉科医院	安中3-3-47	381-0360
正田病院	安中1-16-32	382-1123
城田医院	磯部1-19-4	385-7858
須藤病院	安中3532-5	382-3131
鷹ノ巣クリニック	中宿1-3-17	380-5528
ながしま小児科	下磯部1019-1	382-6063
永山医院	安中3-19-19	381-0314
なぐも眼科	安中2-13-1	387-0221
半田内科医院	原市2-8-3	385-6031
堀口医院	安中2-9-15	381-0229
本多病院	鷺宮205-1	382-1255
みやぐち医院	原市3875	384-1126
もてき内科医院	原市4-3-15	382-2510

名 称	所在地	電話番号
松井田地区		
くろさわ医院	松井田町松井田903-1	393-5311
さるや内科医院	松井田町人見1104-1	384-3681
田口医院	松井田町松井田372	393-1731
武井内科循環器科	松井田町松井田831-1	393-1005
藤巻医院	松井田町松井田556	393-1324
松井田病院	松井田町新堀1300-1	393-1301
松井田病院横川診療所	松井田町横川甲447	395-2921

※令和5年1月現在、安中市医師会所属医療機関のみ掲載





安中碓氷歯科医師会

安中碓氷歯科医師会より皆さまへ

安中碓氷歯科医師会
会長 室橋 信好

お口の健康 自信ありますか？

最近の知見では、お口の健康が全身の健康を支えていると言われています。

お口の中を清潔に保つこと、よく噛んでしっかりとした食事ができることがとても大切です。

安中碓氷歯科医師会は、歯科医療を通じて地域の皆さまのお口の健康を守っております。お口の中のトラブルなど気になることがございましたら、ご遠慮なくお早めにご相談下さい。

〈 安中碓氷歯科医師会の主な事業 〉

- 1 乳幼児歯科健診(1才半・2才・2才半・3才児の歯科健診とフッ素塗布)
- 2 幼稚園・保育園でのフッ素洗口事業
- 3 学校歯科健診(小・中・高校の健診と学校保健活動)
- 4 よい歯のコンクールの開催
(親と子のよい歯のコンクール・歯と口の健康に関するコンクールおよび表彰)
- 5 産業歯科保健事業(企業歯科健診)
- 6 後期高齢者歯科健診・市町村職員共済組合歯科健診・群馬銀行健保組合歯科健診(個別健診)
- 7 安中市歯周病検診(個別検診)

しっかり噛んで、いいこといっぱい！

発音がしっかり

お口をしっかり開けて話すことで
発音がはっきり、きれいに。

脳を元気に

よく噛むことで、脳細胞の
動きが活発になります。

肥満の防止

噛むことで満腹中枢が刺激され、
食べ過ぎを防いでくれます。

口臭とさよなら

噛むことで唾液の分泌が促され、
口の中をきれいにしてお口の
発生を減少させます。



味覚が発達

食材のおいしさを感じることも、
まず噛むことから始まります。

胃腸をすっきり

唾液に含まれる消化酵素が
たくさん出て胃腸の消化を
助けます。

がんの予防に

唾液に含まれる酵素には、
発がん物質の作用を消す働きが
あると研究されています。



歯科医師会リスト

※市外局番は(027)です
50音順

名 称	所在地	電話番号
有坂歯科医院	高別当290	382-8841
井上歯科医院	安中3-18-13	381-0250
今井歯科医院	磯部4-3-40	385-3447
いろどり歯科・訪問歯科	原市315-4	395-4700
潮歯科医院	郷原134-1	385-3533
かばさわ歯科医院	板鼻2-7-4	382-8811
小板橋歯科医院	板鼻1-6-16	381-2020
公立碓氷病院	原市1-9-10	385-8221
こころ歯科	中宿2130(ベisia内)	382-8211
小林歯科医院	松井田町人見581-1	385-0261
歯科半田医院	安中2-5-2	381-0590
信沢歯科医院	松井田町二軒在家980-10	393-3117
半田歯科医院	原市2-8-15	385-6223
真下歯科医院	安中2-9-14	381-0320
室橋歯科医院	安中3-13-7	381-0415
やじま歯科クリニック	安中3545-14	381-4618
やまぐち歯科クリニック	岩井五反田2438-3	395-0640





