

# つくってみませんか？

あまったみそはパンにはさんでみそパンに♪



## <こんにゃくのみそおでん>

### 材料(8こ分)

三角こんにゃく(20g位)	…	8こ
○赤みそ	…	48g(大さじ2と2/3)
○中ざら糖	…	80g
○酒	…	小さじ2
○みりん	…	小さじ2
○水	…	小さじ2

### 作り方

- ① こんにゃくはゆでて、水をきる。
- ② 鍋に○の調味料を合わせ、ゴムベラなどで混ぜ合わせてから中火にかける。
- ③ 沸いてきたら少し火を弱め、ヘラで鍋底を混ぜながら火をかけ、トロツとしたとろみがつけばOKです(温度が冷めたら粘度がアップするので、少し緩めくらいで大丈夫です)。

