

入場無料



軽スポーツ体験
& 健康相談

安中スポーツ・

R5

健康フェア



2023年11月5日◎

時間: 9:00~12:00

会場: 安中しんくみスポーツセンター

スポーツフェア【アリーナ】

・スマイルボウリング・カローリング・
ビーチボール(さいかつぼーる、ソフトバレーボール)・バウンドテニス・
安中元気いきいき体操

スポーツフェア【屋外】

※雨天の場合、屋外3種目は中止
・グラウンドゴルフ・スナックゴルフ・ディスクゴルフ・
ノルディックウォーキング
(雨天は体育館内)

健康フェア【1F ロビー】

・健康相談・血圧測定・ヘモグロビン推定値測定・
野菜を摂ろう・歯科相談・血管年齢測定・口腔機能測定・G-WALK+・体組成測定・握力測定
※エコバッグを持参してください

参加

在住・在勤・在学者

(小学2年生以下保護者同伴)

- ・事前の参加申込みは必要ありません
- ・当日お気軽にご参加ください
- ・室内シューズを持参してください

問合せ

◎スポーツフェア

▶スポーツ課 TEL382-2500

▶高齢者支援課 TEL382-1111

◎健康フェア

▶健康づくり課 TEL382-1111

主催：安中市 主管：市スポーツ推進委員協議会