安中市薬剤師会

安中市薬剤師会よりご挨拶

かかりつけ薬剤師を持ちましょう。

病気だけでなく気軽にご利用ください。



安中市薬剤師会
会長 萩原 一博

かかりつけ薬局のメリット

責任



責任を持って処方せんを調剤いたします。

気軽



薬について、いつでも説明・相談にお答えします。

安心



あなたの薬歴(お薬の使用の記録等)を作り、薬の重複や飲み合わせなどを確認します。

身近



寝たきりの患者さんなどには、ご自宅まで薬をお届けし、説明・相談に応じます。

薬剤師は国民の皆様の健康な生活を確保するためさらなる進化を目指します。

薬剤師はこんなことを日々考え実践するよう研鑽しています。

1. 任務 人々の健康な生活を確保する。
2. 最善努力義務 人々の利益のため職能の最善を尽くす。
3. 法令等の遵守 薬剤師法その他関連法令等を正しく理解し遵守して職務を遂行する。
4. 品位及び信用の維持と向上 常に品位と信用を維持し、信義にもとる行為をしない。
5. 守秘義務 情報を適正に管理し、正当な理由なく漏洩し、又は利用しない。
6. 患者の自己決定権の尊重 知る権利及び自己決定の権利を尊重して、これを支援する。
7. 差別の排除 個人を差別せず、職能倫理と科学的根拠に基づき公正に対応する。
8. 生涯研鑽 生涯にわたり知識と技能の水準を維持及び向上するように研鑽する。
9. 学術発展への寄与 社会知の創生と進歩に尽くし、薬学の発展に寄与する。
10. 職能の基準の継続的な実践と向上 職能基準を科学的原則や社会制度に基づいて定める。
11. 多職種間の連携と協働 他の医療・介護関係者等と連携、協働して社会に貢献する。
12. 医薬品の品質、有効性及び安全性等の確保 常に品質、有効性及び安全性の確保に努める。
13. 医療及び介護提供体制への貢献 地域や社会が求める医療及び介護提供体制に貢献する。
14. 国民の主体的な健康管理への支援 セルフケアを積極的に支援する。
15. 医療資源の公正な配分 医療資源に限りがあること、公正性の原則を考慮する。

是非気軽に相談できる最も身近な医療専門職として薬剤師をご活用ください。



薬剤師会リスト

※市外局番は(027)です
50 音順

名 称	所在地	電話番号
あおぞら薬局安中店	下後閑1638	380-2002
アミヤ薬局	原市1-14-24	385-6817
ウイン調剤薬局	松井田町松井田476	381-6283
大山薬局	安中2-11-19	381-0465
オハナ薬局人見店	松井田町人見字思川1103-7	393-6892
オハナ薬局松井田店	松井田町松井田中町北606-2	388-1451
そうごう薬局安中店	原市1-9-11	384-1251
ダリア安中薬局	岩井2464-3	380-5731
調剤薬局くすりのはぎわら	原市1-9-12	385-9777
つばさ薬局	安中1-11-19	380-5488
中宿薬局	中宿1-4-7	388-9740
なの花薬局安中店	安中1-8-24	382-3748
なの花薬局うすい店	原市1-12-35	384-0842
ひまわり薬局	中宿2154-2	380-5228
ファーコス薬局めだか	下磯部1018-1	382-8770
平成薬局	松井田町二軒在家583	393-5201
松井田薬局	松井田町新堀10	393-0151
マルエドラッグ安中杉並木店	原市587-6	381-1717



安中市商工会

商工会について

商工会は、小規模事業者の個別支援や地域・経済活性化を目的として商工会法に基づき設立されている法人です。

群馬県には、43の商工会があります。

小規模事業者の皆様を全力でサポートいたします。

「経営に関する困りごと・悩みごと」の相談は、商工会にお任せください。



経営相談

会員の都合に合わせて経営指導員が直接ご訪問します。商工会窓口でもご相談を承ります。

創業支援

これから創業をお考えの方、創業間もない方、創業計画、資金調達(融資)等のご相談を承ります。

専門家派遣

困りごとに対して専門家を無料で派遣、提案します。都合のよい日時を調整後、直接お伺いします。専門家は中小企業診断士、税理士、社会保険労務士、弁護士、弁理士、デザイナー、webディレクター等の方です。

融資支援

運転資金、設備資金といった事業融資を斡旋致します。小規模事業者にも有利な制度融資です。
・マル経融資(日本公庫へ推薦)
・小口融資(市内金融機関の取扱)

記帳の指導・記帳代行

税金の控除や青色申告等、帳簿のつけ方から決算申告の方法までアドバイス致します。記帳業務を代行し決算申告をサポートします。

補助金申請書作成支援

持続化補助金の申請書作成を支援し、採択を目指します。創業補助金、ものづくり補助金の申請も支援。競争的補助金の獲得に取り組みます。

労働保険事務組合の支援

中小事業主が行われなければならない「雇用保険」、「労災保険」の事務手続きを代行いたします。

セミナーの開催

その時々ニーズに合わせた役に立つセミナーを開催します。

安中市商工会

〒379-0116 安中市安中3-11-3
ホームページ:<https://anshoko.or.jp>

TEL:382-2828 FAX:382-6792
メールアドレス:master@anshoko.or.jp



安中市松井田商工会

商工会について

商工会は、地域事業者が会員となり、ビジネスやまちづくりのために活動を行う経済団体です。「商工会法」に基づいて設立され、全国の市町村に約1,600余りの商工会があり、約78万の事業者が加入しています。群馬県には43の商工会があり、会員総数は約1万8千人です。

