



ファミリー・サポート・センター クリスマス子どもイベント 「ふろしき王子と忍者ごっこ！」

日12月24日(日)
時午前10時30分～12時
対小学1～6年生(ファミサポ会員の子ども)
定15人(先着順)
場安中市松井田文化会館小ホール
料無料

日11月13日(月)午前9時～
他イベント中、市民ギャラリーで『パパママカフェ』を開催します。「ファミリー・サポート・センターってなに?」「なにをサポートしてもらえるの?」「いくらかかるの?」などの質問にお答えします。どうぞお立ち寄りください。(カフェのみでもOKです)

申・問安中市ファミリー・サポート・センター(☎080-7718-1467)
 (水曜日を除く平日午前9時～午後5時、土曜日午前9時～午後3時)

※安中市ファミリー・サポート・センターの会員でない人は、イベント当日の会員登録(無料)を条件に、参加申込みできます

※安中市ファミリー・サポート・センターは市の委託により特定非営利法人Annakaひだまりマルシェが運営しています



ファミリー・サポート・センター
HPはこちら



- 日** 日程
- 時** 時間
- 期** 期間
- 場** 会場・場所
- 対** 対象・資格
- 料** 料金・費用
- 持** 持参物
- 縮** 縮小
- 他** その他

健康・医療・福祉 health・medical・welfare

認知症について 話せるカフェ

認知症について話せるカフェ「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族、認知症に対して不安がある人などが集まり、お茶を飲みながら認知症についての悩みを分かち合ったり、専門職からアドバイスを受けたりする場です。今回の内容は座談会とゴスペル鑑賞です。

日11月28日(火)
時午後2時～3時30分
場老人福祉センター
対認知症に関心がある人
料無料
定15人程度(要事前申込み)
問困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1188)

脳の若返り教室 参加者募集

タブレットを使ってゲームをしたり、みんなで楽しく脳若トレーニングを受けませんか?スタッフ

が丁寧に補助しますので、安心して参加してください。

※タブレットの使い方のみを教える講座ではありません

※当日は自宅で体温測定を行い、発熱などの症状がある際は参加を控えてください

日12月7日(木)、14日(木)、21日(木)

時各日午前10時～11時30分

場安中市文化センター2階視聴覚室

対市内在住の65歳以上の人(3日間参加できる人優先)

料無料

持飲み物、筆記用具

定10人(先着順)

講師 (株)ジーシーシースタッフ

受付 11月14日(火)午前9時～

申・問困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

スマホを使って フレイル予防

はじめてのスマホ教室～スマホの基本とスマホ決済～
 「スマートフォンを買ってみた

もののほとんど使えていない」、
 「PayPayってよく聞くけどどんなものだろう」、「電子決済ばかりで買い物が不安になった」、そんな人を対象にスマホ教室を開催します。

講師が準備したスマートフォンを使いながら、講師がわかりやすく丁寧に説明します。ぜひ参加してください。

※当日は自宅で体温測定を行い、発熱などの症状がある際は参加を控えてください

日12月18日(月)

時午後1時30分～3時30分

場囃大会議室

対市内在住の65歳以上の人

料無料

持筆記用具

※スマートフォンは貸出します

定20人(先着順)

講師 ソフトバンクスマホアドバイザー

受付 11月13日(月)午前9時～

申・問困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)