



市民健康公開講座  
糖尿病から腎臓を守ろう  
～糖尿病性腎臓病の予防と治療～

市は「いつまでも健やかでいきいき暮らせるまちづくり」を進めるため「市民健康公開講座」を実施します。

糖尿病によって生じる慢性腎臓病を、糖尿病性腎臓病といいます。腎臓を守り、重症化を防ぐ方法と、治療法についてわかりやすく説明しますので、ぜひ参加してください。

演題 「糖尿病から腎臓を守ろう  
～糖尿病性腎臓病の予防と治療～」

講師 廣村 桂樹 先生(群馬大学大学院医学系研究科内科学講座 腎臓・リウマチ内科学分野教授、群馬大学医学部附属病院内科診療センター 腎臓・リウマチ内科教授/診療科長)

日 11月25日(土)

時 開場：午後1時30分

講演：午後2時～3時30分

場 安中市松井田文化会館大ホール

¥ 無料

主催 安中市健康づくり推進協議会・安中市

共催 一般社団法人安中市医師会

問 困健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

一般社団法人安中市医師会(☎381-0404)



11月30日は「良い看取り・看取られ」の日  
市民講座『身近な病気を通して人生会議  
(ACP)について考えてみよう』  
～大切な人が「がん」と言われた時にできること～

「もしも」のときのために自分が望む医療やケアについて事前に考え、身近な人と繰り返し話し合い、お互いの考えや想いを共有する取り組みを《人生会議(A:アドバンス・C:ケア・P:プランニング)》といいます。

現在、日本人の2人に1人は一生のうちに何らかの「がん」にかかると言われていています。今回は公立富岡総合病院から講師を招き「がん」という身近な病気から、自分らしく生きるための選択や人生会議(ACP)の大切さについて学ぶ講座を開催します。

この講座をきっかけに自身の想いや生き方、大切にしたいことを考えてみませんか。

日 11月29日(水)

時 午後1時30分～3時30分

場 困305会議室

講師 公立富岡総合病院緩和ケアセンターセンター長 塩野 昭彦 先生、がん看護専門看護師 小池 瞬 氏

¥ 無料

定 50人(先着順)

申込開始 11月8日(水)午前9時～

申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター

(☎内線1188)

イベント・スポーツ

event・sports



企画展「碓氷関所」  
関連イベントを開催

企画展「碓氷関所」のイベントとして、講演会を実施します。第1回は、古代から近世初期の碓氷関所ができるまでの歴史背景につ

いてです。皆さんぜひ、お越しください。

演題「交通史の中の碓氷関所」

講師 丸山 雍成氏(元九州大学名誉教授)

日 11月18日(土)

時 午後1時30分～3時30分(午後1

時開場)

場 学習の森ふるさと学習館・市民ギャラリー

¥ 無料

定 70人(当日先着順) 予約不要

問 学習の森(☎382-7622)



イベント・スポーツカレンダー

日にち	時間	内容	場所
11/ 3(金・祝)	10:00～	国重文「旧丸山変電所」内部公開(～5日)	旧丸山変電所
11/11(土)		旧中山道ウォーキング	碓氷関所・アプトの道周辺
11/11(土)	10:00～	国重文「旧丸山変電所」内部公開	旧丸山変電所
11/18(土)	13:30～	企画展「碓氷関所」講演会	学習の森ふるさと学習館
11/19(日)	10:00～	築瀬二子塚古墳 講演・見学会	築瀬公会堂
12/ 9(土)	13:30～	あんなか景観まちづくり賞授賞式 崇台山・大桐ハイキング	学習の森ふるさと学習館