全国的なネットワークと高い組織率(地域事業者の約60%が加入)を有し、国、群馬県、安中市(旧松井田町)の小規模企業支援施策(経営改善普及事業)の実施機関としても、さまざまな事業を実施しています。

商工会の上手な活用例

1. 経営相談・融資制度

融資はもちろん、どんな相談でもまずは経営指導員が相談に応じさせていただきます。融資では、政府系金融機関や県や市の制度資金を活用できます。また、経営革新など専門的な相談が必要な場合は、各分野の専門家に無料で相談できます。もちろん秘密厳守です。それぞれの課題に対応した専門家は商工会連合会が探し、対応させていただきますので、お任せ下さい。

【専門家派遣例】

ホームページの作成。商工会独自のアンテナショップ、オンラインショップへの出展など、販路開拓の取り組み。ロゴマークや看板のデザインなど無料で専門家を派遣できます。その他まだまだ、多くの専門的相談を受け付けています。

2. 補助金制度

商工会で取り扱う代表的な補助金制度として「小規模事業者持続化補助金」がごございます。

当補助金は従業員数が20名以下(商業サービス業は5名以下)の事業所を対象に販路開拓(売上を増やす)の取組にかかる経費の2/3(最大50万円)が補助される補助金です。申請には自社の経営計画と販路開拓の取組の計画を策定する必要がありますが、策定には商工会の経営指導員が支援します。

他にも「事業再構築補助金」「ものづくり・サービス生産性向上促進補助金」など様々な補助金の申請を支援しております。

3. 経理、税金相談

経理は毎日の事、あんな時、こんな時どうしよう？まずは商工会にご相談下さい。

個人事業の方の経理、決算、確定申告、所得税、消費税など相談に乗らせて頂きます。また、パソコンを使った経理システム「記帳機械化」(ネットde記帳)で商工会があなたの経理を一手にお引き受けし、安い利用料で、決算から確定申告、経営上のポイントがわかる経営診断まで一連の手続きが簡単にできます。

商工会を上手に活用頂くには

商工会には、国・県・市町村から最新の情報が入ります。どんな小さな事でもお気軽にご連絡頂ければ職員がお伺いします。そして、現在の事業状況や将来の計画などをざっくばらんに教えてください。商工会への相談は秘密厳守です。

会員さんとの会話の中から、課題に応じた役立つ制度を紹介させていただきます。職員全員で会員さんのお役に立てるように取り組みます。ご連絡をお待ちしています。

商工会加入申込

安中市松井田商工会に加入希望の方は、加入申込書(以下のホームページでダウンロードできます。)を印刷し、必要事項をご記入の上、安中市松井田商工会までお送りください。(FAX.027-393-5267)



安中市松井田商工会

〒379-0221 安中市松井田町新堀13 TEL:393-1411 FAX:393-5267
ホームページ: <http://matsuida-sci.or.jp/> メールアドレス: mtsyoko@aqu.aqua.ocn.ne.jp



ケアホーム えにし



ここは有料広告掲載ページです



株式会社 柳沢ダクト工業

群馬県知事許可 第11832号

**空調設備
各種ダクト工事
設計・施工**

安中市板鼻701-3

TEL 027-381-1238(代)
FAX 027-381-0033

エクステリア・外構・土木・建築・解体工事

有限会社 中曽根組

草刈・片付け・雑用等
何でもご用命ください

安中市板鼻2869-2

☎ 027-382-2102

長尺屋根工事

外装工事

内装工事

その他建築材販売・施工

有限会社 山田建材工業

☎ 027-381-0161

安中市安中4424-1

重量物運搬据付・各種プラント解体・組立工事一式

有限会社 重量品 有坂組

安中市板鼻2833-1 ☎ 027-382-2025

総合建設業
一級建築設計事務所
国土交通大臣Rグレード認定工場

(実) 有限会社 岡田組

代表取締役 岡田 常夫

本社 甘楽郡下仁田町上小坂986

営業所 安中市野殿93

☎ 027-382-5010 (F) 027-382-5764

工場 安中市宿1066

☎ 027-382-6311 (F) 027-382-6311

東邦亜鉛(株)
安中製錬所協力会社

(実) 有限会社 オカダ

代表取締役 岡田 美千代

本社 甘楽郡下仁田町上小坂990-3

営業所 安中市野殿93

☎ 027-382-5010 (F) 027-382-5764

工場 安中市宿1443(安中製錬所構内)

