

# つくってみませんか？

つるつるの食感のごまあえです♪



## <しらたきのごまあえ>

### 材料(4人分)

しらたき(5cmカット)	…	100g
キャベツ(1cmざく切り)	…	100g
小松菜(2cmカット)	…	100g
○さとう	…	大さじと1/3
○しょうゆ	…	大さじ1
○白すりごま	…	大さじ1と1/2
○白いりごま	…	小さじ1

### 作り方

- ① キャベツ、小松菜、しらたきをそれぞれボイルし、冷やしておく。
- ② 野菜の水けを切って、調味料と和える