☎ 027-382-1551 (内線485)





リフォームの基礎知識 1



リフォームの進め方とポイント

Step1 具体的な計画をたてる

- 時期、期間は？ ● 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。
この時点での情報収集も大切なポイントです。



Step2 事業者を決める～契約する

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。

見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。



Step3 着工

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

Step4 着工後

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？



リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。



Q 満足いくリフォームのポイントは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



Q 信頼のおける業者とは？

A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。





いそべの森
Isobe Forest

☎ 379-0129 安中市下磯部382-2
☎ 027-386-3206 FAX 027-386-3207
● <http://www.isobenomori.com>

煙突掃除

薪販売

薪ストーブ専門店

ユーザー様へ寄り添う
身近な薪ストーブ屋さんを
目指しています

【事業内容】
薪ストーブ販売施工
薪販売・メンテナンス
ストーブアクセサリー類販売






株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです



和室を洋室にリフォーム

リフォーム・解体・新築

湯川工務店におまかせください！

見積無料 お家のことならなんでも
相談無料 お気軽にご相談ください！

キッチン・トイレ・お風呂
屋根・外壁・内装・サッシ・床暖房
※ご希望に応じて



<http://www.yukawa-act.jp>

群馬県知事許可（特-1）第2334号

株式会社湯川工務店

安中市野殿 180 ☎ 027-381-3393

新築・増改築の事なら
地元の小さな工務店

総合建設業



鬼形建設

有限
会社



〒379-0106 安中市下後閑1121
TEL 027-385-7530
FAX 027-385-7437

お住まいのお困り事ありませんか？

プロパンガス

ガス機器

住宅リフォーム



住宅リフォームなら上毛にお任せください。



お気軽にお問い合わせください

本社 安中市松井田町八幡1332-3

上毛天然瓦斯工業株式会社 TEL 027-381-5855
FAX 027-381-5856

安中市上下水道指定工事店

佐藤燃料株式会社



小さな修理もお気軽に！快適な生活を応援します。
お住まいの上下水道工事は当社へ！

営業時間 8:00～17:00
定休日 第2土曜・日曜・祝日

安中市安中 3866-1
☎ 027-381-1111

住まいの救急隊 24時間 0800-8000-119

冬は暖かく

夏は涼しく

体にやさしい



リフォーム・新築【ZEH住宅・省エネ遮熱住宅】

建築工房 有限会社 コバヤシ



安中市中秋間 1530-1



生活情報ガイド



リフォームの基礎知識 ②



住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



「部屋を広く見せる」ためにできること

広い部屋で生活したい！でも、大きな家を建てるのはお金もかかりますし、日本の住宅事情を考えるとちょっと難しい・・・でもきっと大丈夫！部屋を「広く見せる」ためにできる工夫、実践してより良い住まいづくりをしましょう！！

進出色と後退色

色には、実際の位置より近くにあるように見える「進出色」、実際の位置よりも遠くにあるように見える「後退色」があります。

部屋の中に進出色がたくさんあると部屋が狭く感じ、後退色がたくさんあると部屋が広く感じられます。



進出色 暖色系で彩度の高い色



後退色 寒色系で彩度の低い色

背の低い家具を選ぶ

家具選びのポイントのひとつは、「背の低い家具を選ぶ」ことです。ある程度、床が家具で埋まってしまっても空間の高い位置を開けておくことで、部屋が広く感じるという錯覚を起こします。





株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

新築・増築・リフォーム工事



二級建築士登録第3861号

合資会社

齋藤工務店

安中市板鼻692番地18

☎ 027-382-3645

FAX 027-382-3674

土木・造成・基礎・外構・解体 工事一式

株式会社 高橋工業

群馬県知事許可(般-2)第14380号 産業廃棄物収集運搬許可142339

安中市郷原2385-3 ☎ **027-385-8067**

E-mail: kktk1972@yahoo.co.jp

一級ガラス施工技能士

各種ガラス工事・各種サッシ工事

網戸張替、戸車・カギ交換

笠木、エクステリア工事一式



新井ガラス店

安中3887-3

TEL **384-4156** FAX **384-4159**

(携帯) **090-1856-4190**



木の美しさと強靱さを活かして

株式会社 **ととう建築工房**

古民家再生から趣味のガレージまで
家屋のことなら何でもご相談下さい。

安中市鷺宮3135-3

TEL: **027-382-5049**

KAMIISHI
only one in the world
MORTAR ART
AGING PAINT
EXTERIOR

**外構・エクステリア
リフォーム・設計・施工**

**見積
無料**

安中市の外構屋さん

株式会社 神石

庭・外構・門塙	モルタル造形
ブロック・レンガ	ウッドデッキ
インターロッキング	フェンス
左官・タイル工事	カーポート

お客様の事ならどんな事でもご相談ください

株式会社 神石

検索

安中市古屋649-1

Tel. 027-386-3182





リフォームの基礎知識 3



マイホームづくりの進め方とポイント

Step1

情報収集し、まずイメージを固めよう。

住宅展示場などに出かけたり、雑誌・インターネット、または家を建てた人から話を聞くなど、住まいづくりのための情報収集を行い、ライフスタイルや家族の要望などとすりあわせながら、イメージを固めていきましょう。併せて資金の目途や施工の時期などの大まかなプランニングも行うとよいでしょう。

Step2

土地・施工依頼先の決定はじっくり、しっかり。

大まかなプランニングができれば、土地探しや施工依頼先の選定など具体的に動き始めます。土地探しは周辺環境の確認も兼ねて現地調査を必ず行い、総合的に判断しましょう。建築の規制や地盤の確認も必要です。施工依頼先については、住宅メーカーや設計事務所、工務店などそれぞれの特性を理解し、これからの住まいづくりに一番合った依頼先をじっくり選びましょう。

Step3

見積もりから契約まで、納得いくまで確認しよう。

土地や施工先が決まれば、プランニングを伝え、設計図面や見積もりを確認します。その際、きっちりと相談しておくことが大切です。納得いくまで確認したら、いよいよ契約です。トラブルを避けるためにも、契約書にはしっかり目を通し、不明点は解消しておきましょう。

Step4

いよいよ着工、こまめなチェックと配慮を忘れずに。

着工前に、迷惑を考慮し、近隣へのあいさつを忘れないようにしましょう。工事は地鎮祭から始まり、基礎工事、本体工事、内装・外装工事といった順に進みます。家の基礎部分や構造など、完成後には確認できない部分もあるため、こまめに現場に足を運び、進行を確認しましょう。

Step5

マイホームが完成!入居前にも必ず確認を。

無事に家が完成すると、引渡しの前に竣工検査を行います。設備の不具合がないか、契約に沿って工事が行われたかなどを確認するためにも、必ず立ち会いましょう。検査が終了すれば、いよいよ入居となります。

知っておきたい建築法規



敷地面積に対して建てられる建物の大きさは、「建ぺい率」と「容積率」で制限されています。

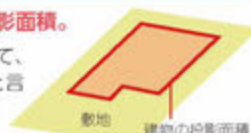
建ぺい率と容積率は地域ごとに細かく設定されていて、厳しい地域では50坪の敷地であっても延べ床面積25坪の小さな家しか建てられないこともあります。

設計をする上で重要な事項ですので、真っ先に確認する必要があります。

建ぺい率

👉 建ぺい率は建物の投影面積。

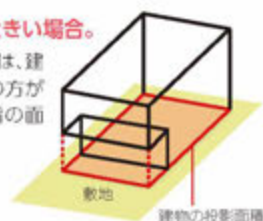
建ぺい率は、敷地に対して、建物の投影面積（建築面積と言います）が占める割合です。



建ぺい率(%) = 建物の投影面積 ÷ 敷地面積 × 100
で算出します。

👉 2階の方が1階より大きい場合。

建ぺい率を算出する場合は、建物の投影面積なので、2階の方が1階より大きい場合は、2階の面積が建築面積となります。



容積率

👉 容積率は敷地面積に対する延べ床面積の割合。

延べ床面積（建物の全ての階の床面積を合計したもの）を敷地面積で割ったものが、容積率になります。

容積率(%) = 延べ床面積 ÷ 敷地面積 × 100

◎建ぺい率と違い、外部階段は床面積には入りません。

◎バルコニーは、2m以上突き出した場合、2mより先の分が床面積に入ります。



上記以外にも、いろいろな規制があります。各自治体によっても異なり、とても複雑なので正確なところは建築士など専門家にご相談ください。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

建設業群馬県知事許可
(般-2)第25026号



株式会社
新鋭興業
SHIN EI KOU GYU

住宅基礎・基礎工事一式
一般土木工事・請負・骨材販売
外構工事・その他
なんでもご依頼ください

〒379-0102 安中市東上秋岡430-1
TEL 027-386-8105
FAX 027-386-8106
E-mail: K.S.K.114510@gmail.com



Before



After



愛車の健康法



日常点検や定期点検を習慣づけ、大切なクルマを長持ちさせましょう。「ちょっと変だ」と早めに異変に気付くことで、多くのトラブルを回避することができます。その為のアドバイスを紹介します。



エンジンオイルの交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000～10,000km経過時(走行距離が少ない場合でも6ヶ月～1年ごと)と言われています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせ、早めに交換しましょう。



排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいるなど、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。



タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などチェックしましょう。



ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無いか点検しましょう。



エンジンの点検は耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ませんが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。



燃費チェックで健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです

車の豆知識 後部座席もシートベルトを着用しよう

平成20年6月1日から、改正道路交通法により全ての座席において、シートベルトの着用が義務化されました。
マイカーを利用する時だけではなく、バス、タクシーを利用する際にも、シートベルトを確実に着用するようお願いします。



国土交通省HP「後部座席でもシートベルトを着用しよう」(<https://www.mlit.go.jp/jidosha/anken/subcontents/seatbelt.html>)より加工・編集して作成

車の豆知識 ナンバープレートを見やすく表示しましょう

ナンバープレートの表示義務が明確化されました。平成28年4月1日以降、ナンバープレートをカバー等で被覆すること、シール等を貼り付けること、回転させて表示すること、折り返すこと等が明確に禁止されています。

以下のような行為は全て禁止されています。

カバー

無色透明でもダメ



ひふく被覆

全ての文字が読めなければダメ



回転

回転して取付はダメ



折り返し

折り返してはダメ



国土交通省HP「ナンバープレートを見やすく表示しよう」(https://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_tk6_000020.html)より加工・編集して作成

各種自動車販売・保険代理店



販売店: 安中市松井田町松井田1203-1
TEL 027-393-3358 FAX 027-393-3277

民間車検・钣金塗装



整備工場: 安中市松井田町松井田1441
TEL 027-393-1191 FAX 027-393-1282
営業時間 8:00～19:00
定休日 日曜・祝日

(有)高沢自動車

全メーカー新車・中古車販売
買取・钣金塗装・車検整備
JA共済代理店



代表取締役 尾高 和喜

〒379-0133 安中市原市1630-2

TEL 027-385-8488
FAX 027-388-9012

八幡自動車ボデー 検索



生活情報ガイド



知っておきたい 不動産のQ&A

登記の申請は誰がしなければならないのですか？

Q なぜ登記しなければならないのですか？

A 売買などによって土地や建物の所有権や抵当権など不動産に関する権利を取得した場合は、その旨の登記をしなければ、法律上、売買の当事者以外の第三者に対してその権利を取得したことを主張することができません(民法第177条)。そのため、所有権や抵当権などの不動産に関する権利を取得した場合は、登記の申請をして権利を守る必要があります。また、建物を新築した場合には、所有者は1か月以内に建物の表題登記を申請しなければならないなど、不動産の表示に関する一定の種類登記については、所有者等に登記の申請義務が課せられています。

Q なぜ共同でしなければならないのですか？

A 不動産の権利に関する登記をする場合、登記官は、その登記の申請の内容が登記することができるのかどうかを申請情報とその添付情報に基づいて判断しなければならず、裁判所のように権利の有無を実質的に調査することはできないこととされています。仮に実質的に権利の変動があるのかを調査することとした場合、大量の登記申請を迅速に処理することができず、円滑な不動産取引を害することになるからです。そのため、当事者である登記権利者と登記義務者とが共同で登記の申請をすることによって、その登記の申請が真実であることを登記官が確認し、虚偽の登記がされるのを防止しつつ、迅速な登記を可能にしています。

Q 登記の申請は誰がするのですか？

A 所有権の移転など権利に関する登記の申請は、原則として登記権利者と登記義務者が共同してしなければなりません。登記権利者とは、登記をすることによって登記上直接利益を受ける者で、登記義務者とは、登記をすることによって登記上直接不利益を受ける者です。土地の売買を例にすると、買主は売主から所有権の移転の登記を受けて登記簿上の権利を取得するという利益を得ますので、登記権利者となります。一方、売主は買主に所有権を移転する登記をして登記簿上の権利を喪失するという不利益を受けるので登記義務者となります。なお、例外として、表示に関する登記については所有者などが、判決又は相続による登記などについては登記権利者が、それぞれ単独で申請することができます。

Q 登記の申請は代理人によってすることができますか？

A 登記の申請は、必ずしも本人がしなければならない性質のものではないので、代理人による申請も認められています。代理人によって申請する場合は、登記権利者又は登記義務者からの委任状を申請情報に添付しなければなりません。

Q 登記の申請を代理して行う専門家はいるのですか？

A 登記の申請を代理して行う専門家は、「司法書士」と「土地家屋調査士」です。
司法書士は、所有権の移転や抵当権の設定などの不動産の権利に関する登記の代理申請を、土地家屋調査士は、建物の新築の登記や土地の分筆などの不動産の表示に関する登記の代理申請を専門に行っています。それぞれの登記の申請方法について不明な点がある場合には、これらの専門家に相談するのがよいでしょう。各都道府県にある司法書士会及び土地家屋調査士会については、次のホームページから御確認ください。

日本司法書士会連合会ホームページ <https://www.shiho-shoshi.or.jp>

日本土地家屋調査士会連合会ホームページ <https://www.chosashi.or.jp>



法務局ホームページより転載

気持ちよく眠りにつくために

寝る前に リラックスタイムをもとう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの儀式」を自分なりに工夫してみましょう。



寝る前には刺激を避ける

寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事でもできるだけ早めにすませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくくさせます。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は寝る前の3〜4時間前から、また、たばこも控えましょう。

眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。





株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです

心と体のリラクゼーション法

リラックス呼吸法

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみましょう。
口を軽くあけて、ハァーとため息をついてください。苦しくならない程度に長く息を吐いたら、少し息を止めて休みます。息を吸うのは自然にまかせ、吸ったら、またハァーと吐いて休む、というのを繰り返します。吐く息に集中するのがポイント。気分が落ち着くまで何回でもやってみましょう。



動物や植物に癒される

動物に触れる「アニマル・セラピー」は、脈拍数や血圧が安定するなどの生理的な効果に加え、元気が出る、リラックスするなど、心理面でも大きなメリットがあるとされています。

植物にふれることも精神的な癒しリラクゼーション効果があると注目されています。ガーデニングはもちろん、部屋に観葉植物をひとつ置くだけでも心がなごみます。



— TAKAHASHI HOUSING co,LTD —

住まいの総合アドバイザー

株式会社 **高橋ハウジング**



造成仕上り価格 建築条件なし

安中市の土地・分譲・不動産は高橋ハウジングにお任せ下さい。

安中市原市412-1 ☎ 027-380-5950

営業時間/8:30~17:00 定休日/土曜・日曜・祝日

高橋ハウジング

検索



s-corporation

— 未来の住空間を創る —

株式会社 **エス・コーポレーション**

不動産の **売買 賃貸 仲介 買取**

処分にお困りの
不動産をお持ちの方
ご相談ください

土地(農地)、建物
買い取りしています

査定・相談無料



群馬県知事(5)第6299号



安中市安中3830-1

☎ 027-380-5446

URL <https://www.s-corporation.jp>

中島調査測量事務所

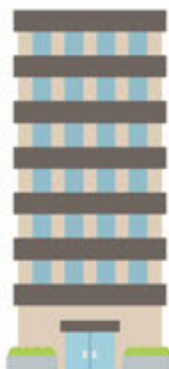
あなたの大切な財産を
守るため**境界標**を設置
しましょう。

土地分筆登記、地目変更登記
建物新築登記、境界調査・確認 等

〒379-0116 安中市安中1-24-34

TEL 027-381-0811

FAX 027-381-0812



土地の分譲・仲介・登記・測量・相談

有限会社 **ミヤビ**

代表取締役 中山 雅之
土地家屋調査士

安中市松井田町人見1123-2

TEL 027-393-5586 FAX 027-393-5574



生活情報ガイド



元気なうちだからこそ考えておきませんか

エンディングノートを準備しませんか？

誰であっても「死」や「老い」を避けることはできません。まだまだ先の事と思っていても不慮の事故や病などで突然意思表示もできなくなる…ということもあります。そうなれば残された家族は大変な負担を強いられてしまいます。

いざというときに備え、あなたの意志をエンディングノートに残しておきましょう。エンディングノートは遺言書と違い法的な効力こそありませんが、逆に決まった形式もなく好きなように残しておくことができます。元気なうちにあなたの意志を書き留めておくことであなた自身の安心とご家族の負担軽減につながります。

【自分のことについて】

氏名・生年月日・住所・電話番号（緊急連絡先を含む）・血液型など通りの情報を記載しておきましょう。現在かかっている病気や常用している薬、通院先も示しておくことで親切です。



【親戚・友人・知人について】

いざというとき知らせて欲しい親戚・知人・友人がいればそのリストを残しておきましょう。



【財産・資産について】

預貯金やクレジットカードなどの口座情報はもちろん不動産や有価証券などの金融資産も詳細に残しておきましょう。また、プラスの資産だけでなく借金などマイナスの情報も忘れてはいけません。



【葬儀・お墓について】

葬儀の出し方は遺族の悩みどころです。葬儀の実施方法や費用、知らせる人のリストなどを明記しておくことで遺族の負担が軽くなります。どの写真を遺影に使うかも残しておくことで良いでしょう。また、お墓のことが決まっていればその情報も示しておきましょう。

【延命・献体について】

延命治療が必要になったときの対処を残しておきましょう。口頭だけでもあなたの意志だとしても延命を打ち切った人が他の遺族から糾弾されるおそれがあります。

死後、遺体などを献体として提供する意志があればその旨も記しておきましょう。

【保険や私的年金などについて】

生命保険をはじめとした各種保険の情報を残しておきましょう。また、個人年金や企業年金に加入している人はその情報も残しておきましょう。



【解約などについて】

携帯電話やネットなどの会員サービスなどを利用している場合はアカウントやパスワードなどの情報と共に対処方法も指示しておきましょう。



【遺品について】

遺品を形見分けしたいときは品名・譲渡先を網羅したリストを残しておきましょう。また、最近はパソコンなどにデジタルな遺品を残すケースもあります。そうしたものの対処も残しておきましょう。



【遺言書について】

十分な法的効力を持つ遺言書を作成するのは素人では難しいものです。弁護士などに相談し、アドバイスを受けましょう。遺言書を作成したときはその存在をあらかじめ、保管場所を示しておきましょう。



エンディングノートの注意点

●保管について

エンディングノートは銀行口座などの資産情報をはじめ非常に重要な個人情報の塊です。保管には細心の注意を心がけましょう。

●エンディングノートの存在を知らせておく

せっかくエンディングノートを作成しても家族がその存在を知らなかったら意味がなくなってしまいます。

●財産について

エンディングノートには法的効力ががないので遺産分与で遺族がもめる恐れがあります。財産に関しては別に正式な遺言書を準備しておきましょう。

※掲載の記事に関しましては、一般的な見解を示したものであり、全てのケースにあてはまるものではありません。

お墓の形いろいろ

和型

最も標準的な形のお墓です。竿石（さおいし）の下に上台石（じょうだいし）、下台石（げだいし）を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石（しばだいし）を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉（こうろ）、水鉢（みずばち）、花立て（はなたて）、墓誌（ぼし）、卒塔婆立て（そとばたて）なども、必要に応じて設置されます。



和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔（ごりんとう）、多宝塔（たほうとう）、宝篋印塔（ほうきょういんとう）、無縫塔（むほうとう）などの種類があります。



洋型

芝生墓地やガーデニング墓園、西洋風墓園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。



デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ人も増えていきます。ただし、墓地や墓園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。





株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

墓地の種類

公営墓地

自治体が所有する墓地で、宗派を問わず民営に比べれば割安ですが、その分人気があり、購入は難しい。応募や使用に関して条件や規則があります。



寺院墓地

寺院内にある墓地で、その寺院によって管理運営されています。葬儀や法要に便利で、管理、供養の面でも安心ですが、原則として檀家以外の使用は認められません。価格もさまざまです。

公園墓地

公営、民営いずれも、緑の芝生や広場や遊歩道が調整されるなど、公園風の明るい雰囲気のある墓地です。墓石も古来の形式より、自由にデザインされたものなどが多く見受けられます。

民営墓地

公益法人や宗教法人などによって管理運営されている墓地で、多くは宗派を問いません。公営に比べて申し込み条件や規制は少なく、区画(墓基)や形態なども自由ですが、価格は高め。管理体制や運営主体の信頼性など慎重に選ぶようにしましょう。



技術と信用で奉仕
各種墓石設計施工

今井石材有限公司

☎027-382-2779

FAX 027-382-2777

安中市板鼻2-5-31

墓所・墓石工事一式・石碑
建築用石材・仏壇

雅 ふせだ石材

代表 伏田正次



安中市松井田町人見2645-1

☎ 027-393-4815

FAX 027-393-4806



永代供養塔、樹木葬 受付中

新しくなるお墓の常識。それぞれの理想の供養をご提案させていただきます。宗旨、宗派は問いません。

安中伊賀守忠清開基 曹洞宗



月桂山
清光院

久昌寺

〒379-0133 安中市原市2989

TEL 027-385-7851

FAX 027-386-5658

ご葬儀
ご法要
ご気軽に
ご相談下さい



生活情報ガイド

編集後記

「安中市 みんなの便利帳」は、安中市にお住まいの皆様方へ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行いたしました。

また、市民の皆様方に、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として安中市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「安中市 みんなの便利帳」は、地域の各団体及び事業者の皆様のご協力により、行政機関への設置はもとより、安中市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

■「安中市 みんなの便利帳」に掲載の行政情報は、令和5年4月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

発行

安中市／株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 群馬支店
〒370-0852 群馬県高崎市中居町4-4-37
TEL.027-353-8391

※掲載している広告は、令和5年4月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは美登ソーウェアの登録商標です

安中市
みんなの便利帳

令和5年4月発行

安中市 みんなの便利帳が 電子書籍に!!

わが街 事典®

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも
持ち歩ける
利便性 



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら 



荻野屋の お弁当

お弁当のご予約・配達承ります。

 荻野屋

ご予約・お問い合わせ

TEL : 027-395-2311

<https://www.oginoya.co.jp>

※時期により商品の仕様が異なる場合や、取り扱いが無い場合がございます